



GUIDE TOURISTIQUE 2019

# Témiscouata

LE BONHEUR QUOI !



*Bas Saint-Laurent*

[tourismetemiscouata.qc.ca](http://tourismetemiscouata.qc.ca)

# BIENVENUE AU TÉMISCOUATA

*Vous serez charmés par le Témiscouata avec ses panoramas saisissants en toute saison, sa nature généreuse et ses nombreux lacs dont le lac Témiscouata, le 2<sup>e</sup> plus grand lac au sud du fleuve Saint-Laurent, sans oublier le fameux lac Pohénégamook et son légendaire monstre Ponik!*

*Ici, le temps prend une pause... le temps de respirer une bouffée de grand air, de bouger en pleine nature, de se reposer, de se régaler, en plus de faire des découvertes passionnantes et de belles rencontres...*

## LE BONHEUR QUOI !

## Bas Saint-Laurent

RÉSERVE MONDIALE DE BON TEMPS

“

Top 10	1
Routes touristiques	2
Randonnées pédestres	3
Vélo	4
Activités nautiques	6
Attraits	8
Produits régionaux	12
Événements	13
Plaisirs d'hiver	14
Carte du Témiscouata	16
Hébergement	18
Restauration	24
En quelques mots	33

”

### Nos partenaires



CHAMBRE DE COMMERCE  
DU TÉMISCOUATA



Commission scolaire  
du Fleuve-et-des-Lacs



# TOP 10 À DÉCOUVRIR AU TÉMISCOUATA

- 1 Parc linéaire interprovincial  
Le Petit Témis, piste cyclable (p. 4)



- 2 Parc national du  
Lac-Témiscouata (p. 11)



- 3 Plage municipale de  
Pohénégamook (p. 6)



- 4 Parc du Mont-Citadelle,  
centre d'activités et de plein air (p. 10)



- 5 Viv-Herbes,  
jardins et boutique d'herboristerie (p. 12)



- 6 Aster, organisme d'interprétation  
scientifique (observatoire) (p. 8)



- 7 Place de la Vieille Gare  
de Rivière-Bleue,  
musée et centre d'interprétation (p. 10)



- 8 Fort Ingall,  
reconstitution historique (p. 9)



- 9 Domaine Acer,  
Économusée de l'érablé  
spécialité boissons alcoolisées (p. 12)



- 10 Fromagerie Le Détour,  
entreprise artisanale (p. 12)



”

”

# ROUTES TOURISTIQUES

Trois routes, chacune avec ses charmes et ses attraits, permettent de découvrir l'histoire et les beautés de la région. Que vous choisissiez la Route des Frontières, des Monts Notre-Dame ou encore l'axe central menant au Nouveau-Brunswick par l'autoroute Claude-Bécharde (85), vous plongerez au cœur de la vie témiscouataine.

1



**La Route des Frontières** (route 289) est une route touristique officielle du Québec signalisée par des panneaux bleus. On y accède à proximité du fleuve Saint-Laurent par Saint-André et Saint-Alexandre au Kamouraska. Puis, bordant l'État du Maine et du Nouveau-Brunswick, la

Route des Frontières vous mènera à travers les municipalités de Pohénégamook, Rivière-Bleue, Saint-Marc-du-Lac-Long et Saint-Jean-de-la-Lande. Ce sont 95 km de bonheur et de dépaysement complet! Profitez-en pour découvrir aussi Saint-Atanase, Saint-Elzéar-de-Témiscouata et Packington.

[routedesfrontieres.com](https://www.routedesfrontieres.com)

ONDAGO



**La Route des Monts Notre-Dame** (routes 232 et 295) est également une route touristique officielle du Québec inaugurée en 2016. Le tracé de 186 km relie Sainte-Luce en bordure du fleuve, traverse le Haut-Pays de la Neigette et tout le secteur est du

Témiscouata pour se terminer à Saint-Jean-de-la-Lande. La beauté bucolique du panorama des villages de Lac-des-Aigles et à proximité, Biencourt, Saint-Michel-du-Squatec, Lejeune, Auclair, Saint-Juste-du-Lac et Dégelis vous charmera. Les amateurs de plein air s'en donnent à cœur joie avec le parc national du Lac-Témiscouata situé dans ce secteur.

[montsnotredame.com](https://www.montsnotredame.com)

ONDAGO



L'autoroute Claude-Bécharde (85) est un axe central menant au Nouveau-Brunswick. Vous traverserez les reliefs montagneux de Saint-Honoré-de-Témiscouata et de Saint-Louis-du-Ha! Ha!, avant d'atteindre la majestueuse vallée du lac Témiscouata et la ville de Témiscouata-sur-le-Lac (quartiers Cabano et Notre-Dame-du-Lac) puis finalement Dégelis. Pour un point de vue à couper le souffle sur le lac Témiscouata, empruntez le chemin des Mille-Couleurs entre le quartier Notre-Dame-du-Lac et Dégelis. Découvrez aussi le village de Saint-Pierre-de-Lamy ainsi que la beauté des paysages de Saint-Eusèbe.



95 km d'enchantement

SILLONNEZ LA  
ROUTE DES  
FRONTIÈRES

UNE CONTRÉE  
D'HISTOIRES ET  
DE LÉGENDES



[routedesfrontieres.com](https://www.routedesfrontieres.com)

# RANDONNÉES PÉDESTRES

*Rien n'égale les vertus de la marche pour retrouver son rythme intérieur. En couple, en solitaire ou entre amis, vous pourrez arpenter le territoire dans ses coins les plus secrets sur le Sentier national au Bas-Saint-Laurent, dans les nombreux sentiers du parc national du Lac-Témiscouata ainsi que dans les autres sentiers publics aménagés par nos municipalités qui sont aussi agréables à explorer.*

5

## Butte du Bonhomme Blanchet

Sentier de 1 km menant au belvédère de la butte du Bonhomme Blanchet. Paysage panoramique sur 240 degrés, avec une vue sur l'état du Maine en fond de décor. Panneau d'orientation sur place.

529, route Beauporté, Saint-Elzéar-de-Témiscouata  
418 854-7690

 [routedesfrontieres.com](http://routedesfrontieres.com)

## Centre Nature et Culture La Pyrole Enchantée

Situé à la Halte Lacustre du Grand lac Squatec, le site propose une programmation éducative, naturaliste, culturelle et ludique. Découvrez-y aussi des saveurs régionales. Sentier pédestre de 1,5 km, sites de pique-nique en bordure du lac, belvédère et emplacement de mise à l'eau pour le canot et le kayak. Découvrez la programmation sur Facebook. Le centre est ouvert de la Fête nationale au festival Le Jeune Archet (23 juin au 25 août) et pour les Journées de la Culture. La halte est accessible gratuitement de mai à octobre.

331, rang du Lac, Lejeune  
418 855-1060

 [saintgodard.com](http://saintgodard.com)

## Parc national du Lac-Témiscouata

Situé dans la région naturelle des monts Notre-Dame et d'une superficie de 175 km<sup>2</sup>, le parc s'étend autour du plus grand et du plus majestueux lac de la région: le lac Témiscouata. Ce territoire est doté d'atouts naturels remarquables et d'une richesse exceptionnelle sur le plan archéologique. On y retrouve des sentiers de randonnée pédestre, une piste cyclable, de la location d'équipements nautiques, des activités de découverte, de l'archéologie, du camping et des prêts-à-camper.

400, chemin de la Vieille Route  
Saint-Michel-du-Squatec  
418 855-5508, 1 800 665-6527

 [parcsquebec.com/lactemiscouata](http://parcsquebec.com/lactemiscouata)

## Sentiers 3 Frontières

Les sentiers entre Pohénégamook et Saint-François-de-Madawaska donnent accès au point de rencontre des 3 Frontières au lac Beau (borne frontalière entre le Québec, le Nouveau-Brunswick et le Maine). Le sentier nautique suit la rivière Saint-François vers le fleuve Saint-Jean. Les parcours cycliste et pédestre empruntent la route et des chemins forestiers, mais la dernière section est plutôt destinée aux bicyclettes de montagne.

Lac Beau à Rivière-Bleue  
418 863-7722, poste 4107 ou 418 893-5559

 [routedesfrontieres.com](http://routedesfrontieres.com)

## Sentier du lac aux Canards

Boucle de 4 km située à la tête du lac Boucané. Aire de repos et de pique-nique avec des bornes d'interprétation sur la faune et la flore. En hiver, le sentier est accessible pour la raquette et le ski de fond.

Route de Picard  
Saint-Athanase  
418 863-7706  
[saint-athanase.com](http://saint-athanase.com)

## Sentier du Mont Pain de Sucre

Situé au cœur de la Vallée-des-Lacs, le sentier de 4,4 km (aller-retour) vous permet d'accéder au sommet de la montagne. Du belvédère, il y a une vue magnifique sur la rivière Squatec et le lac Pain de Sucre qui se déverse dans des méandres menant au Petit Lac Squatec. Par temps clair, on peut voir le clocher de l'église de Squatec.

Route 295, Lejeune  
418 855-2428  
[municipalitelejeune.com](http://municipalitelejeune.com)

## Sentier du Mont Thompson et la chute à l'Original

Du village de Saint-Athanase, un chemin carrossable de 18 km mène à l'entrée d'un sentier pédestre de 3 km qui se rend à la chute. En poursuivant dans le chemin en voiture 6 km plus loin, un autre sentier propose 6 km de randonnée menant au Mont Thompson. Sentiers multifonctions (VTT, vélo de montagne, randonnée pédestre) et territoire public sauvage sans service.

Vallée de la rivière Noire, Saint-Athanase  
418 863-7706  
[saint-athanase.com](http://saint-athanase.com)

## Sentier Le Bootlegger

Une boucle de 4,5 km est aménagée en chemin forestier et longe le lac Long. Il y a un accès à une presqu'île offrant des vues panoramiques sur le lac et ses îles. Des plaques descriptives identifient les plantes tout le long du sentier.

Au bout du chemin Brissette, Rivière-Bleue  
418 893-5559 ou 418 893-2649

 [riviere-bleue.ca](http://riviere-bleue.ca)

## Sentier national au Bas-Saint-Laurent

144 km de sentiers pédestres sont divisés en 12 tronçons entre Dégelis et Trois-Pistoles. Au Témiscouata, à l'intérieur du parc national du Lac-Témiscouata, le belvédère de la montagne du Fourneau, les cascades Sutherland et la passerelle de la rivière Touladi sont dignes de mention. Location de refuges.

Dégelis, Saint-Juste-du-Lac et Saint-Michel-du-Squatec  
418 714-2599

[sentiernationalbsl.com](http://sentiernationalbsl.com)



## Sentier pédestre de Saint-Eusèbe

Boucle éducative de 3,2 km où il est possible de voir plus d'une centaine de variétés de végétaux.

110, rue Deschamps, Saint-Eusèbe  
418 899-2762

 [sainteusebe.ca](http://sainteusebe.ca)

# VÉLO

## Boucle d'une rive à l'autre du lac Témiscouata

Boucle de 24 km. Traversez le lac avec la navette nautique l'Épinoche pour piétons et vélos dans le quartier Cabano de Témiscouata-sur-le-Lac vers le parc national du Lac-Témiscouata. De là, la piste multifonctionnelle Grey Owl (5,5 km en poussière de pierre) vous mènera à la passerelle de la rivière Touladi. Poursuivez sur le chemin du Lac (6 km en asphalte et gravier avec relief) et montez à bord du traversier le Corégone vers le quartier Notre-Dame-du-Lac pour revenir à votre point de départ par le Petit Témis (12,5 km en poussière de pierre). Vous préférez rouler sur de l'asphalte? Les routes du parc national offrent un parcours sinueux avec relief sur 26 km.

418 899-6725, 1 877 253-8364, poste 4412

[tourismetemisouata.qc.ca](http://tourismetemisouata.qc.ca)

## Circuit cyclo-sportif

55 km entre Saint-Louis-du-Ha! Ha! et Témiscouata-sur-le-Lac sur routes asphaltées et partagées qui sont les voies de service de l'autoroute (ancienne route 185). Point de vue remarquable sur le lac Témiscouata au belvédère du chemin des Mille Couleurs dans le quartier Notre-Dame-du-Lac. Circuit détaillé dans la carte vélo du Bas-Saint-Laurent.

418 867-3015, 1 800 563-5268

[bassaintlaurent.ca](http://bassaintlaurent.ca)

## Parc linéaire interprovincial Le Petit Témis

134 km sont aménagés en gravier sâssé sur l'ancienne voie ferrée du Témiscouata Railway reliant Rivière-du-Loup, passant par le Témiscouata en longeant les rives de son lac le plus important, pour se terminer à Edmundston au Nouveau-Brunswick. Un parcours mi-urbain, mi-champêtre parsemé d'auberges, de campings et d'attraits touristiques. Carte disponible.

418 868-1869 (section nord)

418 853-3593 (section sud)

[petit-temis.ca](http://petit-temis.ca) et [caltrm.com](http://caltrm.com)



## Parc national du Lac-Témiscouata

Situé dans la région naturelle des monts Notre-Dame et d'une superficie de 175 km<sup>2</sup>, le parc s'étend autour du plus grand et du plus majestueux lac de la région: le lac Témiscouata. Ce territoire est doté d'atouts naturels remarquables et d'une richesse exceptionnelle sur le plan archéologique. On y retrouve des sentiers de randonnée pédestre, une piste cyclable, de la location d'équipements nautiques, des activités de découverte, de l'archéologie, du camping et des prêts-à-camper.

400, chemin de la Vieille Route  
Saint-Michel-du-Squatec

418 855-5508, 1 800 665-6527

[parcsquebec.com/lactemisouata](http://parcsquebec.com/lactemisouata)





*Le Témiscouata offre une expérience fabuleuse aux cyclistes de tous les calibres avec des pistes diversifiées et de qualité. En plus du célèbre « Petit Témis » accessible pour toute la famille, plusieurs routes secondaires de la région dont celles à l'intérieur du parc national du Lac-Témiscouata et les voies de service de l'autoroute (ancienne route 185) sont agréables à parcourir en vélo et vous proposent quant à elles, de belles surfaces asphaltées, de bons dénivelés et des panoramas saisissants.*

### Sentiers 3 Frontières

Les sentiers entre Pohénégamook et Saint-François-de-Madawaska donnent accès au point de rencontre des 3 Frontières au lac Beau (borne frontalière entre le Québec, le Nouveau-Brunswick et le Maine). Le sentier nautique suit la rivière Saint-François vers le fleuve Saint-Jean. Les parcours cycliste et pédestre empruntent la route et des chemins forestiers, mais la dernière section est plutôt destinée aux bicyclettes de montagne.

Lac Beau à Rivière-Bleue

418 863-7722, poste 4107 ou 418 893-5559

 [routedesfrontieres.com](https://www.facebook.com/routedesfrontieres.com)

### Tour du lac Le Méruimticook

28 km le long de la route dans les municipalités de Saint-Jean-de-la-Lande et de Packington autour du lac Méruimticook (Jerry).

418 853-3703 ou 418 853-2269

 [routedesfrontieres.com](https://www.facebook.com/routedesfrontieres.com)

### Tour du lac Pohénégamook

25 km autour du lac Pohénégamook partagés entre la route 289, le chemin Guérette, un chemin forestier (vélo de montagne ou hybride recommandé), la plage, le chemin de la Tête-du-Lac et le Vieux-Chemin.

418 863-7722, poste 4104

 [pohenegamook.net](https://www.facebook.com/pohenegamook.net)



# ACTIVITÉS NAUTIQUES



## NAVETTE / TRAVERSIER

### La Traverse du lac Témiscouata - Le Corégone

La traverse assure en saison estivale la liaison entre Saint-Juste-du-Lac et Témiscouata-sur-le-Lac. Départs aux heures du quartier de Notre-Dame-du-Lac et aux demi-heures de Saint-Juste-du-Lac. Aire de repos et d'interprétation aux quais.

Quais de Saint-Juste-du-Lac et de Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)  
418 860-8609

[traversedutemiscouata.com](http://traversedutemiscouata.com)

### Navette fluviale l'Épinoche

Ponton pour piétons et vélos reliant le quartier Cabano à Témiscouata-sur-le-Lac au secteur Anse-à-William du parc national du Lac-Témiscouata.

Quai de Cabano

Rue du Quai

418 855-5508, 1 800 665-6527

[parcsquebec.com/lactemiscouata](http://parcsquebec.com/lactemiscouata)

## PLAGES ET LOCATION D'ÉQUIPEMENTS NAUTIQUES

### Camping et Chalets Squatec (location)

1, rue Richard-Pelletier, Saint-Michel-du-Squatec  
418 855-2340

[squatec.qc.ca](http://squatec.qc.ca)

### Camping du lac Dôle (location)

50 D, rang Beauséjour, Saint-Louis-du-Ha! Ha!  
418 854-3563, 1 877 654-3563

[lacdole.com](http://lacdole.com)

### Le Refuge à Simone (location)

396, rue Principale

Saint-Marc-du-Lac-Long

418 893-1703

### Éco-site de la tête du lac Témiscouata (plage et location)

140, route 232, Saint-Cyprien

418 551-0811

[ecositelactemiscouata.com](http://ecositelactemiscouata.com)

### Plage municipale de Dégelis (location)

393, route 295, Dégelis

418 853-5566

[ville.degelis.qc.ca](http://ville.degelis.qc.ca)

### Plage municipale de Saint-Juste-du-Lac (location)

123, chemin du Lac, Saint-Juste-du-Lac (camping)

418 899-6468

[sousboisdelanse.com](http://sousboisdelanse.com)

### Plage municipale du quartier Notre-Dame-du-Lac (Témiscouata-sur-le-Lac) (location)

3, rue Bergeron

418 899-6820, 1 866 899-6820

[campingmarina.ca](http://campingmarina.ca)

### Plage municipale du quartier Cabano (Témiscouata-sur-le-Lac)

Rue de la Plage

418 854-2116

[temiscouatasurlelac.ca](http://temiscouatasurlelac.ca)

### Plage municipale de Packington (location)

585, 5<sup>e</sup> Rang Sud

418 853-5680

[packington.org](http://packington.org)

### Plage municipale de Pohénégamook (location)

50, chemin de la Tête-du-Lac

418 859-3346

[pohenegamook.net](http://pohenegamook.net)

### Plage municipale de Saint-Pierre-de-Lamy (location)

2, chemin de la Villégiature

418 714-0215

### Plage municipale du camping d'Eau Claire (location)

1096, route 295, Auclair

418 899-6438 ou 418 899-2834

[campingmunicipaldeaclaيرة.ca](http://campingmunicipaldeaclaيرة.ca)



*Avec ses nombreux plans d'eau, les amateurs de baignade et d'activités nautiques seront conquis. Canot, kayak, voilier, quel que soit le type d'embarcation, les rampes de mise à l'eau sont accessibles et sécuritaires. Les sentiers nautiques couvrent des habitats exceptionnels, riches en paysages et en biodiversité. Pour les pêcheurs, plusieurs espèces de poissons sont présentes comme la truite mouchetée, la truite grise, le corégone et la ouananiche.*

### Pohénégamook Santé Plein Air 2.0 (location)

1723, chemin Guérette, Pohénégamook  
418 859-2405, 1 800 463-1364  
📍 pohenegamook.com

### Parc national du Lac-Témiscouata (plages et location)

400, chemin de la Vieille Route  
Saint-Michel-du-Squatec  
418 855-5508, 1 800 665-6527  
📍 parcsquebec.com/lactemiscouata

### Témilac (location)

33, rue de la Plage  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-7660  
📍 chaletscampingtemilac.com

## PÊCHE

### Association chasse et pêche du Témiscouata

Les mordus de chasse et pêche pourront découvrir la région en participant à 4 grandes activités annuelles dont un tournoi de pêche d'envergure provinciale.

Témiscouata-sur-le-Lac  
418 551-0903  
📍 chassepechetemis.ca

### Étang de Pêche Lac-du-Repos

Pêche sur lac naturel (1 km de diamètre) et étang. Hébergement en chalets. Piscine creusée, pédalo, balade en chaloupe, sentier pédestre.

492, route du Lac-du-Repos, Saint-Eusèbe  
418 899-6238  
📍 lacdurepos.com

### Pouvoir de lac Anaïs

Site naturel et calme pour les amateurs de pêche à la truite mouchetée situé près du parc national du Lac-Témiscouata entre Témiscouata-sur-le-Lac et Squatec. Pêche sportive à la journée ou avec séjour dans un chalet rustique en bois pouvant accueillir jusqu'à 6 personnes. Embarcation fournie et seul le moteur électrique est permis (location sur place de moteur et batterie). Réservations tous les jours entre 12 h et 13 h et de 17 h à 18 h.

Route 232 Est (km 52), Saint-Michel-du-Squatec  
📍 418 855-2793

### ZEC Owen

La ZEC Owen est un territoire de 615 km<sup>2</sup> composé de 35 lacs et 10 rivières. Location de terrains de camping et de chalets. Pêche et chasse à la journée. Sentier pédestre.

418 855-2680  
📍 zecowen.reseauzec.com

## SENTIERS NAUTIQUES

### Les Chemins d'Eau du Témiscouata

Plus de 300 km pour des randonnées en canot ou kayak. Différentes cartes et itinéraires sont proposés sur le site Internet, section activités nautiques.

418 899-6725, 1 877 303-6725, poste 4412  
tourismetemiscouata.qc.ca

### Parc national du Lac-Témiscouata

Situé dans la région naturelle des monts Notre-Dame et d'une superficie de 175 km<sup>2</sup>, le parc s'étend autour du plus grand et du plus majestueux lac de la région: le lac Témiscouata. Ce territoire est doté d'atouts naturels remarquables et d'une richesse exceptionnelle sur le plan archéologique. On y retrouve des sentiers de randonnée pédestre, une piste cyclable, de la location d'équipements nautiques, des activités de découverte, de l'archéologie, du camping et des prêts-à-camper.

400, chemin de la Vieille Route  
Saint-Michel-du-Squatec  
418 855-5508, 1 800 665-6527  
📍 parcsquebec.com/lactemiscouata

### Sentiers 3 Frontières

Les sentiers entre Pohénégamook et Saint-François-de-Madawaska donnent accès au point de rencontre des 3 Frontières au lac Beau (borne frontalière entre le Québec, le Nouveau-Brunswick et le Maine). Le sentier nautique suit la rivière Saint-François vers le fleuve Saint-Jean. Les parcours cycliste et pédestre empruntent la route et des chemins forestiers, mais la dernière section est plutôt destinée aux bicyclettes de montagne.

Lac Beau à Rivière-Bleue  
418 863-7722, poste 4107 ou 418 893-5559  
📍 routedesfrontieres.com

### Station Nautique du Lac Témiscouata

Le lac Témiscouata fait partie du réseau des 16 Stations Nautiques de l'Association maritime du Québec. Un dépliant est disponible afin de connaître l'ensemble des services offerts (marinas, activités sur l'eau, en bordure des rives, accès et rampes de mise à l'eau, etc.).

418 899-6820, 1 866 899-6820  
📍 quebecstationsnautiques.com

## VENTE ET LOCATION D'ÉQUIPEMENTS NAUTIQUES MOTORISÉS

### Cabano Marine et Sports

Vente de bateaux et de pontons neufs et usagés, chaloupes, autres embarcations, moteurs et produits marins, service et réparation.

579, montée du Détour  
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)  
418 899-2105, 1 800 806-2105  
📍 cabanomarine.com

### Roger A. Pelletier

Vente de véhicules récréatifs neufs et usagés (motoneiges, quads, motos, motomarines, etc.) et service de réparation. Possibilité de location.

6, rue Monseigneur-Cyr  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-2680  
📍 fautvoirpelletier.ca

# ATTRAITIS



## CULTURE, PATRIMOINE, SITES HISTORIQUES

### Aster, organisme d'interprétation scientifique (observatoire)

Exposition dans un observatoire doté d'un télescope de 410 mm (16 po.) et d'une lunette d'observation du soleil. Audioguides interactifs et animateurs proposent de découvrir l'histoire de l'astronomie, le système solaire, la grandeur de l'univers, l'exploration spatiale et l'évolution de la vie sur la planète terre.

170, chemin Jacques-Pelletier, Saint-Louis-du-Ha ! Ha !  
418 854-2172, 1 877 775-2172

📍 asterbsl.ca

### Auberge Marie Blanc

Ancien pavillon de chasse ayant abrité les amours de Marie Blanc Charlier et d'un riche avocat new-yorkais. Hébergement et restauration sont offerts.

2629, rue Commerciale Sud  
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)  
418 899-6747

📍 aubergemarieblanc.com

### Barrage du lac Témiscouata

Situé à la rencontre de la rivière Madawaska et du lac Témiscouata, le barrage fut construit en 1929 et reconstruit au début des années 90. Sa passerelle relie les rives pour les piétons et cyclistes. Des panneaux d'interprétation sont sur le site.

323, route 295, Dégelis  
📍 418 853-2332 - ville.degelis.qc.ca

### Belvédère de la Croix de la montagne de Pohénégamook

Sommet offrant une vue panoramique sur le lac Pohénégamook, les quartiers Saint-Éleuthère et Estcourt. Une croix y a été érigée par la communauté. Accessible par le rang Ignace-Nadeau ou à pied et en VTT par la plage de Pohénégamook.

418 863-7722, poste 4104

📍 pohenegamook.net

### BeauLieu Culturel du Témiscouata

Spectacles, chansonniers au Café du BeauLieu, expositions d'art visuel, le BeauLieu Culturel du Témiscouata offre une programmation variée. Logé dans un bâtiment historique, ce lieu de diffusion de la culture témiscouataine regroupe une salle de spectacle multifonctionnelle, le Musée du Témiscouata, une bibliothèque et l'École de musique.

2448, rue Commerciale Sud  
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)  
418 899-2528

📍 www.blct.ca

### Bibliothèque municipale Dégelis

Cité monument historique en 2010, cet ancien presbytère a été entièrement restauré et transformé en bibliothèque moderne, tout en respectant l'architecture d'origine.

384, avenue Principale, Dégelis  
418 853-2380, poste 210

📍 ville.degelis.qc.ca

### Centre Nature et Culture La Pyrole Enchantée

Situé à la Halte Lacustre du Grand lac Squatec, le site propose une programmation éducative, naturaliste, culturelle et ludique. Découvrez-y aussi des saveurs régionales. Sentier pédestre de 1,5 km, sites de pique-nique en bordure du lac, belvédère et emplacement de mise à l'eau pour le canot et le kayak. Découvrez la programmation sur Facebook. Le centre est ouvert de la Fête nationale au festival Le Jeune Archet (23 juin au 25 août) et pour les Journées de la Culture. La halte est accessible gratuitement de mai à octobre.

331, rang du Lac, Lejeune

418 855-1060

📍 saintgodard.com

### Chapelle au Pied-du-Lac

La Chapelle au Pied-du-Lac témoigne de l'histoire d'une communauté protestante francophone, entre 1908 et 2010, dans le Bas-Saint-Laurent. Aujourd'hui, ce lieu a une nouvelle mission, celle de sauvegarder le site, de faire la promotion de son histoire et de lui donner une vocation culturelle. On y offre des spectacles, des expositions et des visites guidées.

27, rue St-Pierre, Rivière-Bleue

418 955-9889

📍 chapellepieddulac.com

### Cinéma Dégelis

Le Cinéma Dégelis vous offre les films de l'heure en format HD du vendredi au lundi à 19 h. À compter du 25 juin jusqu'au 22 août, représentations tous les soirs à 19 h.

365, avenue Principale, Dégelis

418 853-3649

📍 ville.degelis.qc.ca

### Circuit culture et patrimoine de la Route des Frontières

Ce circuit est composé d'attraitis incontournables : sculptures, panneaux d'interprétation historique, jardins célestes, paysages de la Route des Frontières et plus encore.

418 863-7722, poste 4107

📍 routedesfrontieres.com

### Circuit des croix de chemin de Pohénégamook, Rivière-Bleue et Saint-Athanase

Un dépliant est disponible au bureau d'information touristique afin de connaître les emplacements et une description des croix de chemin de ces municipalités.

418 863-7722, poste 4107

📍 routedesfrontieres.com

### Croix lumineuse de Lac-des-Aigles

Croix de 15 mètres de haut et 6 mètres de large. Lieu de recueillement et de repos, on y profite d'une vue panoramique sur la région.

Route 232, Lac-des-Aigles

418 779-2300

📍 lacdesaigles.ca

Lors de votre visite, vous rencontrerez des gens accueillants, généreux, fiers de leurs origines et de leur culture. Laissez-vous guider et faites de belles découvertes à travers un monde d'histoires, d'aventures, de détente et de nouveautés. Ici, chaque village a une histoire à vous raconter.

16

### Domaine Acer, économusée de l'érable spécialité boissons alcoolisées

En plus de présenter l'histoire de l'érable au Québec, cette entreprise a développé 4 boissons alcoolisées dont 2 primées à l'échelle nationale. On y retrouve aussi des produits de l'érable traditionnels et fins. Visite guidée de l'érablière et des caves à vin, dégustation et boutique.

145, route du Vieux Moulin, Auclair  
418 899-2825

[domaineacer.com](http://domaineacer.com)

### Fort Ingall

Ce lieu est une reconstitution d'une fortification britannique érigée en 1839 en bordure du lac Témiscouata lors d'un conflit frontalier opposant les États-Unis et le Canada. Visite guidée et salles d'exposition.

81, rue Caldwell  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-2375, 1 866 242-2437

[fortingall.ca](http://fortingall.ca)

### Galerie-Boutique de l'Auberge du Chemin Faisant

À l'intérieur de cette auberge sont exposées des œuvres d'artistes de renom. Hébergement et restauration sont offerts.

12, rue Vieux-Chemin  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-9342, 1 877 954-9342

[cheminfaisant.qc.ca](http://cheminfaisant.qc.ca)

### Gare l'Héritage

Site historique de l'ancienne ligne de chemin de fer du Témiscouata Railway, la Gare l'Héritage a été entièrement restaurée. Elle est aussi une halte-vélo de la piste cyclable Le Petit Témis.

584, 6<sup>e</sup> rue Est, Dégelis  
418 853-3593

[ville.degelis.qc.ca](http://ville.degelis.qc.ca)

### Grotte de la Vierge du Rocher

Site aménagé et voué à la Vierge du Rocher. Une messe en plein air se tient chaque 15 août. Il faut connaître la belle légende de cette grotte.

12, Vieux-Chemin, Saint-Pierre-de-Lamy  
418 497-2447

### L'Atelier du Quai et Hélène Tremblay, atelier/boutique

Le premier atelier situé en bordure du lac, à deux pas du quai de la traverse du lac Témiscouata (côté Saint-Juste-du-Lac), vous propose des activités créatives, des formations et cours en arts visuels tout en sirotant un espresso ou un latté! Le deuxième, situé au cœur du centre-ville du quartier Cabano, offre des œuvres et créations originales ainsi que des propositions de cours, ateliers et formations à la carte. Suivez nos activités sur nos pages Facebook.

198, rue St-Pierre, Saint-Juste-du-Lac

418 551-1902

788, rue Commerciale Nord, Témiscouata-sur-le-lac (Cabano)

418 551-1896

### Laplante Atelier d'Art

Atelier de l'artiste peintre Guylaine Laplante. Visite sur réservation seulement.

68, rue Caldwell  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-0318

### Le Refuge à Simone (Mylou l'Artiste)

Atelier d'art et coin boutique. Mylou crée directement sur place des œuvres visuelles et expose une collection de bijoux en fourrure de loup marin.

396, rue Principale, Saint-Marc-du-Lac-Long  
418 893-1703

[squareuo.com/store/bijoux-mylou](http://squareuo.com/store/bijoux-mylou)

### Le Secret des Dieux-microbrasserie

Microbrasserie située dans l'ancien monastère du quartier Estcourt qui offre sur place des bières qu'elle produit. Service de restauration mettant en valeur les produits régionaux. Plusieurs éléments relatent l'histoire de la région.

1252, chemin Guérette  
Pohénégamook  
418 859-3438

 ONDAGO



**FORT INGALL**  
SITE HISTORIQUE

Visite guidée et expositions

81, rue Caldwell · Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano) · 418 854-2375 ou 1 866 242-2437

[fortingall.ca](http://fortingall.ca) · [reservation@fortingall.ca](mailto:reservation@fortingall.ca)

# ATTRAITS

## Musée Elvis Pohénégamook

Exposition et vente des œuvres de l'artisan, ébéniste et sculpteur : Sylvain (Elvis) Lavoie. Visite gratuite et guidée sur réservation tous les jours. Le propriétaire vous charmera par son charisme et ses histoires passionnantes. Possibilité de dormir à l'étage supérieur dans un mobilier unique en son genre.

517-B, rue St-Augustin

Pohénégamook

📞 418 894-3241

## Musée du Témiscouata

Des camps forestiers des années 40 au soulèvement social du peuple forestier dans les années 70, l'exposition permanente du Musée du Témiscouata aborde l'aspect culturel et social de la forêt. L'essence de cette exposition est un témoignage, l'histoire est présentée à travers l'oeil et la voix de ceux qui l'ont vécue. Exposition sur le brigadier-général Paul Triquet, militaire natif de Cabano ayant été décoré de la croix de Victoria pour ses faits d'armes pendant la Seconde Guerre mondiale alors qu'il était capitaine.

2448, rue Commerciale Sud (BeauLieu Culturel)

Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)

418 899-2528, poste 4

📍 museedutemiscouata.ca

## Place de La Vieille Gare

L'attrait ferroviaire du Bas-Saint-Laurent. Seul témoin du passé ferroviaire régional sur la route des Frontières. Musée (\$), centre d'interprétation, collection de photos anciennes, art, artisanat, produits du terroir, café Wi-Fi. Aussi : La Petite Gare Aubut et son exposition multimédia Les Chemins de fer du Témiscouata (\$), l'abri antinucléaire, l'exposition Une goutte d'histoire et panneaux d'interprétation. Visite guidée en saison estivale.

85, rue St-Joseph Nord, Rivière-Bleue

418 893-2219

📍 garederivierebleue.com

## Pont couvert Romain Caron

Monument historique provincial datant de 1940, il est le seul pont couvert encore existant au Témiscouata.

607, rang 6, Saint-Jean-de-la-Lande

418 853-3703

📍 saintjeandelalande.ca

## CENTRES D'ACTIVITÉS ET DE PLEIN AIR

### Parc du Mont-Citadelle

Diverses activités de plein air en famille adaptées à chaque saison sont proposées. Restaurant, bistro-bar, hébergement (chalets, yourtes, camping).

69, route du Mont-Citadelle, Saint-Honoré-de-Témiscouata

418 497-2011, 1 855 597-2011

📍 montcitadelle.com

### Pohénégamook Santé Plein Air 2.0

Centre d'activités estivales offrant de multiples activités nautiques et terrestres. Hébergement sur place.

1723, chemin Guérette et 50, chemin de la Tête-du-Lac

Pohénégamook

📍 pohenegamook.com

## SOINS DE SANTÉ ET CENTRE DE MISE EN FORME

### Auberge sur le Lac-Témiscouata

En bordure du lac Témiscouata et accessible en bateau, l'auberge propose de la restauration et un espace beauté-santé (massothérapie, soins du visage, manucure-pédicure, etc.).

117, rue de l'Anse, Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)

418 854-1616

📍 aubergetemiscouata.com

### Gym Énergie

Gym Énergie est l'endroit idéal pour s'entraîner avec une équipe professionnelle. Section cardio, poids libres et appareils guidés. Divers cours sont aussi offerts.

120, boulevard Phil-Latulippe

Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)

418 854-3640, poste 5

📍 gymenergie.com

### Pur Fusion Spa

Situé à flanc de montagne au cœur d'un ravage de chevreuils, on y propose l'expérience des bains nordiques et de massothérapie. Bains à remous, saunas finlandais, bassin froid avec chute nordique, aires de feu et espaces de détente. Une piscine intérieure et une dizaine de salles pour soins et massages composent le pavillon principal d'accueil.

1712, chemin Guérette

Pohénégamook

📍 418 714-3674, 418 563-1463

## TERRAINS DE GOLF

### Club de golf de la Vallée du Témiscouata

Ce parcours de 18 trous magnifiquement aménagé propose un beau défi pour les amateurs de golf.

265, chemin du Golf, Saint-Louis-du-Ha ! Ha !

418 854-0539, 1 855 354-0539

📍 clubgolftemis.com

### Club de Golf Transcontinental

Parcours de 9 trous situé à Pohénégamook et offrant de beaux points de vue sur le lac Pohénégamook.

325, chemin de la Tête-du-Lac

Pohénégamook, 418 859-2012

📍 golfttranscontinental.com

## PARCS ET JARDINS

### Arborétum Caisse Desjardins de Squatec

L'Arborétum est un jardin éducatif, divertissant et attrayant pour les petits et grands situé sur le site du Camping et Chalets Squatec. On y retrouve plusieurs espèces d'arbres, arbustes, végétaux, plantes et fleurs sous forme de collections thématiques, de même que des jeux, bancs et cadres sur lesquels on note des informations sur les aménagements.

1, rue Richard-Pelletier (Chalets et Camping Squatec)

Saint-Michel-du-Squatec

418 855-2340

📍 squatec.qc.ca



### Circuit des bancs de parc de Rivière-Bleue

Plaques commémoratives à proximité des 14 bancs de parc sur le territoire de la municipalité. Les enseignes en forme de dessus de baril présentent une capsule historique sur la contrebande de l'alcool.

Rivière-Bleue  
418 893-5559

[riviere-bleue.ca](http://riviere-bleue.ca)

### Jardins célestes du Témiscouata

Ce circuit horticole comporte 20 jardins inspirés du ciel, des étoiles et des planètes dans les municipalités du Témiscouata et celui du Jardin botanique du Nouveau-Brunswick. Des panneaux d'interprétation décrivent chaque jardin.

418 854-2172, 1 877 775-2172  
[jardinscelestes.ca](http://jardinscelestes.ca)

### Jardin d'Antan de Saint-Michel-du-Squatec

Parc joliment aménagé en bordure de la rivière Horton. Il comprend le jardin céleste avec sa thématique : trois rivières – trois planètes, un gazebo pour pique-niquer et un pont couvert piétonnier.

74, rue Saint-Joseph  
Saint-Michel-du-Squatec  
418 855-2185

[squatec.qc.ca](http://squatec.qc.ca)

### Parc Clair Soleil

En bordure du lac Témiscouata, du centre-ville et traversé par la piste cyclable Le Petit Témis, le parc comporte des jeux pour les enfants, des jeux d'eau, un sentier pédestre, un jardin d'eau et une sculpture commémorative du Congrès mondial acadien 2014.

Rue Commerciale Nord  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-2116

[temiscouatasurllelac.ca](http://temiscouatasurllelac.ca)

### Parc de la Frontière

À proximité du service frontalier du Canada, le parc borne la frontière canado-américaine. On y retrouve le petit pont international et des panneaux d'interprétation.

Au pied du lac Pohénégamook  
418 863-7722, poste 4107

[pohenegamook.net](http://pohenegamook.net)

### Parc de l'Acadie

Réalisé dans le cadre du Congrès mondial acadien 2014, le Parc de l'Acadie témoigne de l'importance de l'eau et la forêt dans l'histoire de la colonisation et de l'industrialisation de la région. La pratique de la drave sur la rivière Madawaska nous est racontée au moyen de panneaux d'interprétation. En saison estivale, un marché public s'y tient tous les dimanches. De juillet à septembre, les producteurs et transformateurs agroalimentaires nous donnent rendez-vous au Marché Gourmand Desjardins du Témiscouata.

1171, avenue de l'Accueil (face au centre Infotouriste)  
418 853-2332

[ville.degelis.qc.ca](http://ville.degelis.qc.ca)

### Parc national du Lac-Témiscouata

Situé dans la région naturelle des monts Notre-Dame et d'une superficie de 175 km<sup>2</sup>, le parc s'étend autour du plus grand et du plus majestueux lac de la région: le lac Témiscouata. Ce territoire est doté d'atouts naturels remarquables et d'une richesse exceptionnelle sur le plan archéologique. On y retrouve des sentiers de randonnée pédestre, une piste cyclable, de la location d'équipements nautiques, des activités de découverte, de l'archéologie, du camping et des prêts-à-camper.

400, chemin de la Vieille Route  
Saint-Michel-du-Squatec

418 855-5508, 1 800 665-6527

[parcsquebec.com/lactemiscouata](http://parcsquebec.com/lactemiscouata)

### Viv-Herbes- jardins et boutique d'herboristerie

Magnifiques jardins en production de plantes médicinales et aromatiques ainsi qu'une boutique champêtre étalant plus de 75 différentes préparations naturelles à base de plantes, cultivées et transformées sur place. Depuis 1996, la qualité et l'originalité sont des priorités. Produits pour la santé, les soins du corps et la cuisine. Possibilité d'un accès libre aux jardins incluant une visite des séchoirs. Saveurs, odeurs, couleurs et accueil chaleureux sont au rendez-vous. Ouvert tous les jours de la mi-juillet à la fin août.

35, rang 2, Lejeune  
418 855-2731

[vivherbes.com](http://vivherbes.com)

## ACTIVITÉS MOTORISÉES

### Club Quad Trans Témis

Au Témiscouata, plus de 600 km de sentiers en saison estivale et 225 km en hiver sont accessibles pour découvrir la région.

418 899-0700

[clubquadtranstemis.com](http://clubquadtranstemis.com)

### Roger A. Pelletier

Vente de véhicules récréatifs neufs et usagés (moto-neiges, quads, motos, motomarines, etc.) et service de réparation. Possibilité de location.

6, rue Monseigneur-Cyr  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)

418 854-2680

[fautvoirpelletier.ca](http://fautvoirpelletier.ca)

# PRODUITS RÉGIONAUX

*Les producteurs et les artisans locaux ont su développer des produits du terroir maintes fois primés. Venez les rencontrer dans leur boutique, leur atelier et leur salle à manger. Goûtez les pains, fromages, bières, boissons alcoolisées à base de sève d'érable et autres délices fabriqués sur place avec des produits d'ici. Une bouchée de pur bonheur !*

3

## Amarante, épicerie écologique

Produits en vrac (noix, fruits séchés, etc.), coin épicerie (fruits et légumes biologiques, produits frais, surgelés, etc.), artisans et producteurs locaux, de même qu'un espace café avec un menu santé.

763-A, rue Commerciale Nord

Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano), 418 938-1110

amarante.ca

## Boulangerie Tentations Gourmandes

Boulangerie artisanale face au lac Témiscouata avec terrasse. Variété de pains (baguette, noix, mi-figues mi-raïsans), viennoiseries (brioches, danoises), mets préparés (cretons) et sandwiches frais.

755-A, rue Commerciale Nord

Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)

418 854-7246

## Domaine Acer,

### Économusée de l'érable

#### spécialité boissons alcoolisées

En plus de présenter l'histoire de l'érable au Québec, cette entreprise a développé 4 boissons alcoolisées dont 2 primées à l'échelle nationale. On y retrouve aussi des produits de l'érable traditionnels et fins. Visite guidée de l'érablière et des caves à vin, dégustation et boutique.

145, route du Vieux-Moulin, Auclair, 418 899-2825

domaineacer.com

## Domaine Vert Forêt

Entreprise agricole créée par un couple passionné de la forêt et de la terre. Mise en marché des produits de la ferme, de l'érablière et de la ruche. Élevage de porcs nés à la ferme et élevés en liberté. Visite à la ferme et dégustation. Gratuit sur réservation.

222, rang Saint-Grégoire Sud, Auclair

418 899-0987

domainevertforet.ca

## Érablière A. Dumais inc.

Repas typique de cabane à sucre du mois de mars à mai sur réservation. La visite de l'érablière est possible afin d'en apprendre davantage sur cette industrie majeure au Témiscouata. Vente de différents produits de l'érable. Hébergement offert sur place.

437, St-Joseph Nord, Rivière-Bleue

418 893-2121 ou 418 860-5361

## Fromagerie Le Détour

Entreprise artisanale où l'on confectionne une variété de fromages à pâte ferme, mi-ferme et molle conçus à base de laits de vache, de brebis et de chèvre dont certains ont été récompensés à l'échelle internationale. Vente de produits régionaux.

120, rue Commerciale Nord

Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)

418 899-7000

fromageriedetour.ca

## Le Secret des Dieux-microbrasserie

Microbrasserie située dans l'ancien monastère du quartier Estcourt qui offre sur place des bières qu'elle produit. Service de restauration mettant en valeur les produits régionaux. Plusieurs éléments relatent l'histoire de la région.



1252, chemin Guérette

Pohénégamook

418 859-3438

lessecretdesdieux.com

## Marché gourmand Desjardins du Témiscouata

Marché public avec les produits du terroir régional. Un rendez-vous entre les producteurs agroalimentaires et les consommateurs tous les dimanches de juillet jusqu'à la fin septembre entre 10 h et 14 h au Parc de l'Acadie face au centre Infotouriste de Dégelis.

1171, avenue de l'Accueil

Dégelis

418 853-2332

marché-gourmand-desjardins.com

## Poissonnerie de l'eau à la bouche

Poissons et fruits de mer frais, produits cuisinés, fumés, marinés, saumurés et congelés. Produits provenant des pêches de l'entreprise (crabe des neiges, flétan, turbot, esturgeon, buccin (bourgot).

811, rue Commerciale Nord

Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)

418 938-0909

## Verger Patrimonial du Témiscouata

Instauré par une communauté religieuse en 1932, le verger situé dans le quartier Sully, compte aujourd'hui une centaine de pommiers de différentes variétés. Vente au kiosque et auto-cueillette.

656, rang Notre-Dame-des-Champs

Pohénégamook

418 854-0720, poste 2350

## Viv-Herbes- jardins et boutique d'herboristerie

Magnifiques jardins en production de plantes médicinales et aromatiques ainsi qu'une boutique champêtre étalant plus de 75 différentes préparations naturelles à base de plantes, cultivées et transformées sur place. Depuis 1996, la qualité et l'originalité sont des priorités. Produits pour la santé, les soins du corps et la cuisine. Possibilité d'un accès libre aux jardins incluant une visite des séchoirs. Saveurs, odeurs, couleurs et accueil chaleureux sont au rendez-vous. Ouvert tous les jours de la mi-juillet à la fin août.

35, rang 2, Lejeune

418 855-2731

vivherbes.com

AUTRES ENDROITS POUR VOUS PROCURER  
DES PRODUITS RÉGIONAUX



Auberge Marie Blanc  
Magasin Coop de Squatec

Métro Marché du Témis  
Le Refuge à Simone

# ÉVÈNEMENTS 2019

La région foisonne tout au long de l'année de divers festivals et événements qui sauront à coup sûr vous faire passer de bons moments et côtoyer la population témiscouatine. Pour la liste complète des événements 2019, consultez la section « Événements » du site : [tourismetemiscouata.qc.ca](http://tourismetemiscouata.qc.ca).

## ROULONS et GOLFONS pour la Fondation 2019



Fondation de la santé  
du Témiscouata

**Samedi 8 juin**

Club de Golf  
de la Vallée de Témiscouata  
Saint-Louis-du-Ha! Ha!



# Les 4 scènes

Diffuseur culturel  
de Témiscouata

Information et billetterie en ligne  
[www.les4scenes.com](http://www.les4scenes.com)



# Le Tremplin de Dégelis

# 20<sup>e</sup>

13 AU 19 MAI  
2019

LE RENDEZ-VOUS DE LA RELÈVE  
EN CHANSON ET EN HUMOUR!

418 853-3233 || [festivaltremplin.com](http://festivaltremplin.com)



# PLAISIRS D'HIVER

## CENTRES D'ACTIVITÉS ET DE PLEIN AIR

### Parc du Mont-Citadelle

Des activités de plein air en famille sont proposées: pêche blanche, raquette, glissade, anneau de glace. Restaurant, bistro-bar et hébergement sur place (chalets, yourtes). Accès direct aux pistes de moto-neige et VTT.

69, route du Mont-Citadelle  
Saint-Honoré-de-Témiscouata  
418 497-2011, 1 855 597-2011  
f montcitadelle.com

### Pohénégamook Santé Plein Air 2.0

Centre d'activités 4 saisons. Glissade, pêche blanche, observation des chevreuils dans un ravage. Hébergement sur place.

1723, chemin Guérette, Pohénégamook  
418 859-2405, 1 800 463-1364  
f pohenegamook.com

## MOTONEIGE ET QUAD

### Club de motoneige Chevaliers des Frontières

Relais de motoneige offrant resto-bar et plusieurs activités tout au long de la saison hivernale (drags, soupers fondue, etc.).

Chemin Blanchet, Saint-Elzéar-de-Témiscouata  
f 418 893-1215 ou 418 863-3188

### Club de motoneige du Témiscouata

Considérés parmi les plus beaux sentiers au Québec par de nombreux visiteurs, le Témiscouata propose 527 km de sentiers balisés et fédérés à explorer. Relais, lieux d'hébergement et de restauration tout au long du parcours pour un séjour inoubliable.

418 899-2753  
f tourismetemisouata.qc.ca

### Club Quad Trans Témis

Plus de 600 km de sentiers quad en saison estivale et 225 km de sentiers en hiver sont accessibles pour découvrir la région.

418 899-0700  
f clubquadtranstemis.com

### Roger A. Pelletier

Vente de véhicules récréatifs neufs et usagés (moto-neiges, quads, motos, motomarines, etc.) et service de réparation. Possibilité de location.

6, rue Monseigneur-Cyr  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-2680  
f fautvoirpelletier.ca

## PÊCHE BLANCHE

### Étang de Pêche Lac du Repos

Ce site enchanteur propose des séjours de pêche avec hébergement en chalet et pêche blanche en hiver.

492, route du Lac-du-Repos, Saint-Eusèbe  
418 899-6238  
f lacdurepos.com

## RANDONNÉE PÉDESTRE, RAQUETTE, PATIN, GLISSADE, SKI DE FOND ET ALPIN

### Centre de plein air familial de Cabano

L'endroit offre 2 pentes de ski alpin et 1 parc à neige, glissade sur tubes, sentier de raquette de 8 km et parcours de ski de fond de 15 km aller-retour.

69, route des Érables  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-3782  
f montpits.com

### Club de randonnées Appalaches

6 km de sentiers de ski de fond non tracés longent en grande partie la rivière Cabano et 5 km pour la raquette sur le sentier Le Bootlegger.

Pied du lac Long et bout du chemin Brissette, Rivière-Bleue  
418 893-5559 ou 418 893-2649  
f riviere-bleue.ca

### Complexe récréatif sportif de Dégelis

Situé derrière l'école secondaire, le Complexe récréatif sportif propose en hiver un anneau de glace et une patinoire extérieure. Un chalet chauffé est sur le site.

385, avenue Principale, Dégelis  
418 853-2380, poste 114  
f ville.degelis.qc.ca

### Club de ski de fond et raquette de Squatec

8 km aller-retour de sentiers de ski de fond et 5,4 km aller-retour de sentiers pour la raquette.

Vieille Route, Saint-Michel-du-Squatec  
418 855-2185  
f squatec.qc.ca

### Club de ski de fond Pleins Poumons

35 km de sentiers de ski de fond (ski de patin et classique). Réseau de sentiers de 15 km pour la raquette. Location d'équipements et de chalets sur place. À proximité, possibilité d'observer les canards sur la rivière Madawaska qui, exceptionnellement, ne gèle pas en hiver.

380, route 295, Dégelis  
418 853-2655  
f ville.degelis.qc.ca

### Club de ski Mont Biencourt

Le centre offre 13 pentes et un dénivelé de 185 mètres. 2 glissades sur tubes d'une longueur de 230 mètres. Piste de ski de randonnée en forêt autour du lac de 9,5 km.

140, rang 6 Est, Biencourt  
418 499-2445  
f montbiencourt.com



*Après la flambée des couleurs de l'automne, profitez pleinement des joies de l'hiver et de l'abondance de la neige. Amateurs de ski alpin, ski de fond, raquette, glissade sur tubes, cerf-volant de traction... nos lacs et nos forêts sont un véritable terrain de jeux pour pratiquer ces activités. Pour une expérience en pleine nature, pourquoi pas une excursion palpitante de pêche sur glace ou un séjour à Pohénégamook au cœur d'un ravage de chevreuils?*

1

### Club Les Sentiers du Lac

16 km aller-retour de sentiers de ski de fond et 9 km de sentiers de raquette, en milieu boisé et offrant des points de vue sur le lac Témiscouata. Chalet chauffé à 4,5 km du départ.

40, rue Ménard (marina)  
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)  
418 899-6388

 [temiscouatasurlelac.ca](https://www.facebook.com/temiscouatasurlelac.ca)

### Éco-site de la tête du lac Témiscouata

Sentier de raquette en milieu boisé et site pour pratiquer la pêche blanche sur le lac Témiscouata (location de cabanes). Surveillez la programmation.

140, route 232, Saint-Cyprien  
418 551-0811

 [ecositelactemiscouata.com](https://www.facebook.com/ecositelactemiscouata.com)

### Pont de glace du lac Témiscouata

En hiver, le fameux pont de glace relie le quartier Notre-Dame-du-Lac à Saint-Juste-du-Lac pour les voitures et une allée est réservée aux piétons. Dans le quartier Cabano, une allée piétonnière permet aussi de traverser le lac et d'accéder au belvédère de la montagne du Fourneau en raquette.

418 854-2116

 [temiscouatasurlelac.ca](https://www.facebook.com/temiscouatasurlelac.ca)

### Sentier de raquette de la Vallée du Témiscouata

Boucles de 2,6 km, de 3,8 km et une longue piste de 7 km à travers le Club de golf.

265, chemin du Golf, Saint-Louis-du-Ha! Ha!

418 854-2260

[saintlouisduhaha.com](https://www.saintlouisduhaha.com)

### Sentier du lac aux Canards

Boucle de 4 km située à la tête du lac Boucané. Aire de repos et de pique-nique avec des bornes d'interprétation sur la faune et la flore. En hiver, le sentier est accessible pour la raquette et le ski de fond.

Route de Picard

Saint-Athanase

418 863-7706

[saint-athanase.com](https://www.saint-athanase.com)

### Sentier national au Bas-Saint-Laurent

Certains tronçons sont accessibles pour pratiquer la raquette en sentier ou hors piste. Location de refuges sur réservation. Accessible par le pont de glace dans le secteur de Saint-Juste-du-Lac.

Dégelis, Saint-Juste-du-Lac et Saint-Michel-du-Squatec

418 714-2599

[sentiernationalbsl.com](https://www.sentiernationalbsl.com)



11



1

15

# CARTE DU TÉMISCOUATA



- Montréal-Témiscouata ~ 4h30
- Québec-Témiscouata ~ 2h30
- Rivière-du-Loup-Témiscouata ~ 45 min.
- Rimouski-Témiscouata ~ 1h30
- Edmundston (N.B.)-Témiscouata ~ 45 min.





# HÉBERGEMENT

## HÔTELLERIE

**Auberge du Chemin Faisant** ★★★ \$\$\$   
12, rue Vieux-Chemin  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-9342, 1 877 954-9342  
f cheminfaisant.qc.ca

**Auberge du Village** ★★ \$\$  
1883, rue Principale  
Pohénégamook  
f 418 859-2314

**Auberge La Dolce Vita** ★★★ \$\$ - \$\$\$  
2428, rue Commerciale Sud  
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)  
418 899-0333, 1 877 799-0333  
f aubergeladolcevita.ca

**Auberge La Villa des Frontières** ★★ supérieur \$\$ - \$\$\$  
1194, rue Principale  
Pohénégamook  
418 859-2884, 1 877 661-1700  
f villadesfrontieres.com

**Auberge Marie Blanc** ★★★ \$\$\$  
2629, rue Commerciale Sud  
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)  
418 899-6747  
f aubergemarieblanc.com

**Auberge sur le Lac-Témiscouata  
et Condos-Hôtel** ★★★ \$\$\$  
117, rue de l'Anse  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-1616  
f aubergetemiscouata.com

**Econo Lodge Cabano** ★★ \$\$\$  
164, boulevard Phil-Latulippe  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-6565, 1 855 419-9077  
econolodgecabano.ca

**Hôtel 1212** ★★★ \$\$-\$\$\$  
612, avenue Principale, Dégéles  
418 853-1212, 1 800 267-2334  
f le1212.com

**Hôtel Château Fraser** ★★★ \$\$\$ - \$\$\$\$  
1, rue du Quai  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-3015, 1 866 841-3015  
chateaufraser.com

**L'Intrigue - Bistro et Hébergement** ★★ \$\$  
668, rue Bélanger  
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)  
418 899-6545  
f lintrigue.ca

**Motel Beau-Lieu** ★ \$\$  
80, boulevard Phil-Latulippe  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-2439  
motelbeau-lieu.qc.ca

**Motel Claude** ★★ \$\$  
1077, avenue de l'Accueil, Dégéles  
418 853-3117, 1 800 363-3914  
motelclaudes.com

**Motel Royal** ★★ \$\$   
19, rue St-Louis  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-2307, 1 888 854-2307  
f motelroyal.net

**Motel Sans Frontières** ★★ \$  
1038, rue Principale, Pohénégamook  
418 859-2053  
f motelsansfrontieres.net



**Motel Sans Frontières**  
★ À POHÉNÉGAMOOK! ★  
www.motelsansfrontieres.net 418 859 2053

Un petit motel charmant et différent.  
Jolies chambres agréables et personnalisées  
Cuisinettes, air climatisé, internet ...



Échelle de prix (à titre indicatif) \$ : moins de 75\$ \$\$ : 75\$ à 100\$ \$\$\$ : 101\$ à 150\$ \$\$\$\$ : 151\$ à 200\$ \$\$\$\$\$ : plus de 200\$

Légende

 Hébergement en évaluation



Certification Bienvenue cyclistes de Vélo Québec

2



**AUBERGE DU  
CHEMIN FAISANT**  
chambre ■ gastronomie ■ spa

*Chambres romanesques, table d'exception  
carte viticole recherchée, atmosphère magique du piano,  
espace détente et spa extérieur inopiné.*

*Voici l'expérience sensorielle dans sa pure définition.*

12, Vieux Chemin  
Témiscouata-sur-le-Lac, (Cabano) G0L 1E0  
Tél. : 418 854-9342  
1 877 954-9342  
[www.cheminfaisant.qc.ca](http://www.cheminfaisant.qc.ca)  
[info@cheminfaisant.qc.ca](mailto:info@cheminfaisant.qc.ca)

LAURÉAT NATIONAL  
ARGENT  
**LES GRANDS  
PRIX  
DU TOURISME  
QUÉBÉCOIS  
2014**





**Motel Royal**





19, rue St-Louis  
Témiscouata-sur-le-Lac  
418 854-2307

[www.motelroyal.net](http://www.motelroyal.net)  
1 888 854-2307

# HÉBERGEMENT



*Été* comme *Hiver*,

l'Auberge Villa des Frontières  
vous ouvre ses portes!

*Vivez des moments magiques et inoubliables!*

1194, Principale - Pohénégamook  
418 859-2884 · 1 877 661-1700  
[www.villadesfrontieres.com](http://www.villadesfrontieres.com)



BY CHOICE HOTELS

Accumulez vos points

=

Accumulez vos gratifications en nuitées (hôtel)  
et/ou en essence (Eko)

- ↳ 25 unités climatisées et insonorisées
- ↳ Lits queen en majorité
- ↳ Décoration distinctive
- ↳ Internet haute vitesse et câble
- ↳ Déjeuner continental inclus
- ↳ Dépanneur, essence et diesel
- ↳ Accès facile à l'autoroute 85
- ↳ Accès facile aux sentiers de quad et motoneige



164, boulevard Phil-Latulippe  
Témiscouata-sur-le-Lac (Càbano) G0L 1E0  
Hôtel : 418 854-6565  
Dépanneur : 418 938-3008  
[econolodgecabano@videotron.ca](mailto:econolodgecabano@videotron.ca) - [www.econolodgecabano.ca](http://www.econolodgecabano.ca)



**GÎTES**

**Gîte Ancêtre** ★★☆☆☆☆ \$\$\$

72, rue du Vieux-Chemin  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 938-1913  
f giteancetre.com

**Gîte Grand Moment** ★★☆☆☆☆ \$\$\$ - \$\$\$

19, rue Caldwell  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-0274  
gitegrandmoment.com

**Le Refuge à Simone** ★★☆☆☆☆ \$\$\$ - \$\$\$

396, rue Principale  
Saint-Marc-du-Lac-Long  
f 418 893-1703

**RÉSIDENCES DE TOURISME ET AUTRES HÉBERGEMENTS (CONDOS, CHALETS, APPARTEMENTS)**

**Auberge de la Gare** \$\$

5, rue de la Gare  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-9315  
f aubergedelagare.net

**Auberge sur le Lac-Témiscouata et Condo-Hôtel** ★★☆☆☆☆ \$\$\$

117, rue de l'Anse  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-1616  
f aubergetemiscouata.com

**Au Mas du Lac, résidence de tourisme** ★★☆☆☆☆ \$\$\$ - \$\$\$

2491, rue Commerciale Sud  
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)  
418 940-0616 ou 514 336-0074

**Camping Chalets Squatec** ★★☆☆☆☆ \$\$\$ - \$\$\$

1, rue Richard-Pelletier, Saint-Michel-du-Squatec  
418 855-2340  
f squatec.qc.ca

**Camping du lac Dôle** ★☆☆☆☆

50-D, rang Beauséjour, Saint-Louis-du-Ha ! Ha !  
418 854-3563, 1 877 654-3563  
f lacdole.com

**Camping plage municipale Dégelis** ★★☆☆☆☆ \$\$\$

380, route 295, Dégelis  
418 863-2655, 1 877 334-3547  
f ville.degelis.qc.ca

**Chalet du Rivage** ★★☆☆☆☆ \$\$\$

1261, chemin Guérette  
Pohénégamook  
438 882-1303  
f chaletdurivage.com

**Chalets et camping Biencourt** ★☆☆☆☆

1, chemin du Camping  
418 499-2353  
f campingbiencourt.com

**Chalet Laroche** ★★☆☆☆☆ \$\$\$

100, rue de l'Anse  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 580-3351

**Chalet L'E.Chevalier** ★★☆☆☆☆ \$\$\$

35, rang 5 Ouest, Biencourt  
f 418 499-2022

**Condotel Richard's** ★★☆☆☆☆ \$\$\$

1741, chemin Guérette, Pohénégamook  
418 563-1463, 1 800 742-4431  
f richardscondotels.com

**Domaine Véro** ★★☆☆☆☆ \$\$\$ - \$\$\$

474, rue St-Jean, Pohénégamook  
418 860-6598, 1 877 250-8696  
domainevero.com

**Érablière A. Dumais inc.** ★☆☆☆☆

437, St-Joseph Nord  
Rivière-Bleue  
f 418 893-2121 ou 418 860-5361



[www.motelclaudes.com](http://www.motelclaudes.com)

*Une halte de choix pour tous les voyageurs en transit vers les Maritimes !*

1077, avenue de l'Accueil **Dégelis**  
**Autoroute 85** | Sortie 14 et Sortie 12  
**418-853-3117** | **1-800-363-3914**  
motelclaudes@videotron.ca



28 unités modernes | Unités non-fumeur  
À proximité de la piste cyclable Petit Témis  
Restaurant sur le site **SUBWAY**



# HÉBERGEMENT



## Étang de Pêche Lac-du-Repos ★★★ \$\$\$

492, route du Lac-du-Repos, Saint-Eusèbe  
418 899-6238  
lacdurepos.com

## L'Exception - Auberge Café Resto ★ \$ - \$\$

2505, rue Commerciale Sud  
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)  
418 940-0520

## Parc du Mont-Citadelle ★★★ et ★★★ \$\$\$

69, route du Mont-Citadelle  
Saint-Honoré-de-Témiscouata  
418 497-2011, 1 855 597-2011  
montcitadelle.com



## Parc Natur'Ailes ★★ \$

Rue du Quai, Lac-des-Aigles  
418 779-2739  
lacsdesaigles.ca

**HÉBERGEMENTS RÉCRÉOTOURISTIQUES**  
Chalets et terrains de camping avec vue magnifique sur le lac  
LOCATION 4 SAISONS

*Parc Natur'Ailes*  
Rue du Quai, Lac-des-Aigles  
Contact: Pauline Beaulieu : 418 779-2739 ou 418 867-0196 (téléargentiqueur)  
info@lacsdesaigles.ca Parc Natur'Ailes  
www.rspchalets.com/chalets-4-saisons/bas-saint-laurent/lac-des-aigles/parc-natur-ailes/

## Pohénégamook Santé

**Plein Air 2.0** \$\$\$\$-\$\$\$\$\$  
1723, chemin Guérette, Pohénégamook  
418 859-2405, 1 800 463-1364  
pohenegamook.com

## Sous-Bois de l'Anse, chalets et camping ★★ \$ - \$\$\$

123, chemin du Lac, Saint-Juste-du-Lac  
418 899-6468  
sousboisdelanse.com

## Témilac ★★★ \$ - \$\$\$

33, rue de la Plage  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-7660  
chaletscampingtemilac.com

## CENTRES DE VACANCES

## Fort Ingall (dortoirs) ★★★ \$

81, rue Caldwell  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-2375, 1 866 242-2437  
fortingall.ca

## CAMPINGS

### Camping Cabano ★★★★★

1155, chemin du Golf  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-9133, 1 855 854-9133  
campingcabano.com

### Camping du Lac Dôle ★★★

50-D, rang Beauséjour, Saint-Louis-du-Ha ! Ha !  
418 854-3563, 1 877 654-3563  
lacdole.com

### Camping du lac Sload ★

2, chemin de la Villégiature, Saint-Pierre-de-Lamy  
418 714-0215

### Camping d'Eau Claire ★★

1096, route 295, Auclair  
418 899-6438  
campingmunicipaldeaucraie.ca

### Camping et Chalets Squatec ★★★

1, rue Richard-Pelletier, Saint-Michel-du-Squatec  
418 855-2340  
squatec.qc.ca

### Camping Marina

**Témiscouata-sur-le-Lac** ★★★  
2513, rue Commerciale Sud  
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)  
418 899-6820, 1 866 899-6820  
campingmarina.ca

### Camping municipal de Saint-Eusèbe

335, route 232, Saint-Eusèbe  
418 899-2762 ou 418 899-0848  
sainteusebe.ca

### Camping plage municipale Dégelis ★★★★★

380, route 295, Dégelis  
418 853-2655, 1 877 334-3547  
ville.degelis.qc.ca

### Camping plage municipale de Packington ★★

585, 5<sup>e</sup> Rang Sud, Packington  
418 853-5680  
packington.org

### Camping plage de Pohénégamook

50, chemin de la Tête-du-Lac, Pohénégamook  
418 859-3346  
pohenegamook.net

### Chalets et camping Biencourt ★★

1, chemin du Camping, Biencourt  
418 499-2353  
campingbiencourt.com

### Éco-site de la tête du lac Témiscouata

140, route 232  
Saint-Cyprien  
418 551-0811  
ecositelactemiscouata.com



**Fort Ingall ★★**

81, rue Caldwell  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-2375, 1 866 242-2437  
fortingall.ca

**Parc du Mont-Citadelle ★★★★★**

69, route du Mont-Citadelle  
Saint-Honoré-de-Témiscouata  
418 497-2011, 1 855 597-2011  
montcitadelle.com



**Parc national du Lac-Témiscouata ★★★**

Secteur Squatec / Camping Anse-à-William  
Secteur Saint-Juste / Camping Grand-lac-Touladi  
Secteur Dégelis / Village d'Huttopia Des-Grand-Pins  
418 855-5508, 1 800 665-6527  
parcsquebec.com/lactemiscouata



**Parc Natur'Ailes ★**

Rue du Quai, Lac-des-Aigles  
418 779-2739  
lacadesaigles.ca

**Sous-Bois de l'Anse, chalets et camping ★★**

23, chemin du Lac, Saint-Juste-du-Lac  
418 899-6468  
sousboisdelanse.com

**Témilac ★★★**

33, rue de la Plage  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-7660  
chaletscampingtemilac.com

**Saint-Honoré-de-Témiscouata**  
*Au sommet!*

Municipalité de Saint-Honoré-de-Témiscouata  
99, rue Principale  
Saint-Honoré-de-Témiscouata (Québec) G0L 3K0  
Téléphone : 418 497-2588  
www.sainthonoredetemiscouata.ca  
Municipalité Saint Honoré de Témiscouata

**FESTIVAL HONÉQUESTRE**  
18 au 21 juillet 2019

**Parc du MONT CITADELLE**  
Témiscouata

- ▶ Hébergement 4 saisons, 8 chalets et 4 yourtes pratiquement neufs.
- ▶ Camping 4 étoiles, 59 emplacements 3 services à proximité d'un lac, d'un bloc sanitaire, d'une buanderie, du restaurant et du bistro-bar.
- ▶ Plusieurs activités familiales: pour toutes les saisons telles que tyrolienne géante, piscine chauffée, port de bateaux électriques, jeux d'eau et terrestres, dévalkarts électriques, sentiers pédestres, glissade en tube, patinoire, promenade en raquette, pêche sur glace et jeux de volley-ball.
- ▶ Restauration, bistro-bar, terrasses et location de salle de réception et de réunion en tout genre.
- ▶ Accès rapide aux sentiers de motoneige, de VTT et de la piste cyclable, endroit idéal pour relais de motoneige ou de VTT.

69, route du Mont-Citadelle  
Saint-Honoré-de-Témiscouata  
418 497-2011 • 1 855 597-2011  
www.montcitadelle.com  
info@montcitadelle.com

# RESTAURATION

## **Amarante, épicerie écologique \$**

763-A, rue Commerciale Nord  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 938-1110

 amarante.ca

## **Auberge du Chemin Faisant \$\$\$**

12, rue Vieux-Chemin  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-9342, 1 877 954-9342

 cheminfaisant.qc.ca

## **Auberge du Village \$\$**

1883, rue Principale  
Pohénégamook

 418 859-2314

## **Auberge La Dolce Vita \$\$**

2428, rue Commerciale Sud  
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)  
418 899-0333, 1 877 799-0333

 aubergeladolcevita.ca

## **Auberge La Villa des Frontières \$\$**

1194, rue Principale  
Pohénégamook  
418 859-2884, 1 877 661-1700

 villadesfrontieres.com

## **Auberge Marie Blanc \$\$\$**

2629, rue Commerciale Sud  
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)  
418 899-6747

 aubergemarieblanc.com



3



2



Échelle de prix (à titre indicatif)

\$ : moins de 15\$

\$\$ : 15 à 30\$

\$\$\$ : 31 à 50\$

\$\$\$\$ : plus de 50\$

2

### Auberge sur le Lac-Témiscouata \$\$\$

117, rue de l'Anse  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-1616  
📍 aubergetemiscouata.com

### Bar laitier Les Folies Glacées \$

767, rue Commerciale Nord  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
📍 418 938-0800

### Casse-croûte de la plage municipale de Pohénégamook \$

50, chemin de la Tête-du-Lac  
Pohénégamook  
418 859-3346  
📍 pohenegamook.net

### Club de golf de la Vallée du Témiscouata \$

90, chemin du Golf  
Saint-Louis-du-Ha ! Ha !  
418 854-2759  
📍 clubgolftemis.com



3

### Bistro St-Benoît \$\$

37, rue Principale  
Packington  
418 853-6565  
📍 bistrostbenoit.com

### Boulangerie Tentations Gourmandes \$

775-A, rue Commerciale Nord  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
📍 418 854-7246

### Cantine Bon-Air du camping municipal de Packington \$

585, 5<sup>e</sup> Rang Sud, Packington  
418 853-5680  
packington.org

### Cantine du Camping du lac Sload \$

2, chemin de la Villégiature  
Saint-Pierre-de-Lamy  
418 714-0215

### Club de motoneige Chevaliers des Frontières

Chemin Blanchet, Saint-Elzéar-de-Témiscouata  
📍 418 893-1215 ou 418 863-3188

### Club de ski Mont Biencourt \$

140, rang 6 Est, Biencourt  
418 499-2445  
📍 montbiencourt.com

### Érablière A. Dumais inc. \$\$

437, St-Joseph Nord  
Rivière-Bleue  
📍 418 893-2121 ou 418 860-5361

### Hôtel 1212 \$\$

612, avenue Principale, Dégelis  
418 853-1212, 1 800 267-2334  
📍 le1212.com

### L'Exception - Auberge Café Resto \$ - \$\$

2505, rue Commerciale Sud  
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)  
📍 418 940-0520

# RESTAURATION



## L'Intrigue - Bistro et Hébergement \$\$

668, rue Bélanger  
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)  
418 899-6545  
lintrigue.ca

## Le Secret des Dieux-microbrasserie \$\$

1252, chemin Guérette  
Pohénégamook  
418 859-3438  
lesecretdesdieux.com

## O'Ptit Bar Resto - pizza au four à bois \$\$

652, rue Commerciale Nord  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-2222

## Parc du Mont-Citadelle \$\$

69, route du Mont-Citadelle  
Saint-Honoré-de-Témiscouata  
418 497-2011, 1 855 597-2011  
montcitadelle.com

## Pavillon de la plage de Dégelis \$

393, route 295  
Dégelis  
418 853-5566

## Restaurant Mc Donald's \$

7-C, boulevard Industriel - Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-3758  
mcdonalds.ca

## Restaurant Le Pub du Lac \$\$\$

59, rue de la Plage  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-5000

## Restaurant Mikes Cabano \$\$\$

94, boulevard Phil-Latulippe  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 854-0404  
mikes.ca

## Resto-cantine du Sous-Bois de l'Anse, chalets et camping \$

123, chemin du Lac - Saint-Juste-du-Lac  
418 899-6468  
sousboisdelanse.com

## Resto La Riveraine \$

187, rue Saint-Joseph Nord  
Rivière-Bleue  
418 893-1331

## Commerces de service

### Gaz Bar Morin inc.

Dépanneur, mets à emporter, essence et lave-auto.  
1818, rue Principale - Pohénégamook  
418 859-2714

### EKO

Dépanneur, essence, hôtel Econo Lodge sur place.  
164-A, boulevard Phil-Latulippe  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 938-3008

### Magasin Coop de Squatec

Épicerie, mets préparés, boulangerie, produits régionaux, agence SAQ, quincaillerie.  
100, rue Saint-Joseph - Saint-Michel-du-Squatec  
418 855-2825

### Métro Marché du Témis

Épicerie, mets cuisinés sur place, Aki Sushis, pain frais tous les jours, produits régionaux.  
605, avenue Principale - Dégelis  
418 853-5560 - metro.ca

### Poissonnerie de l'eau à la bouche

Plats cuisinés sur place et mets à emporter (poissons et fruits de mer).  
811, rue Commerciale Nord  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
418 938-0909



# ÊTRE EN MODE VÉLO, BOULEAU, DODO. DEHORS.

Photo : Mathieu Dupuis

Navette nautique (d'une rive à l'autre)  
Camping, prêt-à-camper, refuge et vélo-camping  
Randonnées pédestres et cyclables  
Location d'équipements nautiques  
Activités de découverte, Archéologie  
Sentier des Curieux de nature



418 855-5508 | 1 800 665-6527  
[sepaq.com/temiscouata](http://sepaq.com/temiscouata)

 **Sépaq**  
Parc national  
du Lac-Témiscouata



**Tourisme  
Edmundston  
& région**

*Tout près!*

Activités plein air,  
attractions, festivals  
et produits locaux.

[tourism Edmundston.com](http://tourism Edmundston.com) 1 866 737-6766

New Brunswick  
CANADA

# POHÉNÉGAMOOK



## LA PLUS BELLE PLAGE D'EAU DOUCE AU QUÉBEC

*Camping, activités nautiques et jeux, restauration.*

*50, chemin de la Tête-du-Lac*



**POHÉNÉGAMOOK**  
PLUS QU'UNE LÉGENDE

Renseignements, liste des activités par saison et services disponibles :

**pohenegamook.net** ou 418 863-7722

Sortie 488 de l'autoroute 20, direction route 289 Sud

**DES SOUVENIRS POUR LA VIE**  
Plus de 25 activités familiales

**Pohénégamook**  
santé plein air<sup>20</sup>

Camping, chalets, maisons champêtres et condotels  
**pohenegamook.com** ou 418 859-2405 • 1 800 463-1364

**DÉCOUVREZ NOTRE TERRAIN DE GOLF**

# RIVIÈRE-BLEUE



Municipalité de  
**Rivière-Bleue**  
*À la croisée des Frontières*

Villégiature, randonnées, chasse,  
pêche, histoire et patrimoine  
dans une ambiance « clandestine »

[www.riviere-bleue.ca](http://www.riviere-bleue.ca)



26 au 28  
juillet 2019

et  
24 au 26  
juillet 2020

Découvrez le passé obscur  
de Rivière-Bleue

SUIVEZ-NOUS SUR 

[www.festivalbootlegger.com](http://www.festivalbootlegger.com)

★ DÉGUSTATION DE BIÈRES  
ET ALCOOLS DU MONDE

★ SYLVAIN COSSETTE  
LA TOURNÉE 80's  
26 JUILLET 2019



## LE BOOTLEGER



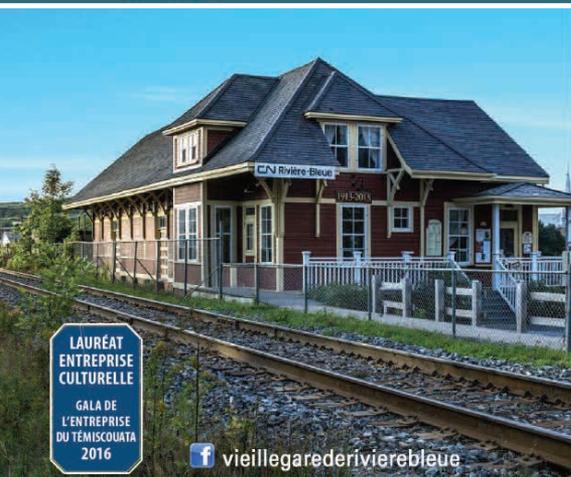
et autres  
sentiers  
balisés

Club de randonnées Appalaches  
Rivière-Bleue

RANDONNÉES  
PÉDESTRES ET RAQUETTES

[www.balise.qc.ca](http://www.balise.qc.ca)

 Sentierlebootlegger



LAURÉAT  
ENTREPRISE  
CULTURELLE  
  
GALA DE  
L'ENTREPRISE  
DU TÉMISCOUATA  
2016

 [vieuillegaderivierebleue](http://vieuillegaderivierebleue)

## PLACE DE LA VIEILLE GARE

15 juin au 14 octobre 2019

À La Vieille Gare : Musée- Expositions- Café internet  
Boutique d'art et d'artisanat  
Les mardis de la Gare

L'abri anti-nucléaire

À La Petite Gare Aubut : Les chemins de fer du Témiscouata  
Le bootlegging

85, rue Saint-Joseph Nord, Rivière-Bleue, 418 893-2219  
Calendrier des activités sur [www.gaderivierebleue.com](http://www.gaderivierebleue.com)

# DÉGELIS

*Bien plus qu'un beau coin de pays...  
C'est vivre  
pleinement!*

## LE TREPLIN

Festival de la chanson & de l'humour  
13 au 19 mai 2019  
[www.festivalletremlin.com](http://www.festivalletremlin.com)

## FESTIVAL DÉGELIS EN FÊTE!

27 au 30 juin 2019  
[www.degelis.ca](http://www.degelis.ca)

## FESTIQUAD DÉGELIS

6 au 8 septembre 2019  
[www.clubquadtranstemis.com](http://www.clubquadtranstemis.com)

## MARCHÉ GOURMAND DES JARDINS DU TÉMSCOUTA

Produits du terroir régional  
Juillet à septembre 2019  
[www.marche-gourmand-desjardins.com](http://www.marche-gourmand-desjardins.com)



CAMPING & PLAGE MUNICIPALE



un refuge au cœur du voyage



Dégelis  
\*\*\*



Route des monts Notre-Dame



Dégelis

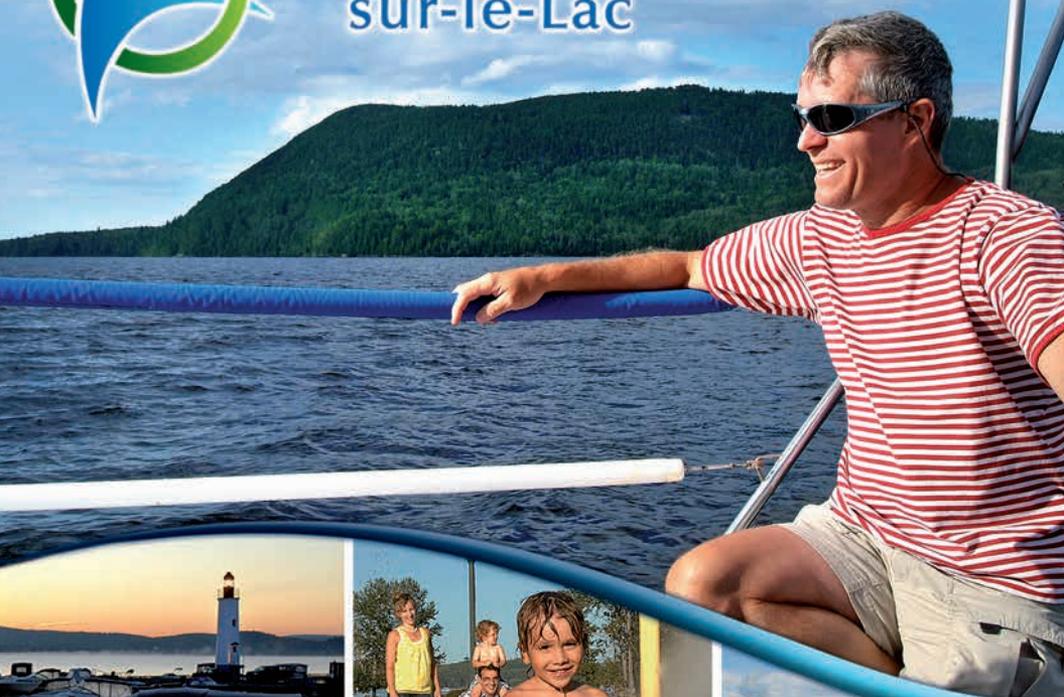
Ville d'accueil au Témiscouata!

1 877 degelis  
tourisme@degelis.ca  
degelis.ca

# TÉMISCOUATA-SUR-LE-LAC



Ville de  
**Témiscouata**  
sur-le-Lac



*Ma destination vacances!*

Information touristique:

418 854-9406

[www.temiscouatasurlelac.ca](http://www.temiscouatasurlelac.ca)



VOTRE DESTINATION VACANCES EN FAMILLE  
DU 11 MAI AU 14 OCTOBRE

CAMPING | PLAGE | MARINA



TÉMISCOUATA-SUR-LE-LAC

[www.campingmarina.ca](http://www.campingmarina.ca)

1 866 899-6820



Profitez de  
nos vélos, kayaks,  
canots et pédalos  
en location!



Ville de  
**Témiscouata**  
sur-le-Lac

Camping Marina  
Témiscouata-sur-le-Lac

# SAINT-JUSTE-DU-LAC



La municipalité de Saint-Juste-du-Lac est fière collaborer aux activités automnales du Festival du Pointu, en octobre.

## CHALET ET CAMPING



Sous-bois de l'anse



## HÉBERGEMENT TOURISTIQUE

- Chalet saisonnier
- Refuge (été)
- Camping avec services
- Camping rustique
- Marina
- Restaurant-cantine
- Salle communautaire
- Buanderie
- Plage
- Accès Internet gratuit
- Sentier National à 1 km
- Parc national du Lac-Témiscouata à 4 km



123, chemin du Lac  
Tél: 418 899-6468  
[www.sousboisdelanse.com](http://www.sousboisdelanse.com)

418 860-8909  
[www.traversedutemisouata.com](http://www.traversedutemisouata.com)



# LE TÉMISCOUATA EN QUELQUES MOTS

1

” Situé au Bas-Saint-Laurent dans l’Est du Québec, le Témiscouata profite d’un micro-climat avec une température clémente, plus chaude de plusieurs degrés que celle du littoral du fleuve.

La MRC de Témiscouata bénéficie d’une situation géographique stratégique, aux frontières du Nouveau-Brunswick et de l’État du Maine aux États-Unis.

Près de 20 000 personnes l’habitent. 19 municipalités en font partie dont 3 ont le statut de ville : Dégelis, Pohénégamook et Témiscouata-sur-le-Lac.

”

Dans la région naturelle des Monts Notre-Dame de la chaîne de montagnes des Appalaches, le territoire de 3 920 km<sup>2</sup> comporte plus de 30 rivières et 867 lacs dont 14 ont une superficie supérieure à 100 hectares. Le plus imposant est le lac Témiscouata avec une longueur de 40 km et 93% de ses rives à l’état naturel. Le lac Pohénégamook est aussi un lac reconnu pour les activités de plein air, de villégiature et son mythique monstre Ponik.



Plus de 50 sites archéologiques ont été identifiés, certains témoignant de près de 10 000 ans de présence amérindienne, dont la nation Malécite.



Près de 87% du territoire est forestier. Il y a une multitude d’habitats fauniques dont des ravages de chevreuils, une quarantaine d’espèces mammifères, une vingtaine de variétés de poissons, 150 types d’oiseaux dont plusieurs rapaces tel le pygarde à tête blanche. On recense aussi un peuplement de tortues des bois, une variété en voie de disparition. La flore compte plus de 360 espèces parmi lesquelles une trentaine sont considérées comme rares.



Au niveau économique, le Témiscouata se démarque notamment par son expertise dans le domaine de la forêt et son leadership dans la valorisation des produits du bois ainsi qu’en acériculture avec 264 entreprises et 5,5 millions d’entailles dont certaines productions comptent plus de 100 000 entailles. On note également la présence d’une papeterie (Cascades Emballage carton-caisse-Cabano) une division de Cascades Canada ULC et d’une ardoisière d’importance (Glendyne), la seule en Amérique du Nord.

[mrctemiscouata.qc.ca](http://mrctemiscouata.qc.ca)

# POUR NOUS CONTACTER

1

## Tourisme Témiscouata

5, rue de l'Hôtel-de-Ville  
Témiscouata-sur-le-Lac  
Québec, G0L 1X0

418 899-6725  
1 877 303-6725, poste 4412

[tourismetemiscouata.qc.ca](http://tourismetemiscouata.qc.ca)  
[info@tourismetemiscouata.qc.ca](mailto:info@tourismetemiscouata.qc.ca)



## Suivez-nous sur les réseaux sociaux



MRC de  
Témiscouata

[mrctemiscouata.qc.ca](http://mrctemiscouata.qc.ca)



## Réseau d'accueil touristique

**?** Centre Infotouriste Dégelis  
(Ouvert à l'année)  
1171, avenue de l'Accueil  
1 877 266-5687

**?** Bureau d'information touristique de  
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)  
7-B, boulevard Industriel  
418 854-9406

**?** Bureau d'accueil touristique  
de Pohénégamook  
1309, rue Principale  
418 863-7722, poste 4127

**?** Relais d'information touristique  
de Saint-Michel-du-Squatec  
1, rue Richard-Pelletier (route 295)  
418 855-2340

**i** Bornes d'information de  
la Route des Frontières (colonnes Morris)  
Saint-Athanase, Pohénégamook,  
Rivière-Bleue, Saint-Marc-du-Lac-Long,  
Packington et Saint-Jean-de-la-Lande.  
418 863-7722, poste 4107



## Photographies

Page couverture : Marie-Josée Dubé

- 1- Marie-Josée Dubé
- 2- Michel Auclair
- 3- Sébastien Dionne
- 4- Marc Loïselle, parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq
- 5- Mathieu Dupuis, parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq
- 6- Pierre-Emmanuel Chaillon, parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq
- 7- Alain Tardif
- 8- Fromagerie Le Détour
- 9- Claudine Boucher
- 10- Roger Grandmaison
- 11- Fernand Nadeau
- 12- Ghislain Mailloux
- 13- François Pelletier
- 14- Richard's Condotels Pohénégamook
- 15- VV-Herbes
- 16- Axelle Dandelot
- 17- Alain Caron



L'imprimeur de cette brochure détient la  
certification de la chaîne de traçabilité FSC  
(Forest Stewardship Council)



CRÉATION GRAFIK CYNTHIA  
418 894-7232



418 862-4348