



Tourisme
Témiscouata

Témiscouata

GUIDE TOURISTIQUE 2023



MRC de
Témiscouata

TOURISME
BAS-SAINT-LAURENT

tourismetemiscouata.qc.ca



Vous serez charmés par le Témiscouata au Bas-Saint-Laurent avec ses panoramas saisissants en toute saison, sa nature généreuse et ses nombreux lacs dont le lac Témiscouata, le 2e plus grand lac au sud du fleuve Saint-Laurent, sans oublier le fameux lac Pohénégamook et son légendaire monstre Ponik!

Ici, le temps prend une pause... Le temps de respirer une bouffée de grand air, de bouger en pleine nature, de se reposer, de se régaler, en plus de faire des découvertes passionnantes et de belles rencontres!

Table des matières

3 En quelques mots	4 Top 10	5 Routes touristiques
6 Randonnées pédestres	8 Vélo	10 Activités nautiques
12 Attraites	17 Événements	18 Produits régionaux
20 Carte du Témiscouata	22 Plaisirs d'hiver	24 Hébergement
30 Restauration		

Nos partenaires



Centre
de services scolaire
du Fleuve-et-des-Lacs

Québec



SADC

Société
d'aide au développement
de la collectivité
DE TÉMISCOUATA



Situé au Bas-Saint-Laurent dans l'Est du Québec, aux frontières du Nouveau-Brunswick et de l'État du Maine aux États-Unis, le Témiscouata profite d'un microclimat avec une température clémente, plus chaude de plusieurs degrés que celle du littoral du fleuve. Près de 20 000 personnes l'habitent, 19 municipalités en font partie dont 3 ont le statut de ville : Dégelis, Pohénégamook et Témiscouata-sur-le-Lac.

Dans la région naturelle des Monts Notre-Dame de la chaîne de montagnes des Appalaches, le territoire de 3 920 km² comporte plus de 30 rivières et 867 lacs dont 14 ont une superficie supérieure à 100 hectares. Le plus imposant est le lac Témiscouata avec une longueur de 40 km et 93% de ses rives à l'état naturel. Le lac Pohénégamook est aussi un lac reconnu pour les activités de plein air, de villégiature, pour sa magnifique plage et son mythique monstre Ponik.

Près de 87% du territoire est forestier dont 50% en terres publiques et 50% en terres privées. Il y a une multitude d'habitats fauniques dont des ravages de chevreuils, une quarantaine d'espèces mammifères, une vingtaine de variétés de poissons, 150 types d'oiseaux dont plusieurs rapaces tel le pygargue à tête blanche. On recense aussi un peuplement de tortues des bois, une variété en voie de disparition. La flore compte plus de 360 espèces parmi lesquelles une trentaine sont considérées comme rares. Plus de 50 sites archéologiques ont été identifiés, certains témoignant de près de 10 000 ans de présence autochtone, dont la nation Wolastoqiyik Wampanoag (Malécite).

Sur le plan économique, le Témiscouata se démarque notamment par son expertise dans le domaine de la forêt et son leadership dans la valorisation des produits du bois ainsi qu'en acériculture avec près de 300 entreprises et plus de 6,5 millions d'entailles dont certaines productions comptent plus de 200 000 entailles. Les parcs éoliens du Témiscouata regroupent deux projets totalisant 75,2 MW et comptent 32 éoliennes. Ils incluent un projet communautaire de 23,5 MW, développé en partenariat avec la MRC de Témiscouata. On note également la présence d'une papetière (Cascades Emballage carton-caisse-Cabano) une division de Cascades Canada ULC et d'une ardoisière d'importance (Glendyne), la seule en Amérique du Nord.





Consultez la carte à la page 20 et 21

15

1 Parc linéaire interprovincial
Le Petit Témis, piste cyclable (p. 8)



1

3 Camping Plage
Pohénégamook (p. 10)



11

5 Viv-Herbes,
jardins et boutique d'herboristerie (p. 19)



1

7 La Vieille Gare de Rivière-Blue,
musée et centre d'interprétation (p. 13)



10

9 Domaine Acer, ÉCONOMUSÉE® de l'érable
spécialité boissons alcoolisées (p. 18)



13

2 Parc national du
Lac-Témiscouata (p. 6)



5

4 Traverse du lac
Témiscouata (p. 10)



9

6 Aster, organisme d'interprétation
scientifique (observatoire et musée) (p. 12)



12

8 Fort Ingall,
reconstitution historique (p. 13)



1

10 Fromagerie Le Détour,
entreprise artisanale (p. 18)



1

Deux routes touristiques signalisées par des panneaux bleus sillonnent le territoire. Chacune avec ses charmes et ses attraits, permettent de découvrir l'histoire et les beautés de la région. En parcourant la Route des Frontières et des Monts Notre-Dame, vous plongerez au cœur de la vie témiscouataine.

1

ROUTE TOURISTIQUE DES FRONTIÈRES (route 289)



1



On y accède à proximité du fleuve Saint-Laurent par Saint-André et Saint-Alexandre au Kamouraska. Puis, bordant l'État du Maine et du Nouveau-Brunswick, la Route des Frontières vous mènera à travers les municipalités de Pohénégamook, Rivière-Bleue, Saint-Marc-du-Lac-Long et Saint-Jean-de-la-Lande. Ce sont 95 km de bonheur et de dépaysement complet! Profitez-en pour découvrir aussi Saint-Athanase et Packington.

Dépliant disponible dans le réseau d'accueil touristique et sur le site Internet.

routedesfrontieres.com



ROUTE TOURISTIQUE DES MONTS NOTRE-DAME (routes 232 et 295)



7



On y accède à proximité du fleuve Saint-Laurent par Saint-André et Saint-Alexandre au Kamouraska. Puis, bordant l'État du Maine et du Nouveau-Brunswick, la Route des Frontières vous mènera à travers les municipalités de Pohénégamook, Rivière-Bleue, Saint-Marc-du-Lac-Long et Saint-Jean-de-la-Lande. Ce sont 95 km de bonheur et de dépaysement complet! Profitez-en pour découvrir aussi Saint-Athanase et Packington.

Dépliant disponible dans le réseau d'accueil touristique et sur le site Internet.

routedesfrontieres.com



Autoroute Claude-Béchar

(A. 85 / Transcanadienne)

C'est l'axe central menant au Nouveau-Brunswick. Vous traverserez les reliefs montagneux de Saint-Honoré-de-Témiscouata et de Saint-Louis-du-Ha! Ha!, avant d'atteindre la majestueuse vallée du lac Témiscouata et la ville de Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano et Notre-Dame-du-Lac) puis finalement Dégelis. Pour un point de vue à couper le souffle sur le lac Témiscouata, empruntez le chemin des Mille-Couleurs entre le quartier Notre-Dame-du-Lac et Dégelis. Découvrez aussi la beauté des paysages vallonneux des villages de Saint-Pierre-de-Lamy, Saint-Elzéar-de-Témiscouata et Saint-Eusèbe.



1

Consultez la carte à la page 20 et 21.



Butte du Bonhomme Blanchet

Sentier de 2,6 km (aller-retour). Belvédère offrant un panorama de 240 degrés avec, en fond de décor, l'État du Maine. L'ascension à l'aller (130 mètres de dénivelé) et l'escalier de 172 marches exigent une bonne capacité physique.

529, route Beauré (stationnement à 700 m)

Saint-Elzéar-de-Témiscouata

418 854-7690

[routedesfrontieres.com](https://www.facebook.com/routedesfrontieres.com)

Halte lacustre du Grand lac Squatec

Sentier pédestre d'interprétation de 1,5 km, 6 sites de pique-niques en bordure du lac, belvédère, emplacement de mise à l'eau pour canot-kayak (location disponible). Découvrez la programmation éducative, naturaliste, culturelle et ludique de la Pyrole Enchantée ainsi que des saveurs sauvages, locales et régionales lors des différentes activités. (Facebook Développement St-Godard). Le centre est ouvert du 15 juin au 3 septembre et pour Les Journées de la Culture. La Halte est accessible gratuitement de mai à octobre.

331, rang du Lac

Lejeune

418 855-1060

[municipalitelejeune.com](https://www.facebook.com/municipalitelejeune.com)

Parc linéaire interprovincial Le Petit Témis

134 km sont aménagés en poussière de pierre sur l'ancienne voie ferrée du Témiscouata Railway reliant Rivière-du-Loup, passant par le Témiscouata en longeant les rives de son lac le plus important, pour se terminer à Edmundston au Nouveau-Brunswick. Un parcours mi-urbain, mi-champêtre parsemé d'auberges, de campings et d'attraites touristiques. Carte disponible.

418 868-1869 (section nord)

418 853-3593 (section sud)

[petit-temis.ca](https://www.facebook.com/petit-temis.ca) et [caltrm.com](https://www.facebook.com/caltrm.com)



Parc national du Lac-Témiscouata

Situé dans la région naturelle des Monts Notre-Dame et d'une superficie de 175 km², le parc s'étend autour du plus grand et du plus majestueux lac de la région: le lac Témiscouata. Territoire doté d'atouts naturels remarquables et d'une richesse exceptionnelle sur le plan archéologique. Sentiers de randonnée pédestre, piste cyclable, location d'équipements nautiques, activités de découverte, archéologie, camping et prêt-à-camper.

400, chemin de la Vieille Route

Saint-Michel-du-Squatec

418 855-5508

[sepaq.com/temiscouata](https://www.facebook.com/sepaq.com/temiscouata)

Sentiers 3 Frontières

Les sentiers entre Pohnégamook et Saint-François-Madawaska donnent accès au point de rencontre des 3 Frontières au lac Beau (borne frontalière entre le Québec, le Nouveau-Brunswick et le Maine). Le sentier nautique suit la rivière Saint-François vers le fleuve Saint-Jean. Les parcours cycliste et pédestre empruntent la route et des chemins forestiers, mais la dernière section est destinée aux vélos de montagne.

Lac Beau à Rivière-Bleue

418 863-7722 #4104 ou 418 893-5559

[routedesfrontieres.com](https://www.facebook.com/routedesfrontieres.com)

Sentier du Bocage

Sentier au cœur du village. Accessible à pied, à vélo ou en raquette en hiver. Sentier des Épinettes : 750 mètres et sentier de la Cédrière : 1 850 mètres.

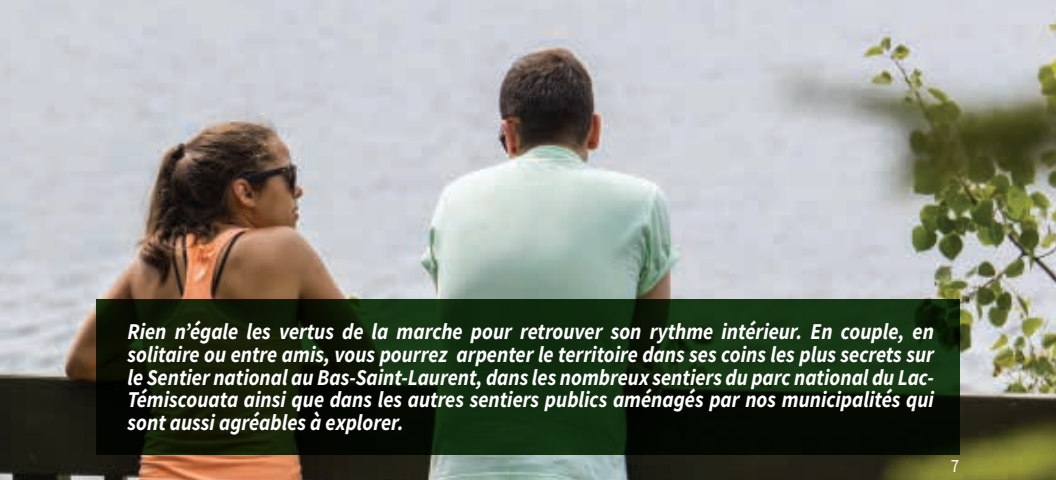
Rue Jocelyn

Saint-Honoré-de-Témiscouata

418 497-2588

[sainthonoredetemiscouata.ca](https://www.facebook.com/sainthonoredetemiscouata.ca)





Rien n'égale les vertus de la marche pour retrouver son rythme intérieur. En couple, en solitaire ou entre amis, vous pourrez arpenter le territoire dans ses coins les plus secrets sur le Sentier national au Bas-Saint-Laurent, dans les nombreux sentiers du parc national du Lac-Témiscouata ainsi que dans les autres sentiers publics aménagés par nos municipalités qui sont aussi agréables à explorer.

7

Sentier du lac aux Canards

Boucle de 4 km située à la tête du lac Boucané. Aire de repos et de pique-nique avec des bornes d'interprétation sur la faune et la flore. En hiver, le sentier est accessible pour la raquette et le ski de fond.

Route de Picard
Saint-Athanase
418 863-7706
saint-athanase.com

Sentier du Mont Pain de Sucre

Situé au cœur de la Vallée-des-Lacs, le sentier de 4,4 km (aller-retour) permet d'accéder au sommet de la montagne. Du belvédère, il y a une vue magnifique sur la rivière Squatec et le lac Pain de Sucre qui se déverse dans des méandres menant au Petit Lac Squatec.

Route 295
Lejeune
418 855-2428
municipalitelejeune.com

Sentier du Mont Thompson et la chute à l'Original

Du village de Saint-Athanase, un chemin carrossable de 18 km mène à l'entrée d'un sentier pédestre de 3 km qui se rend à la chute. En poursuivant dans le chemin en voiture 6 km plus loin, un autre sentier propose 6 km de randonnée menant au Mont Thompson. Sentiers multifonctions et territoire public sauvage sans service.

Vallée de la rivière Noire
Saint-Athanase
418 863-7706
saint-athanase.com

Sentier Le Bootlegger

Boucle de 4,5 km aménagée en chemin forestier et longe le lac Long. Accès à une presqu'île offrant des vues panoramiques sur le lac et ses îles. Des plaques descriptives identifient les plantes tout le long du sentier.

Au bout du chemin Brissette
Rivière-Bleue
418 893-5559 ou 418 893-2649
riviere-bleue.ca

Sentier national au Bas-Saint-Laurent

144 km de sentiers pédestres divisés en 12 tronçons entre Dégelis et Trois-Pistoles. À l'intérieur du parc national du Lac-Témiscouata, le belvédère de la montagne du Fourneau, les cascades Sutherland et la passerelle de la rivière Touladi sont dignes de mention. Location de refuges.

Dégelis, Saint-Juste-du-Lac et Saint-Michel-du-Squatec
418 714-2599
balises.qc.ca



5

7



Boucle d'une rive à l'autre du lac Témiscouata

Boucle de 24 km. Traversez le lac avec la navette nautique l'Épinoche pour piétons et vélos dans le quartier Cabano (Témiscouata-sur-le-Lac) vers le parc national du Lac-Témiscouata. De là, la piste multifonctionnelle Grey Owl (5,5 km en poussière de pierre) vous mènera à la passerelle de la rivière Touladi. Poursuivez sur le chemin du Lac (6 km en asphalte et gravier avec relief) et montez à bord du traversier le Corégone vers le quartier Notre-Dame-du-Lac pour revenir à votre point de départ par le Petit Témis (12,5 km en poussière de pierre). Vous préférez rouler sur de l'asphalte? Les routes du parc national offrent un parcours sinueux avec relief sur 26 km. Carte disponible.

418 899-6725, 1 877 303-6725 #4412

[tourismetemiscouata.qc.ca](https://www.facebook.com/tourismetemiscouata.qc.ca)

Circuit cyclo-sportif

55 km entre Saint-Louis-du-Ha! Ha! et Témiscouata-sur-le-Lac sur routes asphaltées et partagées (voies de service de l'autoroute). Point de vue remarquable sur le lac Témiscouata au belvédère du chemin des Mille-Couleurs dans le quartier Notre-Dame-du-Lac. Carte disponible.

418 899-6725, 1 877 303-6725 #4412

[tourismetemiscouata.qc.ca](https://www.facebook.com/tourismetemiscouata.qc.ca)

Parc linéaire interprovincial Le Petit Témis

134 km sont aménagés en poussière de pierre sur l'ancienne voie ferrée du Témiscouata Railway reliant Rivière-du-Loup, passant par le Témiscouata en longeant les rives de son lac le plus important, pour se terminer à Edmundston au Nouveau-Brunswick. Un parcours mi-urbain, mi-champêtre parsemé d'auberges, de campings et d'attrait touristiques. Carte disponible.

418 868-1869 (section nord)

418 853-3593 (section sud)

[petit-temis.ca](https://www.facebook.com/petit-temis.ca) et [caltm.com](https://www.caltm.com)



Parc national du Lac-Témiscouata

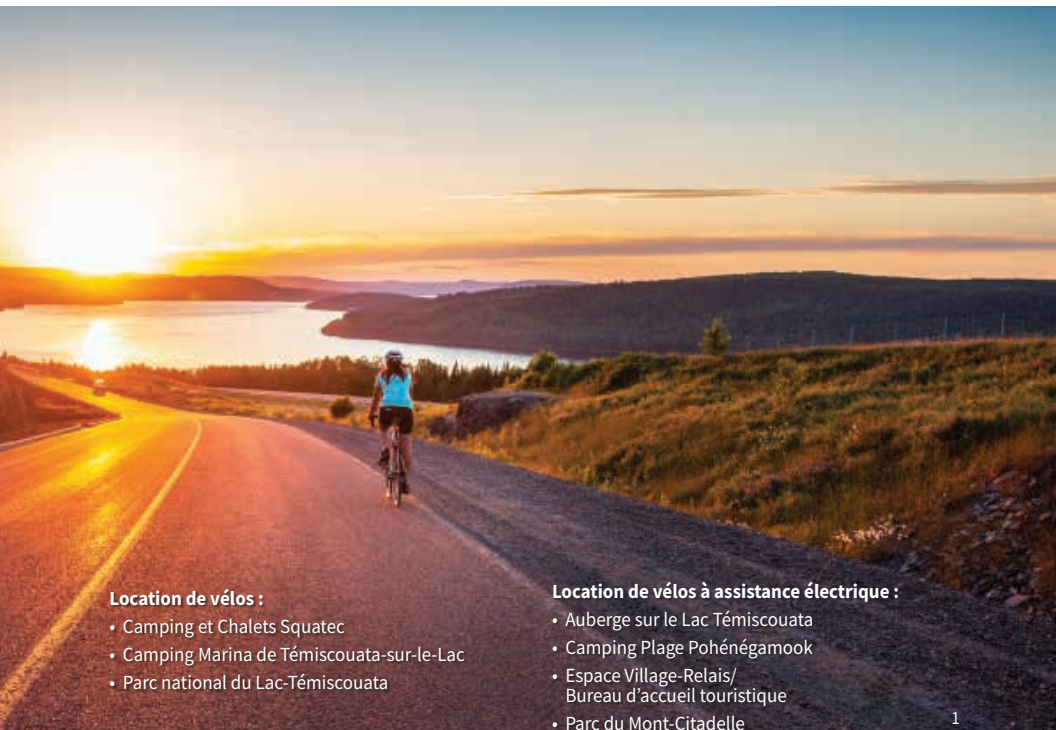
Situé dans la région naturelle des Monts Notre-Dame et d'une superficie de 175 km², le parc s'étend autour du plus grand et du plus majestueux lac de la région: le lac Témiscouata. Territoire doté d'atouts naturels remarquables et d'une richesse exceptionnelle sur le plan archéologique. Sentiers de randonnée pédestre, piste cyclable, location d'équipements nautiques, activités de découverte, archéologie, camping et prêt-à-camper.

400, chemin de la Vieille Route

Saint-Michel-du-Squatec

418 855-5508

[sepaq.com/temiscouata](https://www.sepaq.com/temiscouata)



Location de vélos :

- Camping et Chalets Squatec
- Camping Marina de Témiscouata-sur-le-Lac
- Parc national du Lac-Témiscouata

Location de vélos à assistance électrique :

- Auberge sur le Lac Témiscouata
- Camping Plage Pohénégamook
- Espace Village-Relais/
Bureau d'accueil touristique
- Parc du Mont-Citadelle



Le Témiscouata offre une expérience fabuleuse aux cyclistes de tous les calibres avec des pistes diversifiées et de qualité. En plus du célèbre « Petit Témis » accessible pour toute la famille, plusieurs routes secondaires de la région dont celles à l'intérieur du parc national du Lac-Témiscouata et les voies de desserte de l'autoroute (circuit cyclo-sportif) sont agréables à parcourir en vélo et vous proposent quant à elles, de belles surfaces asphaltées, de bons dénivelés et des panoramas saisissants.

Route des Frontières

118 km aller-retour qui débute à la plage de Pohénégamook, emprunte le chemin de la Tête-du-Lac, puis la route 289 jusqu'au Nouveau-Brunswick, en longeant d'abord le côté ouest du lac Pohénégamook, puis la frontière du Maine jusqu'à Saint-Marc-du-Lac-Long et Saint-Jean-de-la-Lande. La route vallonnée offre de beaux points de vue sur les collines boisées de la région.

Sentiers 3 Frontières

Les sentiers entre Pohénégamook et Saint-François-de-Madawaska donnent accès au point de rencontre des 3 Frontières au lac Beau (borne frontalière entre le Québec, le Nouveau-Brunswick et le Maine). Le sentier nautique suit la rivière Saint-François vers le fleuve Saint-Jean. Les parcours cycliste et pédestre empruntent la route et des chemins forestiers, mais la dernière section est destinée aux vélos de montagne.

Lac Beau à Rivière-Bleue

418 863-7722 #4104 ou 418 893-5559

 [routedesfrontieres.com](https://www.facebook.com/routedesfrontieres.com)

Sentier du Bocage

Sentier au coeur du village. Accessible à pied, à vélo ou en raquette en hiver. Sentier des Épi- nettes : 750 mètres et sentier de la Cédrière : 1 850 mètres.

Rue Jocelyn

Saint-Honoré-de-Témiscouata

418 497-2588

 [sainthonoredetemiscouata.ca](https://www.facebook.com/sainthonoredetemiscouata.ca)

Tour du lac Le Méruimticook

28 km le long de la route dans les municipalités de Saint-Jean-de-la-Lande et de Packington autour du lac Méruimticook (Jerry).

418 853-3703 ou 418 853-2269

 [routedesfrontieres.com](https://www.facebook.com/routedesfrontieres.com)

Tour du lac Pohénégamook

25 km autour du lac Pohénégamook partagés entre la route 289, le chemin Guérette, un chemin forestier (vélo de montagne ou hybride recommandé), la plage municipale, le chemin de la Tête-du-Lac et le Vieux-Chemin.

418 863-7722 #4104

 [pohenegamook.net](https://www.facebook.com/pohenegamook.net)



Bornes de recharge pour vélo à assistance électrique :

- Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano et Notre-Dame-du-Lac)
- Dégelis
- Squatec
- Pohénégamook
- Saint-Jean-de-la-Lande
- Saint-Honoré-de-Témiscouata

Détails : [tourismetemiscouata.qc.ca](https://www.tourismetemiscouata.qc.ca)



NAVETTE / TRAVERSIER

La Traverse du lac Témiscouata (Le Corégone)

Liaison entre Saint-Juste-du-Lac et Témiscouata-sur-le-Lac. Départs aux heures du quartier de Notre-Dame-du-Lac et aux demi-heures de Saint-Juste-du-Lac. Aire de repos et d'interprétation aux quais. Quais de Saint-Juste-du-Lac et de Notre-Dame-du-Lac

418 561-7964

traversedutemiscouata.com

Navette fluviale l'Épinoche

Ponton pour piétons et vélos reliant le quartier Cabano à Témiscouata-sur-le-Lac au secteur Anse-à-William du parc national du Lac-Témiscouata.

Quai de Cabano

Rue du Quai

418 855-5508

sepaq.com/temiscouata

PLAGES ET LOCATION D'ÉQUIPEMENTS NAUTIQUES

Camping et Chalets Squatec (location)

1, rue Richard-Pelletier, Saint-Michel-du-Squatec

418 855-2340

squatec.qc.ca

Camping du lac Dôle (location)

50 D, rang Beauséjour, Saint-Louis-du-Ha! Ha!

418 854-3563, 1 877 654-3563

lacdole.com

Camping Plage Pohénégamook (location)

50, chemin de la Tête-du-Lac

Pohénégamook

418 859-3346

campingplagepohenegamook.com

Éco-site de la tête du lac Témiscouata

(plage et location)

140, route 232, Saint-Cyprien

418 551-0811

ecositelactemiscouata.com

Halte lacustre du Grand lac Squatec

(location)

331, rang du Lac, Lejeune

418 855-1060

municipalitelejeune.com

Parc national du Lac-Témiscouata

(plages et location)

400, chemin de la Vieille Route

Saint-Michel-du-Squatec

418 855-5508

sepaq.com/temiscouata

Plage municipale de Dégelis (location)

393, route 295, Dégelis

418 853-5566

degelis.ca

Plage municipale de Saint-Juste-du-Lac (location)

123, chemin du Lac, Saint-Juste-du-Lac (camping)

418 899-2855 #4

sousboisdelanse.com

Plages municipales de Témiscouata-sur-le-Lac

Quartier Notre-Dame-du-Lac (location)

3, rue Bergeron

418 899-6820, 1 866 899-6820

temiscouatasurlelac.ca/page/camping-marina

Quartier Cabano

Rue de la Plage

418 854-2116

temiscouatasurlelac.ca

Plage municipale de Packington (location)

585, 5^e rang Sud

Packington

418 853-5680

packington.org

Plage municipale de Saint-Pierre-de-Lamy (location)

2, chemin de la Villégiature

Saint-Pierre-de-Lamy

418 714-0215



Avec ses nombreux plans d'eau, les amateurs de baignade et d'activités nautiques seront conquis. Canot, kayak, voilier, quel que soit le type d'embarcation, les rampes de mise à l'eau sont accessibles et sécuritaires. Les sentiers nautiques couvrent des habitats exceptionnels, riches en paysages et en biodiversité. Pour les pêcheurs, plusieurs espèces de poissons sont présentes comme la truite mouchetée, la truite grise (touladi), le corégone et la ouananiche.

5

Plage municipale du camping d'Eau Claire

(location)

1096, route 295, Auclair

418 899-6438 ou 418 899-2834

📍 campingmunicipaldeaclaire.ca

Témilac (location)

33, rue de la Plage

Témiscouata-sur-le-Lac

418 854-7660

📍 chaletscampingtemilac.com

PÊCHE

Association chasse et pêche du Témiscouata

Les mordus de chasse et pêche pourront découvrir la région en participant à des activités annuelles dont un tournoi de pêche d'envergure provinciale.

Témiscouata-sur-le-Lac

418 551-0903

📍 chassepechetemis.ca

Étang de Pêche Lac-du-Repos

Pêche sur lac naturel (1 km de diamètre) et étang. Hébergement en chalets. Piscine creusée, pédalo, balade en chaloupe, sentier pédestre.

492, route du Lac-du-Repos, Saint-Eusèbe

418 899-6238

📍 lacdurepos.com

Pourvoirie du lac Anaïs

Lac d'environ 2 km où l'on y pratique la pêche de truite mouchetée. Hébergement dans un chalet en bois rond érigé en 1929 par le curé de l'époque Mgr. Cyr. Pêche à la journée ou en séjour en chalet sur réservation.

Km 52, Route 232 Est

Saint-Michel-du-Squatec

418 855-2793

📍 pourvoiriedulacanaïs.com

ZEC Owen

Territoire de 615 km² composé de 35 lacs et 10 rivières. Location de terrains de camping et de chalets. Pêche et chasse à la journée. Sentier pédestre.

2, chemin de la Zec, Lejeune

418 855-2324

📍 zecowen.reseazec.com

SENTIERS NAUTIQUES

Les Chemins d'Eau du Témiscouata

Plus de 300 km pour des randonnées en canot ou kayak de façon autonome. Différentes cartes et itinéraires sont proposés sur le site Internet, section activités nautiques.

418 899-6725, 1 877 303-6725 #4412

tourismetemiscouata.qc.ca

Parc national du Lac-Témiscouata

Situé dans la région naturelle des Monts Notre-Dame et d'une superficie de 175 km², le parc s'étend autour du plus grand et du plus majestueux lac de la région: le lac Témiscouata. Territoire doté d'atouts naturels remarquables et d'une richesse exceptionnelle sur le plan archéologique. Sentiers de randonnée pédestre, piste cyclable, location d'équipements nautiques, activités de découverte, archéologie, camping et prêt-à-camper.

400, chemin de la Vieille Route

Saint-Michel-du-Squatec

418 855-5508

📍 sepaq.com/temiscouata

Région nautique du Lac Témiscouata

Le lac Témiscouata fait partie du réseau des 16 Régions Nautiques de l'Association maritime du Québec. Un dépliant est disponible afin de connaître l'ensemble des services offerts (marinas, activités sur l'eau, en bordure des rives, accès et rampes de mise à l'eau, etc.).

418 899-6725, 1 877 303-6725 #4412

📍 nautismequebec.com



Sentiers 3 Frontières

Les sentiers entre Pohnégamook et Saint-François-de-Madawaska donnent accès au point de rencontre des 3 Frontières au lac Beau (borne frontalière entre le Québec, le Nouveau-Brunswick et le Maine). Le sentier nautique suit la rivière Saint-François vers le fleuve Saint-Jean. Les parcours cycliste et pédestre empruntent la route et des chemins forestiers, mais la dernière section est plutôt destinée aux vélos de montagne.

Lac Beau à Rivière-Bleue

418 863-7722 #4104 ou 418 893-5559

📍 routedesfrontieres.com



LA MOULE ZÉBRÉE,

NOUS SOMMES TOUS CONCERNÉS.

Faites votre part. Découvrez comment ici.

→ moulezebrée.info



21

11



CULTURE, PATRIMOINE, SITES HISTORIQUES

Aster, organisme d'interprétation scientifique (observatoire)

Vivez l'expérience ASTER en visitant son musée scientifique et ses appareils d'observation du ciel (téléscope de 410 mm / 16 pouces et lunette d'observation du soleil). Ouvert de jour comme de soir, les visiteurs peuvent en apprendre plus sur les débuts de l'astronomie, parcourir notre système solaire et mieux saisir les efforts de l'homme pour répondre à cette grande question : sommes-nous seuls dans l'univers?

170, chemin Jacques-Pelletier
Saint-Louis-du-Ha! Ha!
418 854-2172, 1 877 775-2172
f asterbsl.ca

Barrage du lac Témiscouata

Situé à la rencontre de la rivière Madawaska et du lac Témiscouata, le barrage fut construit en 1929 et reconstruit au début des années 90. Sa passerelle relie les rives pour les piétons et cyclistes. Panneau d'interprétation sur le site.

323, route 295
Dégelis
418 853-2332
f degelis.ca

BeauLieu Culturel du Témiscouata

Logé dans un bâtiment historique, ce lieu de diffusion de la culture témiscouataine regroupe une salle de spectacle multifonctionnelle, le Musée du Témiscouata, une bibliothèque, l'École de musique et un café. Surveillez la programmation.

2448, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-2528
f www.blct.ca



Bibliothèque municipale Dégelis

Cité monument historique en 2010, cet ancien presbytère a été entièrement restauré et transformé en bibliothèque moderne, tout en respectant l'architecture d'origine.

384, avenue Principale
Dégelis
418 853-2380 #210
f degelis.ca

Cinéma Dégelis

Le Cinéma Dégelis vous offre les films de l'heure du vendredi au lundi à 19 h. À compter de la fin juin jusqu'à la fin août, représentations tous les soirs à 19 h.

365, avenue Principale
Dégelis
418 853-3649
f degelis.ca

Circuit des croix de chemin de Pohénégamook, Rivière-Bleue et Saint-Athanase

Un dépliant est disponible au bureau d'information touristique afin de connaître les emplacements et une description des croix de chemin de ces municipalités.

418 863-7722 #4107
f routeadesfrontieres.com

Circuit patrimonial de Rivière-Bleue

Ce circuit regroupe 19 points d'intérêt à découvrir dans la municipalité. Dépliant disponible.

418 893-5559
f riviere-bleue.ca

Domaine Acer, ÉCONOMUSÉE* de l'érable spécialité boissons alcoolisées

Dès 1990, Vallier Robert développe un savoir-faire unique! Il fait fermenter la sève d'érable en boissons alcoolisées, les acers, déclinés en blanc, mousseux, apéritif et digestif. Une histoire inspirante racontée lors d'une visite guidée instructive! Des caves de vieillissement des acers à la cabane à sucre ultra moderne, on vous parle de méthodes de production, des vertus de l'érable et des accords possibles en cuisine. Acers, produits fins et sirops d'érable biologiques sont offerts en dégustation dans la boutique.

145, route du Vieux Moulin
Auclair
418 899-2825
f domaineacer.com

Ferme Des-Prés (antiquités)

Monsieur Després vous fera faire la visite de cette caverne d'Ali Baba remplie d'antiquités. Vente de garage et grange, vente sur tables et encans en saison estivale (informez-vous des dates). Mini-musée et ferme.

26, rue Principale
Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 497-3731



Lors de votre visite, vous rencontrerez des gens accueillants, généreux, fiers de leurs origines et de leur culture. Laissez-vous guider et faites de belles découvertes à travers un monde d'histoires, d'aventures, de détente et de nouveautés. Ici, chaque village a une histoire à vous raconter.

1

Fort Ingal

Ce lieu est une reconstitution d'une fortification britannique érigée en 1839 en bordure du lac Témiscouata lors d'un conflit frontalier opposant les États-Unis et le Canada. Visite guidée et salles d'exposition.

81, rue Caldwell
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-2375, 1 866 242-2437
📍 fortingall.ca

Gare l'Héritage

Site historique de l'ancienne ligne de chemin de fer du Témiscouata Railway, la Gare l'Héritage a été entièrement restaurée. Elle est aussi une halte-vélo de la piste cyclable Le Petit Témis.

584, 6^e rue Est
Dégelis
418 853-3593
📍 degelis.ca

La Grand'Messe

Espace communautaire de type "lounge" à l'intérieur de l'église. Simulateur de golf dernier cri et billard. Planches apéro pour accompagner vos 5 à 7.

25, rue de l'Église Nord
Rivière-Bleue
418 893-4831
📍 riviere-bleue.ca

Grotte de la Vierge du Rocher

Site aménagé et voué à la Vierge du Rocher. Une messe en plein air se tient chaque 15 août. Il faut connaître la belle légende de cette grotte.

12, Vieux-Chemin
Saint-Pierre-de-Lamy
418 497-2447

Laplante Atelier d'Art

Atelier de l'artiste peintre Guylaine Laplante. Visite sur réservation seulement.

63, rue Caldwell
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-0318 ou 418 866-0398

La Vieille Gare de Rivière-Bleue

Patrimoniale et plus que centenaire (1913), elle fait revivre à travers un musée et un entre d'interprétation, l'épopée du National Transcontinental Railway et la petite histoire de Rivière-Bleue. En face, la Petite Gare Aubut, présente l'exposition multimédia "Les Chemins de fer du Témiscouata". Aussi : boutique d'artisanat Le Rivarain (arts, artisanat, produits du terroir), galerie d'art Claude Thérberge, l'abri antinucléaire, panneaux d'interprétation sur l'époque du Bootlegging et café de la gare. Visite guidée en saison estivale.

85, rue St-Joseph Nord
Rivière-Bleue
418 893-2219
📍 garederivierebleue.com

Le Secret des Dieux - microbrasserie

Microbrasserie située dans l'ancien monastère du quartier Estcourt de Pohénégamook qui offre sur place des bières qu'elle produit. Service de restauration mettant en valeur les produits régionaux. Plusieurs éléments relatent l'histoire de la région.



1252, chemin Guérette
Pohénégamook
418 859-3438
📍 lesecretdesdieux.com

Musée du Témiscouata

Territoires d'identité : Les villes de compagnie au Canada. Cette exposition a été réalisée par la Société d'histoire du Lac-Saint-Jean et son institution muséale l'Odyssée des Bâtisseurs, en partenariat avec la Chaire de recherche du Canada en patrimoine urbain, grâce au soutien des gouvernements du Canada et du Québec ainsi qu'à Ville d'Alma.

2448, rue Commerciale Sud (BeauLieu Culturel)
Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-2528 #4
📍 museedutemiscouata.ca

Laplante Atelier d'Art
Artiste peintre

Visite de l'atelier sur réservation

laplanteguylaine@hotmail.com

418 866-0398 • 418 854-0318





Pont couvert Romain Caron

Monument historique provincial datant de 1940, il est le seul pont couvert encore existant au Témiscouata.

607, rang 6

Saint-Jean-de-la-Lande

418 853-3703

saintjeandelalande.ca

CENTRES DE SANTÉ, D'ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET SPORTIVES

Auberge sur le Lac-Témiscouata

En bordure du lac Témiscouata et accessible en bateau, l'auberge propose de la restauration et un espace beauté-santé (massothérapie, soins du visage, manucure-pédicure, etc.).

117, rue de l'Anse

Témiscouata-sur-le-Lac

418 854-1616

aubergetemiscouata.com

Centre multifonctionnel de Rivière-Bleue

Modules de jeux, jeux d'eau et trampoline géant.

36, rue des Pins Est

Rivière-Bleue

418 893-5559

riviere-bleue.ca

Centre récréatif PGR

Jeux d'eau et jeux récréatifs, salle d'entraînement, piste de course et de marche, simulateur de sport (vélo, soccer, hockey, golf, etc.) avec espace lounge, espace muséal à propos de l'histoire des voies de circulation du Témiscouata, borne d'information présentant les attraits de la région et halte-repas. La tour d'observation de 7 étages et de 23 mètres de haut offre une vue panoramique sur le lac Témiscouata.

201, rue Jacques-Dubé

Témiscouata-sur-le-Lac

418 854-2116

temiscouatasurlac.ca

Centre sportif & salle d'entraînement

Cœur Action

Activités sportives offertes en gymnase, palestre, piscine semi-olympique et salle d'entraînement. Divers cours sont aussi offerts.

385, av. Principale (porte arrière)

Dégelis

418 854-3421, poste 2

degelis.ca

La Grand'Messe

Espace communautaire de type "lounge" à l'intérieur de l'église. Simulateur de golf dernier cri et billard. Planches apéro pour accompagner vos 5 à 7.

25, rue de l'Église Nord

Rivière-Bleue

418 893-4831

riviere-bleue.ca

Parc du Mont-Citadelle

Diverses activités de plein air en famille adaptées à chaque saison sont proposées dont une tyrolienne géante de 1,3 km de long! Restaurant, bistro-bar, hébergement (chalets, yourtes, camping).

69, route du Mont-Citadelle

Saint-Honoré-de-Témiscouata

418 497-2011

montcitadelle.com

PARCS, JARDINS ET POINTS DE VUE

Arborétum Caisse Desjardins de Squatec

Jardin éducatif, divertissant et attrayant. Plusieurs espèces d'arbres, arbustes, végétaux, plantes et fleurs sous forme de collections thématiques, de même que des jeux, bancs et avec des cadres d'informations sur les aménagements.

1, rue Richard-Pelletier (Chalets et Camping Squatec)

Saint-Michel-du-Squatec

418 855-2340

squatec.qc.ca





Belvédère de la Croix de la montagne de Pohénégamook

Sommet offrant une vue panoramique sur le lac Pohénégamook, les quartiers Saint-Éleuthère et Estcourt. Une croix y a été érigée par la communauté. Rang Ignace-Nadeau (accessible aussi à pied ou en VTT par la plage municipale)

Pohénégamook

418 863-7722 #4104

pohenegamook.net

Belvédère des Mille-Couleurs

Aire de repos et pique-nique offrant une des plus belles vues en plongée sur le majestueux lac Temiscouata et son île.

Chemin des Mille-Couleurs

Temiscouata-sur-le-Lac

418 854-2116

temiscouatasurlelac.ca

Belvédère du pied du lac Pohénégamook

En bordure de la rue Principale du quartier Estcourt, le belvédère offre une halte en toute quiétude. Les couchers de soleil y sont spectaculaires et une sculpture représentant la queue de Ponik, le monstre du lac, ajoute un charme à l'endroit.

Au pied du lac Pohénégamook

418 863-7722 #4104

pohenegamook.net

Belvédère et croix lumineuse de Lac-des-Aigles

Cette croix a 15 mètres de haut et 6 mètres de large. Lieu de recueillement et de repos, on y profite d'une vue panoramique sur la région. Aire de repos et pique-nique.

Route 232

Lac-des-Aigles

418 779-2300

lacsdesaigles.ca

Circuit des bancs de parc de Rivière-Bleue

Plaques commémoratives à proximité des 14 bancs de parc sur le territoire de la municipalité. Les enseignes en forme de dessus de baril présentent une capsule historique sur la contrebande de l'alcool.

Rivière-Bleue

418 893-5559

riviere-bleue.ca

Jardins célestes du Temiscouata

Ce circuit horticole comporte 19 jardins inspirés du ciel, des étoiles et des planètes dans les municipalités du Temiscouata. Des panneaux d'interprétation décrivent chaque jardin.

418 899-6725, 1 877 303-6725 #4412

jardinscelestes.ca

Jardin d'Antan de Saint-Michel-du-Squatec

Parc aménagé en bordure de la rivière Horton. Il comprend le jardin céleste avec sa thématique : trois rivières – trois planètes, un gazebo pour pique-niquer et un pont couvert piétonnier.

74, rue Saint-Joseph

Saint-Michel-du-Squatec

418 855-2185

squatec.qc.ca

Parc Clair Soleil

En bordure du lac Temiscouata, du centre-ville et traversé par la piste cyclable Le Petit Témis, le parc comporte une agora, des jeux pour les enfants, des jeux d'eau, un sentier pédestre, un jardin d'eau et une sculpture commémorative du Congrès mondial acadien 2014.

Rue Commerciale Nord

Temiscouata-sur-le-Lac

418 854-2116

temiscouatasurlelac.ca

Parc de la Frontière

À proximité du service douanier du Canada ainsi que celui du Maine (États-Unis), le parc borne la frontière canado-américaine. On y retrouve le petit pont international et des panneaux d'interprétation.

Au pied du lac Pohénégamook

418 863-7722 #4104

pohenegamook.net

Parc de l'Acadie

Réalisé dans le cadre du Congrès mondial acadien 2014, il témoigne de l'importance de l'eau et la forêt dans l'histoire de la colonisation et de l'industrialisation de la région. La pratique de la drave sur la rivière Madawaska nous est racontée au moyen de panneaux d'interprétation. Les dimanches de juillet à septembre le Marché Gourmand Desjardins du Temiscouata d'y tient.

1171, avenue de l'Accueil (face au Centre Infotouriste)

Dégelis

418 853-2332

degelis.ca

Parc des Générations

Le Parc des Générations comporte des aménagements pour toute la famille. Il est situé à proximité de l'ancienne Gare l'Héritage et côtoie la piste cyclable Le Petit Témis en plein cœur de la municipalité. C'est l'endroit de détente idéal avec des aires de pique-nique, des modules de jeux dont des jeux d'eau pour les enfants ainsi qu'un parcours d'entraînement.

6^e, rue Est

Dégelis

418 853-2332

degelis.ca

Parcs éoliens de Temiscouata

Les Parcs éoliens de Temiscouata regroupent deux projets (I et II) totalisant 75,2 MW et comptent 32 éoliennes. Deux lieux ont été identifiés pour leurs panoramas sur le lac Temiscouata et sur le mont Citadelle. Suivez les indications sur le site du parc éolien et vous pourrez y admirer la vue exceptionnelle et en savoir un peu plus sur cette énergie verte.

525, Route Talbot

Saint-Honoré-de-Temiscouata

418 899-6725, 1 877 303-6725 #4412

eolientemiscouata.com



1

Parc national du Lac-Témiscouata

Situé dans la région naturelle des Monts Notre-Dame et d'une superficie de 175 km², le parc s'étend autour du plus grand et du plus majestueux lac de la région: le lac Témiscouata. Territoire doté d'atouts naturels remarquables et d'une richesse exceptionnelle sur le plan archéologique. Sentiers de randonnée pédestre, piste cyclable, location d'équipements nautiques, activités de découverte, archéologie, camping et prêt-à-camper.

400, chemin de la Vieille Route
Saint-Michel-du-Squatec
418 855-5508

sepaq.com/temiscouata

Viv-Herbes (jardins et herboristerie)

Jardins en production de plantes médicinales et aromatiques ainsi qu'une boutique champêtre étalant plus de 75 différentes préparations naturelles à base de plantes, cultivées et transformées sur place. Produits pour la santé, les soins du corps et la cuisine. Possibilité d'un accès libre aux jardins incluant une visite des séchoirs. Ouvert tous les jours de la mi-juillet à la fête du Travail de 10 h à 17 h.

35, rang 2, Lejeune
418 855-2731

vivherbes.com

QUAD

Club Quad Trans Témis

Au Témiscouata, plus de 600 km de sentiers en saison estivale et 225 km en hiver sont accessibles pour découvrir la région.

418 899-0700

clubquadtranstemis.com

TERRAINS DE GOLF

Club de golf de la Vallée du Témiscouata

Ce parcours de 18 trous magnifiquement aménagé propose un beau défi pour les amateurs de golf.

265, chemin du Golf

Saint-Louis-du-Ha! Ha!

418 854-0539, 1 855 354-0539

clubgolftemis.com

Club de Golf Transcontinental

Parcours de 9 trous situé à Pohénégamook et offrant de beaux points de vue sur le lac Pohénégamook.

325, chemin de la Tête-du-Lac

Pohénégamook

418 859-2012

golftranscontinental.com



**VISITE SANS RÉSERVATION
À TOUT MOMENT,
SOUS LA SUPERVISION DE
SOLDATS BRITANNIQUES.**

**POUR PLUS D'INFORMATION
SUR L'HORAIRE ET SUR NOS TARIFS,
VISITEZ LE WWW.FORTINGALL.CA**

**81, RUE CALDWELL
TÉMISCOUATA-SUR-LE-LAC**

Territoires d'identité : Les villes de compagnie au Canada

Cette exposition a été réalisée par la Société d'histoire du Lac-Saint-Jean et son institution muséale l'Odyssée des Bâisseurs, en partenariat avec la Chaire de recherche du Canada en patrimoine urbain, grâce au soutien des gouvernements du Canada et du Québec ainsi qu'à Ville d'Alma.

**Pour plus d'information sur l'horaire
et sur nos tarifs, contactez-nous au
info@museedutemiscouata.ca**

**2448, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac**



La région foisonne tout au long de l'année de divers festivals et événements qui sauront à coup sûr vous faire passer de bons moments et vous donneront l'occasion de côtoyer la population témiscouataine. Pour la liste complète des événements 2023, consultez la section « Événements » du site : tourismetemiscouata.qc.ca.

1

Les 4 Scènes

Organisme oeuvrant comme diffuseur pluridisciplinaire de spectacles professionnels dans la région du Témiscouata. Les 4 Scènes sont situées à Témiscouata-sur-le-Lac (BeauLieu Culturel), Dégelis (centre culturel Georges-Deschênes et Place Desjardins) ainsi qu'à Pohenégamook (centre culturel Léopold-Plante).

367, avenue Principale

Dégelis

418 853-2332 #4686

les4scenes.com

Le Tremplin, festival de la chanson et de l'humour de Dégelis

C'est l'occasion de découvrir les artistes de la relève en chanson et en humour par l'entremise de quatre spectacles professionnels où 30 artistes de la relève démontrent leur talent devant jury. C'est aussi un souper-gala-bénéfice mettant en vedette le porte-parole de l'édition et des artistes connus. Différentes activités gratuites sont présentées sur le territoire témiscouatain et font partie de la programmation de cette semaine de festivités telles des 5 à 7, des midis et des pique-niques chantants ainsi que des « jams » de fin de soirée.

367, avenue Principale

Dégelis

418 853-3233, 1 877 334-3547

festivalletremplin.com



19

17



Amarante, épicerie écologique

Produits en vrac (noix, fruits séchés, etc.), coin épicerie (fruits et légumes biologiques, produits frais, surgelés, etc.), artisans et producteurs locaux, de même qu'un espace café avec un menu santé.

763-A, rue Commerciale Nord

Témiscouata-sur-le-Lac

418 938-1110

amarante.ca

Boulangerie Couleur de blé

Pains et menu prêt-à-manger évolutif qui rendent hommage aux saisons, aux récoltes et aux produits locaux. Variété de pains cuits sur sole, pains de saveur, baguettes, pâtisseries, viennoiseries, sandwiches, soupes, salades, fougasses, pizzas, etc.

493-A, avenue Principale

Dégelis

418 494-0788

couleurdeble.com

Boulangerie Tentations Gourmandes

Boulangerie artisanale face au lac Témiscouata avec terrasse. Variété de pains (baguette, noix, mi-figues mi-raisons), viennoiseries (brioches, danoises) et sandwiches frais.

755-A, rue Commerciale Nord

Témiscouata-sur-le-Lac

418 854-7246

Distillerie Témiscouata

Une quarantaine de producteurs acéricoles du Témiscouata se sont réunis autour d'un projet innovant de valorisation de l'érable en créant l'acérum, une eau-de-vie sans pareille, fièrement québécoise, qui porte en elle l'ADN de son territoire. 2 produits sont offerts : Acérum blanc (pur, non vieilli avec notes aromatiques de poire, fleurs et miel). Acérum brun (vieilli en fût de chêne avec notes aromatiques de caramel, vanille et noix de coco).

557, des Pionniers

Auclair

418 899-6666

distillerietemiscouata.com

Domaine Acer, ÉCONOMUSÉE* de l'érable spécialité boissons alcoolisées

Dès 1990, Vallier Robert développe un savoir-faire unique! Il fait fermenter la sève d'érable en boissons alcoolisées, les acers, déclinés en blanc, mousseux, apéritif et digestif. Une histoire inspirante racontée lors d'une visite guidée instructive! Des caves de vieillissement des acers à la cabane à sucre ultra moderne, on vous parle de méthodes de production, des vertus de l'érable et des accords possibles en cuisine. Acers, produits fins et sirops d'érable biologiques sont offerts en dégustation dans la boutique.

145, route du Vieux Moulin

Auclair

418 899-2825

domaineacer.com

Domaine Vert Forêt

Entreprise agricole créée par un couple passionné de la forêt et de la terre. Mise en marché des produits de la ferme, de l'érablière et de la ruche. Élevage de porcs nés à la ferme et élevés en liberté. Vente sur appel.

222, rang Saint-Grégoire Sud

Auclair

418 899-0987

domainevertforet.ca

Érablière A. Dumais inc.

La visite de l'érablière est possible afin d'en apprendre davantage sur cette industrie majeure au Témiscouata. Vente de différents produits de l'érable. Hébergement offert sur place et location de salle disponible.

437, rue St-Joseph Nord

Rivière-Bleue

418 893-2121 ou 418 860-5361

Fromagerie Le Détour

Entreprise artisanale où l'on confectionne une variété de fromages à pâte ferme, mi-ferme et molle conçus à base de laits de vache, de brebis et de chèvre dont certains ont été récompensés à l'échelle internationale. Vente de produits régionaux.

120, rue Commerciale Nord

Témiscouata-sur-le-Lac

418 899-7000

fromagerieledetour.ca

Hotel 1212- Microbrasserie Madawaska

Nouvelle microbrasserie située à l'intérieur de l'Hôtel 1212. Découvrez et dégustez leur variété de bières.

612, avenue Principale

Dégelis

418 853-1212, 1 800 267-2334

le1212.com, microbrasseriemadawaska.com

Le Tandem café-boutique (brûlerie artisanale)

Café de spécialité torréfié sur place, viennoiseries de la boulangerie locale, produits d'artisans locaux et régionaux.

409, avenue Principale

Dégelis

581 673-1465





Les producteurs et les artisans locaux ont su développer des produits du terroir maintes fois primés. Venez les rencontrer dans leur boutique, leur atelier et leur salle à manger. Goûtez les pains, fromages, bières, boissons alcoolisées à base de sève d'érable et autres délices fabriqués sur place avec des produits d'ici. Une bouchée de pur bonheur !

24

Le Secret des Dieux - microbrasserie

Microbrasserie située dans l'ancien monastère du quartier Estcourt de Pohenégamook qui offre sur place des bières qu'elle produit. Service de restauration mettant en valeur les produits régionaux. Plusieurs éléments relatent l'histoire de la région.

1252, chemin Guérette
Pohenégamook
418 859-3438

[lesecretdesdieux.com](https://www.lesecretdesdieux.com)



Marché gourmand Desjardins du Témiscouata

Marché public avec les produits du terroir régional. Un rendez-vous entre les producteurs agroalimentaires et les consommateurs tous les dimanches (9 juillet au 17 septembre) de 10 h à 14 h au Parc de l'Acadie (face au Centre Infotouriste).

1171, avenue de l'Accueil, Dégelis
418 853-2332

[marche-gourmand-desjardins.com](https://www.marche-gourmand-desjardins.com)



14

Poissonnerie de l'eau à la bouche

Poissons et fruits de mer frais, produits cuisinés, fumés, marinés, saumurés et congelés. Produits provenant des pêches de l'entreprise; crabe des neiges, flétan, turbot, esturgeon, buccin (bourgot).

811, rue Commerciale Nord

Témiscouata-sur-le-Lac
418 938-0909

[poissonneriedeleauabouche.com](https://www.poissonneriedeleauabouche.com)

Verger ancestral

Maison-Notre-Dame-des-Champs

Plus ancien verger de pommes du Témiscouata avec ses grands pommiers quasi-centenaires et ses cultivars patrimoniaux qui offrent des fruits aux propriétés gustatives, nutritives et culinaires hors du commun. Possibilité d'autocueilie (fin août à début octobre). Possibilité d'acheter des pommes cueillies et produits dérivés sur place. Visitez la page Facebook avant de vous déplacer afin de connaître l'horaire.

656, rang Notre-Dame-des-Champs
Pohenégamook
418 854-0720 #2350

[vergerpatrimonialdutemiscouata.com](https://www.vergerpatrimonialdutemiscouata.com)

Viv-Herbes (jardins et herboristerie)

Jardins en production de plantes médicinales et aromatiques ainsi qu'une boutique champêtre étalant plus de 75 différentes préparations naturelles à base de plantes, cultivées et transformées sur place. Produits pour la santé, les soins du corps et la cuisine. Possibilité d'un accès libre aux jardins incluant une visite des séchoirs. Ouvert tous les jours de la mi-juillet à la fête du Travail de 10 h à 17 h.

35, rang 2
Lejeune
418 855-2731
[vivherbes.com](https://www.vivherbes.com)

120, rue Commerciale Nord | Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-7000

[fromagerieledetour.com](https://www.fromagerieledetour.com) | [f](https://www.facebook.com/fromagerieledetour)

CARTE DU TÉMISCOUATA



Montréal-Témiscouata	~ 4h30
Québec-Témiscouata	~ 2h30
Rivière-du-Loup-Témiscouata	~ 45 min.
Rimouski-Témiscouata	~ 1h30
Edmundston (N.B.)-Témiscouata	~ 45 min.





Nouveau-Brunswick
(Canada)

LÉGENDE

- Route touristique des Monts Notre-Dame
- Route touristique des Frontières
- Route 185 et autoroute Claude-Béchar (A. 85)
- Borne des 3 frontières (Québec, Nouveau-Brunswick et Maine)
- Borne frontalière
- Poste douanier
- Parc linéaire interprovincial Petit Témis
- Sentier national au Bas-Saint-Laurent
- Traverse du lac Témiscouata (entre le quartier Notre-Dame-du-Lac et Saint-Juste-du-Lac)
- Navette fluviale l'Épinoche (entre le quartier Cabano et le parc national du Lac-Témiscouata) "pour piétons et vélos"
- Passerelle de la rivière Touladi (Sentier national)
- Parks éoliens de Témiscouata
- Débarcadère public
- Poste d'accueil (ZEC Owen)
- Poste d'accueil (Parc national du Lac-Témiscouata)
- Bornes d'information de la route touristique des Frontières et des Monts Notre-Dame
- Bureau d'information touristique
- Centre Infotouriste
- Centre local de services communautaires
- Hôpital
- Urgence
- Services automatisés



MRC de
Témiscouata



MOTONEIGE ET QUAD

Club de motoneige Chevaliers des Frontières

Relais de motoneige offrant resto-bar et plusieurs activités tout au long de la saison hivernale (drags, soupers fondue, etc.).

584, chemin Blanchet, Saint-Elzéar-de-Témiscouata

📞 418 893-1215

Club de motoneige du Témiscouata

Considérés parmi les plus beaux sentiers au Québec par de nombreux visiteurs, le Témiscouata propose 527 km de sentiers balisés et fédérés à explorer. Relais, lieux d'hébergement et de restauration tout au long du parcours.

418 899-2753

📞 tourismetemisouata.qc.ca

Club Quad Trans Témis

Plus de 600 km de sentiers quad en saison estivale et plus de 225 km de sentiers en hiver sont accessibles pour découvrir la région.

418 899-0700

clubquadtranstemis.com

PÊCHE BLANCHE

Éco-site de la tête du lac Témiscouata

Sentier de raquette en milieu boisé et site pour pratiquer la pêche blanche sur le lac Témiscouata (location de cabanes). Surveillez la programmation.

140, route 232, Saint-Cyprien

418 551-0811

📞 ecositelactemisouata.com

Étang de Pêche Lac-du-Repos

Ce site enchanteur propose des séjours de pêche avec hébergement en chalet et pêche blanche en hiver.

492, route du Lac-du-Repos, Saint-Eusèbe

418 899-6238

📞 lacdurepos.com

Parc du Mont-Citadelle

Des activités de plein air en famille sont proposées (pêche blanche, raquette). Restaurant, bistro-bar et hébergement sur place (chalets, yourtes). Accès direct aux pistes de motoneige et VTT.

69, route du Mont-Citadelle

Saint-Honoré-de-Témiscouata

418 497-2011

📞 montcitadelle.com

RANDONNÉE PÉDESTRE, RAQUETTE, PATIN, GLISSADE, SKI DE FOND ET ALPIN

Centre de plein air familial de Cabano

L'endroit offre 2 pentes de ski alpin et 1 parc à neige, glissade sur tubes, sentier de raquette de 8 km et parcours de ski de fond et pour le fat bike de 15 km aller-retour.



69, route des Érables

Témiscouata-sur-le-Lac

418 854-3782

📞 montpits.com

Centre de plein air GDS

35 km de sentiers de ski de fond (ski de patin et classique). Réseau de sentiers de 12 km pour la raquette et 20 km de sentiers linéaires pour le fat bike.

380, route 295, Dégelis

418 853-2655

📞 degelis.ca

Centre de ski Mont Biencourt

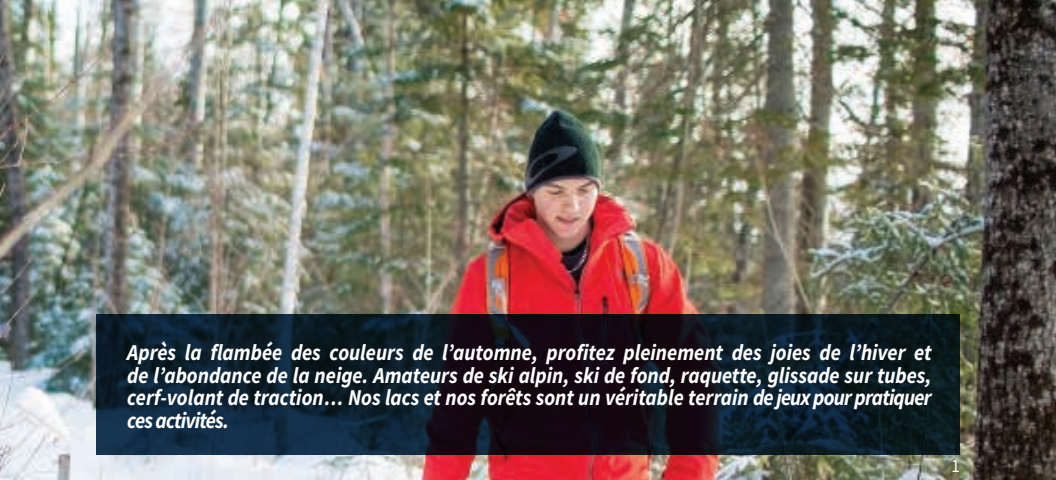
Le centre offre 13 pentes et un dénivelé de 185 mètres. 2 glissades sur tubes d'une longueur de 230 mètres. Piste de ski de randonnée en forêt autour du lac de 9,5 km.

140, rang 6 Est, Biencourt

418 499-2445

📞 montbiencourt.com





Après la flambée des couleurs de l'automne, profitez pleinement des joies de l'hiver et de l'abondance de la neige. Amateurs de ski alpin, ski de fond, raquette, glissade sur tubes, cerf-volant de traction... Nos lacs et nos forêts sont un véritable terrain de jeux pour pratiquer ces activités.

Complexe récréatif sportif de Dégelis

Situé derrière l'école secondaire, le Complexe récréatif sportif propose en hiver un anneau de glace et une patinoire extérieure. Un chalet chauffé est sur le site.

385, avenue Principale, Dégelis

418 853-2380 #114

degelis.ca

Club de ski de fond et raquette de Squatec

8 km aller-retour de sentiers de ski de fond et 5,4 km aller-retour de sentiers pour la raquette.

Vieille Route, Saint-Michel-du-Squatec

418 855-2185

squatec.qc.ca

Club Les Sentiers du Lac

9 km aller-retour de sentiers pour le ski de fond et la raquette en milieu boisé et offrant des points de vue sur le lac Témiscouata. Chalet chauffé à 4,5 km du départ.

40, rue Ménard (marina)

Témiscouata-sur-le-Lac

418 854-2116, 418 899-6388

temiscouatasurlelac.ca

Éco-site de la tête du lac Témiscouata

Sentier de raquette en milieu boisé et site pour pratiquer la pêche blanche sur le lac Témiscouata (location de cabanes et équipements). Surveillez la programmation.

140, route 232, Saint-Cyprien

418 551-0811

ecositelactemiscouata.com

Parc du Mont-Citadelle

Des activités de plein air en famille sont proposées (pêche blanche, raquette). Restaurant, bistro-bar et hébergement sur place (chalets, yourtes). Accès direct aux pistes de motoneige et VTT.

69, route du Mont-Citadelle

Saint-Honoré-de-Témiscouata

418 497-2011

montcitadelle.com

Pont de glace du lac Témiscouata

En hiver, un pont de glace relie le quartier Notre-Dame-du-Lac de Témiscouata-sur-le-Lac à Saint-Juste-du-Lac pour les voitures et une allée est réservée aux piétons. Dans le quartier Cabano, une allée piétonnière permet aussi de traverser le lac et d'accéder au belvédère de la montagne du Fourneau en raquette situé dans le parc national du Lac-Témiscouata.

418 854-2116

temiscouatasurlelac.ca

Sentier du Bocage

Sentier au coeur du village. Accessible à pied, à vélo ou en raquette en hiver. Sentier des Épinettes : 750 mètres et sentier de la Cédrière : 1 850 mètres.

Rue Jocelyn

Saint-Honoré-de-Témiscouata

418 497-2588

sainthonoredetemiscouata.ca

Sentier de raquette de la Vallée du Témiscouata

Boucles de 2,6 km, de 3,8 km et une longue piste de 7 km à travers le Club de golf.

265, chemin du Golf, Saint-Louis-du-Ha! Ha!

418 854-2260

saintlouisdubaha.com

Sentier du lac aux Canards

Boucle de 4 km située à la tête du lac Boucané. Aire de repos et de pique-nique avec des bornes d'interprétation sur la faune et la flore. En hiver, le sentier est accessible pour la raquette et le ski de fond.

Route de Picard

Saint-Athanase

418 863-7706

saint-athanase.com

Sentiers hivernaux de Pohénégamook

Différents sentiers pour marcher ou faire de la raquette. Sentier du golf (6 km), sentier balisé et animé au Camping Plage Pohénégamook (2 km), sentier glacé sur le lac (3 km) et sentier de la Providence (4,5 km et 3,5 km). Au club de golf, on peut aussi y faire de la glissade sur tubes et du ski de fond (6 km).

418 863-7722 #4104

pohenegamook.net

Sentier Le Bootlegger

On propose 5 km pour la raquette en chemin forestier et longeant le lac Long.

Au bout du chemin Brissette

Rivière-Bleue

418 893-5559 ou 418 893-2649

riviere-bleue.ca

Sentier national au Bas-Saint-Laurent

Certains tronçons sont accessibles pour pratiquer la raquette en sentier ou hors piste. Location de refuges sur réservation. Accessible par le pont de glace dans le secteur de Saint-Juste-du-Lac.

Dégelis, Saint-Juste-du-Lac et Saint-Michel-du-Squatec

418 714-2599

balises.qc.ca

ONDAGO





HÔTELS, AUBERGES, MOTELS GÎTES ET AUTRES HÉBERGEMENTS

Auberge de la Gare 129091

5, rue de la Gare
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-9315

aubergedelagare.net

Auberge du Chemin Faisant 131143

12, rue Vieux-Chemin
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-9342

cheminfaisant.qc.ca

Auberge du Village 117644

1883, rue Principale
Pohénégamook
418 859-2314

aubergeduvillage.ca

Auberge La Dolce Vita 068552

2428, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac
418 940-0990

aubergeladolcevita.com

Auberge La Légende 028066

1194, rue Principale
Pohénégamook
418 859-2884

lallegende.ca

Auberge Marie Blanc 060771

2629, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-6747

aubergemarieblanc.com





1883, rue Principale,
Pohénégamook, QC G0L 1J0
418.859.2314
www.aubergeduvillage.ca






*Auberge
Marie Blanc*

Beauté, nature et tranquillité

Site paisible sur le bord de l'eau,
chambres confortables et bien équipées,
salon de détente, plage privée,
accès direct à la piste cyclable.

L'émiscouata-sur-le-Lac (quartier Notre-Dame-du-Lac)
418 899-6747
www.aubergemarieblanc.com






LÉGENDE

 Établissements saisonniers

 Certification Bienvenue cyclistes de Vélo Québec

Auberge sur le Lac-Témiscouata 222833
 117, rue de l'Anse,
 Témiscouata-sur-le-Lac
 418 854-1616
 aubergetemiscouata.com

Érablière A. Dumais inc. 297507
 437, rue St-Joseph Nord
 Rivière-Bleue
 418 893-2121 ou 418 860-5361

Gîte Grand Moment 210011
 19, rue Caldwell
 Témiscouata-sur-le-Lac
 418 854-0274
 gitegrandmoment.com

Hôtel 1212 - Microbrasserie Madawaska 057201
 612, avenue Principale, Dégelis
 418 853-1212, 1 800 267-2334
 le1212.com



hôtel 1212 | MADA WASKA



Tél : 418 853-1212
 Sans frais: 1-800-267-2334
 www.le1212.com
 612 avenue Principale, Dégelis G5T 0E2



Microbrasserie de la Madawaska

Centre de congrès

24 chambres d'hôtel

24 chambres de motel

Piscine & spa intérieur



AUBERGE LA LÉGENDE

1194 RUE PRINCIPALE
 POHÉNÉGAMOOK
 418 859-2884
 WWW.LALEGENDE.CA



Hôtel Château Fraser 212601
1, rue du Quai
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-3015, 1 866 841-3015
f chateaufraser.com

Motel Cabano-Relais 222334
80, boulevard Phil-Latupippe
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-2439
motelcabano-relais.ca

Motel Camping Le Survenant 173714
49, route 232 Est
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
f 418 714-3813

Motel Claude 047235
1077, avenue de l'Accueil
Dégelis
418 853-3117, 1 800 363-3914
motelclaudes.com



Motel Royal 066544
19, rue St-Louis
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-2307, 1 888 854-2307
f motelroyal.net



CHALETs, APPARTEMENTS, RÉSIDENCES DE TOURISME

Au Mas du Lac, résidence de tourisme 233026
2491, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac
418 940-0616 ou 514 336-0074

Camping Chalets Squatec 110891
1, rue Richard-Pelletier
Saint-Michel-du-Squatec
418 855-2340
f squatec.qc.ca

Camping plage municipale Dégelis 295882
380, route 295
Dégelis
418 853-2655, 1 877 334-3547
f degelis.ca



Chalets des Quenouilles 303534 / 303535
64-68, rue des Quenouilles
Témiscouata-sur-le-Lac
f 418 714-3509

Chalet Gilbert
19, rang 5 Est
Biencourt
418 499-2022
f domainedebeaufor.com

Chalets et camping Biencourt 112501
1, chemin du Camping
Biencourt
418 499-2353
f campingbiencourt.com



2

Motel Royal

19, rue St-Louis
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-2307

www.motelroyal.net
1 888 854-2307

Chalet Laroche 250401
100, rue de l'Anse
Témiscouata-sur-le-Lac
418 580-3351

Chalet L'E. Chevalier 259210
35, rang 5 Ouest
Biencourt
418 499-2022
f domainedebeaufor.com

Étang de Pêche Lac-du-Repos 226796
492, route du Lac-du-Repos
Saint-Eusèbe
418 899-6238
f lacdurepos.com

La Maison Jaune sur le Lac 308516
532, chemin du Lac
Témiscouata-sur-le-Lac
581 307-1001 ou 418 570-8619

Le Sous-Bois de l'Anse, chalets et camping 222120
123, chemin du Lac, Saint-Juste-du-Lac
418 899-2855 #4
f sousboisdelanse.com

Lodges et Camping Les Beaux Lieux 104322
260-262-266, rang du Lac
Lejeune
418 836-0666
campingbeauxlieux.ca

Lac-du-Repos

· Étang de pêche · Chaloupe
· Chalet 4 saisons

Réservation et informations
418 899-6238 · www.lacdurepos.com
etangdepeche@lacdurepos.com
492, Lac-du-Repos, Saint-Eusèbe, (Qc) G0L 2Y0
Linda Chouinard et Claude Caron, propriétaires

**PÊCHE
BLANCHE
sur location
de chalet**



Parc du Mont-Citadelle 298630 (chambres),
231711 (yourtes), 231722 (chalets)
69, route du Mont-Citadelle
Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 497-2011
f montcitadelle.com



Parc Natur'Ailes 173390
5, rue du Quai, Lac-des-Aigles
418 779-2379
f lacdesaigles.ca

Témilac 023450
33, rue de la Plage
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-7660
f chaletscampingtemilac.com

CENTRE DE VACANCES

Fort Ingall (dortoirs) 221514
81, rue Caldwell
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-2375, 1 866 242-2437
f fortingall.ca

CAMPINGS

Camping Cabano 205310
1155, chemin du Golf
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-9133, 1 855 854-9133
campingcabano.com

Camping du lac Sload 202311
2, chemin de la Villégiature
Saint-Pierre-de-Lamy
418 714-0215

Camping d'Eau Claire 202274
1096, route 295
Auclair
418 899-6438
campingmunicipaldeaclaure.ca

Camping et Chalets Squatec 201670
1, rue Richard-Pelletier, Saint-Michel-du-Squatec
418 855-2340
f squatec.qc.ca

Camping Marina Témiscouata-sur-le-Lac 202366
2513, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-6820, 1 866 899-6820
f temiscouatasurlelac.ca/page/camping-marina

Camping municipal de Saint-Eusèbe 627578
335, route 232, Saint-Eusèbe
418 899-2762
f sainteusebe.ca

Camping plage municipale Dégelis 202403
380, route 295
Dégelis
418 853-2655, 1 877 334-3547
f degelis.ca



Camping plage municipale de Packington 205656
585, 5^e rang Sud
Packington
418 853-5680
f packington.org

Camping Plage Pohénégamook 221896
50, chemin de la Tête-du-Lac
Pohénégamook
418 859-3346
f campingplagepohenegamook.com

Chalets et camping Biencourt 202381
1, chemin du Camping
Biencourt
418 499-2353
f campingbiencourt.com

Éco-site de la tête du lac Témiscouata 221386
140, route 232
Saint-Cyprien
418 551-0811
f ecositelactemiscouata.com

1096, route 295 · Auclair
418.899.6438
info@campingmunicipaldeaclaure.ca
campingmunicipaldeaclaure.ca

Plus de 100 sites d'hébergement.
Chalets en location.
Plage de qualité exceptionnelle.
Parc d'amusement.
Location de kayak, pédalo,
canot et planche à pagaie.





5

Le Sous-Bois de l'Anse, chalets et camping 205214

123, chemin du Lac
Saint-Juste-du-Lac
418 899-2855 #4
f sousboisdelanse.com

Lodges et Camping Les Beaux Lieux 202355

266, rang du Lac
Lejeune
418 836-0666
campingbeauxlieux.ca

Motel Camping Le Survenant 206824

49, route 232 Est,
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-3195, 1 866 854-3195
motel-campingcaldwell.com

Parc du Mont-Citadelle 627001

69, route du Mont-Citadelle
Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 497-2011
f montcitadelle.com



Parc national du Lac-Témiscouata

Secteur Squatec / Camping Anse-à-William 627424
Secteur Saint-Juste / Camping Grand-Lac-Touladi 627483
Secteur Dégellis / Camping Grands-Pins (prêt-à-camper)
418 855-5508
f sepaq.com/temiscouata



Parc Natur'Aïles 217280

5, rue du Quai
Lac-des-Aigles
418 779-2739
f lacdesaigles.ca

Témilac 198041

33, rue de la Plage
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-7660
f chaletscampingtemilac.com



29



Amarante, épicerie écologique

763-A, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac
418 938-1110

amarante.ca

Au Coin Cochon - Déjeuners gourmands

1185, rue Principale
Pohénégamook
 581 421-0999

Auberge de la Gare

5, rue de la Gare
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-9315

aubergedelagare.net

Auberge du Chemin Faisant

12, rue Vieux-Chemin
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-9342

cheminfaisant.qc.ca

Auberge du Village

1883, rue Principale
Pohénégamook
418 859-2314

aubergeduvillage.ca

Auberge La Légende

1194, rue Principale
Pohénégamook
418 859-2884

lalegende.ca

Auberge sur le Lac-Témiscouata

117, rue de l'Anse
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-1616

aubergetemiscouata.com

Bar laitier Les Folies Glacées

767, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac
 418 938-0800

Boulangerie Couleur de blé

(mets prêt à manger)
493-A, avenue Principale, Dégelis
418 494-0788

couleurdeble.com

Boulangerie Tentations Gourmandes

(mets prêt à manger)
775-A, rue Commerciale Nord, Témiscouata-sur-le-Lac
 418 854-7246

Camping municipal de Packington

585, 5^e Rang Sud
Packington
418 853-5680
packington.org

Camping du lac Sload

2, chemin de la Villégiature
Saint-Pierre-de-Lamy
418 714-0215

Camping Plage Pohénégamook

(mets prêt à manger)
50, chemin de la Tête-du-Lac
Pohénégamook
418 859-3346
 campingplagepohenegamook.com

Centre de ski Mont Biencourt

140, rang 6 Est
Biencourt
418 499-2445
 montbiencourt.com

Club de motoneige Chevaliers des Frontières

584, chemin Blanchet
Saint-Elzéar-de-Témiscouata
 418 893-1215

Hôtel 1212 - Microbrasserie Madawaska

612, avenue Principale, Dégelis
418 853-1212, 1 800 267-2334
 le1212.com, microbrasseriemadawaska.com

Le Tandem café-boutique (brûlerie artisanale)

409, avenue Principale
Dégelis
 581 673-1465

Le Secret des Dieux - microbrasserie

1252, chemin Guérette
Pohénégamook
418 859-3438
 lesecretdesdieux.com

Le Pub du Lac

59, rue de la Plage
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-5000
 pubdulac.ca

Restaurant Fourchette et Tablier

(Le Sous Bois de l'Anse, chalets et camping)
123, chemin du Lac
Saint-Juste-du-Lac
 418 894-6863

O'Ptit Bar Resto - pizza au four à bois

652, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac
 418 854-2222

Parc du Mont-Citadelle

69, route du Mont-Citadelle
Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 497-2011
 montcitadelle.com



LÉGENDE



Établissements saisonniers

Poissonnerie de l'eau à la bouche

(mets prêt à manger)

811, rue Commerciale Nord

Témiscouata-sur-le-Lac

418 938-0909

poissonneriedeleualabouche.com

Pub Madawaska



393, route 295

Dégelis

418 853-5566

microbrasseriemadawaska.com



20

Restaurant Mc Donald's

7-C, boulevard Industriel

Témiscouata-sur-le-Lac

418 854-3758

mcdonalds.ca

Restaurant Mikes Cabano

94, boulevard Phil-Latulippe

Témiscouata-sur-le-Lac

418 854-0404

mikes.ca

Zèle Café



1970, rue Principale

Pohénégamook

581 421-4421

zelecacafe.com

COMMERCES DE SERVICE

Gaz Bar Morin inc.

Dépanneur, mets préparés, point de vente SAQ, essence et lave-auto.

1818, rue Principale

Pohénégamook

418 859-2714

Magasin Coop Intermarché et BMR

Épicerie, mets préparés, boulangerie, produits régionaux, point de vente SAQ, quincaillerie.

100, rue Saint-Joseph

Saint-Michel-du-Squatec

418 855-2825

Métro Marché du Témis

Épicerie, mets préparés, Aki Sushis, pain frais tous les jours, produits régionaux.

605, avenue Principale, Dégelis

418 853-5560

metro.ca

GAZ BAR MORIN INC.

1818, rue Principale, Pohénégamook

Depuis 40 ans à votre service
Merci de votre encouragement!

418 859-2714

benoitmorin@bellnet.ca

Essence, lave-auto, dépanneur, propane avec échange, mets préparés sur place à emporter, point de vente SAQ.

DÉCOUVREZ LA VRAIE NATURE DU TÉMISCOUATA

Territoires protégés
et expériences grandeur nature

Parc national du Lac-Témiscouata

10 000 ans d'histoire au cœur
d'une nature préservée.



Info et réservation: 418 855-5508
sepaq.com/temiscouata

Crédit photo : Jean-Christophe Lemay



Parc national
du Lac-Témiscouata

DU PLAISIR POUR TOUT L'MONDE!



Photos : Patrick Noël/Camping Plage Pohénégamook

NOUVEAU
EN 2023



**camping
plage**
POHÉNÉGAMOOK



campingplagepohenegamook.com
Sans frais : 1-833-MAPLAGE



POHÉNÉGAMOOK

**Information
Touristique**

pohenegamook.net
418-863-7721



Municipalité de
Rivière-Bleue
À la croisée des Frontières

Villégiature, randonnées, chasse, pêche, histoire
et patrimoine dans une ambiance « clandestine »

www.riviere-bleue.ca

RIVIÈRE BLEUE
**festival du
BOOTLEGGER**
DEPUIS 2009
28-29-30 JUILLET 2023

www.festivalbootlegger.com
Suivez-nous sur **f**



Démonstration anciens métiers
Spectacles

Activités familiales et sportives
Expositions et activités historiques

LE BOOTLEGGER



et autres
sentiers
balisés

**RANDONNÉES
PÉDESTRES ET RAQUETTES**

Club de randonnées Appalaches
Rivière-Bleue

www.balise.qc.ca
f Sentierlebootlegger



LA VIEILLE
GARE
DE RIVIÈRE-BLEUE

**DU 16 JUIN AU
8 OCTOBRE 2023**

**EXPOSITIONS
ET ARTISANAT**

NOUVEAUTÉ

CIRCUIT

« *Mon village et son train* »
(mono-écouteurs et téléphone intelligent)

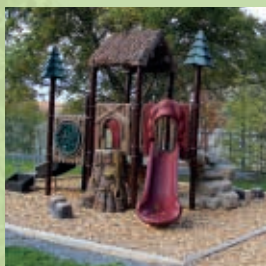
**MUSÉE PATRIMONIAL ET FERROVIAIRE
DU TÉMISCOUATA**

85, rue Saint-Joseph Nord, Rivière-Bleue | gaderivierebleue.com **f** vieillegaderivierebleue



Camping municipal Packington

418 853-2269



Cantine • Surveillant-sauveteur • Planches à pagaie
Kayaks • Jeu aquatique • Module de jeux • Refuge en location
Pour réservation : campin.ca



LIGUE DE DEKHOCKEY
MASCULINE, FÉMININE ET MIXTE
DekJunior (5 à 12 ans)

Tournoi «À bout de souffle»
Fête des Patriotes

Pour plus d'information:
Page Facebook → DekHockey Témiscouata



© Marie-Josée Dubé



Festival de la forêt 6^e édition
sous toutes ses couleurs
15-16 septembre 2023



Venez découvrir
et célébrer
avec nous
les beautés
de la forêt

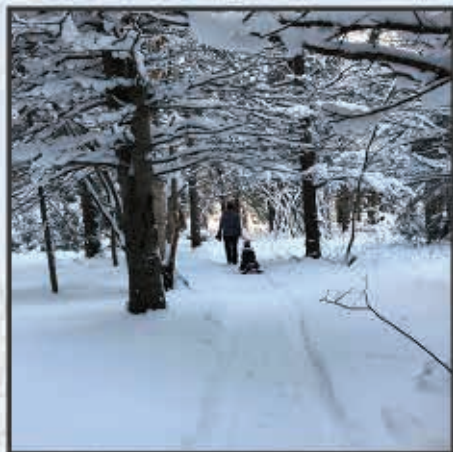


Pour plus d'informations, consultez notre page Facebook
ou visitez notre site : festivaldelaforet.ca



Saint-Honoré- de-Témiscouata

Au sommet!



Municipalité de Saint-Honoré-de-Témiscouata

99, rue Principale

Saint-Honoré-de-Témiscouata (Québec) G0L 3K0

Téléphone : 418 497-2588

www.sainthonoredetemiscouata.ca | Municipalité Saint Honoré de Témiscouata

FESTIVAL
HONÉQUESTRE
ST-HONORÉ



16^e édition
20 au 23 juillet 2023

Compétition de Gymkhana
Tire de mini-tracteurs
Tire de chevaux
Concours de sciage

Festival Honéquestre



JEUDI
SHO

DU 29 JUIN
AU 3 AOÛT

INFO ST-HO



Votre destination vacances !



VILLE DE
TÉMISCOUATA-SUR-LE-LAC

temiscouatasurlelac.ca

Découvrez le nouveau centre récréatif PGR !

201, rue Jacques-Dubé
(anciennement 121, rue de l'aréna)



*Bien plus qu'un beau coin de pays...
C'est vivre
pleinement!*

LE TREMPLIN

Festival de la chanson & de l'humour
15 au 21 mai 2023
www.festivaltremplin.com

FESTIVAL DÉGELIS EN FÊTE!

29 juin au 2 juillet 2023
www.degelis.ca

MARCHÉ GOURMAND

DES JARDINS DU TÉMISCOUATA
Produits du terroir régional
9 juillet au 17 septembre 2023
www.marche-gourmand-desjardins.com

LE GRAND FESTIVAL CANIN

26 & 27 août 2023
www.facebook.com/Le-Grand-Festival-Canin-de-Dégelis

FESTIQUAD DÉGELIS

8 au 10 septembre 2023
www.clubquadtranstemis.com



CAMPING & PLAGE MUNICIPALE



Dégelis

Ville d'accueil au Témiscouata

| 877 degelis
tourisme@degelis.ca
| degelis.ca



La municipalité de Saint-Juste-du-Lac est fière de collaborer aux activités automnales du Festival du Pointu, en octobre.

CHALET ET CAMPING



Sous-bois de l'anse



HÉBERGEMENT TOURISTIQUE

- Chalet saisonnier
- Refuge (été)
- Camping avec services
- Camping rustique
- Marina
- Restaurant-cantine
- Salle communautaire
- Buanderie
- Plage
- Accès Internet gratuit
- Sentier National à 1 km
- Parc national du Lac-Témiscouata à 4 km



123, chemin du Lac
Tél: 418 899-2855, poste 4
www.sousboisdelanse.com

418 561-7964
www.traversedutemiscouata.com



Tourisme Témiscouata

(Bureau administratif)
MRC de Témiscouata
5, rue de l'Hôtel-de-Ville
Témiscouata-sur-le-Lac
Québec, G0L 1X0



Tourisme
Témiscouata

418 899-6725
1 877 303-6725 #4412

tourismetemiscouata.qc.ca
info@tourismetemiscouata.qc.ca

Suivez-nous sur les réseaux sociaux



RÉSEAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE

(saison estivale)



Centre Infotouriste Dégelis

1171, avenue de l'Accueil
1 877 266-5687



Bureau d'information touristique de Témiscouata-sur-le-Lac

7-B, boulevard Industriel
418 854-9406



Bureau d'accueil touristique de Pohénégamook

1309, rue Principale
418 863-7721



Relais d'information touristique de Saint-Michel-du-Squatec

1, rue Richard-Pelletier (route 295)
418 855-2340



Bornes d'information de la Route des Frontières (colonnes Morris)

Saint-Athanase, Pohénégamook,
Rivière-Bleue, Saint-Marc-du-Lac-Long,
Packington et Saint-Jean-de-la-Lande.
418 863-7722 #4107



Haltes touristiques de la Route des Monts Notre-Dame

Auclair (Érable)
681, rue du Clocher
Lac-des-Aigles (Eau)
Route 232 à l'est du village
418 896-8076

PHOTOGRAPHIES

Page couverture : Marie-Josée Dubé

- 1- Marie-Josée Dubé
- 2- Michel Auclair, Auberge du Chemin Faisant
- 3- Sébastien Dionne, microbrasserie Le Secret des Dieux
- 4- Stéphane Audet, parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq
- 5- Mathieu Dupuis, parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq
- 6- Jean-Christophe Lemay, parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq
- 7- Francis Bouchard, parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq
- 8- Marc Loisel, parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq
- 9- Dave Cody, Traverse du lac Témiscouata
- 10- Roger Grandmaison, Vieille Gare de Rivière-Bleue
- 11- Patrick Noël, Camping Plage Pohénégamook
- 12- Ghislain Mailloux, Aster
- 13- Axelle Dandelot, Domaine Acer
- 14- Boulangerie Couleur de blé
- 15- Claudine Boucher, Phare à Témiscouata-sur-le-Lac
- 16- Hôtel 1212 - Microbrasserie Madawaska
- 17- Roxanne Dumont, Hôtel Château Fraser
- 18- Sara Dumais-April, Passerelle de la rivière Touladi
- 19- Breton photo Enr., Le Tremplin
- 20- Zèle Café
- 21- Patric Nadeau, Camping Plage Pohénégamook
- 22- Marc-André Paradis, Aster
- 23- Alain Tardif, Parc du Mont-Citadelle
- 24- Nadia Bélanger, Distillerie Témiscouata



CRÉATION GRAPHIK CYNTHIA
418 884-7232



418 862-4348



L'imprimeur de cette brochure détient la certification de la chaîne de traçabilité FSC (Forest Stewardship Council)