



Tourisme
Témiscouata

Témiscouata

LE BONHEUR QUOI !



GUIDE TOURISTIQUE 2022



MRC de
Témiscouata

TOURISME
BAS-SAINT-LAURENT

tourismetemiscouata.qc.ca



Vous serez charmés par le Témiscouata au Bas-Saint-Laurent avec ses panoramas saisissants en toute saison, sa nature généreuse et ses nombreux lacs dont le lac Témiscouata, le 2e plus grand lac au sud du fleuve Saint-Laurent, sans oublier le fameux lac Pohénégamook et son légendaire monstre Ponik!

Ici, le temps prend une pause... Le temps de respirer une bouffée de grand air, de bouger en pleine nature, de se reposer, de se régaler, en plus de faire des découvertes passionnantes et de belles rencontres...

LE BONHEUR QUOI !

Table des matières

3 En quelques mots	4 Top 10	5 Routes touristiques
6 Randonnées pédestres	8 Vélo	10 Activités nautiques
12 Attraits	17 Événements	18 Produits régionaux
20 Carte du Témiscouata	22 Plaisirs d'hiver	24 Hébergement
30 Restauration		

Nos partenaires

**TOURISME
BAS-SAINT-LAURENT**

Centre
de services scolaire
du Fleuve-et-des-Lacs

Québec



SADC

Société
d'aide au développement
de la collectivité
DE TÉMISCOUATA

Situé au Bas-Saint-Laurent dans l'Est du Québec, le Témiscouata profite d'un microclimat avec une température clémente, plus chaude de plusieurs degrés que celle du littoral du fleuve.

La MRC de Témiscouata bénéficie d'une situation géographique stratégique, aux frontières du Nouveau-Brunswick et de l'État du Maine aux États-Unis.

Près de 20 000 personnes l'habitent, 19 municipalités en font partie dont 3 ont le statut de ville : Dégelis, Pohénégamook et Témiscouata-sur-le-Lac.



Plus de 50 sites archéologiques ont été identifiés, certains témoignant de près de 10 000 ans de présence autochtone, dont la nation Malécite.

Dans la région naturelle des Monts Notre-Dame de la chaîne de montagnes des Appalaches, le territoire de 3 920 km² comporte plus de 30 rivières et 867 lacs dont 14 ont une superficie supérieure à 100 hectares. Le plus imposant est le lac Témiscouata avec une longueur de 40 km et 93% de ses rives à l'état naturel. Le lac Pohénégamook est aussi un lac reconnu pour les activités de plein air, de villégiature, pour sa magnifique plage et son mythique monstre Ponik.

Sur le plan économique, le Témiscouata se démarque notamment par son expertise dans le domaine de la forêt et son leadership dans la valorisation des produits du bois ainsi qu'en acériculture avec près de 300 entreprises et plus de 6,5 millions d'entailles dont certaines productions comptent plus de 200 000 entailles.

Les parcs éoliens du Témiscouata regroupent deux projets totalisant 75,2 MW et comptent 32 éoliennes. Ils incluent un projet communautaire de 23,5 MW, développé en partenariat avec la MRC de Témiscouata.

On note également la présence d'une papetière (Cascades Emballage carton-caisse-Cabano) une division de Cascades Canada ULC et d'une ardoisière d'importance (Glendyne), la seule en Amérique du Nord.

Près de 87% du territoire est forestier dont 50% en terres publiques et 50% en terres privées. Il y a une multitude d'habitats fauniques dont des ravages de chevreuils, une quarantaine d'espèces mammifères, une vingtaine de variétés de poissons, 150 types d'oiseaux dont plusieurs rapaces tel le pygargue à tête blanche. On recense aussi un peuplement de tortues des bois, une variété en voie de disparition. La flore compte plus de 360 espèces parmi lesquelles une trentaine sont considérées comme rares.





Consultez la carte du
Témiscouata à la page 20 et 21

18

1 Parc linéaire interprovincial
Le Petit Témis, piste cyclable (p. 8)



1

3 Camping Plage
Pohénégamook (p. 10)



11

5 Viv-Herbes,
jardins et boutique d'herboristerie (p. 16)



1

7 La Vieille Gare de Rivière-Blue,
musée et centre d'interprétation (p. 13)



10

9 Domaine Acer, ÉCONOMUSÉE® de l'érable
spécialité boissons alcoolisées (p. 12)



13

2 Parc national du
Lac-Témiscouata (p. 16)



5

4 Traverse du lac
Témiscouata (p. 10)



9

6 Aster, organisme d'interprétation
scientifique (observatoire et musée) (p. 12)



12

8 Fort Ingall,
reconstitution historique (p. 13)



1

10 Fromagerie Le Détour,
entreprise artisanale (p. 19)



1



Deux routes touristiques signalisées par des panneaux bleus sillonnent le territoire. Chacune avec ses charmes et ses attraits, permettent de découvrir l'histoire et les beautés de la région. En parcourant la Route des Frontières et des Monts Notre-Dame, vous plongerez au cœur de la vie témiscouataine.



Route touristique des Frontières (route 289)

On y accède à proximité du fleuve Saint-Laurent par Saint-André et Saint-Alexandre au Kamouraska. Puis, bordant l'État du Maine et du Nouveau-Brunswick, la Route des Frontières vous mènera à travers les municipalités de Pohénégamook, Rivière-Bleue, Saint-Marc-du-Lac-Long et Saint-Jean-de-la-Lande. Ce sont 95 km de bonheur et de dépaysement complet! Profitez-en pour découvrir aussi Saint-Athanase et Packington. Dépliant disponible dans le réseau d'accueil touristique et sur le site Internet.

[routedesfrontieres.com](https://www.routedesfrontieres.com)



ONDAGO



Route touristique des Monts Notre-Dame (routes 232 et 295)

Le tracé de 186 km relie Sainte-Luce en bordure du fleuve, traverse le Haut-Pays de la Neigette et tout le secteur est du Témiscouata pour se terminer à Saint-Jean-de-la-Lande. La beauté bucolique du panorama des villages de Lac-des-Aigles et à proximité, Biencourt, Saint-Michel-du-Squatec, Lejeune, Auclair, Saint-Juste-du-Lac et Dégelis vous charmera. Les amateurs de plein air s'en donnent à cœur joie avec le parc national du Lac-Témiscouata situé dans ce secteur.

Dépliant disponible dans le réseau d'accueil touristique et sur le site Internet.

[montsnotredame.com](https://www.montsnotredame.com)



ONDAGO



Autoroute Claude-Béchar

(A. 85 / Transcanadienne)

C'est l'axe central menant au Nouveau-Brunswick. Vous traverserez les reliefs montagneux de Saint-Honoré-de-Témiscouata et de Saint-Louis-du-Ha! Ha!, avant d'atteindre la majestueuse vallée du lac Témiscouata et la ville de Témiscouata-sur-le-Lac (quartiers Cabano et Notre-Dame-du-Lac) puis finalement Dégelis. Pour un point de vue à couper le souffle sur le lac Témiscouata, empruntez le chemin des Mille-Couleurs entre le quartier Notre-Dame-du-Lac et Dégelis. Découvrez aussi la beauté des paysages des villages de Saint-Pierre-de-Lamy, Saint-Elzéar-de-Témiscouata et Saint-Eusèbe.



Consultez la carte du Témiscouata à la page 20 et 21.



Butte du Bonhomme Blanchet

Ce sentier de 2,6 km (aller-retour) mène à un belvédère offrant un panorama de 240 degrés avec, en fond de décor, l'État du Maine. L'ascension constante à l'aller (130 mètres de dénivelé) et l'escalier de 172 marches exigent une bonne capacité physique.

529, route Beupré (Stationnement à 700 m)

Saint-Elzéar-de-Témiscouata

418 854-7690

[routedesfrontieres.com](https://www.facebook.com/routedesfrontieres.com)

Centre Nature et Culture La Pyrole Enchantée

Le site propose une programmation éducative, naturaliste, culturelle et ludique. Découvrez-y des saveurs régionales lors d'activités. Consultez la page Facebook. Sentier pédestre de 1,5 km, sites de pique-nique en bordure du lac, belvédère, location et emplacement de mise à l'eau pour canot et kayak.

Halte Lacustre du Grand lac Squatec

331, rang du Lac

Lejeune

418 855-1060

[municipalitelejeune.com](https://www.facebook.com/municipalitelejeune.com)

Parc linéaire interprovincial Le Petit Témis

134 km sont aménagés en gravier sassé sur l'ancienne voie ferrée du Témiscouata Railway reliant Rivière-du-Loup, passant par le Témiscouata en longeant les rives de son lac le plus important, pour se terminer à Edmundston au Nouveau-Brunswick. Un parcours mi-urbain, mi-champêtre parsemé d'auberges, de campings et d'attraites touristiques. Carte disponible.

418 868-1869 (section nord)

418 853-3593 (section sud)

[petit-temis.ca](https://www.facebook.com/petit-temis.ca) et [caltm.com](https://www.caltm.com)



Parc national du Lac-Témiscouata

Situé dans la région naturelle des Monts Notre-Dame et d'une superficie de 175 km², le parc s'étend autour du plus grand et du plus majestueux lac de la région: le lac Témiscouata. Ce territoire est doté d'atouts naturels remarquables et d'une richesse exceptionnelle sur le plan archéologique. On y retrouve des sentiers de randonnée pédestre, une piste cyclable, de la location d'équipements nautiques, des activités de découverte, de l'archéologie, du camping et prêt-à-camper.

400, chemin de la Vieille Route

Saint-Michel-du-Squatec

418 855-5508

[sepaq.com/temiscouata](https://www.facebook.com/sepaq.com/temiscouata)

Pohénégamook Santé Plein Air 2.0

Plus de 20 km de sentiers pédestres pour vous ressourcer en famille entourés des magnifiques paysages de la région avec les plus beaux points de vue à Pohénégamook. Ils sont accessibles pour tous les niveaux et tous les âges.

1757, chemin Guérette, Pohénégamook

418 859-2405, 1 800 463-1364

[pohenegamook.com](https://www.facebook.com/pohenegamook.com)

Sentiers 3 Frontières

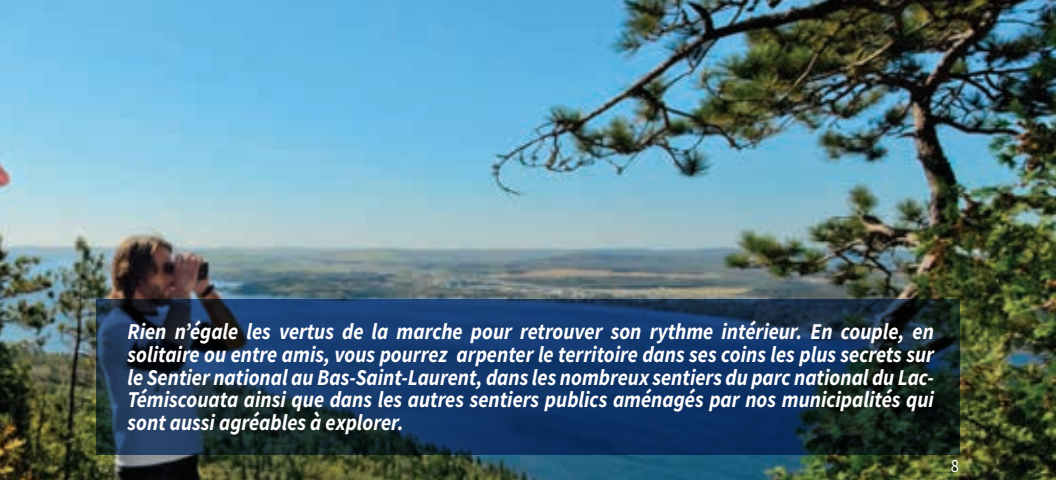
Les sentiers entre Pohénégamook et Saint-François-de-Madawaska donnent accès au point de rencontre des 3 Frontières au lac Beau (borne frontalière entre le Québec, le Nouveau-Brunswick et le Maine). Le sentier nautique suit la rivière Saint-François vers le fleuve Saint-Jean. Les parcours cycliste et pédestre empruntent la route et des chemins forestiers, mais la dernière section est plutôt destinée aux bicyclettes de montagne.

Lac Beau à Rivière-Bleue

418 863-7722, poste 4104 ou 418 893-5559

[routedesfrontieres.com](https://www.facebook.com/routedesfrontieres.com)





Rien n'égale les vertus de la marche pour retrouver son rythme intérieur. En couple, en solitaire ou entre amis, vous pourrez arpenter le territoire dans ses coins les plus secrets sur le Sentier national au Bas-Saint-Laurent, dans les nombreux sentiers du parc national du Lac-Témiscouata ainsi que dans les autres sentiers publics aménagés par nos municipalités qui sont aussi agréables à explorer.

8

Sentier du Bocage

Nouveau sentier au cœur du village. Accessible à pied, à vélo ou en raquette en hiver. Sentier des Épinettes : 750 mètres et sentier de la Cédrière : 1 850 mètres.

Rue Jocelyn

Saint-Honoré-de-Témiscouata

418 497-2588

 [sainthonoredetemiscouata.ca](https://www.facebook.com/sainthonoredetemiscouata.ca)

Sentier du lac aux Canards

Boucle de 4 km située à la tête du lac Boucané. Aire de repos et de pique-nique avec des bornes d'interprétation sur la faune et la flore. En hiver, le sentier est accessible pour la raquette et le ski de fond.

Route de Picard

Saint-Athanase

418 863-7706

[saint-athanase.com](https://www.saint-athanase.com)

Sentier du Mont Pain de Sucre

Situé au cœur de la Vallée-des-Lacs, le sentier de 4,4 km (aller-retour) vous permet d'accéder au sommet de la montagne. Du belvédère, il y a une vue magnifique sur la rivière Squatec et le lac Pain de Sucre qui se déverse dans des méandres menant au Petit Lac Squatec. Par temps clair, on peut voir le clocher de l'église de Squatec.

Route 295

Lejeune

418 855-2428

[municipalitelejeune.com](https://www.municipalitelejeune.com)

Sentier du Mont Thompson et la chute à l'Orignal

Du village de Saint-Athanase, un chemin carrossable de 18 km mène à l'entrée d'un sentier pédestre de 3 km qui se rend à la chute. En poursuivant dans le chemin en voiture 6 km plus loin, un autre sentier propose 6 km de randonnée menant au Mont Thompson. Sentiers multifonctions (VTT, vélo de montagne, randonnée pédestre) et territoire public sauvage sans service.

Vallée de la rivière Noire

Saint-Athanase

418 863-7706

[saint-athanase.com](https://www.saint-athanase.com)

Sentier Le Bootlegger

Une boucle de 4,5 km est aménagée en chemin forestier et longe le lac Long. Il y a un accès à une presqu'île offrant des vues panoramiques sur le lac et ses îles. Des plaques descriptives identifient les plantes tout le long du sentier.

Au bout du chemin Brissette

Rivière-Bleue

418 893-5559 ou 418 893-2649

 [riviere-bleue.ca](https://www.riviere-bleue.ca)

Sentier national au Bas-Saint-Laurent

144 km de sentiers pédestres sont divisés en 12 tronçons entre Dégelis et Trois-Pistoles. Au Témiscouata, à l'intérieur du parc national du Lac-Témiscouata, le belvédère de la montagne du Fourneau, les cascades Sutherland et la passerelle de la rivière Touladi sont dignes de mention. Location de refuges.

Dégelis, Saint-Juste-du-Lac et Saint-Michel-du-Squatec

418 714-2599

 [balises.qc.ca](https://www.balises.qc.ca)



Sentier pédestre de Saint-Eusèbe

Boucle éducative de 3,2 km où il est possible de voir plus d'une centaine de variétés de végétaux.

110, rue Deschamps

Saint-Eusèbe

418 899-2762

 [sainteusebe.ca](https://www.sainteusebe.ca)





Boucle d'une rive à l'autre du lac Témiscouata

Boucle de 24 km. Traversez le lac avec la navette nautique l'Épinoche pour piétons et vélos dans le quartier Cabano de Témiscouata-sur-le-Lac vers le parc national du Lac-Témiscouata. De là, la piste multifonctionnelle Grey Owl (5,5 km en poussière de pierre) vous mènera à la passerelle de la rivière Touladi. Poursuivez sur le chemin du Lac (6 km en asphalte et gravier avec relief) et montez à bord du traversier le Corégone vers le quartier Notre-Dame-du-Lac pour revenir à votre point de départ par le Petit Témis (12,5 km en poussière de pierre). Vous préférez rouler sur de l'asphalte? Les routes du parc national offrent un parcours sinueux avec relief sur 26 km. Carte disponible.

418 899-6725, 1 877 253-8364, poste 4412
 📍 tourismetemiscouata.qc.ca

Circuit cyclo-sportif

55 km entre Saint-Louis-du-Ha! Ha! et Témiscouata-sur-le-Lac sur routes asphaltées et partagées qui sont les voies de service de l'autoroute (ancienne route 185). Point de vue remarquable sur le lac Témiscouata au belvédère du chemin des Mille-Couleurs dans le quartier Notre-Dame-du-Lac. Circuit détaillé dans la carte vélo du Bas-Saint-Laurent.

418 867-3015, 1 800 563-5268
 📍 bassaintlaurent.ca

Parc linéaire interprovincial Le Petit Témis

134 km sont aménagés en gravier sassé sur l'ancienne voie ferrée du Témiscouata Railway reliant Rivière-du-Loup, passant par le Témiscouata en longeant les rives de son lac le plus important, pour se terminer à Edmundston au Nouveau-Brunswick. Un parcours mi-urbain, mi-champêtre parsemé d'auberges, de campings et d'attrait touristiques. Carte disponible.

418 868-1869 (section nord)

418 853-3593 (section sud)

📍 petit-temis.ca et caltrm.com



Parc national du Lac-Témiscouata

Situé dans la région naturelle des Monts Notre-Dame et d'une superficie de 175 km², le parc s'étend autour du plus grand et du plus majestueux lac de la région: le lac Témiscouata. Ce territoire est doté d'atouts naturels remarquables et d'une richesse exceptionnelle sur le plan archéologique. On y retrouve des sentiers de randonnée pédestre, une piste cyclable, de la location d'équipements nautiques, des activités de découverte, de l'archéologie, du camping et prêt-à-camper.

400, chemin de la Vieille Route

Saint-Michel-du-Squatec

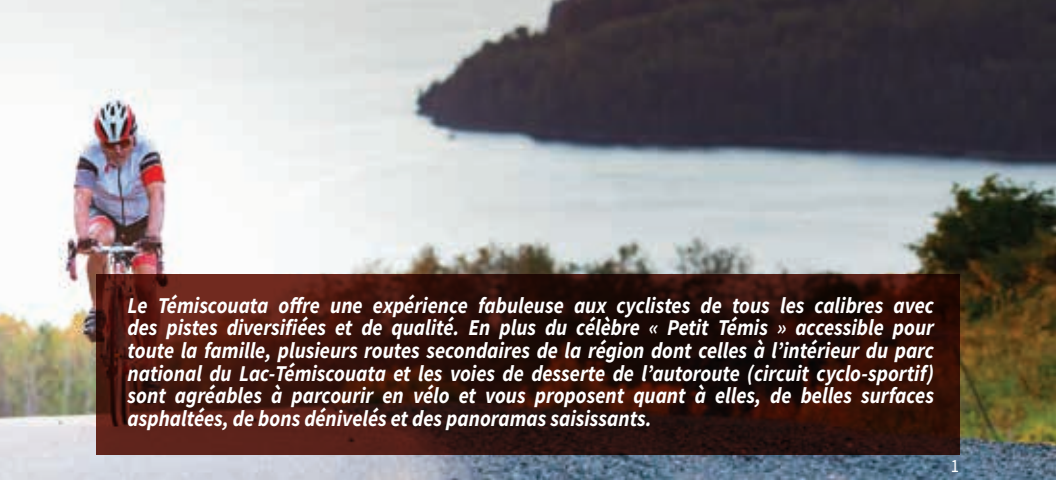
418 855-5508

📍 sepaq.com/temiscouata

Location de vélos :

- Auberge sur le Lac Témiscouata (vélos à assistance électrique)
- Camping et Chalets Squatec
- Camping Marina de Témiscouata-sur-le-Lac
- Camping Plage Pohénégamook
- Parc national du Lac-Témiscouata





Le Témiscouata offre une expérience fabuleuse aux cyclistes de tous les calibres avec des pistes diversifiées et de qualité. En plus du célèbre « Petit Témis » accessible pour toute la famille, plusieurs routes secondaires de la région dont celles à l'intérieur du parc national du Lac-Témiscouata et les voies de desserte de l'autoroute (circuit cyclo-sportif) sont agréables à parcourir en vélo et vous proposent quant à elles, de belles surfaces asphaltées, de bons dénivelés et des panoramas saisissants.

1



6

Sentiers 3 Frontières

Les sentiers entre Pohénégamook et Saint-François-de-Madawaska donnent accès au point de rencontre des 3 Frontières au lac Beau (borne frontalière entre le Québec, le Nouveau-Brunswick et le Maine). Le sentier nautique suit la rivière Saint-François vers le fleuve Saint-Jean. Les parcours cycliste et pédestre empruntent la route et des chemins forestiers, mais la dernière section est plutôt destinée aux bicyclettes de montagne.

Lac Beau à Rivière-Bleue

418 863-7722, poste 4104 ou 418 893-5559

[f routedesfrontieres.com](https://www.routedesfrontieres.com)

Sentier du Bocage

Nouveau sentier au coeur du village. Accessible à pied, à vélo ou en raquette en hiver. Sentier des Épinettes : 750 mètres et sentier de la Cédrière : 1 850 mètres.

Rue Jocelyn

Saint-Honoré-de-Témiscouata

418 497-2588

[f sainthonoredetemiscouata.ca](https://www.sainthonoredetemiscouata.ca)

Tour du lac Le Méruimtickook

28 km le long de la route dans les municipalités de Saint-Jean-de-la-Lande et de Packington autour du lac Méruimtickook (Jerry).

418 853-3703 ou 418 853-2269

[f routedesfrontieres.com](https://www.routedesfrontieres.com)

Tour du lac Pohénégamook

25 km autour du lac Pohénégamook partagés entre la route 289, le chemin Guérette, un chemin forestier (vélo de montagne ou hybride recommandé), la plage municipale, le chemin de la Tête-du-Lac et le Vieux-Chemin.

418 863-7722, poste 4104

[f pohenegamook.net](https://www.pohenegamook.net)



Bornes de recharge pour vélo à assistance électrique :

- Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano et Notre-Dame-du-Lac)
- Dégelis
- Squatec
- Pohénégamook
- Saint-Jean-de-la-Lande

49



NAVETTE / TRAVERSIER

La Traverse du lac Témiscouata (Le Corégone)

La traverse assure en saison estivale la liaison entre Saint-Juste-du-Lac et Témiscouata-sur-le-Lac. Départs aux heures du quartier de Notre-Dame-du-Lac et aux demi-heures de Saint-Juste-du-Lac. Aire de repos et d'interprétation aux quais.

Quais de Saint-Juste-du-Lac et de Notre-Dame-du-Lac
418 561-7964

traversedutemiscouata.com

Navette fluviale l'Épinoche

Ponton pour piétons et vélos reliant le quartier Cabano à Témiscouata-sur-le-Lac au secteur Anse-à-William du parc national du Lac-Témiscouata.

Quai de Cabano

Rue du Quai

418 855-5508

sepaq.com/temiscouata

PLAGES ET LOCATION D'ÉQUIPEMENTS NAUTIQUES

Camping et Chalets Squatec (location)

1, rue Richard-Pelletier, Saint-Michel-du-Squatec

418 855-2340

squatec.qc.ca

Camping du lac Dôle (location)

50 D, rang Beauséjour, Saint-Louis-du-Ha! Ha!

418 854-3563, 1 877 654-3563

lacdole.com

Camping Plage Pohénégamook (location)

50, chemin de la Tête-du-Lac

Pohénégamook

418 859-3346

campingplagepohenegamook.com

Centre Nature et Culture La Pyrole Enchantée

(location)

Halte Lacustre du Grand lac Squatec

331, rang du Lac, Lejeune

418 855-1060

municipalitelejeune.com

Éco-site de la tête du lac Témiscouata

(plage et location)

140, route 232, Saint-Cyprien

418 551-0811

ecositelactemiscouata.com

Parc national du Lac-Témiscouata

(plages et location)

400, chemin de la Vieille Route

Saint-Michel-du-Squatec

418 855-5508

sepaq.com/temiscouata

Plage municipale de Dégelis (location)

393, route 295, Dégelis

418 853-5566

degelis.ca

Plage municipale de Saint-Juste-du-Lac

(location)

123, chemin du Lac, Saint-Juste-du-Lac (camping)

418 899-2855, poste 4

sousboisdelanse.com

Plages municipales de Témiscouata-sur-le-Lac

Quartier Notre-Dame-du-Lac (location)

3, rue Bergeron

418 899-6820, 1 866 899-6820

campingmarina.ca

Quartier Cabano

Rue de la Plage

418 854-2116

temiscouatasurlac.ca





Avec ses nombreux plans d'eau, les amateurs de baignade et d'activités nautiques seront conquis. Canot, kayak, voilier, quel que soit le type d'embarcation, les rampes de mise à l'eau sont accessibles et sécuritaires. Les sentiers nautiques couvrent des habitats exceptionnels, riches en paysages et en biodiversité. Pour les pêcheurs, plusieurs espèces de poissons sont présentes comme la truite mouchetée, la truite grise (touladi), le corégone et la ouananiche.

4

Plage municipale de Packington (location)

585, 5^e rang Sud
418 853-5680
📍 packington.org

Plage municipale de Saint-Pierre-de-Lamy (location)

2, chemin de la Villégiature
418 714-0215

Plage municipale du camping d'Eau Claire (location)

1096, route 295, Auclair
418 899-6438 ou 418 899-2834
📍 campingmunicipaldeauclaire.ca

Pohénégamook Santé Plein Air 2.0 (location)

1757, chemin Guérette, Pohénégamook
418 859-2405, 1 800 463-1364
📍 pohenegamook.com

Témilac (location)

33, rue de la Plage
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-7660
📍 chaletscampingtemilac.com

PÊCHE

Association chasse et pêche du Témiscouata

Les mordus de chasse et pêche pourront découvrir la région en participant à 3 grandes activités annuelles dont un tournoi de pêche d'envergure provinciale.

Témiscouata-sur-le-Lac
418 551-0903
📍 chassepechetemis.ca

Étang de Pêche Lac-du-Repos

Pêche sur lac naturel (1 km de diamètre) et étang. Hébergement en chalets. Piscine creusée, pédalo, balade en chaloupe, sentier pédestre.

492, route du Lac-du-Repos, Saint-Eusèbe
418 899-6238
📍 lacdurepos.com

Pourvoirie du lac Anaïs

La pourvoirie du Lac Anaïs abrite un lac d'environ 2 km et l'on y pratique la pêche sportive de truite mouchetée. Hébergement dans un chalet en bois rond érigé en 1929 par le curé de l'époque Mgr. Cyr. Pêche à la journée ou en séjour en chalet sur réservation.

Km 52, Route 232 Est
Saint-Michel-du-Squatec
📍 418 855-2793

ZEC Owen

La ZEC Owen est un territoire de 615 km² composé de 35 lacs et 10 rivières. Location de terrains de camping et de chalets. Pêche et chasse à la journée. Sentier pédestre.

2, chemin de la Zec, Lejeune
418 855-2737

📍 zecowen.reseazec.com

SENTIERS NAUTIQUES

Les Chemins d'Eau du Témiscouata

Plus de 300 km pour des randonnées en canot ou kayak. Différentes cartes et itinéraires sont proposés sur le site Internet, section activités nautiques.

418 899-6725, 1 877 303-6725, poste 4412
tourismetemiscouata.qc.ca

Parc national du Lac-Témiscouata

Situé dans la région naturelle des Monts Notre-Dame et d'une superficie de 175 km², le parc s'étend autour du plus grand et du plus majestueux lac de la région: le lac Témiscouata. Ce territoire est doté d'atouts naturels remarquables et d'une richesse exceptionnelle sur le plan archéologique. On y retrouve des sentiers de randonnée pédestre, une piste cyclable, de la location d'équipements nautiques, des activités de découverte, de l'archéologie, du camping et prêt-à-camper.

400, chemin de la Vieille Route
Saint-Michel-du-Squatec
418 855-5508

📍 sepaq.com/temiscouata

Région nautique du Lac Témiscouata

Le lac Témiscouata fait partie du réseau des 16 Régions Nautiques de l'Association maritime du Québec. Un dépliant est disponible afin de connaître l'ensemble des services offerts (marinas, activités sur l'eau, en bordure des rives, accès et rampes de mise à l'eau, etc.).

418 899-6820, 1 866 899-6820

📍 nautismequebec.com



Sentiers 3 Frontières

Les sentiers entre Pohénégamook et Saint-François-de-Madawaska donnent accès au point de rencontre des 3 Frontières au lac Beau (borne frontalière entre le Québec, le Nouveau-Brunswick et le Maine). Le sentier nautique suit la rivière Saint-François vers le fleuve Saint-Jean. Les parcours cycliste et pédestre empruntent la route et des chemins forestiers, mais la dernière section est plutôt destinée aux bicyclettes de montagne.

Lac Beau à Rivière-Bleue
418 863-7722, poste 4104 ou 418 893-5559

📍 routedesfrontieres.com



7

11



CULTURE, PATRIMOINE, SITES HISTORIQUES

Aster, organisme d'interprétation scientifique (observatoire)

Vivez l'expérience ASTER en visitant son musée scientifique et ses appareils d'observation du ciel (téléscope de 410 mm / 16 pouces et lunette d'observation du soleil). Ouvert de jour comme de soir, les visiteurs, seuls ou en groupe, peuvent en apprendre plus sur les débuts de l'astronomie, parcourir notre système solaire et mieux saisir les efforts de l'homme pour répondre à cette grande question : sommes-nous seuls dans l'univers?

170, chemin Jacques-Pelletier, Saint-Louis-du-Ha! Ha!

418 854-2172, 1 877 775-2172

asterbsl.ca

Auberge Marie Blanc

Ancien pavillon de chasse ayant abrité les amours de Marie Blanc Charlier et d'un riche avocat new-yorkais. Hébergement offert. Vente de produits régionaux.

2629, rue Commerciale Sud

Témiscouata-sur-le-Lac

418 899-6747

aubergemarieblanc.com

Barrage du lac Témiscouata

Situé à la rencontre de la rivière Madawaska et du lac Témiscouata, le barrage fut construit en 1929 et reconstruit au début des années 90. Sa passerelle relie les rives pour les piétons et cyclistes. Panneaux d'interprétation sur le site.

323, route 295, Dégelis

418 853-2332

degelis.ca

BeauLieu Culturel du Témiscouata

Spectacles, chansonniers au Café du BeauLieu, expositions d'art visuel, le BeauLieu Culturel du Témiscouata offre une programmation variée. Logé dans un bâtiment historique, ce lieu de diffusion de la culture témiscoutaine regroupe une salle de spectacle multifonctionnelle, le Musée du Témiscouata, une bibliothèque et l'École de musique.

2448, rue Commerciale Sud

Témiscouata-sur-le-Lac

418 899-2528

www.blct.ca

Bibliothèque municipale Dégelis

Cité monument historique en 2010, cet ancien presbytère a été entièrement restauré et transformé en bibliothèque moderne, tout en respectant l'architecture d'origine.

384, avenue Principale

Dégelis

418 853-2380, poste 210

degelis.ca

Cinéma Dégelis

Le Cinéma Dégelis vous offre les films de l'heure en format HD du vendredi au lundi à 19 h. À compter de la fin juin jusqu'à la fin août, représentations tous les soirs à 19 h.

365, avenue Principale

Dégelis

18 853-3649

degelis.ca

Circuit culture et patrimoine de la Route des Frontières

Ce circuit est composé d'attraites incontournables : sculptures, panneaux d'interprétation historique, jardins célestes, paysages de la Route des Frontières et plus encore.

418 863-7722, poste 4107

routedesfrontieres.com

Circuit des croix de chemin de Pohénégamook, Rivière-Blue et Saint-Athanase

Un dépliant est disponible au bureau d'information touristique afin de connaître les emplacements et une description des croix de chemin de ces municipalités.

418 863-7722, poste 4107

routedesfrontieres.com

Circuit patrimonial de Rivière-Blue

Ce circuit regroupe 19 points d'intérêt à découvrir dans la municipalité. Un dépliant est disponible.

418 893-5559

riviere-bleue.ca

Domaine Acer, ÉCONOMUSÉE de l'érable spécialité boissons alcoolisées

Dès 1990, Vallier Robert développe un savoir-faire unique! Il fait fermenter la sève d'érable en boissons alcoolisées, les acers, déclinés en blanc, mousseux, apéritif et digestif. Une histoire inspirante racontée lors d'une visite guidée instructive! Des caves de vieillissement des acers à la cabane à sucre ultra moderne, on vous parle de méthodes de production, des vertus de l'érable et des accords possibles en cuisine. Acers, produits fins et sirops d'érable biologiques sont offerts en dégustation dans la boutique.

145, route du Vieux Moulin

Auclair

418 899-2825

domaineacer.com





Lors de votre visite, vous rencontrerez des gens accueillants, généreux, fiers de leurs origines et de leur culture. Laissez-vous guider et faites de belles découvertes à travers un monde d'histoires, d'aventures, de détente et de nouveautés. Ici, chaque village a une histoire à vous raconter.

1

Ferme Des-Prés (antiquités)

Monsieur Després vous fera faire la visite de cette caverne d'Ali Baba remplie d'antiquités. Vente de garage et grange, vente sur tables et encans en saison estivale (informez-vous des dates). Mini-musée et ferme.

26, rue Principale
Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 497-3731

Fort Ingall

Ce lieu est une reconstitution d'une fortification britannique érigée en 1839 en bordure du lac Témiscouata lors d'un conflit frontalier opposant les États-Unis et le Canada. Visite guidée et salles d'exposition.

81, rue Caldwell
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-2375, 1 866 242-2437
f fortingall.ca

Galerie-Boutique de l'Auberge du Chemin Faisant

À l'intérieur de cette auberge sont exposées des œuvres d'artistes de renom. Hébergement et restauration sont offerts.

12, rue Vieux-Chemin
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-9342, 1 877 954-9342
f cheminfaissant.qc.ca

Gare l'Héritage

Site historique de l'ancienne ligne de chemin de fer du Témiscouata Railway, la Gare l'Héritage a été entièrement restaurée. Elle est aussi une halte-vélo de la piste cyclable Le Petit Témis.

584, 6^e rue Est
Dégelis
418 853-3593
f degelis.ca

La Grand'Messe

Espace communautaire à l'intérieur de l'église paroissiale. Que ce soit pour s'amuser entre amis, jouer au golf ou au billard, la Grand'Messe est l'endroit idéal! La présence d'un simulateur de golf dernier cri permet aux amateurs du golf ou à ceux qui veulent le devenir de pratiquer ce sport... même en hiver! La Grand'Messe offre des planches apéro pour accompagner vos 5 à 7 ou simplement pour le plaisir de déguster de bons fromages de la région et des charcuteries fines.

25, rue de l'Église Nord
Rivière-Bleue
418-893-4831
f riviere-bleue.ca

Grotte de la Vierge du Rocher

Site aménagé et voué à la Vierge du Rocher. Une messe en plein air se tient chaque 15 août. Il faut connaître la belle légende de cette grotte.

12, Vieux-Chemin, Saint-Pierre-de-Lamy
418 497-2447

Laplanche Atelier d'Art

Atelier de l'artiste peintre Guylaine Laplanche. Visite sur réservation seulement.

63, rue Caldwell, Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-0318 ou 418 866-0398

La Vieille Gare de Rivière-Bleue

Patrimoine et plus que centenaire (1913), la Vieille Gare fait revivre à travers un musée et un centre d'interprétation, l'épopée du National Transcontinental Railway et la petite histoire de Rivière-Bleue. En face, la Petite Gare Aubut, une ancienne gare mobile, sauvée et restaurée présente l'exposition multimédia "Les Chemins de fer du Témiscouata". Aussi : boutique d'artisanat Le Riverrain (arts, artisanat, produits du terroir), galerie d'art Claude Thérberge, l'abri antinucléaire, panneaux d'interprétation sur l'époque du Bootlegging et café de la gare. Visite guidée en saison estivale.

85, rue St-Joseph Nord, Rivière-Bleue
418 893-2219

f garederivierebleue.com



Laplanche Atelier d'Art
Artiste peintre

Visite de l'atelier sur réservation
laplanteguylaine@hotmail.com
418 866-0398 • 418 854-0318





Le Secret des Dieux - microbrasserie

Microbrasserie située dans l'ancien monastère du quartier Estcourt de Pohénégamook qui offre sur place des bières qu'elle produit. Service de restauration mettant en valeur les produits régionaux. Plusieurs éléments relatent l'histoire de la région.

1252, chemin Guérette
Pohénégamook
☎ 418 859-3438
lesecretdesdieux.com



Musée du Témiscouata

Le Musée du Témiscouata est fier de vous présenter l'exposition temporaire : *De remède de cheval à la médecine rurale*, une exposition spécialement réalisée par l'équipe du Musée pour 2022. Vous pourrez y découvrir l'évolution de la médecine sur notre territoire, l'histoire de l'hôpital de Notre-Dame-du-Lac et la magnifique collection léguée au Musée par différents médecins du Témiscouata.

2448, rue Commerciale Sud (BeauLieu Culturel)
Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-2528, poste 4
☎ museedutemiscouata.ca

Pont couvert Romain Caron

Monument historique provincial datant de 1940, il est le seul pont couvert encore existant au Témiscouata.

607, rang 6, Saint-Jean-de-la-Lande
418 853-3703
☎ saintjeandelalande.ca

CENTRES DE SANTÉ, D'ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET SPORTIVES

Auberge sur le Lac-Témiscouata

En bordure du lac Témiscouata et accessible en bateau, l'auberge propose de la restauration et un espace beauté-santé (massothérapie, soins du visage, manucure-pédicure, etc.).

117, rue de l'Anse, Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-1616
☎ aubergetemiscouata.com

Centre communautaire récréatif de Témiscouata-sur-le-Lac

L'aire de repos offre la possibilité de relaxer dans un coin aménagé spécialement pour prendre une pause de la route. Une borne interactive permet de connaître les lieux à visiter du secteur. On retrouve une exposition muséale sur l'histoire du Témiscouata. Salles intérieures avec modules de jeux et jeux d'eau pour les enfants, salle d'entraînement, piste de course caoutchoutée, simulateur multisports, etc. À l'extérieur, la tour de sept étages est l'endroit idéal pour admirer le magnifique panorama naturel du Témiscouata.

121, rue de l'Aréna
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-2116
☎ temiscouatasurlelac.ca

Centre sportif & salle d'entraînement

Cœur Action

Activités sportives offertes en gymnase, palestre, piscine semi-olympique et salle d'entraînement. Divers cours sont aussi offerts.

385, av. Principale (porte arrière)
Dégelis
418 854-3421, poste 2
☎ degelis.ca

Gym Énergie

Gym Énergie est l'endroit idéal pour s'entraîner avec une équipe professionnelle. Section cardio, poids libres et appareils guidés. Divers cours sont aussi offerts.

120, boulevard Phil-Latulppe
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-3640, poste 5
☎ gymenergie.com

La Grand'Messe

Espace communautaire à l'intérieur de l'église paroissiale. Que ce soit pour s'amuser entre amis, jouer au golf ou au billard, la Grand'Messe est l'endroit idéal! La présence d'un simulateur de golf dernier cri permet aux amateurs du golf ou à ceux qui veulent le devenir de pratiquer ce sport... même en hiver! La Grand'Messe offre des planches apéro pour accompagner vos 5 à 7 ou simplement pour le plaisir de déguster de bons fromages de la région et des charcuteries fines.

25, rue de l'Église Nord
Rivière-Bleue
418-893-4831
☎ riviere-bleue.ca

Nature Auberge & Spa

Située à flanc de montagne, sur un territoire majestueux et bordé par le magnifique lac Pohénégamook et sa plage sublime et réputée, Nature Auberge & Spa est l'endroit rêvé de séjour en couple. Spas, bassin froid, sauna, foyer extérieur et plusieurs aires de détente.

1706 Chemin Guérette, Pohénégamook
418 859-1111
☎ aubergepohenegamook.ca

Parc du Mont-Citadelle

Diverses activités de plein air en famille adaptées à chaque saison sont proposées. Restaurant, bistro-bar, hébergement (chalets, yourtes, camping).

69, route du Mont-Citadelle
Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 497-2011, 1 855 597-2011
☎ montcitadelle.com





Pohénégamook Santé Plein Air 2.0

Centre d'activités estival offrant de multiples activités nautiques (descente de rivière, variété d'embarcations à voile, rabaska), randonnée pédestre, tir à l'arc et escalade de roche.

1757, chemin Guérette

Pohénégamook

418 859-2405, 1 800 463-1364

pohenegamook.com

PARCS, JARDINS ET POINTS DE VUE

Arborétum Caisse Desjardins de Squatec

L'Arborétum est un jardin éducatif, divertissant et attrayant pour les petits et grands situé sur le site du Camping et Chalets Squatec. On y retrouve plusieurs espèces d'arbres, arbustes, végétaux, plantes et fleurs sous forme de collections thématiques, de même que des jeux, bancs et cadres sur lesquels on note des informations sur les aménagements.

1, rue Richard-Pelletier (Chalets et Camping Squatec)

Saint-Michel-du-Squatec

418 855-2340

squatec.qc.ca

Belvédère de la Croix de la montagne de Pohénégamook

Sommet offrant une vue panoramique sur le lac Pohénégamook, les quartiers Saint-Éleuthère et Estcourt. Une croix y a été érigée par la communauté.

Rang Ignace-Nadeau

Pohénégamook

(accessible aussi à pied ou en VTT par la plage municipale)

418 863-7722, poste 4104

pohenegamook.net

Belvédère des Mille-Couleurs

Aire de repos et pique-nique offrant une des plus belles vues en plongée sur le majestueux lac Témiscouata et son île.

Chemin des Mille-Couleurs

Témiscouata-sur-le-Lac

418 854-2116

temiscouatasurlac.ca

Belvédère du pied du lac Pohénégamook

En bordure de la rue Principale du quartier Estcourt, le belvédère offre une halte en toute quiétude. Les couchers de soleil y sont spectaculaires et une sculpture représentant la queue de Ponik, le monstre du lac, ajoute un charme à l'endroit.

Au pied du lac Pohénégamook

418 863-7722, poste 4104

pohenegamook.net

Belvédère et croix lumineuse de Lac-des-Aigles

Cette croix a 15 mètres de haut et 6 mètres de large. Lieu de recueillement et de repos, on y profite d'une vue panoramique sur la région.

Route 232

Lac-des-Aigles

418 779-2300

lacsdesaigles.ca

Circuit des bancs de parc de Rivière-Bleue

Plaques commémoratives à proximité des 14 bancs de parc sur le territoire de la municipalité. Les enseignes en forme de dessus de baril présentent une capsule historique sur la contrebande de l'alcool.

Rivière-Bleue

418 893-5559

riviere-bleue.ca

Jardins célestes du Témiscouata

Ce circuit horticole comporte 19 jardins inspirés du ciel, des étoiles et des planètes dans les municipalités du Témiscouata. Des panneaux d'interprétation décrivent chaque jardin.

418 899-6725, 1 877 303-6725, poste 4412

jardinscelestes.ca

Jardin d'Antan de Saint-Michel-du-Squatec

Parc joliment aménagé en bordure de la rivière Horton. Il comprend le jardin céleste avec sa thématique : trois rivières – trois planètes, un gazebo pour pique-niquer et un pont couvert piétonnier.

74, rue Saint-Joseph

Saint-Michel-du-Squatec

418 855-2185

squatec.qc.ca

Parc Clair Soleil

En bordure du lac Témiscouata, du centre-ville et traversé par la piste cyclable Le Petit Témis, le parc comporte une agora, des jeux pour les enfants, des jeux d'eau, un sentier pédestre, un jardin d'eau et une sculpture commémorative du Congrès mondial acadien 2014.

Rue Commerciale Nord,

Témiscouata-sur-le-Lac

418 854-2116

temiscouatasurlac.ca

Parc de la Frontière

À proximité du service douanier du Canada ainsi que celui du Maine (États-Unis), le parc borne la frontière canado-américaine. On y retrouve le petit pont international et des panneaux d'interprétation.

Au pied du lac Pohénégamook

418 863-7722, poste 4104

pohenegamook.net

Parc de l'Acadie

Réalisé dans le cadre du Congrès mondial acadien 2014, le Parc de l'Acadie témoigne de l'importance de l'eau et la forêt dans l'histoire de la colonisation et de l'industrialisation de la région. La pratique de la drave sur la rivière Madawaska nous est racontée au moyen de panneaux d'interprétation. En saison estivale, un marché public s'y tient tous les dimanches. De juillet à septembre, les producteurs et transformateurs agroalimentaires nous donnent rendez-vous au Marché Gourmand Desjardins du Témiscouata.

1171, avenue de l'Accueil (face au Centre Infotouriste)

418 853-2332

degelis.ca

Parc des Générations

Le Parc des Générations comporte des aménagements pour toute la famille. Il est situé à proximité de l'ancienne Gare l'Héritage et côtoie la piste cyclable Le Petit Témis en plein cœur de la municipalité. C'est l'endroit de détente idéal avec des aires de pique-nique, des modules de jeux dont des jeux d'eau pour les enfants ainsi qu'un parcours d'entraînement.

6^e, Rue Est
Dégelis
418 853-2332
f degelis.ca

Parcs éoliens de Témiscouata

Les Parcs éoliens de Témiscouata regroupent deux projets (I et II) totalisant 75,2 MW et comptent 32 éoliennes. Les parcs incluent un projet communautaire de 23,5 MW développé en partenariat avec Boralex et la MRC de Témiscouata. Deux lieux ont été identifiés pour leurs panoramas sur le lac Témiscouata et sur le mont Citadelle. Suivez les indications sur le site du parc éolien vers le site Aura et Vert-uose (noms trouvés par les écoles primaires de Saint-Honoré-de-Témiscouata et Saint-Louis-du-Ha! Ha!). Sur place, vous pourrez y admirer la vue exceptionnelle et en savoir un peu plus sur cette énergie verte.

525, Route Talbot
Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 899-6725, 1 877 303-6725, poste 4412
eolientemiscouata.com

Parc national du Lac-Témiscouata

Situé dans la région naturelle des Monts Notre-Dame et d'une superficie de 175 km², le parc s'étend autour du plus grand et du plus majestueux lac de la région: le lac Témiscouata. Ce territoire est doté d'atouts naturels remarquables et d'une richesse exceptionnelle sur le plan archéologique. On y retrouve des sentiers de randonnée pédestre, une piste cyclable, de la location d'équipements nautiques, des activités de découverte, de l'archéologie, du camping et prêt-à-camper.

400, chemin de la Vieille Route
Saint-Michel-du-Squatec
418 855-5508
f sepaq.com/temiscouata

Viv-Herbes (jardins et herboristerie)

Jardins en production de plantes médicinales et aromatiques ainsi qu'une boutique champêtre étalant plus de 75 différentes préparations naturelles à base de plantes, cultivées et transformées sur place. Produits pour la santé, les soins du corps et la cuisine. Possibilité d'un accès libre aux jardins incluant une visite des séchoirs. Ouvert tous les jours de la mi-juillet à la fête du Travail de 10 h à 17 h.

35, rang 2
Lejeune
418 855-2731
f vivherbes.com

QUAD

Club Quad Trans Témis

Au Témiscouata, plus de 600 km de sentiers en saison estivale et 225 km en hiver sont accessibles pour découvrir la région.

418 899-0700
clubquadtranstemis.com

TERRAINS DE GOLF

Club de golf de la Vallée du Témiscouata

Ce parcours de 18 trous magnifiquement aménagé propose un beau défi pour les amateurs de golf.

265, chemin du Golf
Saint-Louis-du-Ha! Ha!
418 854-0539, 1 855 354-0539
f clubgolftemis.com

Club de Golf Transcontinental

Parcours de 9 trous situé à Pohénégamook et offrant de beaux points de vue sur le lac Pohénégamook.

325, chemin de la Tête-du-Lac
Pohénégamook
418 859-2012
f golftranscontinental.com



FORT INGALL
50^e ANNIVERSAIRE

**VISITE SANS RÉSERVATION
À TOUT MOMENT,
SOUS LA SUPERVISION DE
SOLDATS BRITANNIQUES.**

**POUR PLUS D'INFORMATION
SUR L'HORAIRE ET SUR NOS TARIFS,
VISITEZ LE WWW.FORTINGALL.CA**

**81, RUE CALDWELL
TÉMISCOUATA-SUR-LE-LAC**



**MUSÉE du
TÉMISCOUATA**

**DE REMÈDE DE CHEVAL
À LA MÉDECINE RURALE**

Cette nouvelle exposition temporaire réalisée par des gens d'ici vous présente les réalités et les défis de la médecine de campagne au Témiscouata.

**Pour plus d'information sur l'horaire
et sur nos tarifs, contactez-nous au
info@museedutemiscouata.ca**

**2448, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac**



La région foisonne tout au long de l'année de divers festivals et événements qui sauront à coup sûr vous faire passer de bons moments et vous donneront l'occasion de côtoyer la population témiscouataine. . Pour la liste complète des événements 2022, consultez la section « Événements » du site : tourismetemiscouata.qc.ca.

Les 4 Scènes

Les 4 Scènes est un organisme oeuvrant comme diffuseur pluridisciplinaire de spectacles professionnels dans la région du Témiscouata. Les 4 Scènes sont situées à Témiscouata-sur-le-Lac (BeauLieu Culturel), Dégelis (centre culturel Georges-Deschênes et Place Desjardins) ainsi qu'à Pôhénégamook (centre culturel Léopold-Plante).

367, avenue Principale
Dégelis
418 853-2332, poste 4686
les4scenes.com

Le Tremplin, festival de la chanson et de l'humour de Dégelis

C'est l'occasion de découvrir les artistes de la relève en chanson et en humour par l'entremise de quatre spectacles professionnels où 30 artistes de la relève démontrent leur talent devant jury. C'est aussi un souper-gala-bénéfice mettant en vedette le porte-parole de l'édition et des artistes connus. Différentes activités gratuites sont présentées sur le territoire témiscouatain et font partie de la programmation de cette semaine de festivités telles des 5 à 7, des midis et des pique-niques chantants ainsi que des « jams » de fin de soirée.

367, avenue Principale
Dégelis
418 853-3233, 1 877 334-3547
festivaltremplin.com





Amarante, épicerie écologique

Produits en vrac (noix, fruits séchés, etc.), coin épicerie (fruits et légumes biologiques, produits frais, surgelés, etc.), artisans et producteurs locaux, de même qu'un espace café avec un menu santé.

763-A, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac
418 938-1110

amarante.ca

Boulangerie Couleur de blé

Pains et menu prêt-à-manger évolutif qui rendent hommage aux saisons, aux récoltes et aux produits locaux. Variété de pains cuits sur sole, pains de saveur, baguettes, pâtisseries, viennoiseries, sandwiches, soupes, salades, fougasses, pizzas, etc. Vente de produits fins et régionaux.

493-A, avenue Principale
Dégelis
418 494-0788

couleurdeble.com

Boulangerie Tentations Gourmandes

Boulangerie artisanale face au lac Témiscouata avec terrasse. Variété de pains (baguette, noix, mi-figues mi-raisons), viennoiseries (brioches, danoises), mets préparés (cretons) et sandwiches frais.

755-A, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac

[418 854-7246](tel:4188547246)

Chenou café-boutique d'antan

Un endroit pour y déguster du bon pain artisanal et renouer avec la cuisine traditionnelle québécoise qui vous rappellera de doux souvenirs. Un retour aux sources dans une maison familiale centenaire qui vous permet d'être imprégnés de notre patrimoine. Un incontournable où vous pourrez y dénicher des cadeaux de fabrication artisanale et des produits régionaux mettant en avant-plan des talents de chez nous (plus de 40 artisans).

1224, rue Beupré
Pohénégamook

[418 894-5661](tel:4188945661)

Domaine Acer, ÉCONOMUSÉE de l'érable spécialité boissons alcoolisées

Dès 1990, Vallier Robert développe un savoir-faire unique! Il fait fermenter la sève d'érable en boissons alcoolisées, les acers, déclinés en blanc, mousseux, apéritif et digestif. Une histoire inspirante racontée lors d'une visite guidée instructive! Des caves de vieillissement des acers à la cabane à sucre ultra moderne, on vous parle de méthodes de production, des vertus de l'érable et des accords possibles en cuisine. Acers, produits fins et sirops d'érable biologiques sont offerts en dégustation dans la boutique.

145, route du Vieux Moulin, Auclair
418 899-2825

domaineacer.com

Domaine Vert Forêt

Entreprise agricole créée par un couple passionné de la forêt et de la terre. Mise en marché des produits de la ferme, de l'érablière et de la ruche. Élevage de porcs nés à la ferme et élevés en liberté. Vente sur appel.

222, rang Saint-Grégoire Sud, Auclair
418 899-0987

domainevertforet.ca

Érablière A. Dumais inc.

La visite de l'érablière est possible afin d'en apprendre davantage sur cette industrie majeure au Témiscouata. Vente de différents produits de l'érable. Hébergement offert sur place et location de salle disponible.

437, rue St-Joseph Nord, Rivière-Bleue

[418 893-2121](tel:4188932121) ou [418 860-5361](tel:4188605361)





Les producteurs et les artisans locaux ont su développer des produits du terroir maintes fois primés. Venez les rencontrer dans leur boutique, leur atelier et leur salle à manger. Goûtez les pains, fromages, bières, boissons alcoolisées à base de sève d'érable et autres délices fabriqués sur place avec des produits d'ici. Une bouchée de pur bonheur !

13

Fromagerie Le Détour

Entreprise artisanale où l'on confectionne une variété de fromages à pâte ferme, mi-ferme et molle conçus à base de laits de vache, de brebis et de chèvre dont certains ont été récompensés à l'échelle internationale. Vente de produits régionaux.

120, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-7000

 [fromagerieledetour.ca](https://www.facebook.com/fromagerieledetour.ca)

Le Tandem café-boutique (brûlerie artisanale)

Café de spécialité torréfié sur place, viennoiseries de la boulangerie locale, produits d'artisans locaux et régionaux.

409, avenue Principale
Dégelis

 581 673-1465

Le Secret des Dieux - microbrasserie

Microbrasserie située dans l'ancien monastère du quartier Estcourt de Pohénégamook qui offre sur place des bières qu'elle produit. Service de restauration mettant en valeur les produits régionaux. Plusieurs éléments relatent l'histoire de la région.

1252, chemin Guérette
Pohénégamook
418 859-3438

 [lesecretdesdieux.com](https://www.facebook.com/lesecretdesdieux.com)



Marché gourmand Desjardins du Témiscouata

Marché public avec les produits du terroir régional. Un rendez-vous entre les producteurs agroalimentaires et les consommateurs tous les dimanches (11 juillet au 19 septembre) de 10 h à 14 h au Parc de l'Acadie (face au Centre Infotouriste).

1171, avenue de l'Accueil, Dégelis
418 853-2332

 [marche-gourmand-desjardins.com](https://www.facebook.com/marche-gourmand-desjardins.com)

Microbrasserie de la Madawaska

Nouvelle microbrasserie située à l'intérieur de l'Hôtel 1212.

612, avenue Principale, Dégelis
418 853-1212, 1 800 267-2334

 [le.1212.com](https://www.facebook.com/le.1212.com), [microbrasseriemadawaska.com](https://www.facebook.com/microbrasseriemadawaska.com)

Poissonnerie de l'eau à la bouche

Poissons et fruits de mer frais, produits cuisinés, fumés, marinés, saumurés et congelés. Produits provenant des pêches de l'entreprise; crabe des neiges, flétan, turbot, esturgeon, buccin (bourgot).

811, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac
418 938-0909

 [poissonneriedealeualabouche.com](https://www.facebook.com/poissonneriedealeualabouche.com)

Verger Patrimonial du Témiscouata

Instauré par une communauté religieuse en 1932, le verger situé dans le quartier Sully de Pohénégamook, compte aujourd'hui une centaine de pommiers de différentes variétés et divers produits dérivés. Vente au kiosque et auto-cueillette. Surveillez la programmation.

656, rang Notre-Dame-des-Champs
Pohénégamook

418 854-0720, poste 2350

 [vergerpatrimonialdutemiscouata.com](https://www.facebook.com/vergerpatrimonialdutemiscouata.com)

Viv-Herbes (jardins et herboristerie)

Jardins en production de plantes médicinales et aromatiques ainsi qu'une boutique champêtre étalant plus de 75 différentes préparations naturelles à base de plantes, cultivées et transformées sur place. Produits pour la santé, les soins du corps et la cuisine. Possibilité d'un accès libre aux jardins incluant une visite des séchoirs. Ouvert tous les jours de la mi-juillet à la fête du Travail de 10 h à 17 h.

35, rang 2

Lejeune

418 855-2731

 [vivherbes.com](https://www.facebook.com/vivherbes.com)



120, rue Commerciale Nord | Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-7000

[fromagerieledetour.com](https://www.facebook.com/fromagerieledetour.com) | 

CARTE DU TÉMISCOUATA



Montréal-Témiscouata	~ 4h30
Québec-Témiscouata	~ 2h30
Rivière-du-Loup-Témiscouata	~ 45 min.
Rimouski-Témiscouata	~ 1h30
Edmundston (N.B.)-Témiscouata	~ 45 min.







MOTONEIGE ET QUAD

Club de motoneige Chevaliers des Frontières

Relais de motoneige offrant resto-bar et plusieurs activités tout au long de la saison hivernale (drags, soupers fondue, etc.).

Chemin Blanchet, Saint-Elzéar-de-Témiscouata

📞 418 893-1215 ou 418 863-3188

Club de motoneige du Témiscouata

Considérés parmi les plus beaux sentiers au Québec par de nombreux visiteurs, le Témiscouata propose 527 km de sentiers balisés et fédérés à explorer. Relais, lieux d'hébergement et de restauration tout au long du parcours pour un séjour inoubliable.

418 899-2753

📞 tourismetemiscouata.qc.ca

Club Quad Trans Témis

Plus de 600 km de sentiers quad en saison estivale et plus de 225 km de sentiers en hiver sont accessibles pour découvrir la région.

418 899-0700

clubquadtranstemis.com

PÊCHE BLANCHE

Éco-site de la tête du lac Témiscouata

Sentier de raquette en milieu boisé et site pour pratiquer la pêche blanche sur le lac Témiscouata (location de cabanes). Surveillez la programmation.

140, route 232, Saint-Cyprien

418 551-0811

📞 ecositelactemiscouata.com

Étang de Pêche Lac-du-Repos

Ce site enchanteur propose des séjours de pêche avec hébergement en chalet et pêche blanche en hiver.

492, route du Lac-du-Repos, Saint-Eusèbe

418 899-6238

📞 lacdurepos.com

Parc du Mont-Citadelle

Des activités de plein air en famille sont proposées: pêche blanche, raquette, glissade, anneau de glace. Restaurant, bistro-bar et hébergement sur place (chalets, yourtes). Accès direct aux pistes de motoneige et VTT.

69, route du Mont-Citadelle

Saint-Honoré-de-Témiscouata

418 497-2011, 1 855 597-2011

📞 montcitadelle.com

RANDONNÉE PÉDESTRE, RAQUETTE, PATIN, GLISSADE, SKI DE FOND ET ALPIN

Centre de plein air familial de Cabano

L'endroit offre 2 pentes de ski alpin et 1 parc à neige, glissade sur tubes, sentier de raquette de 8 km et parcours de ski de fond et pour le fat bike de 15 km aller-retour.

69, route des Érables, Témiscouata-sur-le-Lac

418 854-3782

📞 montpits.com

Centre de ski Mont Biencourt

Le centre offre 13 pentes et un dénivelé de 185 mètres. 2 glissades sur tubes d'une longueur de 230 mètres. Piste de ski de randonnée en forêt autour du lac de 9,5 km.

140, rang 6 Est, Biencourt

418 499-2445

📞 montbiencourt.com

Complexe récréatif sportif de Dégelis

Situé derrière l'école secondaire, le Complexe récréatif sportif propose en hiver un anneau de glace et une patinoire extérieure. Un chalet chauffé est sur le site.

385, avenue Principale, Dégelis

418 853-2380, poste 114

📞 degelis.ca

Club de ski de fond et raquette de Squatec

8 km aller-retour de sentiers de ski de fond et 5,4 km aller-retour de sentiers pour la raquette.

Vieille Route, Saint-Michel-du-Squatec

418 855-2185

📞 squatec.qc.ca

Club de ski de fond Pleins Poumons

35 km de sentiers de ski de fond (ski de patin et classique). Réseau de sentiers de 12 km pour la raquette et 20 km de sentiers linéaires pour le fat bike.

380, route 295, Dégelis

418 853-2655

📞 degelis.ca

Club Les Sentiers du Lac

9 km aller-retour de sentiers pour le ski de fond et la raquette en milieu boisé et offrant des points de vue sur le lac Témiscouata. Chalet chauffé à 4,5 km du départ.

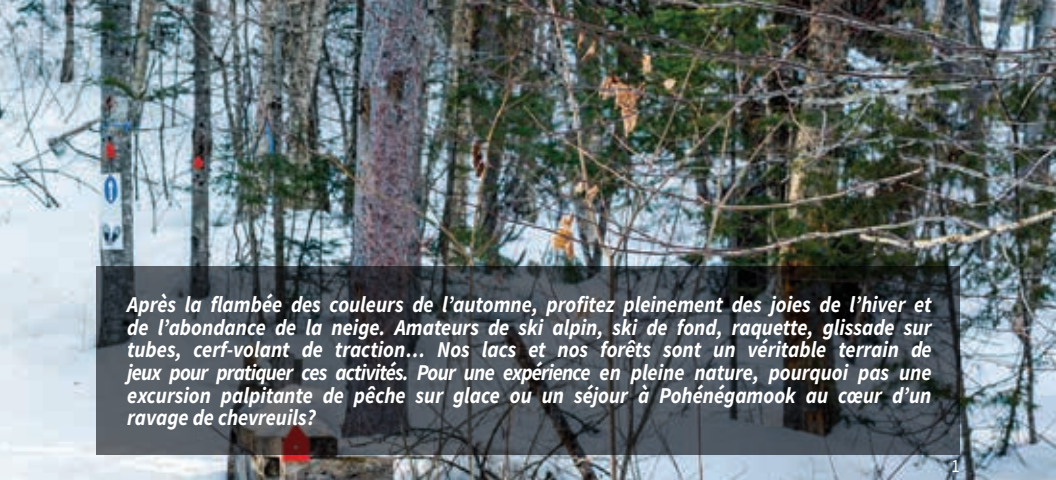
40, rue Ménard (marina)

Témiscouata-sur-le-Lac

418 854-2116, 418 899-6388

📞 temiscouatasurlelac.ca





Après la flambée des couleurs de l'automne, profitez pleinement des joies de l'hiver et de l'abondance de la neige. Amateurs de ski alpin, ski de fond, raquette, glissade sur tubes, cerf-volant de traction... Nos lacs et nos forêts sont un véritable terrain de jeux pour pratiquer ces activités. Pour une expérience en pleine nature, pourquoi pas une excursion palpitante de pêche sur glace ou un séjour à Pohénégamook au cœur d'un ravage de chevreuils?

Éco-site de la tête du lac Témiscouata

Sentier de raquette en milieu boisé et site pour pratiquer la pêche blanche sur le lac Témiscouata (location de cabanes et équipements). Surveillez la programmation.

140, route 232, Saint-Cyprien

418 551-0811

 [ecositelactemiscouata.com](https://www.facebook.com/ecositelactemiscouata.com)

Parc du Mont-Citadelle

Des activités de plein air en famille sont proposées: pêche blanche, raquette, glissade, anneau de glace. Restaurant, bistro-bar et hébergement sur place (chalets, yourtes). Accès direct aux pistes de motoneige et VTT.

69, route du Mont-Citadelle

Saint-Honoré-de-Témiscouata

418 497-2011, 1 855 597-2011

 [montcitadelle.com](https://www.facebook.com/montcitadelle.com)

Pont de glace du lac Témiscouata

En hiver, le fameux pont de glace relie le quartier Notre-Dame-du-Lac de Témiscouata-sur-le-Lac à Saint-Juste-du-Lac pour les voitures et une allée est réservée aux piétons. Dans le quartier Cabano, une allée piétonnière permet aussi de traverser le lac et d'accéder au belvédère de la montagne du Fourneau en raquette situé dans le parc national du Lac-Témiscouata.

418 854-2116

 [temiscouatasurlac.ca](https://www.facebook.com/temiscouatasurlac.ca)

Sentier du Bocage

Nouveau sentier au cœur du village. Accessible à pied, à vélo ou en raquette en hiver. Sentier des Épinettes : 750 mètres et sentier de la Cédrière : 1 850 mètres.

Rue Jocelyn

Saint-Honoré-de-Témiscouata

418 497-2588

 [sainthonoredetemiscouata.ca](https://www.facebook.com/sainthonoredetemiscouata.ca)

Sentier de raquette de la Vallée du Témiscouata

Boucles de 2,6 km, de 3,8 km et une longue piste de 7 km à travers le Club de golf.

265, chemin du Golf, Saint-Louis-du-Ha! Ha!

418 854-2260

 [saintlouisduhaha.com](https://www.facebook.com/saintlouisduhaha.com)

Sentier du lac aux Canards

Boucle de 4 km située à la tête du lac Boucané. Aire de repos et de pique-nique avec des bornes d'interprétation sur la faune et la flore. En hiver, le sentier est accessible pour la raquette et le ski de fond.

Route de Picard

Saint-Athanase

418 863-7706

[saint-athanase.com](https://www.saint-athanase.com)

Sentiers hivernaux de Pohénégamook

Différents sentiers pour marcher ou faire de la raquette. Sentier du golf (2 km), sentier balisé et animé au Camping Plage Pohénégamook (2 km), sentier glacé sur le lac (3 km) et sentier de la Providence (4,5 km et 3,5 km).

418 863-7722, poste 4104

 [pohenegamook.net](https://www.pohenegamook.net)

Sentier Le Bootlegger

On propose 5 km pour la raquette en chemin forestier et longeant le lac Long.

Au bout du chemin Brissette

Rivière-Bleue

418 893-5559 ou 418 893-2649

 [riviere-bleue.ca](https://www.riviere-bleue.ca)

Sentier national au Bas-Saint-Laurent

Certains tronçons sont accessibles pour pratiquer la raquette en sentier ou hors piste. Location de refuges sur réservation. Accessible par le pont de glace dans le secteur de Saint-Juste-du-Lac.

Dégelis, Saint-Juste-du-Lac et Saint-Michel-du-Squatec

418 714-2599

 [balises.qc.ca](https://www.balises.qc.ca)

 ONDAGO





HÔTELS, AUBERGES, MOTELS ET AUTRES HÉBERGEMENTS

Auberge de la Gare ★★

5, rue de la Gare
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-9315
aubergetdelagare.net

Auberge du Chemin Faisant ★★★

12, rue Vieux-Chemin
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-9342, 1 877 954-9342
cheminfaisant.qc.ca



Auberge du Village ★★

1883, rue Principale
Pohéngamook
418 859-2314
aubergeduvillage.ca

Auberge La Dolce Vita ★★★

2428, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac
418 940-0990
aubergeladolcevita.com

Auberge Forteresse de la Rive ★★ supérieur

1194, rue Principale
Pohéngamook
418 859-2884, 1 877 661-1700
aubergeforteressedeklarive.com

Auberge Marie Blanc ★★★

2629, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-6747
aubergemarieblanc.com



Auberge sur le Lac-Témiscouata ★★★

117, rue de l'Anse,
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-1616
aubergetemiscouata.com

Econo Lodge Cabano ★★ \$\$\$

164, boulevard Phil-Latulippe
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-6565
econolodgecabano.ca

Érablière A. Dumais inc. ★

437, rue St-Joseph Nord
Rivière-Bleue
418 893-2121 ou 418 860-5361

Hôtel 1212 - Microbrasserie de la Madawaska

★★★ \$\$\$-\$\$\$
612, avenue Principale
Dégelis
418 853-1212, 1 800 267-2334
le1212.com

Hôtel Château Fraser ★★★ \$\$\$ - \$\$\$\$

1, rue du Quai
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-3015, 1 866 841-3015
chateaufraser.com

Motel Beau-Lieu ★ \$

80, boulevard Phil-Latulippe
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-2439
motelbeau-lieu.qc.ca

Motel Camping Caldwell \$★

49, route 232 Est
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-3195, 1 866 854-3195
motel-campingcaldwell.com

Motel Claude ★★ \$

1077, avenue de l'Accueil
Dégelis
418 853-3117, 1 800 363-3914
motelclaudes.com



AUBERGE DU CHEMIN FAISANT

chambre • gastronomie • spa

12, Vieux Chemin
Témiscouata-sur-le-Lac, (Cabano) G0L 1E0
Tél. 418 854-9342
1 877 954-9342
www.cheminfaisant.qc.ca
info@cheminfaisant.qc.ca

LES GRANDS
PRIX
DU TOURISME
QUÉBÉCOIS
2014

Chambres romanesques, table d'exception
carte viticole recherchée, atmosphère magique du piano,
espace détente et spa extérieur inopiné.

Voici l'expérience sensorielle dans sa pure définition.





Échelle de prix (à titre indicatif)

\$: moins de 75\$ | \$\$: 75\$ à 100\$ | \$\$\$: 101\$ à 150\$ | \$\$\$\$: 151\$ à 200\$ | \$\$\$\$\$: plus de 200\$

Légende



Hébergement en évaluation

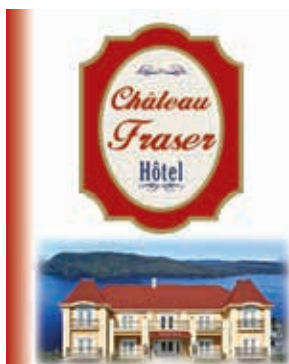


Établissements saisonniers



Certification Bienvenue cyclistes de Vélo Québec

17



1, rue du Quai (Cabana)
www.chateaufraser.com
Sans frais 1.866.841.3015



19, rue St-Louis
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-2307

www.motelroyal.net
1 888 854-2307



Accumulez vos points

Accumulez vos heures gratuites

- 25 unités climatisées et insonorisées
- Lits queen en majorité
- Décoration distinctive
- Internet haute vitesse et câble
- Déjeuner continental inclus
- Accès facile à l'autoroute 85
- Accès facile aux sentiers de quad et motoneige

164, boulevard Phil-Latulippe
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabana) GOL 1E0
418 854-6565
econolodgecabana@videotron.ca
www.econolodgecabana.ca

Motel Royal ★★ \$\$

19, rue St-Louis
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-2307, 1 888 854-2307
📞 motelroyal.net



Motel Sans Frontières ★★ \$

1038, rue Principale,
Pohénégamook
418 859-2053
📞 motelsansfrontieres.net



Nature Auberge & Spa \$\$

1706, chemin Guérette
Pohénégamook
418 859-1111
📞 www.aubergepohenegamook.ca

GÎTES

Gîte Ancêtre ★★ ★★ ★★ \$\$\$

72, rue du Vieux-Chemin
Témiscouata-sur-le-Lac
418 938-1913
📞 giteancetre.com



Gîte Grand Moment ★★ ★★ ★★ \$\$ - \$\$\$

19, rue Caldwell
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-0274
📞 gitegrandmoment.com

CHALETs, APPARTEMENTS, RÉSIDENCES DE TOURISME

Au Mas du Lac, résidence de tourisme ★★ ★★ \$\$\$-\$\$\$\$

2491, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac
418 940-0616 ou 514 336-0074

Camping Chalets Squatec ★★ \$ - \$\$\$

1, rue Richard-Pelletier
Saint-Michel-du-Squatec
418 855-2340
📞 squatec.qc.ca

Camping plage municipale Dégelis ★★ ★★ \$\$\$

380, route 295
Dégelis
418 853-2655, 1 877 334-3547
📞 degelis.ca



Chalets des Quenouilles \$\$\$\$\$

64-68, rue des Quenouilles
Témiscouata-sur-le-Lac
📞 418 714-3509

Chalet Gilbert \$\$\$

19, rang 5 Est
Biencourt
418 499-2022
📞 domainedebeaufor.com

Chalets et camping Biencourt ★ \$\$\$

1, chemin du Camping
Biencourt
418 499-2353
📞 campingbiencourt.com

Chalet Laroche ★★ ★★ \$\$\$\$\$

100, rue de l'Anse
Témiscouata-sur-le-Lac
418 580-3351

Chalet L'E. Chevalier ★★ \$\$\$

35, rang 5 Ouest
Biencourt
418 499-2022
📞 domainedebeaufor.com

Étang de Pêche Lac-du-Repos ★★ \$\$\$

492, route du Lac-du-Repos
Saint-Eusèbe
418 899-6238
📞 lacdurepos.com

La Maison Jaune sur le Lac \$\$\$\$\$

532, chemin du Lac
Témiscouata-sur-le-Lac
581 307-1001 ou 418 570-8619

Lodges et Camping Les Beaux Lieux \$\$\$ - \$\$\$\$\$

260-262-266, rang du Lac
Lejeune
418 836-0666
📞 campingbeauxlieux.ca

Parc du Mont-Citadelle ★★ (yourtes) et ★★ ★★ (chalets) \$\$\$

69, route du Mont-Citadelle
Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 497-2011, 1 855 597-2011
📞 montcitadelle.com



Parc Natur'Ailes ★★ \$

5, rue du Quai, Lac-des-Aigles
418 779-2739
📞 lacdesaigles.ca



16

Sous-Bois de l'Anse, chalets et camping ★★ \$ - \$\$\$

123, chemin du Lac, Saint-Juste-du-Lac
418 899-2855, poste 4
f sousboisdelanse.com

Témilac ★★★ \$ - \$\$\$

33, rue de la Plage
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-7660
f chaletscampingtemilac.com

CENTRE DE VACANCES

Fort Ingall (dortoirs) ★★★ \$

81, rue Caldwell
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-2375, 1 866 242-2437
f fortingall.ca

CAMPINGS

Camping Cabano ★★★

1155, chemin du Golf
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-9133, 1 855 854-9133
campingcabano.com

Camping du Lac Dôle ★★★

50-D, rang Beauséjour
Saint-Louis-du-Ha! Ha!
418 854-3563, 1 877 654-3563
f lacdole.com

Camping du lac Sload ★

2, chemin de la Villégiature
Saint-Pierre-de-Lamy
418 714-0215



Camping d'Eau Claire ★★

1096, route 295, Auclair
418 899-6438
campingmunicipaldeaclair.ca

Camping et Chalets Squatec ★★★

1, rue Richard-Pelletier, Saint-Michel-du-Squatec
418 855-2340
f squatec.qc.ca

Camping Marina Témiscouata-sur-le-Lac ★★★

2513, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-6820, 1 866 899-6820
f campingmarina.ca

Camping municipal de Saint-Eusèbe

335, route 232, Saint-Eusèbe
418 899-2762
f sainteusebe.ca

Lac-du-Repos

· Étang de pêche · Chaloupe

· Chalet 4 saisons

**PÊCHE
BLANCHE
sur location
de chalet**

Réservation et informations
418 899-6238 · www.lacdurepos.com
etang.lacdurepos@xplornet.ca

492, Lac-du-Repos, Saint-Eusèbe, (Qc) G0L 2Y0
 Linda Chouinard et Claude Caron, propriétaires

27



Camping plage municipale Dégelis ★★☆☆

380, route 295
Dégelis
418 853-2655, 1 877 334-3547
f degelis.ca



Camping plage municipale de Packington ★★

585, 5^e rang Sud
Packington
418 853-5680
f packington.org

Camping Plage Pohénégamook

50, chemin de la Tête-du-Lac
Pohénégamook
418 859-3346
f campingplagepohenegamook.com

Chalets et camping Biencourt ★★

1, chemin du Camping
Biencourt
418 499-2353
f campingbiencourt.com

Éco-site de la tête du lac Témiscouata

140, route 232
Saint-Cyprien
418 551-0811
f ecositelactemiscouata.com

Lodges et Camping Les Beaux Lieux

266, rang du Lac
Lejeune
418 836-0666
campingbeauxlieux.ca

Motel Camping Caldwell ★★

49, route 232 Est,
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-3195, 1 866 854-3195
motel-campingcaldwell.com

Parc du Mont-Citadelle ★★☆☆

69, route du Mont-Citadelle
Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 497-2011, 1 855 597-2011
f montcitadelle.com



Parc national du Lac-Témiscouata ★★☆☆

Secteur Squatec / Camping Anse-à-William
Secteur Saint-Juste / Camping Grand-Lac-Touladi
Secteur Dégelis / Camping Grands-Pins (prêt-à-camper)
418 855-5508
f sepaq.com/temiscouata



Parc Natur'Ailes ★★

5, rue du Quai
Lac-des-Aigles, 418 779-2739
f lacdesaigles.ca

Sous-Bois de l'Anse, chalets et camping ★★

123, chemin du Lac
Saint-Juste-du-Lac
418 899-2855, poste 4
f sousboisdelanse.com

Témilac ★★☆☆

33, rue de la Plage
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-7660
f chaletscampingtemilac.com

Plus de 100 sites d'hébergement.
Chalets en location.
Plage de qualité exceptionnelle.
Parc d'amusement.
Location de kayak, pédalo,
canot et planche à pagaie.

1096, route 95 - Auclair
418.899.6438
info@campingmunicipaldeauclaire.ca
campingmunicipaldeauclaire.ca

DÉCOUVREZ LA VRAIE NATURE DU TÉMISCOUATA

Parc national du Lac-Témiscouata

Territoire protégé.
Expérience grandeur nature.



**ACCÉDEZ AU PARC ET VIVEZ L'EXPÉRIENCE
DU LAC TÉMISCOUATA VIA L'ÉPINOCHÉ
(navette nautique pour piétons et cyclistes).**

Quartier Cabano (Témiscouata-sur-le-Lac) /
parc national (Anse à William)

Info et réservation:
418 855-5508 sepaq.com/temiscouata

sepaq.com



Crédit photo : Jean-Christophe Lemay



Amarante, épicerie écologique \$

763-A, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac
418 938-1110

 [amarante.ca](https://www.facebook.com/amarante.ca)

Auberge de la Gare \$\$

5, rue de la Gare
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-9315

 [aubergedelagare.net](https://www.facebook.com/aubergedelagare.net)

Auberge du Chemin Faisant \$\$\$\$

12, rue Vieux-Chemin
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-9342, 1 877 954-9342

 [cheminfaisant.qc.ca](https://www.facebook.com/cheminfaisant.qc.ca)

Auberge du Village \$\$

1883, rue Principale
Pohénégamook
418 859-2314

 [aubergeduvillage.ca](https://www.facebook.com/aubergeduvillage.ca)

Auberge Forteresse de la Rive \$\$

1194, rue Principale
Pohénégamook
418 859-2884, 1 877 661-1700

 [aubergeforteresse delarive.com](https://www.facebook.com/aubergeforteresse delarive.com)

Auberge sur le Lac-Témiscouata \$\$\$

117, rue de l'Anse
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-1616

 [aubergetemiscouata.com](https://www.facebook.com/aubergetemiscouata.com)



3



2

Échelle de prix (à titre indicatif)

Établissements saisonniers

\$: moins de 15\$ | \$\$: 15 à 30\$ | \$\$\$: 31 à 50\$ | \$\$\$\$: plus de 50\$

3

Bar laitier Les Folies Glacées \$ 🌸

767, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac
📞 418 938-0800

Boulangerie Couleur de blé \$

(mets à emporter)
493-A, avenue Principale, Dégelis
418 494-0788
📞 couleurdeble.com

Boulangerie Tentations Gourmandes \$

(mets à emporter)
775-A, rue Commerciale Nord, Témiscouata-sur-le-Lac
📞 418 854-7246

Cantine Bon-Air du camping municipal de Packington \$ 🌸

585, 5^e Rang Sud
Packington
418 853-5680
packington.org

Cantine du Camping du lac Sload \$ 🌸

50, chemin de la Villégiature
Saint-Pierre-de-Lamy
418 714-0215

Casse-croûte du Camping Plage Pohénégamook \$ 🌸

50, chemin de la Tête-du-Lac
Pohénégamook
418 859-3346
📞 pohenegamook.net

Centre de ski Mont Biencourt \$ 🌸

140, rang 6 Est
Biencourt
418 499-2445
📞 montbiencourt.com

Chenous café-boutique d'antan

1224, rue Beaupré
Pohénégamook
418 859-1064

Club de golf de la Vallée du Témiscouata \$ 🌸

90, chemin du Golf
Saint-Louis-du-Ha ! Ha !
418 854-2759
📞 clubgolftemis.com

Club de motoneige Chevaliers des Frontières \$ 🌸

Chemin Blanchet
Saint-Elzéar-de-Témiscouata
📞 418 893-1215 ou 418 863-3188

Hôtel 1212 - Microbrasserie de la Madawaska \$\$

612, avenue Principale, Dégelis
418 853-1212, 1 800 267-2334
📞 le1212.com, microbrasseriemadawaska.com

Le Tandem café-boutique (brûlerie artisanale) \$

409, avenue Principale
Dégelis
📞 581 673-1465



1



Le Secret des Dieux - microbrasserie \$\$

1252, chemin Guérette
Pohénégamook
418 859-3438
f lesecretdesdieux.com

O'Tit Bar Resto - pizza au four à bois \$\$

652, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
f 418 854-2222

Parc du Mont-Citadelle \$\$

69, route du Mont-Citadelle
Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 497-2011, 1 855 597-2011
f montcitadelle.com

Poissonnerie de l'eau à la bouche \$

(mets à emporter)
811, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac
418 938-0909
f poissonneriedealeualabouche.com

Pub Madawaska \$\$

393, route 295
Dégelis
418 853-1212, 1 800 267-2334
f microbrasseriemadawaska.com

Restaurant Mc Donald's \$

7-C, boulevard Industriel
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-3758
f mcdonalds.ca

Restaurant Le Pub du Lac \$\$

59, rue de la Plage
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-5000
f pubdulac.com

Restaurant Mikes Cabano \$\$

94, boulevard Phil-Latulippe
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-0404
f mikes.ca

Sous Bois de l'Anse, chalets et camping (Fourchette et Tablier) \$

123, chemin du Lac
Saint-Juste-du-Lac
418-894-6863
f sousboisdelanse.com

Zèle Café \$

1970, rue Principale
Pohénégamook
581 421-4421
f zelecfe.com

COMMERCES DE SERVICE

Gaz Bar Morin inc.

Dépanneur, mets préparés sur place à emporter, point de vente SAQ, essence et lave-auto.
1818, rue Principale
Pohénégamook
418 859-2714

Magasin Coop Intermarké et BMR

Épicerie, mets préparés, boulangerie, produits régionaux, agence SAQ, quincaillerie.
100, rue Saint-Joseph
Saint-Michel-du-Squatec
418 855-2825

Métro Marché du Témis

Épicerie, mets cuisinés sur place, Aki Sushis, pain frais tous les jours, produits régionaux.
605, avenue Principale, Dégelis
418 853-5560
f metro.ca

GAZ BAR MORIN INC.
1818, rue Principale, Pohénégamook

Depuis 40 ans à votre service
Merci de votre encouragement!

Essence, lave-auto, dépanneur, propane avec échange,
mets préparés sur place à emporter, point de vente SAQ.

418 859-2714
benoitmorin@bellnet.ca

VACANCES
Pohénégamook

DU PLAISIR POUR
TOUT L'MONDE!



Photo : Patrick Noël/Camping Plage Pohénégamook



*camping
plage*
POHÉNÉGAMOOK



campingplagepohenegamook.com
sans frais : 1-833-MAPLAGE



POHÉNÉGAMOOK
**Bureau d'accueil
touristique**

pohenegamook.net
418-863-7722





Municipalité de
Rivière-Bleue
À la croisée des Frontières

Villégiature, randonnées, chasse, pêche, histoire
et patrimoine dans une ambiance « clandestine »

www.riviere-bleue.ca

RIVIÈRE BLEUE
**festival du
BOOTLEGGER**
1921 1922
29-30-31 JUILLET 2022

DEPUIS
2009

www.festivalbootlegger.com
Suivez-nous sur **f**



Démonstration anciens métiers
Spectacles

Activités familiales et sportives
Expositions et activités historiques

LE BOOTLEGGER



et autres
sentiers
balisés

**RANDONNÉES
PÉDESTRES ET RAQUETTES**

www.balise.qc.ca

f Sentierlebootlegger

Club de randonnées Appalaches
Rivière-Bleue



LA VIEILLE
GARE
DE RIVIÈRE-BLEUE

À LA VIEILLE GARE

- Expositions - Café Internet
- Boutique d'art et d'artisanat
- L'abri anti nucléaire
- Les mardis de la Gare

À LA PETITE GARE AUBUT

- Les chemins de fer
du Témiscouata
- Le bootlegging

**LAURÉAT
ENTREPRISE
CULTURELLE**

**GALA DE
L'ENTREPRISE
DU TÉMISCOUATA
2016**

**MUSÉE PATRIMONIAL ET FERROVIAIRE
DU TÉMISCOUATA**

NOUVEAUTÉ

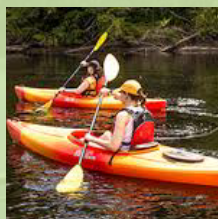
CIRCUIT

« Mon village et son train »

(mono-écouteurs et téléphone intelligent)



Camping municipal Packington



Cantine • Surveillant-sauveteur • Planches à pagaie
Kayaks • Jeu aquatique • Module de jeux • Prêt à camper en location
Pour réservation : campin.ca



GYMKHANA DE L'ÉCURIE SS



6-7 août 2022

Compétition équestre western
pour les petits et les grands

Circuit de l'Association équestre
de gymkhana de l'est du Québec
(affiliée à Cheval Québec)

Suivez la page Facebook
pour plus d'information



Festival de la forêt ^{5^e édition}
sous toutes ses couleurs

16-17 septembre 2022



Venez découvrir
et célébrer
avec nous
les beautés
de la forêt

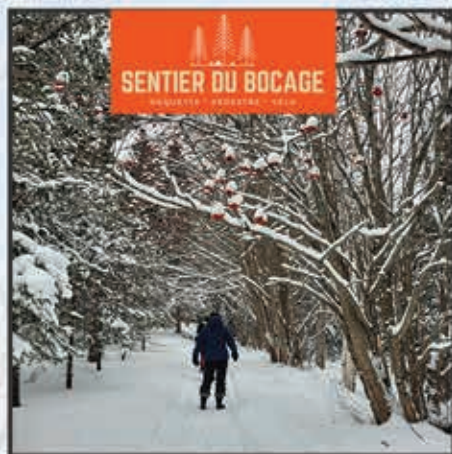


Consultez notre page Facebook pour plus d'information



Saint-Honoré-de-Témiscouata

Au sommet!



Municipalité de Saint-Honoré-de-Témiscouata

99, rue Principale

Saint-Honoré-de-Témiscouata (Québec) G0L 3K0

Téléphone : 418 497-2588

www.sainthonoredetemiscouata.ca | Municipalité Saint Honoré de Témiscouata

FESTIVAL
HONÉQUESTRE
ST-HONORÉ



15^e édition
28 au 31 juillet 2022

Compétition de Gymkhana
Tire de mini-tracteurs
Tire de chevaux
Concours de sciage



69, route du Mont-Citadelle
Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 497-2011 • 1 855 597-2011
www.montcitadelle.com
reception@montcitadelle.com



- Hébergement 4 saisons, 4 yourtes et 8 chalets récents.
- Camping 5 étoiles, 59 emplacements 3 services à proximité d'un lac, d'un bloc sanitaire, d'une buanderie, du restaurant et du bistro-bar.
- Plusieurs activités familiales pour toutes les saisons telles que tyrolienne géante, piscine chauffée, jeux d'eau et terrestres, dévalkarts électriques, sentiers pédestres, glissade en tube, promenade en raquette, pêche sur glace et jeux de volley-ball.
- Restauration, bistro-bar, terrasses et location de salle de réception et de réunion en tout genre.
- Accès rapide aux sentiers de motoneige, de VTT et de la piste cyclable, endroit idéal pour relais de motoneige ou de VTT.

Bureau d'information touristique
418 854.9406 | tourisme@temiscouatasurlelac.ca
temiscouatasurlelac.ca



Découvrez notre nouveau circuit cyclo-sportif
et notre nouveau circuit patrimonial!
Tous les détails au www.temiscouatasurlelac.ca



*Bien plus qu'un beau coin de pays...
C'est vivre
pleinement!*

LE TREMLIN

Festival de la chanson & de l'humour
18 au 22 mai 2022
www.festivaltremplin.com

FESTIVAL DÉGELIS EN FÊTE!

30 juin au 3 juillet 2022
www.degelis.ca

FESTIQUAD DÉGELIS

9 au 11 septembre 2022
www.clubquadtranstemis.com

LE GRAND FESTIVAL CANIN

24 et 25 septembre 2022
www.facebook.com/Le-Grand-Festival-Canin-de-Dégelis

**MARCHÉ GOURMAND
DES JARDINS DU TÉMISCOUATA**

Produits du terroir régional
Juillet à septembre 2022
www.marche-gourmand-desjardins.com



 **CAMPING & PLAGE MUNICIPALE**



| 877 degelis
tourisme@degelis.ca
| degelis.ca



La municipalité de Saint-Juste-du-Lac est fière de collaborer aux activités automnales du Festival du Pointu, en octobre.

CHALET ET CAMPING



Sous-bois de l'anse



HÉBERGEMENT TOURISTIQUE

- Chalet saisonnier
- Refuge (été)
- Camping avec services
- Camping rustique
- Marina
- Restaurant-cantine
- Salle communautaire
- Buanderie
- Plage
- Accès Internet gratuit
- Sentier National à 1 km
- Parc national du Lac-Témiscouata à 4 km



123, chemin du Lac
Tél: 418 899-2855, poste 4
www.sousboisdelanse.com

418 561-7964
www.traversedutemiscouata.com



Tourisme Témiscouata

5, rue de l'Hôtel-de-Ville
Témiscouata-sur-le-Lac
Québec, G0L 1X0



418 899-6725
1 877 303-6725, poste 4412

tourismetemiscouata.qc.ca
info@tourismetemiscouata.qc.ca

Suivez-nous sur les réseaux sociaux



mrctemiscouata.qc.ca

18

RÉSEAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE

(saison estivale)

Centre Infotouriste Dégelis

1171, avenue de l'Accueil
1 877 266-5687

Bureau d'information touristique de Témiscouata-sur-le-Lac

7-B, boulevard Industriel
418 854-9406

Bureau d'accueil touristique de Pohénégamook

1309, rue Principale
418 863-7722, poste 4104

Relais d'information touristique de Saint-Michel-du-Squatec

1, rue Richard-Pelletier (route 295)
418 855-2340

Bornes d'information de la Route des Frontières (colonnes Morris)

Saint-Athanase, Pohénégamook,
Rivière-Bleue, Saint-Marc-du-Lac-Long,
Packington et Saint-Jean-de-la-Lande.
418 863-7722, poste 4107

Haltes touristiques de la Route des Monts Notre-Dame

Auclair (Érable)
681, rue du Clocher
Lac-des-Aigles (Eau)
Route 232 à l'est du village
418 896-8076

PHOTOGRAPHIES

Page couverture :
Stéphane Audet, parc national du Lac-Témiscouata

- 1- Marie-Josée Dubé
- 2- Michel Auclair
- 3- Sébastien Dionne
- 4- Stéphane Audet,
parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq
- 5- Mathieu Dupuis,
parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq
- 6- Jean-Christophe Lemay,
parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq
- 7- Francis Bouchard,
parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq
- 8- Marc Loiselle,
parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq
- 9- Dave Cody
- 10- Roger Grandmaison
- 11- Patrick Noël
- 12- Ghislain Mailloux
- 13- Axelle Dandelot
- 14- Boulangerie Couleur de blé
- 15- Claudine Boucher
- 16- Martine Sirois
- 17- Roxanne Dumont
- 18- Sara Dumais-April



L'imprimeur de cette brochure détient la
certification de la chaîne de traçabilité FSC
(Forest Stewardship Council)



CRÉATION GRAPHIK CYNTHIA
418 894-7232



418 862-4348