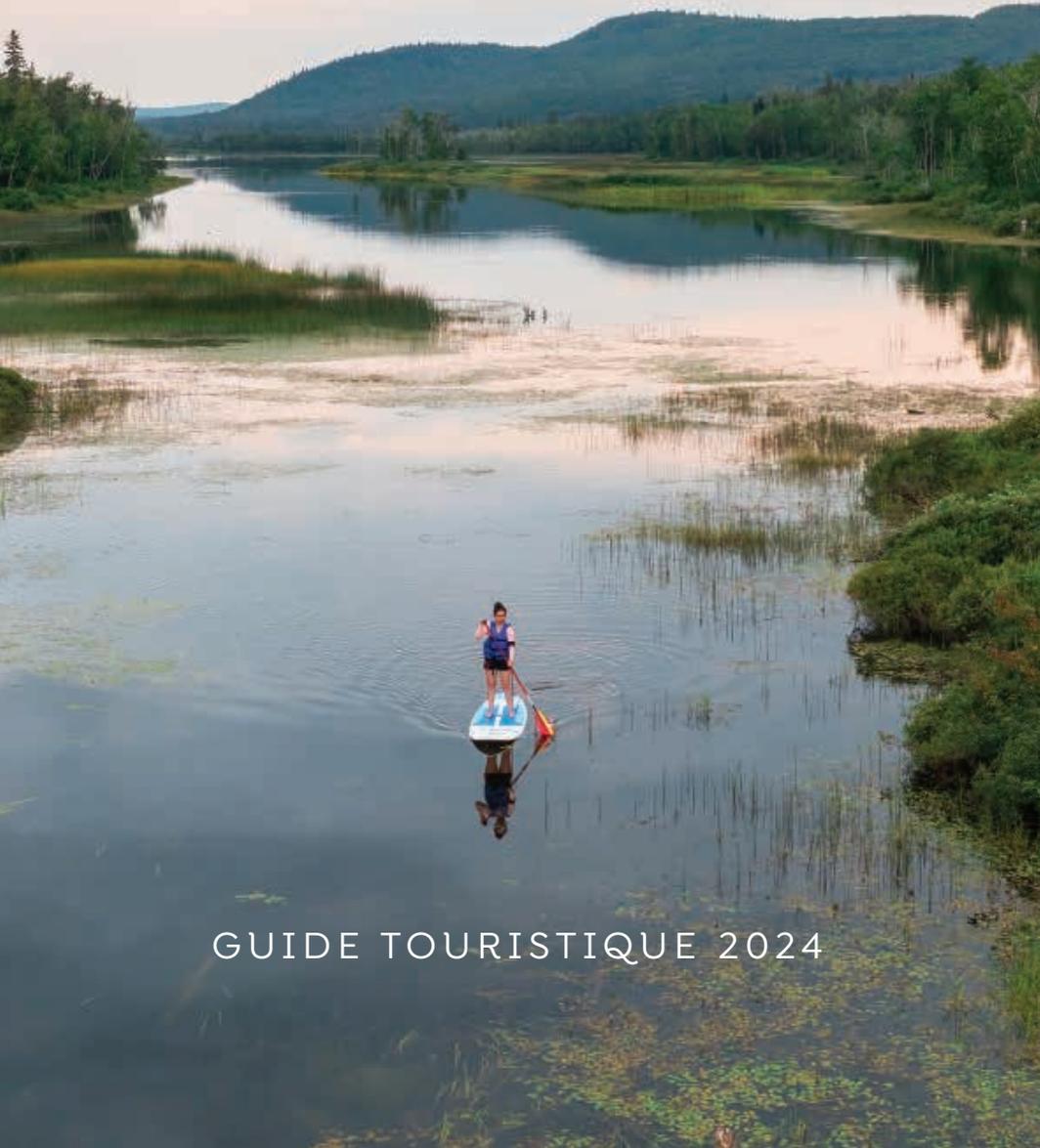




Tourisme
Témiscouata

Témiscouata



GUIDE TOURISTIQUE 2024



MRC de
Témiscouata

TOURISME
BAS-SAINT-LAURENT

tourismetemiscouata.qc.ca



Vous serez charmés par le Témiscouata au Bas-Saint-Laurent avec ses panoramas saisissants en toute saison, sa nature généreuse et ses nombreux lacs, dont le lac Témiscouata, le 2^e plus grand lac au sud du fleuve Saint-Laurent, sans oublier le fameux lac Pohénégamook et son légendaire monstre Ponik!

Ici, le temps prend une pause... Le temps de respirer une bouffée de grand air, de bouger en pleine nature, de se reposer, de se régaler, en plus de faire des découvertes passionnantes et de belles rencontres!

Table des matières

3 En quelques mots	4 Top 10	5 Routes touristiques
6 Randonnées pédestres	8 Vélo	10 Activités nautiques
12 Attraits	17 Événements	18 Produits régionaux
20 Carte du Témiscouata	22 Plaisirs d'hiver	24 Hébergement
30 Restauration		

Nos partenaires





Situé au Bas-Saint-Laurent dans l'Est du Québec, aux frontières du Nouveau-Brunswick et de l'État du Maine aux États-Unis, le Témiscouata profite d'un microclimat avec une température clémente, plus chaude de plusieurs degrés que celle du littoral du fleuve. Traversé par la route transcanadienne (autoroute Claude-Bécharde-85), près de 20 000 personnes l'habitent, 19 municipalités en font partie dont 3 ont le statut de ville : Dégelis, Pohénégamook et Témiscouata-sur-le-Lac.

Dans la région naturelle des Monts Notre-Dame de la chaîne de montagnes des Appalaches, le territoire de 3 920 km² comporte plus de 30 rivières et 867 lacs dont 14 ont une superficie supérieure à 100 hectares. Le plus imposant est le lac Témiscouata avec une longueur de 40 km et 93 % de ses rives à l'état naturel. Le lac Pohénégamook est aussi un lac reconnu pour les activités de plein air, de villégiature, pour sa magnifique plage et son mythique monstre Ponik.

Près de 87 % du territoire est forestier dont 50 % en terres publiques et 50 % en terres privées. Il y a une multitude d'habitats fauniques dont des ravages de chevreuils, une quarantaine d'espèces mammifères, une vingtaine de variétés de poissons, 150 types d'oiseaux dont plusieurs rapaces tel le pygargue à tête blanche. On recense aussi un peuplement de tortues des bois, une variété en voie de disparition. La flore compte plus de 360 espèces parmi lesquelles une trentaine sont considérées comme rares. Plus de 50 sites archéologiques ont été identifiés, certains témoignant de près de 10 000 ans de présence autochtone, dont la nation Wolastoqiyik Wahsipekuk (Malécite).

Sur le plan économique, le Témiscouata se démarque notamment par son expertise dans le domaine de la forêt et son leadership dans la valorisation des produits du bois ainsi qu'en acériculture avec près de 300 entreprises et plus de 6,5 millions d'entailles dont certaines productions comptent plus de 200 000 entailles. Les parcs éoliens du Témiscouata regroupent deux projets totalisant 75,2 MW et comptent 32 éoliennes. Ils incluent un projet communautaire de 23,5 MW, développé en partenariat avec la MRC de Témiscouata. On note également la présence d'une papetière (Cascades Emballage carton-caisse Cabano), une division de Cascades Canada ULC et d'une ardoisière d'importance (Glendyne), la seule en Amérique du Nord.





Consultez la carte à la page 20 et 21

7

Parc linéaire interprovincial
Le Petit Témis, piste cyclable (p. 8)

1



1

Parc national du
Lac-Témisouata (p. 6)

2



6

Camping Plage
Pohénégamook (p. 10)

3



1

Traverse du lac
Témisouata (p. 10)

4



1

Viv-Herbes,
jardins et herboristerie traditionnelle (p. 19)

5



9

Aster, organisme d'interprétation
scientifique (observatoire et musée) (p. 12)

6



12

La Vieille Gare de Rivière-Bleue,
musée et centre d'interprétation (p. 13)

7



10

Fort Ingall,
reconstitution historique (p. 13)

8



1

Domaine Acer, ÉCONOMUSÉE® de l'érable
spécialité boissons alcoolisées (p. 18)

9



13

Fromagerie Le Détour,
entreprise artisanale (p. 19)

10



3

Deux routes touristiques signalées par des panneaux bleus sillonnent le territoire. Chacune, avec ses charmes et ses attraits, permet de découvrir l'histoire et les beautés de la région. En parcourant la Route des Frontières et la Route des Monts Notre-Dame, vous plongerez au cœur de la vie témiscouataine.

1

ROUTE TOURISTIQUE DES FRONTIÈRES (route 289)



11

On y accède à proximité du fleuve Saint-Laurent par Saint-André et Saint-Alexandre au Kamouraska. Puis, bordant l'État du Maine et du Nouveau-Brunswick, la Route des Frontières vous mènera à travers les municipalités de Pohénégamook, Rivière-Bleue, Saint-Marc-du-Lac-Long et Saint-Jean-de-la-Lande. Ce sont 95 km de bonheur et de dépaysement complet! Profitez-en pour découvrir aussi Saint-Athanase et Packington.



Dépliant disponible dans le réseau d'accueil touristique et sur le site Internet.

[routedesfrontieres.com](https://www.facebook.com/routedesfrontieres.com)

Route touristique des Monts Notre-Dame (routes 232 et 295)



5

Le tracé de 186 km relie Sainte-Luce en bordure du fleuve, traverse le Haut-Pays de la Neigette et tout le secteur est du Témiscouata pour se terminer à Saint-Jean-de-la-Lande. La beauté bucolique du panorama des villages de Lac-des-Aigles et à proximité, Biencourt, Saint-Michel-du-Squatec, Lejeune, Auclair, Saint-Juste-du-Lac et Dégelis vous charmera. Les amateurs de plein air s'en donnent à coeur joie avec le parc national du Lac-Témiscouata situé dans ce secteur.

Dépliant disponible dans le réseau d'accueil touristique et sur le site Internet.



[montsnotredame.com](https://www.facebook.com/montsnotredame.com)

Consultez la carte à la page 20 et 21.



Butte du Bonhomme Blanchet

Sentier de 2,6 km (aller-retour). Belvédère offrant un panorama de 240 degrés avec, en fond de décor, l'État du Maine. L'ascension à l'aller (130 mètres de dénivelé) et l'escalier de 172 marches exigent une bonne capacité physique.

584, chemin Blanchet
Saint-Elzéar-de-Témiscouata
418 854-7690
f saintelzear.ca

Halte lacustre du Grand lac Squatec

Sentier pédestre d'interprétation de 1,5 km, 6 sites de pique-nique en bordure du lac, belvédère, emplacement de mise à l'eau pour canot-kayak (location disponible). Découvrez la programmation de la Pyrole Enchantée ainsi que des saveurs régionales lors des différentes activités. (Facebook Développement St-Godard). Le centre est ouvert du 15 juin au 3 septembre et pour Les Journées de la Culture. La Halte est accessible gratuitement de mai à octobre.

331, rang du Lac
Lejeune
418 855-1060
f municipalitelejeune.com

Parc linéaire interprovincial Le Petit Témis

134 km sont aménagés en poussière de pierre sur l'ancienne voie ferrée du Témiscouata Railway reliant Rivière-du-Loup, passant par le Témiscouata en longeant les rives de son lac le plus important, pour se terminer à Edmundston au Nouveau-Brunswick. Un parcours mi-urbain, mi-champêtre parsemé d'auberges, de campings et d'attraites touristiques. Carte disponible.

418 868-1869 (section nord)
418 853-3593 (section sud)
f petit-temis.ca et caltrm.com



Parc national du Lac-Témiscouata

Situé dans la région naturelle des Monts Notre-Dame et d'une superficie de 175 km², le parc s'étend autour du plus grand et du plus majestueux lac de la région: le lac Témiscouata. Territoire doté d'atouts naturels remarquables et d'une richesse exceptionnelle sur le plan archéologique. Sentiers de randonnée pédestre, piste cyclable, location d'équipements nautiques, activités de découverte, archéologie, camping et prêt-à-camper.

400, chemin de la Vieille Route
Saint-Michel-du-Squatec
418 855-5508
f sepaq.com/temiscouata

Sentiers 3 Frontières

Les sentiers entre Pohénégamook et Saint-François-de-Madawaska donnent accès au point de rencontre des 3 Frontières au lac Beau (borne frontalière entre le Québec, le Nouveau-Brunswick et le Maine). Le sentier nautique suit la rivière Saint-François vers le fleuve Saint-Jean. Les parcours cycliste et pédestre empruntent la route et des chemins forestiers, mais la dernière section est destinée aux vélos de montagne.

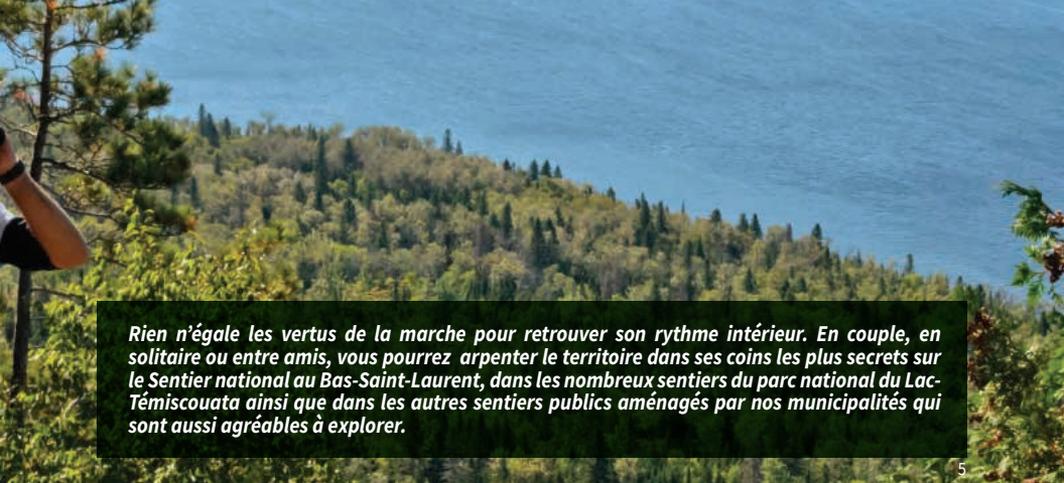
Lac Beau à Rivière-Bleue
418 863-7722 #4104 ou 418 893-5559
f routedesfrontieres.com

Sentier du Bocage

Sentier au cœur du village. Accessible à pied, à vélo ou en raquette en hiver. Sentier des Épinettes : 750 mètres et sentier de la Cédrière : 1 850 mètres.

Rue Jocelyn
Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 497-2588
f sainthonoredetemiscouata.ca





Rien n'égale les vertus de la marche pour retrouver son rythme intérieur. En couple, en solitaire ou entre amis, vous pourrez arpenter le territoire dans ses coins les plus secrets sur le Sentier national au Bas-Saint-Laurent, dans les nombreux sentiers du parc national du Lac-Témiscouata ainsi que dans les autres sentiers publics aménagés par nos municipalités qui sont aussi agréables à explorer.

5

Sentier du lac aux Canards

Boucle de 4 km située à la tête du lac Boucané. Aire de repos et de pique-nique avec des bornes d'interprétation sur la faune et la flore. En hiver, le sentier est accessible pour la raquette et le ski de fond.

Route de Picard
Saint-Athanase
418 863-7706
saint-athanase.com

Sentier du Mont Pain de Sucre

Situé au cœur de la Vallée-des-Lacs, le sentier de 4,4 km (aller-retour) permet d'accéder au sommet de la montagne. Du belvédère, il y a une vue magnifique sur la rivière Squatec et le lac Pain de Sucre qui se déverse dans des méandres menant au Petit Lac Squatec.

Route 295
Lejeune
418 855-2428
municipalitelejeune.com

Sentier du Mont Thompson et la chute à l'Original

Du village de Saint-Athanase, un chemin carrossable de 18 km mène à l'entrée d'un sentier pédestre de 3 km qui se rend à la chute. En poursuivant dans le chemin en voiture 6 km plus loin, un autre sentier propose 6 km de randonnée menant au Mont Thompson. Sentiers multifonctions et territoire public sauvage sans service.

Vallée de la rivière Noire
Saint-Athanase
418 863-7706
saint-athanase.com

Sentier Le Bootlegger

Boucle de 4,5 km aménagée en chemin forestier et longeant le lac Long. Accès à une presqu'île offrant des vues panoramiques sur le lac et ses îles. Des plaques descriptives identifient les plantes tout le long du sentier.

Au bout du chemin Brissette
Rivière-Bleue
418 893-5559

 riviere-bleue.ca

Sentier national au Bas-Saint-Laurent

144 km de sentiers pédestres divisés en 12 tronçons entre Dégelis et Trois-Pistoles. À l'intérieur du parc national du Lac-Témiscouata, le belvédère de la montagne du Fourneau, les cascades Sutherland et la passerelle de la rivière Touladi sont dignes de mention. Location de refuges.

Dégelis, Saint-Juste-du-Lac et Saint-Michel-du-Squatec
418 714-2599

 balises.qc.ca

 ONDAGO



7

7



Boucle d'une rive à l'autre du lac Témiscouata

Boucle de 24 km. Traversez le lac avec la navette nautique l'Épinoche pour piétons et vélos dans le quartier Cabano (Témiscouata-sur-le-Lac) vers le parc national du Lac-Témiscouata. De là, la piste multifonctionnelle Grey Owl (5,5 km en poussière de pierre) vous mènera à la passerelle de la rivière Touladi. Poursuivez sur le chemin du Lac à St-Juste-du-Lac (6 km en asphalte et gravier avec relief) et montez à bord du traversier le Corégone vers le quartier Notre-Dame-du-Lac pour revenir à votre point de départ par le Petit Témis (12,5 km en poussière de pierre). Vous préférez rouler sur de l'asphalte? Les routes du parc national offrent un parcours sinueux avec relief sur 26 km. Carte disponible.

418 899-6725, 1 877 303-6725 #4412

[tourismetemiscouata.qc.ca](https://www.facebook.com/tourismetemiscouata.qc.ca)

Circuit cyclo-sportif

55 km entre Saint-Louis-du-Ha! Ha! et Témiscouata-sur-le-Lac sur routes asphaltées et partagées (voie de desserte de l'autoroute). Point de vue remarquable sur le lac Témiscouata au belvédère du chemin des Mille-Couleurs dans le quartier Notre-Dame-du-Lac. Carte disponible.

418 899-6725, 1 877 303-6725 #4412

[tourismetemiscouata.qc.ca](https://www.facebook.com/tourismetemiscouata.qc.ca)

Parc linéaire interprovincial Le Petit Témis

134 km sont aménagés en poussière de pierre sur l'ancienne voie ferrée du Témiscouata Railway reliant Rivière-du-Loup, passant par le Témiscouata en longeant les rives de son lac le plus important, pour se terminer à Edmundston au Nouveau-Brunswick. Un parcours mi-urbain, mi-champêtre parsemé d'auberges, de campings et d'attraits touristiques. Carte disponible.

418 868-1869 (section nord)

418 853-3593 (section sud)

[petit-temis.ca](https://www.facebook.com/petit-temis.ca) et [calltrm.com](https://www.calltrm.com)



Parc national du Lac-Témiscouata

Situé dans la région naturelle des Monts Notre-Dame et d'une superficie de 175 km², le parc s'étend autour du plus grand et du plus majestueux lac de la région: le lac Témiscouata. Territoire doté d'atouts naturels remarquables et d'une richesse exceptionnelle sur le plan archéologique. Sentiers de randonnée pédestre, piste cyclable, location d'équipements nautiques, activités de découverte, archéologie, camping et prêt-à-camper.

400, chemin de la Vieille Route

Saint-Michel-du-Squatec

418 855-5508

[sepaq.com/temiscouata](https://www.sepaq.com/temiscouata)



Location de vélos :

- Auberge de la Gare
- Camping et Chalets Squatec
- Camping Marina de Témiscouata-sur-le-Lac
- Parc national du Lac-Témiscouata

Détails : [tourismetemiscouata.qc.ca](https://www.tourismetemiscouata.qc.ca)
(section vélo)

Location de vélos à assistance électrique :

- Auberge de la Gare
- Auberge sur le Lac Témiscouata
- Camping Plage Pohénégamook
- Espace Village Relais / Bureau d'information touristique de Pohénégamook
- Parc du Mont-Citadelle



Le Témiscouata offre une expérience fabuleuse aux cyclistes de tous les calibres avec des pistes diversifiées et de qualité. En plus du célèbre « Petit Témis » accessible pour toute la famille, plusieurs routes secondaires de la région dont celles à l'intérieur du parc national du Lac-Témiscouata et les voies de desserte de l'autoroute (circuit cyclo-sportif) sont agréables à parcourir en vélo et vous proposent quant à elles, de belles surfaces asphaltées, de bons dénivelés et des panoramas saisissants.

17

Route des Frontières

118 km aller-retour qui débute à la plage de Pohénégamook, emprunte le chemin de la Tête-du-Lac, puis la route 289 jusqu'au Nouveau-Brunswick, en longeant d'abord le côté ouest du lac Pohénégamook, puis la frontière du Maine jusqu'à Saint-Marc-du-Lac-Long et Saint-Jean-de-la-Lande. La route vallonnée offre de beaux points de vue sur les collines boisées de la région. Carte disponible.

418 863-7721

 [routedesfrontieres.com](https://www.facebook.com/routedesfrontieres.com)

Sentiers 3 Frontières

Les sentiers entre Pohénégamook et Saint-François-de-Madawaska donnent accès au point de rencontre des 3 Frontières au lac Beau (borne frontalière entre le Québec, le Nouveau-Brunswick et le Maine). Le sentier nautique suit la rivière Saint-François vers le fleuve Saint-Jean. Les parcours cycliste et pédestre empruntent la route et des chemins forestiers, mais la dernière section est destinée aux vélos de montagne.

Lac Beau à Rivière-Bleue

418 863-7722 #4104 ou 418 893-5559

 [routedesfrontieres.com](https://www.facebook.com/routedesfrontieres.com)

Sentier du Bocage

Sentier au coeur du village. Accessible à pied, à vélo ou en raquette en hiver. Sentier des Épinettes : 750 mètres et sentier de la Cédrière : 1 850 mètres.

Rue Jocelyn

Saint-Honoré-de-Témiscouata

418 497-2588

 [sainthonoredetemiscouata.ca](https://www.facebook.com/sainthonoredetemiscouata.ca)

Tour du lac Le Méruimicook

28 km le long de la route dans les municipalités de Saint-Jean-de-la-Lande et de Packington autour du lac Méruimicook (Jerry).

418 853-3703 ou 418 853-2269

 [routedesfrontieres.com](https://www.facebook.com/routedesfrontieres.com)

Tour du lac Pohénégamook

25 km autour du lac Pohénégamook partagés entre la route 289, le chemin Guérette, un chemin forestier (vélo de montagne ou hybride recommandé), la plage municipale, le chemin de la Tête-du-Lac et le Vieux-Chemin.

418 863-7722 #4104

 [pohenegamook.net](https://www.facebook.com/pohenegamook.net)



Bornes de recharge pour vélo à assistance électrique :

- Saint-Honoré-de-Témiscouata
- Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano et Notre-Dame-du-Lac)
- Dégelis
- Squatec
- Pohénégamook
- Saint-Jean-de-la-Lande

Détails : [tourismetemiscouata.qc.ca](https://www.tourismetemiscouata.qc.ca)
(section vélo)

1

9



NAVETTE / TRAVERSIER

Navette fluviale l'Épinoche

Ponton pour piétons et vélos reliant le quartier Cabano à Témiscouata-sur-le-Lac au secteur Anse-à-William du parc national du Lac-Témiscouata.

Quai de Cabano

Rue du Quai

418 855-5508

📍 sepaq.com/temiscouata

Traverse du lac Témiscouata (Le Corégone)

Liaison entre Saint-Juste-du-Lac et Témiscouata-sur-le-Lac. Départs aux heures du quartier de Notre-Dame-du-Lac et aux demi-heures de Saint-Juste-du-Lac. Aire de repos et d'interprétation aux quais.

Quais de Saint-Juste-du-Lac et de Notre-Dame-du-Lac

418 561-7964

📍 traversedutemiscouata.com

PLAGES ET LOCATION D'ÉQUIPEMENTS NAUTIQUES

Camping et Chalets Squatec (location)

1, rue Richard-Pelletier, Saint-Michel-du-Squatec

418 855-2340

📍 squatec.qc.ca

Camping du lac Dôle (location)

50 D, rang Beauséjour, Saint-Louis-du-Ha! Ha!

418 854-3563, 1 877 654-3563

📍 lacdole.com

Camping Plage Pohénégamook (location)

50, chemin de la Tête-du-Lac

Pohénégamook

418 859-3346

📍 campingplagepohenegamook.com

Éco-site de la tête du lac Témiscouata

(plage et location)

140, route 232, Saint-Cyprien

418 551-0811

📍 ecositelactemiscouata.com

Halte lacustre du Grand lac Squatec

(location)

331, rang du Lac, Lejeune

418 855-1060

📍 municipalitelejeune.com

Parc national du Lac-Témiscouata

(plages et location)

400, chemin de la Vieille Route

Saint-Michel-du-Squatec

418 855-5508

📍 sepaq.com/temiscouata

Plage municipale de Dégelis (location)

393, route 295, Dégelis

418 853-5566

📍 degelis.ca

Plage municipale de Saint-Juste-du-Lac (location)

123, chemin du Lac, Saint-Juste-du-Lac (camping)

418 899-2855 #4

📍 sousboisdelanse.com

Plages municipales de Témiscouata-sur-le-Lac

Quartier Notre-Dame-du-Lac (location)

3, rue Bergeron

418 899-6820, 1 866 899-6820

📍 temiscouatasurlelac.ca/page/camping-marina

Quartier Cabano

Rue de la Plage

418 854-2116

📍 temiscouatasurlelac.ca

Plage municipale de Packington (location)

585, 5^e rang Sud

Packington

418 853-5680

📍 packington.org

Plage municipale de Saint-Pierre-de-Lamy (location)

2, chemin de la Villégiature, Saint-Pierre-de-Lamy

418 714-0215

Éco-site de la tête du lac Témiscouata

Découvrez l'écosystème de la région à la plage ou en camping dans le décor enchanteur de la tête du lac Témiscouata, le deuxième plus grand lac au sud de fleuve Saint-Laurent!

140, route 232, Saint-Cyprien, 418 551-0811
📍 ecositelactemiscouata.com



Avec ses nombreux plans d'eau, les amateurs de baignade et d'activités nautiques seront conquis. Canot, kayak, voilier, quel que soit le type d'embarcation, les rampes de mise à l'eau sont accessibles et sécuritaires. Les sentiers nautiques couvrent des habitats exceptionnels, riches en paysages et en biodiversité. Pour les pêcheurs, plusieurs espèces de poissons sont présentes comme la truite mouchetée, la truite grise (touladi), le corégone et la ouananiche.

7

Plage municipale du camping d'Eau Claire

(location)

1096, route 295, Auclair

418 899-6438 ou 418 899-2834

[campingmunicipaldeaucraire.ca](https://www.facebook.com/campingmunicipaldeaucraire)

Témilac (location)

33, rue de la Plage

Témiscouata-sur-le-Lac

418 854-7660

[chaletscampingtemilac.com](https://www.facebook.com/chaletscampingtemilac.com)

PÊCHE

Association chasse et pêche du Témiscouata

Les mordus de chasse et pêche pourront découvrir la région en participant à des activités annuelles dont un tournoi de pêche d'envergure provinciale.

Témiscouata-sur-le-Lac

418 551-0903

[chassepechetemis.ca](https://www.facebook.com/chassepechetemis.ca)

Étang de Pêche Lac-du-Repos

Pêche sur lac naturel (1 km de diamètre) et étang. Hébergement en chalets. Piscine creusée, pédalo, balade en chaloupe, sentier pédestre.

500, route du Lac-du-Repos, Saint-Eusèbe

418 899-6238

[lacdurepos.com](https://www.facebook.com/lacdurepos.com)

ZEC Owen

Territoire de 615 km² composé de 35 lacs et 10 rivières. Location de terrains de camping et de chalets. Pêche et chasse à la journée. Sentier pédestre.

2, chemin de la Zec, Lejeune

418 855-2737

[zecowen.reseauzec.com](https://www.facebook.com/zecowen.reseauzec.com)

SENTIERS NAUTIQUES

Les Chemins d'Eau du Témiscouata

Plus de 300 km pour des randonnées en canot ou kayak de façon autonome. Différentes cartes et itinéraires sont proposés sur le site Internet, section activités nautiques.

418 899-6725, 1 877 303-6725 #4412

[tourismetemiscouata.qc.ca](https://www.tourismetemiscouata.qc.ca)

Parc national du Lac-Témiscouata

Situé dans la région naturelle des Monts Notre-Dame et d'une superficie de 175 km², le parc s'étend autour du plus grand et du plus majestueux lac de la région: le lac Témiscouata. Territoire doté d'atouts naturels remarquables et d'une richesse exceptionnelle sur le plan archéologique. Sentiers de randonnée pédestre, piste cyclable, location d'équipements nautiques, activités de découverte, archéologie, camping et prêt-à-camper.

400, chemin de la Vieille Route

Saint-Michel-du-Squatec

418 855-5508

[sepaq.com/temiscouata](https://www.facebook.com/sepaq.com/temiscouata)

Région nautique du Lac Témiscouata

Le lac Témiscouata fait partie du réseau des 16 Régions Nautiques de l'Association maritime du Québec. Consultez le site Internet pour planifier votre séjour à saveur nautique.

418 899-6725, 1 877 303-6725 #4412



[nautismequebec.com](https://www.facebook.com/nautismequebec.com)

Sentiers 3 Frontières

Les sentiers entre Pohénégamook et Saint-François-de-Madawaska donnent accès au point de rencontre des 3 Frontières au lac Beau (borne frontalière entre le Québec, le Nouveau-Brunswick et le Maine). Le sentier nautique suit la rivière Saint-François vers le fleuve Saint-Jean. Les parcours cycliste et pédestre empruntent la route et des chemins forestiers, mais la dernière section est plutôt destinée aux vélos de montagne.

Lac Beau à Rivière-Bleue

418 863-7722 #4104 ou 418 893-5559

[routedesfrontieres.com](https://www.facebook.com/routedesfrontieres.com)

LA MOULE ZÉBRÉE,
NOUS SOMMES TOUS CONCERNÉS.

Faites votre part. Découvrez comment ici.
→ moulezebrée.info



4

11



CULTURE, PATRIMOINE, SITES HISTORIQUES

Aster, organisme d'interprétation scientifique (observatoire)

Vivez l'expérience ASTER en visitant son musée scientifique et ses appareils d'observation du ciel (téléscope de 410 mm / 16 pouces et lunette d'observation du soleil). Ouvert de jour comme de soir, les visiteurs peuvent en apprendre plus sur les débuts de l'astronomie, parcourir notre système solaire et mieux saisir les efforts de l'homme pour répondre à cette grande question : sommes-nous seuls dans l'univers?

170, chemin Jacques-Pelletier
Saint-Louis-du-Ha! Ha!
418 854-2172, 1 877 775-2172
f asterbsl.ca

Barrage du lac Témiscouata

Situé à la rencontre de la rivière Madawaska et du lac Témiscouata, le barrage fut construit en 1929 et reconstruit au début des années 90. Sa passerelle relie les rives pour les piétons et cyclistes. Panneaux d'interprétation sur le site.

323, route 295
Dégelis
418 853-2332
f degelis.ca

BeauLieu Culturel du Témiscouata

Logé dans un bâtiment historique, ce lieu de diffusion de la culture témiscouataine regroupe une salle de spectacle multifonctionnelle, le Musée du Témiscouata, une bibliothèque, l'École de musique et un café. Surveillez la programmation.

2448, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-2528
f www.blct.ca

Bibliothèque municipale Dégelis

Cité monument historique en 2010, cet ancien presbytère a été entièrement restauré et transformé en bibliothèque moderne, tout en respectant l'architecture d'origine.

384, avenue Principale
Dégelis
418 853-2332 #4710
f degelis.ca

Chapelle au Pied-du-Lac

Site qui témoigne l'histoire particulière d'une communauté protestante francophone implantée dans le Témiscouata au début du 20^e siècle. Visites guidées du mercredi au dimanche de l'exposition permanente sur fanions et la reconstitution de l'ancienne classe de l'école primaire des enfants de la communauté. Consultez la programmation des activités spéciales (spectacles, activité de mycologie, activité d'improvisation avec Réal Bossé, etc.).

27, rue St-Pierre
Rivière-Bleue
418 955-2026 ou 418 955-9889
f chapellepieddulac.com

Cinéma Dégelis

Le Cinéma Dégelis vous offre les films de l'heure du vendredi au lundi à 19 h. À compter de la fin juin jusqu'à la fin août, représentations tous les soirs à 19 h.

365, avenue Principale
Dégelis
418 853-3649
f degelis.ca

Circuit des croix de chemin de Pohénégamook, Rivière-Bleue et Saint-Athanase

Un dépliant est disponible au bureau d'information touristique afin de connaître les emplacements et une description des croix de chemin de ces municipalités.

418 863-7722 #4107
f routedesfrontieres.com

Circuit patrimonial de Rivière-Bleue

Ce circuit regroupe 19 points d'intérêt à découvrir dans la municipalité. Dépliant disponible.

418 893-5559
f riviere-bleue.ca

Domaine Acer, ÉCONOMUSÉE[®] de l'érable spécialité boissons alcoolisées

Dès 1990, Vallier Robert développe un savoir-faire unique! Il fait fermenter la sève d'érable en boissons alcoolisées, les acers, déclinés en blanc, mousseux, apéritif et digestif. Une histoire inspirante racontée lors d'une visite guidée instructive! Des caves de vieillissement des acers à la cabane à sucre ultra moderne, on vous parle de méthodes de production, des vertus de l'érable et des accords possibles en cuisine. Acers, produits fins et sirops d'érable biologiques sont offerts en dégustation dans la boutique.

145, route du Vieux Moulin, Auclair
418 899-2825
f domaineacer.com





Lors de votre visite, vous rencontrerez des gens accueillants, généreux, fiers de leurs origines et de leur culture. Laissez-vous guider et faites de belles découvertes à travers un monde d'histoires, d'aventures, de détente et de nouveautés. Ici, chaque village a une histoire à vous raconter.

1

Ferme Des-Prés (antiquités)

Monsieur Després vous fera faire la visite de cette caverne d'Ali Baba remplie d'antiquités. Vente de garage et grange, vente sur tables et encans en saison estivale (informez-vous des dates). Mini-musée et fermette.

26, rue Principale
Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 497-3731

Fort Ingall

Ce lieu est une reconstitution d'une fortification britannique érigée en 1839 en bordure du lac Témiscouata lors d'un conflit frontalier opposant les États-Unis et le Canada. Visite guidée et salles d'exposition.

81, rue Caldwell
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-2375, 1 866 242-2437
fortingall.ca

Gare l'Héritage

Site historique de l'ancienne ligne de chemin de fer du Témiscouata Railway, la Gare l'Héritage a été entièrement restaurée. Elle est aussi une halte-vélo de la piste cyclable Le Petit Témis.

584, 6^e rue Est
Dégelis
418 853-3593
degelis.ca

Grotte de la Vierge du Rocher

Site aménagé et voué à la Vierge du Rocher. Une messe en plein air se tient chaque 15 août. Il faut connaître la belle légende de cette grotte.

12, Vieux-Chemin
Saint-Pierre-de-Lamy
418 497-2447

Laplante Atelier d'Art

Atelier de l'artiste peintre Guylaine Laplante. Visite sur réservation seulement.

63, rue Caldwell
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-0318 ou 418 866-0398

La Vieille Gare de Rivière-Bleue

Patrimoniale et plus que centenaire (1913), elle fait revivre à travers un musée et un centre d'interprétation, l'épopée du National Transcontinental Railway et la petite histoire de Rivière-Bleue. En face, la Petite Gare Aubut, présente l'exposition "Les Chemins de fer du Témiscouata". Boutique d'artisanat Le Riverain (arts, artisanat, produits du terroir), galerie d'art Claude Thérberge, l'abri anti-nucléaire, panneaux d'interprétation sur l'époque du Bootlegging et café de la gare. Visite guidée en saison estivale.

85, rue St-Joseph Nord
Rivière-Bleue
418 893-2219
garederivierebleue.com

Musée du Témiscouata

Drave dédrave : Ramener l'équilibre. Une exposition itinérante réalisée par Culture Trois-Rivières et Parcs Canada.

2448, rue Commerciale Sud (BeauLieu Culturel)
Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-2528 #4
museedutemiscouata.ca

Pont couvert Romain Caron

Monument historique provincial datant de 1940, il est le seul pont couvert encore existant au Témiscouata.

607, rang 6
Saint-Jean-de-la-Lande
418 853-3703
saintjeandelalande.ca

Laplante Atelier d'Art
Artiste peintre

Visite de l'atelier sur réservation

laplanteguylaine@hotmail.com

418 866-0398 • 418 854-0318





CENTRES D'ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET SPORTIVES

Centre multifonctionnel de Rivière-Bleue

Modules de jeux, jeux d'eau et trampoline géant.

36, rue des Pins Est

Rivière-Bleue

418 893-5559

 riviere-bleue.ca

Centre récréatif PGR

Jeux d'eau et jeux récréatifs, salle d'entraînement, piste de course et de marche, simulateur de sport (vélo, soccer, hockey, golf, etc.) avec espace lounge, espace muséal à propos de l'histoire des voies de circulation du Témiscouata, borne d'information présentant les attraits de la région et halte-repas. La tour d'observation de 7 étages et de 23 mètres de haut offre une vue panoramique sur le lac Témiscouata.

201, rue Jacques-Dubé

Témiscouata-sur-le-Lac

418 854-2116 #228

 temiscouatasurlelac.ca

Centre sportif & salle d'entraînement

Cœur Action

Activités sportives offertes en gymnase, palestre, piscine semi-olympique et salle d'entraînement. Divers cours sont aussi offerts.

385, av. Principale (porte arrière)

Dégelis

418 854-3421 #2915

 degelis.ca

La Grand'Messe

Espace communautaire de type "lounge" à l'intérieur de l'église. Simulateur de golf dernier cri et billard. Planches apéro pour accompagner vos 5 à 7.

25, rue de l'Église Nord

Rivière-Bleue

418 893-5559 #4801

 riviere-bleue.ca

Parc du Mont-Citadelle

Diverses activités de plein air (aire de jeux aquatiques et terrestres, randonnée, raquette) sont proposées dont une tyrolienne géante de 1,3 km de long! Bistro-bar, hébergement (chalets, yourtes, camping). Relais de motoneige et quad.

69, route du Mont-Citadelle

Saint-Honoré-de-Témiscouata

418 497-2011

 montcitadelle.com





PARCS, JARDINS ET POINTS DE VUE

Arborétum Caisse Desjardins de Squatec

Jardin éducatif, divertissant et attrayant. Plusieurs espèces d'arbres, arbustes, végétaux, plantes et fleurs sous forme de collections thématiques.

1, rue Richard-Pelletier (Chalets et Camping Squatec)

Saint-Michel-du-Squatec

418 855-2340

[squatec.qc.ca](https://www.squatec.qc.ca)

Belvédère de la Croix de la montagne de Pohénégamook

Sommet offrant une vue panoramique sur le lac Pohénégamook, les quartiers Saint-Éleuthère et Estcourt. Une croix y a été érigée par la communauté.

Rang Ignace-Nadeau (accessible aussi à pied ou en VTT par la plage municipale)

Pohénégamook

418 863-7722 #4104

[pohenegamook.net](https://www.pohenegamook.net)

Belvédère des Mille-Couleurs

Aire de repos et pique-nique offrant une des plus belles vues en plongée sur le majestueux lac Témiscouata et son île.

Chemin des Mille-Couleurs

Témiscouata-sur-le-Lac

418 854-2116

[temiscouatasurlelac.ca](https://www.temiscouatasurlelac.ca)

Belvédère du pied du lac Pohénégamook

En bordure de la rue Principale du quartier Estcourt, le belvédère offre une halte en toute quiétude. Les couchers de soleil y sont spectaculaires et une sculpture représentant la queue de Ponik, le monstre du lac, ajoute un charme à l'endroit.

Au pied du lac Pohénégamook

418 863-7722 #4104

[pohenegamook.net](https://www.pohenegamook.net)

Belvédère et croix lumineuse de Lac-des-Aigles

Cette croix a 15 mètres de haut et 6 mètres de large. Lieu de recueillement et de repos, on y profite d'une vue panoramique sur la région. Aire de repos et pique-nique.

Route 232

Lac-des-Aigles

418 779-2300

[lacdesaigles.ca](https://www.lacdesaigles.ca)

Circuit des bancs de parc de Rivière-Bleue

Plaques commémoratives à proximité des 14 bancs de parc sur le territoire de la municipalité. Les enseignes en forme de dessus de baril présentent une capsule historique sur la contrebande de l'alcool.

Rivière-Bleue

418 893-5559

[riviere-bleue.ca](https://www.riviere-bleue.ca)

Jardins célestes du Témiscouata

Ce circuit horticole comporte 19 jardins municipaux inspirés du ciel, des étoiles et des planètes dispersés sur le territoire. Des panneaux d'interprétation décrivent chaque jardin.

418 899-6725, 1 877 303-6725 #4412

[jardinscelestes.ca](https://www.jardinscelestes.ca)

Jardin d'Antan de Saint-Michel-du-Squatec

Parc aménagé en bordure de la rivière Horton. Il comprend le jardin céleste avec sa thématique : trois rivières – trois planètes, un gazebo pour pique-niquer et un pont couvert piétonnier.

74, rue Saint-Joseph

Saint-Michel-du-Squatec

418 855-2185

[squatec.qc.ca](https://www.squatec.qc.ca)

Parc Clair Soleil

En bordure du lac Témiscouata, du centre-ville et traversé par la piste cyclable Le Petit Témis, le parc comporte une agora, des jeux pour les enfants, des jeux d'eau, un sentier pédestre, un jardin d'eau et une sculpture commémorative du Congrès mondial acadien 2014.

Rue Commerciale Nord

Témiscouata-sur-le-Lac

418 854-2116

[temiscouatasurlelac.ca](https://www.temiscouatasurlelac.ca)

Parc de la Frontière

À proximité du service douanier du Canada ainsi que celui du Maine (États-Unis), le parc borne la frontière canado-américaine. On y retrouve le petit pont international et des panneaux d'interprétation.

Au pied du lac Pohénégamook

418 863-7722 #4104

[pohenegamook.net](https://www.pohenegamook.net)

Parc de l'Acadie

Réalisé dans le cadre du Congrès mondial acadien 2014, il témoigne de l'importance de l'eau et de la forêt dans l'histoire de la colonisation et de l'industrialisation de la région. La pratique de la drave sur la rivière Madawaska nous est racontée au moyen de panneaux d'interprétation. Les dimanches de juillet à septembre, le Marché Gourmand Desjardins du Témiscouata s'y tient.

1171, avenue de l'Accueil

Dégelis

418 853-2332

[degelis.ca](https://www.degelis.ca)

Parc des Générations

Le Parc des Générations comporte des aménagements pour toute la famille. Il est situé à proximité de l'ancienne Gare l'Héritage et côtoie la piste cyclable Le Petit Témis en plein cœur de la municipalité. C'est l'endroit de détente idéal avec des aires de pique-nique, des modules de jeux dont des jeux d'eau pour les enfants ainsi qu'un parcours d'entraînement.

6^e, rue Est

Dégelis

418 853-2332

[degelis.ca](https://www.degelis.ca)



Parcs éoliens de Témiscouata

Les Parcs éoliens de Témiscouata regroupent deux projets (I et II) totalisant 75,2 MW et comptent 32 éoliennes. Deux lieux ont été identifiés pour leurs panoramas sur le lac Témiscouata et sur le mont Citadelle. Suivez les indications sur le site du parc éolien et vous pourrez y admirer la vue exceptionnelle et en savoir un peu plus sur cette énergie verte.

525, Route Talbot
Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 899-6725, 1 877 303-6725 #4412
eolientemiscouata.com

Parc municipal de St-Eusèbe

Parc municipal en bordure de la rivière Cabano.

335, route 232
Saint-Eusèbe
418 899-2762
f sainteusebe.ca

Parc national du Lac-Témiscouata

Situé dans la région naturelle des Monts Notre-Dame et d'une superficie de 175 km², le parc s'étend autour du plus grand et du plus majestueux lac de la région: le lac Témiscouata. Territoire doté d'atouts naturels remarquables et d'une richesse exceptionnelle sur le plan archéologique. Sentiers de randonnée pédestre, piste cyclable, location d'équipements nautiques, activités de découverte, archéologie, camping et prêt-à-camper.

400, chemin de la Vieille Route
Saint-Michel-du-Squatec
418 855-5508
f sepaq.com/temiscouata

Viv-Herbes (jardins et herboristerie traditionnelle)

Magnifiques jardins en production de plantes médicinales et aromatiques certifiées biologiques par Ecocert Canada ainsi qu'une boutique champêtre remplie de plus de 75 différentes préparations naturelles à base de plantes, cultivées et transformées sur place. Produits pour la santé, les soins du corps et la cuisine. Visite libre au jardin avec plus de 100 panneaux d'identifications bilingues, incluant un tour guidé au séchoir et présentation-dégustation des produits (\$). Tous les jours du 15 juillet au dimanche la fête du travail de 10h à 17h.

35, rang 2, Lejeune
418 855-2731
f vivherbes.com

QUAD

Club Quad Trans Témis

Au Témiscouata, plus de 600 km de sentiers en saison estivale et 225 km en hiver sont accessibles pour découvrir la région.

418 940-0700
clubquadtranstemis.com

TERRAINS DE GOLF

Club de golf de la Vallée du Témiscouata

Ce parcours de 18 trous magnifiquement aménagé propose un beau défi pour les amateurs de golf.

265, chemin du Golf
Saint-Louis-du-Ha! Ha!
418 854-0539, 1 855 354-0539
f clubgolftemis.com

Club de Golf Transcontinental

Parcours de 9 trous situé à Pohénégamook et offrant de beaux points de vue sur le lac Pohénégamook.

325, chemin de la Tête-du-Lac
Pohénégamook
418 859-2012
f golftranscontinental.com

FORT INGALL
MUSEE HISTORIQUE

VISITE SANS RÉSERVATION À TOUT MOMENT,
SOUS LA SUPERVISION DE SOLDATS BRITANNIQUES.

POUR PLUS D'INFORMATION
SUR L'HORAIRE ET SUR NOS TARIFS,
VISITEZ LE WWW.FORTINGALL.CA

81, RUE CALDWELL
TÉMISCOUATA-SUR-LE-LAC

MUSÉE DU TÉMISCOUATA

Drave dédrave: Ramener l'équilibre

Une exposition itinérante réalisée par Culture
Trois-Rivières et Parcs Canada

Pour plus d'information sur l'horaire et sur nos tarifs,
contactez-nous au info@museedutemiscouata.ca

2448, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac



La région foisonne tout au long de l'année de divers festivals et événements qui sauront à coup sûr vous faire passer de bons moments et vous donneront l'occasion de côtoyer la population témiscouataine. Pour la liste complète des événements 2024, consultez la section « Événements » du site : tourismetemiscouata.qc.ca.

15

Les 4 Scènes

Organisme oeuvrant comme diffuseur pluridisciplinaire de spectacles professionnels dans la région du Témiscouata. Les 4 Scènes sont situées à Témiscouata-sur-le-Lac (BeauLieu Culturel), Dégelis (centre culturel Georges-Deschênes et Place Desjardins) ainsi qu'à Pohénégamook (centre culturel Léopold-Plante).

367, avenue Principale

Dégelis

418 853-2332 #4686

les4scenes.com

Le Tremplin, festival de la chanson et de l'humour de Dégelis

C'est l'occasion de découvrir des artistes francophones de la relève en chanson et en humour par l'entremise de 4 spectacles professionnels où 26 artistes démontrent leur talent devant jury. C'est aussi un souper-gala-bénéfice mettant en vedette le porte-parole de l'édition et des artistes connus. Différentes activités gratuites sont présentées sur le territoire témiscouatain et font partie de la programmation de cette semaine de festivités telles des 5 à 7, des midis et des pique-niques chantants ainsi que des « jams » de fin de soirée.

367, avenue Principale

Dégelis

418 853-3233, 1 877 334-3547

festivaltremplin.com

24^e édition

le tremplin

Festival de la chanson
et de l'humour de Dégelis

13 au 19 mai 2024

festivaltremplin.com





Amarante, épicerie écologique

Produits en vrac (noix, fruits séchés, etc.), coin épicerie (fruits et légumes biologiques, produits frais, surgelés, etc.), artisans et producteurs locaux, de même qu'un espace café avec un menu santé.

763-A, rue Commerciale Nord, Témiscouata-sur-le-Lac
418 938-1110

amarante.ca

Boulangerie Couleur de blé

Pains et menu prêt-à-manger évolutif qui rendent hommage aux saisons, aux récoltes et aux produits locaux. Variété de pains cuits sur sole, pains de saveur, baguettes, pâtisseries, viennoiseries, sandwiches, soupes, salades, fougasses, pizzas, etc.

493-A, avenue Principale, Dégelis
418 494-0788

couleurdeble.com

Boulangerie Tentations Gourmandes

Boulangerie artisanale face au lac Témiscouata avec terrasse. Variété de pains (baguette, noix, mi-figues mi-raisons), viennoiseries (brioches, danoises) et sandwiches frais.

755-A, rue Commerciale Nord, Témiscouata-sur-le-Lac
 418 854-7246

Distillerie Témiscouata

Une quarantaine de producteurs acéricoles du Témiscouata se sont réunis autour d'un projet innovant de valorisation de l'érable en créant l'acérum, une eau-de-vie sans pareille, fièrement québécoise, qui porte en elle l'ADN de son territoire. Produits offerts : Acérum blanc (pur, non vieilli avec notes aromatiques de poire, fleurs et miel), Acérum brun (vieilli en fût de chêne avec notes aromatiques de caramel, vanille et noix de coco) et Eau-de-vie Premium aromatisée au foin d'odeur (herbe de bison) avec notes douces de vanille.

557, des Pionniers, Auclair
418 899-6666

distillerietemiscouata.com

Domaine Acer, ÉCONOMUSÉE[®] de l'érable spécialité boissons alcoolisées

Dès 1990, Vallier Robert développe un savoir-faire unique! Il fait fermenter la sève d'érable en boissons alcoolisées, les acers, déclinés en blanc, mousseux, apéritif et digestif. Une histoire inspirante racontée lors d'une visite guidée instructive! Des caves de vieillissement des acers à la cabane à sucre ultra moderne, on vous parle de méthodes de production, des vertus de l'érable et des accords possibles en cuisine. Acers, produits fins et sirops d'érable biologiques sont offerts en dégustation dans la boutique.

145, route du Vieux Moulin, Auclair
418 899-2825

domaineacer.com

Domaine Vert Forêt

Nous avons mis sur pied la ferme de nos rêves, dans un coin isolé entouré de forêt. Nous innovons constamment dans nos secteurs de production peu standards: sirop d'érable certifié carboneutre et élevage de porcs biologiques nés à la ferme et élevés en liberté. Nous transformons également la viande de notre élevage dans notre petite boucherie à la ferme. Vente à la ferme à l'année, sur réservation.

222, rang Saint-Grégoire Sud, Auclair
418 899-0987

domainevertforet.ca

Érablière A. Dumais inc.

La visite de l'érablière est possible afin d'en apprendre davantage sur cette industrie majeure au Témiscouata. Vente de différents produits de l'érable. Hébergement offert sur place et location de salle disponible.

437, rue St-Joseph Nord, Rivière-Bleue
 418 893-2121 ou 418 860-5361

Fromagerie Le Détour

Entreprise artisanale où l'on confectionne une variété de fromages à pâte ferme, mi-ferme et molle conçus à base de laits de vache, de brebis et de chèvre dont certains ont été récompensés à l'échelle internationale. Vente de produits régionaux.

120, rue Commerciale Nord, Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-7000

fromagerieledejour.com

120, rue Commerciale Nord | Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-7000

fromagerieledejour.com |



Les producteurs et les artisans locaux ont su développer des produits du terroir maintes fois primés. Venez les rencontrer dans leur boutique, leur atelier et leur salle à manger. Goûtez les pains, fromages, bières, boissons alcoolisées à base de sève d'érable et autres délices fabriqués sur place avec des produits d'ici.

8

Hôtel 1212- Microbrasserie Madawaska

Nouvelle microbrasserie située à l'intérieur de l'Hôtel 1212. Découvrez et dégustez leur variété de bières et menu alléchant mettant de l'avant les produits régionaux!

612, avenue Principale, Dégelis
418 853-1212, 1 800 267-2334

le 1212.com, microbrasseriemadawaska.com

Jardins du Témis

Kiosque sur place pour vente ou autocueillette de bleuets et prunes en saison. Légumes à vendre à notre kiosque. Ail fraîche en saison, fleur d'ail marinée en pots, bulbe d'ail mariné épicé ou régulier, ail noir.

215, 2^e Rang, Dégelis
514 653-0965

jardinsdutemis.com

Le Tandem café-boutique (brûlerie artisanale)

Café de spécialité torréfié sur place, viennoiseries de la boulangerie locale, produits d'artisans locaux et régionaux.

409, avenue Principale, Dégelis
 581 673-1465

Le Secret des Dieux - microbrasserie

Microbrasserie située dans l'ancien monastère du quartier Estcourt de Pohénégamook qui offre sur place des bières qu'elle produit. Menu mettant en valeur les produits régionaux.

1252, chemin Guérette, Pohénégamook
418 859-3438

lesecretdesdieux.com



Marché gourmand Desjardins du Témiscouata

Marché public avec les produits du terroir régional. Un rendez-vous entre les producteurs agroalimentaires et les consommateurs tous les dimanches (7 juillet au 15 septembre) de 10 h à 14 h au Parc de l'Acadie.

1171, avenue de l'Accueil, Dégelis
418 853-2322

Poissonnerie de l'eau à la bouche

Poissons et fruits de mer frais, produits cuisinés, fumés, marinés, saumurés et congelés. Produits provenant des pêches de l'entreprise; crabe des neiges, flétan, turbot, esturgeon, buccin (bourgot).

811, rue Commerciale Nord, Témiscouata-sur-le-Lac
418 938-0909

poissonneriedeleualabouche.com

Verger ancestral

Maison-Notre-Dame-des-Champs

Plus ancien verger de pommes du Témiscouata avec ses grands pommiers quasi-centenaires et ses cultivars patrimoniaux qui offrent des fruits aux propriétés gustatives, nutritives et culinaires hors du commun. Possibilité d'autocueillette (fin août à début octobre). Possibilité d'acheter des pommes cueillies et produits dérivés sur place. Visitez la page Facebook avant de vous déplacer afin de connaître l'horaire.

656, rang Notre-Dame-des-Champs, Pohénégamook
418 854-0720 #2350

vergerpatrimoniauldutemisouata.com

Viv-Herbes (jardins et herboristerie traditionnelle)

Magnifiques jardins en production de plantes médicinales et aromatiques certifiées biologiques par Ecocert Canada ainsi qu'une boutique champêtre remplie de plus de 75 différentes préparations naturelles à base de plantes, cultivées et transformées sur place. Produits pour la santé, les soins du corps et la cuisine. Visite libre au jardin avec plus de 100 panneaux d'identifications bilingues, incluant un tour guidé au séchoir et présentation-dégustation des produits (\$). Tous les jours du 15 juillet au dimanche la fête du travail de 10h à 17h.

35, rang 2, Lejeune
418 855-2731

vivherbes.com



215, 2^e Rang | Dégelis (Québec)
Téléphone : 514 653-0965
jardinsdutemis.com



EN NOUVEAUTÉ : FOOD TRUCK SUR PLACE

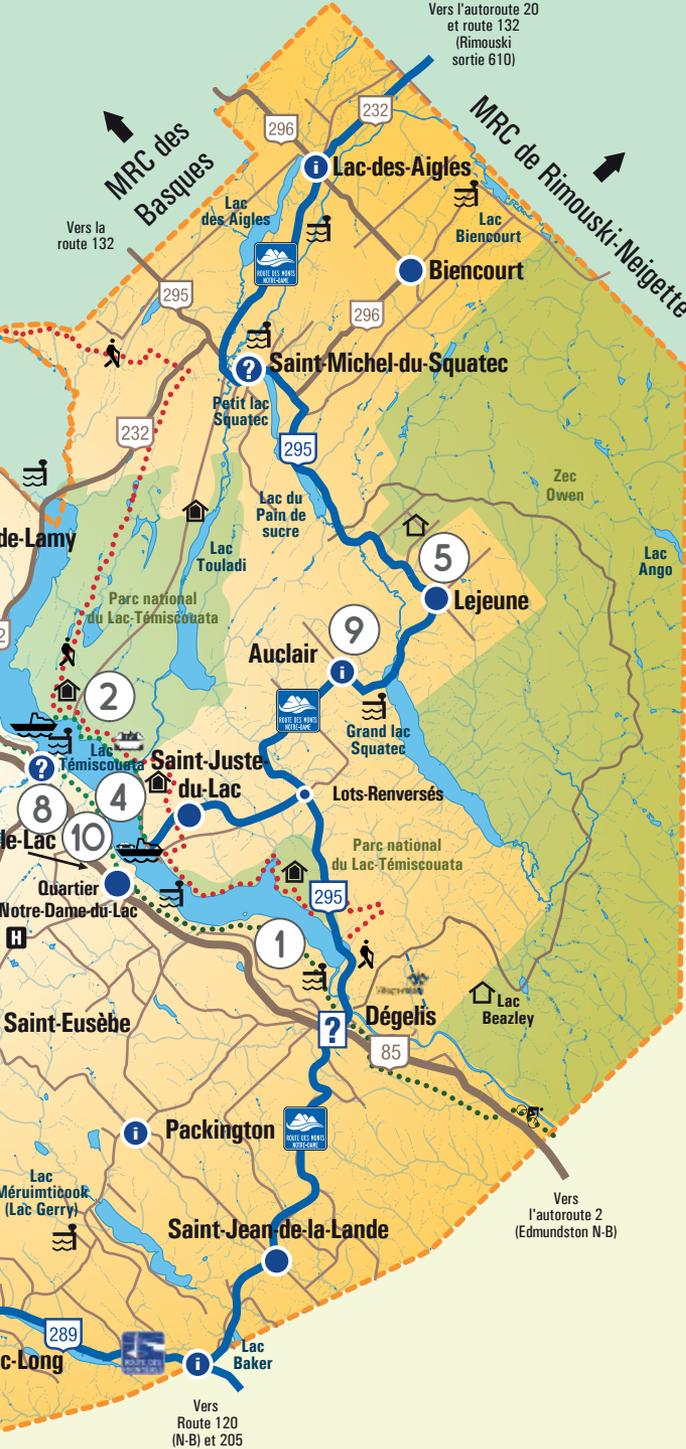
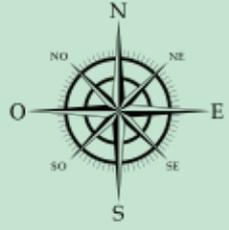


CARTE DU
TÉMISCOUATA



- Montréal-Témiscouata ~ 4h30
- Québec-Témiscouata ~ 2h30
- Rivière-du-Loup-Témiscouata ~ 45 min.
- Rimouski-Témiscouata ~ 1h30
- Edmundston (N.B.)-Témiscouata ~ 45 min.





Nouveau-Brunswick (Canada)

LÉGENDE

- 1 Top 10 (page 4)
- Route touristique des Monts Notre-Dame
- Route touristique des Frontières
- Route 185 et autoroute Claude-Béchar (A. 85-Transcanadienne)
- Borne des 3 frontières (Québec, Nouveau-Brunswick et Maine)
- Borne frontalière
- Poste douanier
- Parc linéaire interprovincial Petit Témis
- Sentier national au Bas-Saint-Laurent
- Traverse du lac Témiscouata (entre le quartier Notre-Dame-du-Lac et Saint-Juste-du-Lac)
- Navette fluviale l'Épinoche (entre le quartier Cabano et le parc national du Lac-Témiscouata) "pour piétons et vélos"
- Passerelle de la rivière Touladi (Sentier national)
- Parcs doliens de Témiscouata
- Débarcadère public
- Poste d'accueil (ZEC Owen)
- Poste d'accueil (Parc national du Lac-Témiscouata)
- Borne d'information de la route touristique des Frontières et des Monts Notre-Dame
- Bureau d'information touristique
- Centre d'information
- Hôpital
- Urgence 24 h
- Village-relais

unswick
(a)





MOTONEIGE ET QUAD

Club de motoneige Chevaliers des Frontières

Relais de motoneige offrant resto-bar et plusieurs activités tout au long de la saison hivernale (drags, sopers fondue, etc.)

584, chemin Blanchet, Saint-Elzéar-de-Témiscouata

📞 418 893-1215

Club de motoneige du Témiscouata

Considérés parmi les plus beaux sentiers au Québec par de nombreux visiteurs, le Témiscouata propose 527 km de sentiers balisés et fédérés à explorer. Relais, lieux d'hébergement et de restauration tout au long du parcours.

418 899-2753

📞 tourismetemisouata.qc.ca

Club Quad Trans Témis

Plus de 600 km de sentiers quad en saison estivale et plus de 225 km de sentiers en hiver sont accessibles pour découvrir la région.

418 940-0700

clubquadtranstemis.com

PÊCHE BLANCHE

Éco-site de la tête du lac Témiscouata

Sentier de raquette en milieu boisé et site pour pratiquer la pêche blanche sur le lac Témiscouata (location de cabanes). Surveillez la programmation.

140, route 232, Saint-Cyprien

418 551-0811

📞 ecositelactemisouata.com

Étang de Pêche Lac-du-Repos

Ce site enchanteur propose des séjours de pêche avec hébergement en chalet et pêche blanche en hiver.

500, route du Lac-du-Repos, Saint-Eusèbe

418 899-6238

📞 lacdurepos.com

RANDONNÉE PÉDESTRE, RAQUETTE, PATIN, GLISSADE, SKI DE FOND ET ALPIN

Centre de plein air familial de Cabano

L'endroit offre 2 pentes de ski alpin et 1 parc à neige, glissade sur tubes, sentier de raquette de 8 km et parcours de ski de fond et pour le fat bike de 13,5 km aller-retour.

69, route des Érables

Témiscouata-sur-le-Lac

418 868-7335

📞 montpits.com



Centre de plein air GDS

Le Centre de plein air GDS offre 35 km de sentiers de ski de fond (ski de patin & classique), 18 km pour la raquette, ainsi qu'un parcours de fat bike de 32 km aller/retour pour différents niveaux (familial, intermédiaire, expert).

380, route 295, Dégelis

418 853-2655

📞 degelis.ca

Centre de ski Mont Biencourt

Le centre offre 13 pentes et un dénivelé de 185 mètres. 2 glissades sur tubes d'une longueur de 230 mètres. Piste de ski de randonnée en forêt autour du lac de 9,5 km.

140, rang 6 Est, Biencourt

418 499-2445

📞 montbiencourt.com

Complexe récréatif sportif de Dégelis

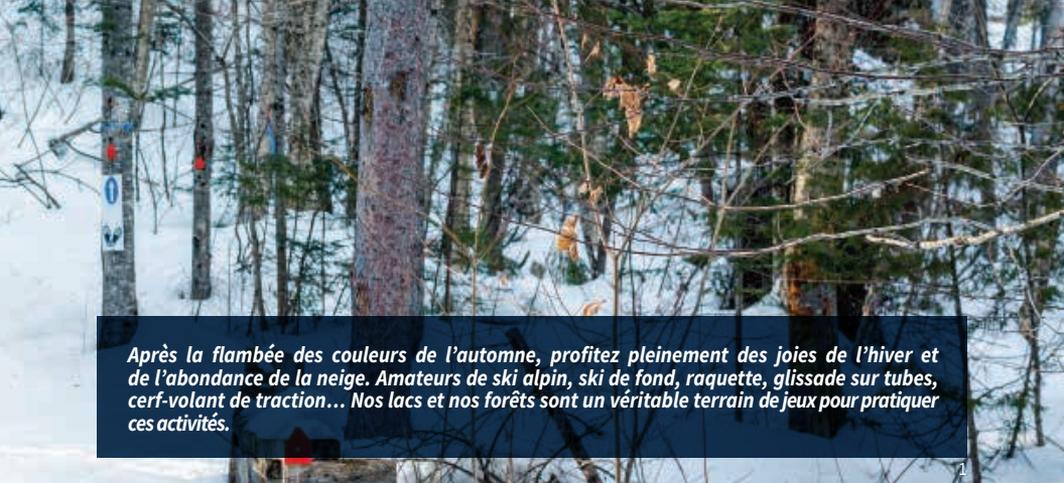
Situé derrière l'école secondaire, le Complexe récréatif sportif propose en hiver une patinoire extérieure et de la glissade sur tubes. Un chalet chauffé est sur le site.

385, avenue Principale, Dégelis

418 853-2332 #4724

📞 degelis.ca





Après la flambée des couleurs de l'automne, profitez pleinement des joies de l'hiver et de l'abondance de la neige. Amateurs de ski alpin, ski de fond, raquette, glissade sur tubes, cerf-volant de traction... Nos lacs et nos forêts sont un véritable terrain de jeux pour pratiquer ces activités.

Club de ski de fond et raquette de Squatec

8 km aller-retour de sentiers de ski de fond et 5,4 km aller-retour de sentiers pour la raquette.

Vielle Route, Saint-Michel-du-Squatec

418 855-2185

 [squatec.qc.ca](https://www.facebook.com/squatec.qc.ca)

Club Les Sentiers du Lac

9 km aller-retour de sentiers pour le ski de fond et la raquette en milieu boisé et offrant des points de vue sur le lac Témiscouata. Chalet chauffé à 4,5 km du départ.

40, rue Ménard (marina)

Témiscouata-sur-le-Lac

418 854-2116, 418 899-6388

 [temiscouatasurlelac.ca](https://www.facebook.com/temiscouatasurlelac.ca)

Éco-site de la tête du lac Témiscouata

Sentier de raquette en milieu boisé et site pour pratiquer la pêche blanche sur le lac Témiscouata (location de cabanes et équipements). Surveillez la programmation.

140, route 232, Saint-Cyprien

418 551-0811

 [ecositelactemiscouata.com](https://www.facebook.com/ecositelactemiscouata.com)

Parc du Mont-Citadelle

Des activités de plein air en famille sont proposées (randonnée et raquette). Restaurant, bistro-bar et hébergement sur place (chalets, yourtes). Accès direct aux pistes de motoneige et VTT.

69, route du Mont-Citadelle

Saint-Honoré-de-Témiscouata

418 497-2011

 [montcitadelle.com](https://www.facebook.com/montcitadelle.com)

Parc national du Lac-Témiscouata

Raquette et ski nordique dans le sentier de la Rivière-des-Mémoire (6,3 km aller) qui longe la rivière Touladi et dans le sentier multifonctionnel Grey-Owl (5,5 km aller) qui permet de découvrir le lac Témiscouata. Location du camp rustique du Curé-Cyr. Au centre de service de la Passerelle : salle de bain, eau potable, espace intérieur chauffé pendant le jour et tables de pique-nique à l'extérieur. Secteur St-Juste-du-Lac (Centre de service de la Passerelle)

418 855-5508

 [sepaq.com/temiscouata](https://www.facebook.com/sepaq.com/temiscouata)

Pont de glace du lac Témiscouata

En hiver, un pont de glace relie le quartier Notre-Dame-du-Lac de Témiscouata-sur-le-Lac à Saint-Juste-du-Lac pour les voitures et une allée est réservée aux piétons. Dans le quartier Cabano, une allée piétonnière permet aussi de traverser le lac et d'accéder au belvédère de la montagne du Fourneau en raquette situé dans le parc national du Lac-Témiscouata.

418 854-2116

 [temiscouatasurlelac.ca](https://www.facebook.com/temiscouatasurlelac.ca)

Sentier du Bocage

Sentier au coeur du village. Accessible à pied, à vélo ou en raquette en hiver. Sentier des Épinettes : 750 mètres et sentier de la Cédrière : 1 850 mètres.

Rue Jocelyn

Saint-Honoré-de-Témiscouata

418 497-2588

 [sainthonoredetemiscouata.ca](https://www.facebook.com/sainthonoredetemiscouata.ca)

Sentier de raquette de la Vallée du Témiscouata

Boucles de 2,6 km, de 3,8 km et une longue piste de 7 km à travers le Club de golf.

265, chemin du Golf, Saint-Louis-du-Ha! Ha!

418 854-2260

 [saintlouisduhaha.com](https://www.facebook.com/saintlouisduhaha.com)

Sentier du lac aux Canards

Boucle de 4 km située à la tête du lac Boucané. Aire de repos et de pique-nique avec des bornes d'interprétation sur la faune et la flore. En hiver, le sentier est accessible pour la raquette et le ski de fond.

Route de Picard

Saint-Athanase

418 863-7706

[saint-athanase.com](https://www.saint-athanase.com)

Sentiers hivernaux de Pohénégamook

Club de Golf du Transcontinental (2 boucles totalisant 6 km pour le ski de fond, 7 km pour la raquette et glissade), ski de fond et raquette de l'ancienne base de plein air sur le chemin Guérette, sentier de raquette (3 km) longeant la Rivière St-François (rue de la Fabrique du quartier Sully), sentier de raquette (3 km) du moulin-à-Vénéran (rue Bel-air du quartier Sully).

418 863-7722 #4104

 [pohenegamook.net](https://www.facebook.com/pohenegamook.net)

Sentier Le Bootlegger

Une boucle de 4,5 km pour la raquette en chemin forestier et longeant le lac Long.

Au bout du chemin Brissette

Rivière-Bleue

418 893-5559 ou 418 893-2649

 [riviere-bleue.ca](https://www.facebook.com/riviere-bleue.ca)

Sentier national au Bas-Saint-Laurent

Certains tronçons sont accessibles pour pratiquer la raquette en sentier ou hors piste. Location de refuges sur réservation. Accessible par le pont de glace dans le secteur de Saint-Juste-du-Lac.

Dégelis, Saint-Juste-du-Lac et Saint-Michel-du-Squatec

418 714-2599

 [balises.qc.ca](https://www.facebook.com/balises.qc.ca)





HÔTELS, AUBERGES, MOTELS GÎTES ET AUTRES HÉBERGEMENTS

Auberge de la Gare 129091

5, rue de la Gare
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-9315

aubergedelagare.net

Auberge du Chemin Faisant 131143

12, rue Vieux-Chemin
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-9342

cheminfaisant.qc.ca

Auberge du Village 117644

1883, rue Principale
Pohénergamook
418 859-2314

aubergeduvillage.ca

Auberge La Forteresse de la Rive 028066

1194, rue Principale
Pohénergamook
418 859-2884

aubergeforteresseelarive.com

Auberge Marie Blanc 060771

2629, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-6747

aubergemarieblanc.com



Auberge sur le Lac-Témiscouata 222833

117, rue de l'Anse,
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-1616

aubergetemiscouata.com

Nature... et vie de château!

1, rue du Quai (Cabano)
www.chateaufraser.com
418 854-3015

*Auberge
Marie Blanc*

Beauté, nature et tranquillité

Site paisible sur le bord de l'eau,
chambres confortables et bien équipées,
salon de détente, plage privée,
accès direct à la piste cyclable.

Témiscouata-sur-le-Lac (quartier Notre-Dame-du-Lac)
418 899-6747
www.aubergemarieblanc.com



LÉGENDE

 Établissements saisonniers

 Certification Bienvenue cyclistes de Vélo Québec

Domaine Carte Blanche 239632
72, rue Principale
Lac-des-Aigles
581 814-0940
 domainecarteblanche.com

Érablière A. Dumais inc. 297507
437, rue St-Joseph Nord
Rivière-Bleue
 418 893-2121 ou 418 860-5361

Gîte Grand Moment 210011
19, rue Caldwell
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-0274
gitegrandmoment.com

Hôtel 1212 - Microbrasserie Madawaska 057201
612, avenue Principale, Dégelis
418 853-1212, 1 800 267-2334
 le1212.com

Hôtel Château Fraser 212601
1, rue du Quai
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-3015, 1 866 841-3015
 chateaufraser.com

KWE Auberge & Café 258296
1912, rue Principale
Pohénégamook
418 859-2706
 kwecafe.com

Motel Camping Le Survenant 173714
49, route 232 Est
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
 418 714-3813
motelcampinglesurvenant.com

Motel Route 66 (Motel Claude) 047235
1077, avenue de l'Accueil
Dégelis
418 853-3777, 1 877 377-2377
motelclaud.com

Motel Royal 066544 
19, rue St-Louis
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-2307, 1 888 854-2307
 motelroyal.net



hôtel 1212 | MADAWASKA

🍷 🍴 🚶 🚲 📶 📧 📞

Tél : 418 853-1212
Sans frais: 1-800-267-2334
www.le1212.com
612 avenue Principale, Dégelis G5T 0E2



Microbrasserie de la Madawaska
Centre de congrès
24 chambres d'hôtel
24 chambres de motel
Piscine & spa intérieur



CHALETS, APPARTEMENTS, RÉSIDENCES DE TOURISME

Au Mas du Lac, résidence de tourisme 233026

2491, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac
418 940-0616 ou 514 336-0074

Camping Chalets Squatec 110891

1, rue Richard-Pelletier
Saint-Michel-du-Squatec
418 855-2340
f squatec.qc.ca

Camping du lac Dôle 085540

50 D, rang Beauséjour
Saint-Louis-du-Ha! Ha!
418 854-3563, 1 877 654-3563
f lacdole.com

Camping plage municipale Dégelis 295882

380, route 295
Dégelis
418 853-2655, 1 877 334-3547
f degelis.ca



Chalets des Quenouilles 303534 / 303535

64-68, rue des Quenouilles
Témiscouata-sur-le-Lac
f 418 714-3509

Chalets et camping Biencourt 112501

1, chemin du Camping
Biencourt
418 499-2353
f campingbiencourt.com

Chalet Laroche 250401

100, rue de l'Anse
Témiscouata-sur-le-Lac
418 580-3351

Chalet L'E. Chevalier / Chalet Gilbert 259210

35, rang 5 Ouest / 19, rang 5 Est
Biencourt
418 499-2022
f domainedebeaufor.com

Étang de Pêche Lac-du-Repos 226796

500, route du Lac-du-Repos
Saint-Eusèbe
418 899-6238
f lacdurepos.com

Havre du Témis 299322

82, chemin de l'Île
Témiscouata-Sur-Le-Lac
418 833-1413
havredutemis.ca

La Maison Jaune sur le Lac 308516

532, chemin du Lac
Témiscouata-sur-le-Lac
581 307-1001 ou 418 570-8619

Le Joyau 299322

1650, chemin Guérette
Pohénégamook
418 862-2355

Motel Royal

19, rue St-Louis
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-2307

www.motelroyal.net
1 888 854-2307



Le Sous-Bois de l'Anse, chalets et camping 222120

123, chemin du Lac
Saint-Juste-du-Lac
418 899-2855 #4
f sousboisdelanse.com



Parc Natur'Ailes 173390

5, rue du Quai
Lac-des-Aigles
418 779-2739
f lacdesaigles.ca

Lodges et Camping Les Beaux Lieux 104322

260-262-266, rang du Lac
Lejeune
418 836-0666
campingbeauxlieux.ca

Témilac 023450

33, rue de la Plage
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-7660
f chaletscampingtemilac.com

Parc du Mont-Citadelle 298630 (chambres),

231711 (yourtes), 231722 (chalets)
69, route du Mont-Citadelle
Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 497-2011
f montcitadelle.com



Villa Larose 278961, 278972

1282, route de Picard
Saint-Athanase
581 337-1606
f villalarose.ca

CENTRE DE VACANCES

Fort Ingall (dortoirs) 221514

81, rue Caldwell
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-2375, 1 866 242-2437
f fortingall.ca

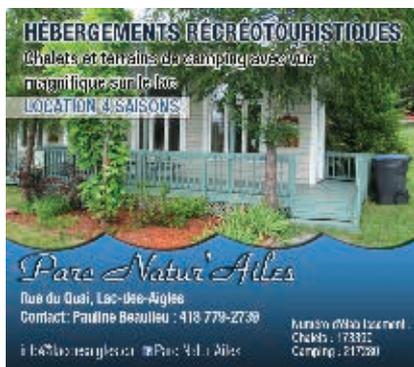
CAMPINGS ET PRÊTS-À-CAMPER

Camping Cabano 205310

1155, chemin du Golf
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-9133, 1 855 854-9133
campingcabano.com

Camping du lac Dôle 085540

50 D, rang Beauséjour
Saint-Louis-du-Ha! Ha!
418 854-3563, 1 877 654-3563
f lacdole.com



Lac-du-Repos

- Étang de pêche
- Chaloupe
- Chalet 4 saisons

Réservation et informations
418 899-6238 · www.lacdurepos.com
etangdepeche@lacdurepos.com

492, Lac-du-Repos, Saint-Eusèbe, (Qc) G0L 2Y0
Linda Chouinard et Claude Caron, propriétaires

PÊCHE BLANCHE
sur location de chalet



Camping du lac Sload 202311
2, chemin de la Villégiature
Saint-Pierre-de-Lamy
418 714-0215

Camping d'Eau Claire 202274
1096, route 295
Auclair
418 899-6438
campingmunicipaldeauc Claire.ca

Camping et Chalets Squatec 201670
1, rue Richard-Pelletier, Saint-Michel-du-Squatec
418 855-2340
f squatec.qc.ca

Camping Marina Témiscouata-sur-le-Lac 202366
2513, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-6820, 1 866 899-6820
f temiscouatasurlelac.ca/page/camping-marina



Camping plage municipale Dégelis 202403
380, route 295
Dégelis
418 853-2655, 1 877 334-3547
f degelis.ca



Camping plage municipale de Packington 205656
585, 5^e rang Sud
Packington
418 853-5680
f packington.org

Camping Plage Pohénégamook 221896
50, chemin de la Tête-du-Lac
Pohénégamook
418 859-3346
f campingplagepohenegamook.com

Chalets et camping Biencourt 202381
1, chemin du Camping
Biencourt
418 499-2353
f campingbiencourt.com

Camping d'Eau Claire inc.

1096, route 295 · Auclair
418.899.6438
info@campingmunicipaldeauc Claire.ca
campingmunicipaldeauc Claire.ca

Plus de 100 sites d'hébergement.
Chalets en location.
Plage de qualité exceptionnelle.
Parc d'amusement.
Location de kayak, pédalo,
canot et planche à pagaie.

zec Owen
ENR.627725

**Territoire de chasse,
pêche, camping,
villégiature et plein air**

zecowen.reseauzec.com
info@zecowen.com

Bureau administratif 418 855-2737
Poste d'accueil Pain de Sucre 418 855-2492
Poste d'accueil Baseley 581 548-0188

2, chemin de la Zac CP.38 | Lejeune QC. GOL 150



Éco-site de la tête du lac Témiscouata 221386

140, route 232
 Saint-Cyprien
 418 551-0811
 ecositelactemiscouata.com

Le Sous-Bois de l'Anse, chalets et camping 205214

123, chemin du Lac
 Saint-Juste-du-Lac
 418 899-2855 #4
 sousboisdelanse.com



Lodges et Camping Les Beaux Lieux 202355

266, rang du Lac
 Lejeune
 418 836-0666
 campingbeauxlieux.ca

Motel Camping Le Survenant 206824

49, route 232 Est
 Témiscouata-sur-le-Lac
 418 714-3813
 motelcampinglesurvenant.com

Parc du Mont-Citadelle 627001

69, route du Mont-Citadelle
 Saint-Honoré-de-Témiscouata
 418 497-2011
 montcitadelle.com



Parc national du Lac-Témiscouata

Secteur Squatec / Camping Anse-à-William 627424
 Secteur Saint-Juste / Camping Grand-Lac-Touladi 627483
 Secteur Dégelis / Camping Grands-Pins (prêt-à-camper)
 418 855-5508
 sepaq.com/temiscouata



Parc Natur'Ailes 217280

5, rue du Quai
 Lac-des-Aigles
 418 779-2739
 lacdesaigles.ca

Témilac 198041

33, rue de la Plage
 Témiscouata-sur-le-Lac
 418 854-7660
 chaletscampingtemilac.com



418.714.3813

www.motelcampinglesurvenant.com



MOTEL

7 chambres de motel
 Salle de bain privée
 Piste de 4 roues devant
 le camping
 Piste de motoneige
 à 5 minutes

Ouvert 4 saisons !



CABINES

Capacité jusqu'à 4 personnes
 Cuisine toute équipée
 BBQ

Saison estivale 2024



CAMPING

Emplacements de choix
 Terrains avec ou sans services
 À 5 minutes du lac Témiscouata
 À 5 minutes du Petit Témis
 Programmation d'activités familiales



PRÊTS-À-CAMPER

Cuisine tout équipée
 BBQ
 Rond de feu



*Cet été,
 on va camper !*

49, route 232 Est, Témiscouata-sur-le-Lac, Qc. G0L 1E0



Amarante, épicerie écologique

763-A, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac
418 938-1110
f amarante.ca

Auberge de la Gare

5, rue de la Gare
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-9315
f aubergedelagare.net

Auberge du Chemin Faisant

12, rue Vieux-Chemin
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-9342
f cheminfaisant.qc.ca

Auberge du Village

1883, rue Principale
Pohénégamook
418 859-2314
f aubergeduvillage.ca

Auberge la Forteresse de la Rive

1194, rue Principale
Pohénégamook
418 859-2884
f aubergeforteresse delarive.com

Auberge sur le Lac-Témiscouata

117, rue de l'Anse
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-1616
f aubergetemiscouata.com

Au Coin Cochon - Déjeuners gourmands

1185, rue Principale
Pohénégamook
f 581 421-0999

Bar laitier Les Folies Glacées

767, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac
f 418 938-0800

Boulangerie Couleur de blé

(mets prêt à manger)
493-A, avenue Principale, Dégelis
418 494-0788
f couleurdeble.com

Boulangerie Tentations Gourmandes

(mets prêt à manger)
775-A, rue Commerciale Nord, Témiscouata-sur-le-Lac
f 418 854-7246

Camping municipal de Packington

585, 5^e Rang Sud, Packington
418 853-5680
packington.org

Camping du lac Sload

2, chemin de la Villégiature, Saint-Pierre-de-Lamy
418 714-0215

Camping Plage Pohénégamook

(mets prêt à manger)
50, chemin de la Tête-du-Lac
Pohénégamook
418 859-3346
f campingplagepohenegamook.com

Cantine Pitch

1710, rue Principale
Pohénégamook
f 418 859-3468

Centre de ski Mont Biencourt

140, rang 6 Est
Biencourt
418 499-2445
f montbiencourt.com

Club de golf de la Vallée du Témiscouata

265, chemin du Golf
Saint-Louis-du-Ha! Ha!
418 854-0539, 1 855 354-0539
f clubgolftemis.com

Club de motoneige Chevaliers des Frontières

584, chemin Blanchet
Saint-Elzéar-de-Témiscouata
f 418 893-1215

Domaine Carte Blanche - Buvette

72, rue Principale
Lac-des-Aigles
581 814-0940
f domaineblanche.com

Hôtel 1212 - Microbrasserie Madawaska

612, avenue Principale, Dégelis
418 853-1212, 1 800 267-2334
f le1212.com, microbrasseriemadawaska.com

KWE Auberge & Café

1912, rue Principale
Pohénégamook
418 859-2706
f kwecafe.com

Le Tandem café-boutique (brûlerie artisanale)

409, avenue Principale
Dégelis
f 581 673-1465

Le Secret des Dieux - Microbrasserie

1252, chemin Guérette
Pohénégamook
418 859-3438
f lesecretdesdieux.com

Le Sous Bois de l'Anse, chalets et camping

123, chemin du Lac, Saint-Juste-du-Lac
f 418 899-2855 #4

Le Pub du Lac

59, rue de la Plage, Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-5000
f pubdulac.ca

LÉGENDE



Établissements saisonniers

2



Restaurant Mc Donald's

7-C, boulevard Industriel
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-3758
f mcdonalds.ca

Restaurant Mikes Cabano

94, boulevard Phil-Latulippe
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-0404
f mikes.ca

Zèle Café

1970, rue Principale
Pohénégamook
581 421-4421
f zelecafe.com

O'Tit Bar Resto - pizza au four à bois

652, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac
f 418 854-2222

Parc du Mont-Citadelle

69, route du Mont-Citadelle
Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 497-2011
f montcitadelle.com

Poissonnerie de l'eau à la bouche

(mets prêt à manger)
811, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac
418 938-0909
f poissonneriedealeualabouche.com

Pub Madawaska

393, route 295
Dégelis
418 853-5566
f microbrasseriemadawaska.com

COMMERCES DE SERVICE

Gaz Bar Morin inc.

Dépanneur, mets préparés, point de vente SAQ,
essence et lave-auto.
1818, rue Principale
Pohénégamook
418 859-2714

Magasin Coop Intermarché et BMR

Épicerie, mets préparés, boulangerie, produits
régionaux, point de vente SAQ, quincaillerie.
100, rue Saint-Joseph
Saint-Michel-du-Squatec
418 855-2825

Métro Marché du Témis

Épicerie, mets préparés, Aki Sushis, pain frais tous les
jours, produits régionaux.
605, avenue Principale, Dégelis
418 853-5560
f metro.ca

Depuis 40 ans à votre service
Merci de votre encouragement!

GAZ BAR MORIN INC.

1818, rue Principale, Pohénégamook

IRVING

418 859-2714
benoitmorin@bellnet.ca

Essence, lave-auto, dépanneur, propane avec échange,
mets préparés sur place à emporter, point de vente SAQ.

DÉCOUVREZ LA VRAIE NATURE DU TÉMISCOUATA

Territoires protégés
et expériences grandeur nature

10 000 ans d'histoire au cœur
d'une nature préservée.



Info et réservation: 418 855-5508
sepaq.com/temiscouata



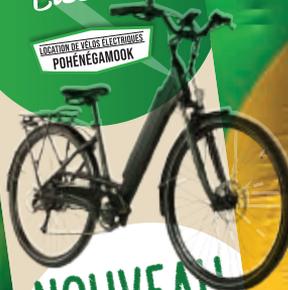
Parc national
du Lac-Témiscouata

Légendaire!



**Ponik
Electrik**

LOCATION DE VELOS ELECTRIQUES
POHÉNÉGAMOOK



**NOUVEAU
2024**



zone
Nautik



Photos : Patrick Noël / Camping Plage Pohénégamook

**camping
plage**
POHÉNÉGAMOOK



campingplagepohenegamook.com
Sans frais : 1-833-MAPLAGE



POHÉNÉGAMOOK
**Information
Touristique**

pohenegamook.net
418-863-7721



Municipalité de
Rivière-Bleue
À la croisée des Frontières

Villégiature, randonnées,
chasse, pêche, histoire
et patrimoine dans une
ambiance « clandestine »

www.riviere-bleue.ca

RIVIÈRE
BLEUE

Festival du
BOOTLEGGER

DEPUIS
2009



26-27-28 JUILLET 2024

www.festivalbootlegger.com
Suivez-nous sur **f**



Démonstration anciens métiers
Spectacles

Activités familiales et sportives
Expositions et activités historiques



MUSÉE PATRIMONIAL ET FERROVIAIRE
DU TÉMISCOUATA

LA VIEILLE
GARE
DE RIVIÈRE-BLEUE

DU 14 JUIN AU
29 SEPTEMBRE

EXPOSITIONS
ET ARTISANAT

NOUVEAUTÉ

CIRCUIT

« Mon village et son train »
(mono-écouteurs et téléphone intelligent)

85, rue Saint-Joseph Nord, Rivière-Bleue | gaderivierebleue.com **f** [vieillegarederivierebleue](https://www.facebook.com/vieillegarederivierebleue)



Camping municipal Packington

418 853-2269



Cantine, plage, location équipement nautique, jeu aquatique, station de lavage
Nouvelle section prêt à camper avec refuges en location

Pour réservation : Campin.ca ou 418 853-2269



© Marie-Josée Dubé

LES FEUX DU JERRI BOIRE
 LAC JERRY - PACKINGTON
 SAMEDI 27 JUILLET 2024
 ANIMATION TOUTE LA JOURNÉE
 SPECTACLE AU COUCHER DU SOLEIL
 FEUX D'ARTIFICE EN SOIRÉE
 COMMERCE MONTAGNE REAL - 1000 RUE DES ÉTOILES
 À LA PLAGE PRINCIPALE ET SERRA LAC, CA 10 00000
 PRÉ-VENTE : EVENTBRITE.CA

GYMKHANA DE L'ÉCURIE SS 2-3-4 AOÛT 2024

Compétition équestre western pour tous.

Gymkhana à partir de samedi 9 h 00

Circuits l'Association équestre de gymkhana de l'est du Québec

Spectacles en soirée vendredi et samedi soir

Suivez-nous sur la page Facebook pour plus d'informations



Festival de la forêt 7^e édition
sous toutes ses couleurs

13-14 septembre



Venez découvrir et célébrer avec nous les beautés de la forêt



Pour plus d'informations, consultez notre page Facebook ou visitez notre site : festivaldelaforet.ca



Saint-Honoré-de-Témiscouata

Au sommet!



Municipalité de Saint-Honoré-de-Témiscouata
99, rue Principale

Saint-Honoré-de-Témiscouata (Québec) G0L 3K0

Téléphone : 418 497-2588

www.sainthonoredetemiscouata.ca | Municipalité Saint Honoré de Témiscouata

FESTIVAL
HONÉQUESTRE
ST-HONORÉ



17^e édition
18 au 21 juillet 2024

Compétition de Gymkhana
Tire de mini-tracteurs
Tire de chevaux
Concours de sciage

Festival Honéquestre



LE JUDI
SHO

DU 20 JUIN
AU 1^{ER} AOÛT

INFO ST-HO



Votre destination vacances!



Découvrez les possibilités en toutes saisons



VILLE DE
TÉMISCOUATA-SUR-LE-LAC

temiscouatasurlelac.ca

Bien plus qu'un beau coin de pays...
C'est vivre
pleinement!

LE TREMPLIN

Festival de la chanson & de l'humour
13 au 19 mai 2024
www.festivaltremplin.com

FESTIVAL DÉGELIS EN FÊTE!

27 au 30 juin 2024
www.degelis.ca

**MARCHÉ GOURMAND
DES JARDINS DU TÉMISCOUATA**

Produits du terroir régional
7 juillet au 15 septembre 2024
f cdervd@degelis.ca

LE GRAND FESTIVAL CANIN

16-17-18 août 2024
www.festivalcanin.com

FESTIQUAD DÉGELIS

6-7-8 septembre 2024
www.clubquadranstemis.com

PHOTO : MARIEJO VILLEUX



**CAMPING & PLAGE
MUNICIPALE**



Dégelis

Ville d'accueil au Témiscouata

| 877 degelis
tourisme@degelis.ca
f | degelis.ca



La municipalité de Saint-Juste-du-Lac est fière de collaborer aux activités automnales du Festival du Pointu, en octobre.

CHALET ET CAMPING



Sous-bois de l'anse



HÉBERGEMENT TOURISTIQUE

- Chalet saisonnier
- Refuge (été)
- Camping avec services
- Camping rustique
- Marina
- Restaurant-cantine
- Salle communautaire
- Buanderie
- Plage
- Accès Internet gratuit
- Sentier National à 1 km
- Parc national du Lac-Témiscouata à 4 km



123, chemin du Lac
Tél: 418 899-2855, poste 4
www.sousboisdelanse.com

418 561-7964
www.traversedutemisouata.com



Tourisme Témiscouata

(Bureau administratif)
MRC de Témiscouata
5, rue de l'Hôtel-de-Ville
Témiscouata-sur-le-Lac
Québec, G0L 1X0

418 899-6725
1 877 303-6725 #4412

tourismetemiscouata.qc.ca
info@tourismetemiscouata.qc.ca



Tourisme
Témiscouata

Suivez-nous sur les réseaux sociaux



RÉSEAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE

(saison estivale)

Centre Infotouriste Dégelis

1171, avenue de l'Accueil
1 877 266-5687

Bureau d'information touristique de Témiscouata-sur-le-Lac

7-B, boulevard Industriel
418 854-9406

Espace Village Relais / Bureau d'information touristique de Pohénegamook

1309, rue Principale
418 863-7721

Relais d'information touristique de Saint-Michel-du-Squatec

1, rue Richard-Pelletier (route 295)
418 855-2340

Bornes d'information de la Route des Frontières (colonnes Morris)

Saint-Athanase, Pohénegamook,
Rivière-Bleue, Saint-Marc-du-Lac-Long,
Packington et Saint-Jean-de-la-Lande.

Haltes touristiques de la Route des Monts Notre-Dame

Auclair (Érable)
681, rue du Clocher
Lac-des-Aigles (Eau)
Route 232 à l'est du village

PHOTOGRAPHIES

Page couverture : Jean-Christophe Lemay,
parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq

- 1- Marie-Josée Dubé
- 2- Michel Auclair, Auberge du Chemin Faisant
- 3- Fromagerie Le Détour
- 4- Stéphane Audet,
parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq
- 5- Mathieu Dupuis,
parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq
- 6- Jean-Christophe Lemay,
parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq
- 7- Marc Loiselle,
parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq
- 8- Nadia Bélanger, Distillerie Témiscouata
- 9- Viv-Herbes
- 10- Roger Grandmaison, Vieille Gare de Rivière-Bleue
- 11- Patrick Noël, Camping Plage Pohénegamook
- 12- Ghislain Mailloux, Aster
- 13- Axelle Dandelot, Domaine Acer
- 14- Roxanne Dumont, Hôtel Château Fraser
- 15- Breton photo Enr., Le Tremplin
- 16- Marc-André Paradis, Aster
- 17- JHA Photographie, Petit Témis



L'imprimeur de cette brochure détient la certification de la chaîne de traçabilité FSC (Forest Stewardship Council)