Témiscouata

LE BONHEUR QUOI !

GUIDE TOURISTIQUE 2020

MRC de Témiscouata

Bas-Saint-Laurent

tourismetemiscouata.qc.ca

BIENVENUE AU TÉMISCOUATA

Vous serez charmés par le Témiscouata avec ses panoramas saisissants en toute saison, sa nature généreuse et ses nombreux lacs dont le lac Témiscouata, le 2e plus grand lac au sud du fleuve Saint-Laurent, sans oublier le fameux lac Pohénégamook et son légendaire monstre Ponik!

Ici, le temps prend une pause... le temps de respirer une bouffée de grand air, de bouger en pleine nature, de se reposer, de se régaler, en plus de faire des découvertes passionnantes et de belles rencontres...

LE BONHEUR QUOI !

Bas-Saint-Laurent
RÉSERVE MONDIALE DE BON TEMPS

Top 10	1
Routes touristiques	2
Randonnées pédestres	3
Vélo	4
Activités nautiques	6
Attraits	8
Produits régionaux	13
Plaisirs d'hiver	14
Carte du Témiscouata	16
Hébergement	18
Restauration	24
En quelques mots	33

Nos partenaires

CHAMBRE DE COMMERCE DU TÉMISCOUATA

Commission scolaire du Fleuve-et-des-Lacs

SADC Société d'aide au développement de la collectivité DE TÉMISCOUATA

Seulement les organismes et entreprises ayant acquitté leur droit d'inscription apparaissent dans cette édition.
Les informations contenues dans ce guide ont été recueillies à l'hiver 2020.

TOP 10 À DÉCOUVRIR AU TÉMISCOUATA

1. **Parc linéaire interprovincial Le Petit Témis,** piste cyclable (p. 4)

2. **Parc national du Lac-Témiscouata** (p. 11)

3. **Plage municipale de Pohénégamook** (p. 6)

4. **Parc du Mont-Citadelle,** centre d'activités et de plein air (p. 10)

5. **ViV-Herbes,** jardins et boutique d'herboristerie (p. 11)

6. **Aster,** organisme d'interprétation scientifique (observatoire et musée) (p. 8)

7. **Place de la Vieille Gare de Rivière-Bleue,** musée et centre d'interprétation (p. 9)

8. **Fort Ingall,** reconstitution historique (p. 9)

9. **Domaine Acer,** ÉCONOMUSÉE® de l'érable spécialité boissons alcoolisées (p. 13)

10. **Fromagerie Le Détour,** entreprise artisanale (p. 13)

ROUTES TOURISTIQUES

Trois routes, chacune avec ses charmes et ses attraits, permettent de découvrir l'histoire et les beautés de la région. Que vous choisissiez la Route des Frontières, des Monts Notre-Dame ou encore l'axe central menant au Nouveau-Brunswick par l'autoroute Claude-Béchard (85), vous plongerez au cœur de la vie témiscouataine.

1

Route des Frontières (route 289) est une route touristique officielle du Québec signalisée par des panneaux bleus. On y accède à proximité du fleuve Saint-Laurent par Saint-André et Saint-Alexandre au Kamouraska. Puis, bordant l'État du Maine et du Nouveau-Brunswick, la Route des Frontières vous mènera à travers les municipalités de Pohénégamook, Rivière-Bleue, Saint-Marc-du-Lac-Long et Saint-Jean-de-la-Lande. Ce sont 95 km de bonheur et de dépaysement complet! Profitez-en pour découvrir aussi Saint-Athanase et Packington.

9

routedesfrontieres.com

ONDAGO

Route des Monts Notre-Dame (routes 232 et 295) est également une route touristique officielle du Québec inaugurée en 2016. Le tracé de 186 km relie Sainte-Luce en bordure du fleuve, traverse le Haut-Pays de la Neigette et tout le secteur est du Témiscouata pour se terminer à Saint-Jean-de-la-Lande. La beauté bucolique du panorama des villages de Lac-des-Aigles et à proximité, Biencourt, Saint-Michel-du-Squatec, Lejeune, Auclair, Saint-Juste-du-Lac et Dégelis vous charmera. Les amateurs de plein air s'en donnent à coeur joie avec le parc national du Lac-Témiscouata situé dans ce secteur. ONDAGO

5

montsnotredame.com

L'autoroute Claude-Béchard (85) est un axe central menant au Nouveau-Brunswick. Vous traverserez les reliefs montagneux de Saint-Honoré-de-Témiscouata et de Saint-Louis-du-Ha! Ha!, avant d'atteindre la majestueuse vallée du lac Témiscouata et la ville de Témiscouata-sur-le-Lac (quartiers Cabano et Notre-Dame-du-Lac) puis finalement Dégelis. Pour un point de vue à couper le souffle sur le lac Témiscouata, empruntez le chemin des Mille-Couleurs entre le quartier Notre-Dame-du-Lac et Dégelis. Découvrez aussi la beauté des paysages des villages de Saint-Pierre-de-Lamy, Saint-Elzéar-de-Témiscouata et Saint-Eusèbe.

9

RANDONNÉES PÉDESTRES

Rien n'égale les vertus de la marche pour retrouver son rythme intérieur. En couple, en solitaire ou entre amis, vous pourrez arpenter le territoire dans ses coins les plus secrets sur le Sentier national au Bas-Saint-Laurent, dans les nombreux sentiers du parc national du Lac-Témiscouata ainsi que dans les autres sentiers publics aménagés par nos municipalités qui sont aussi agréables à explorer.

Butte du Bonhomme Blanchet
Sentier de 1 km menant au belvédère de la butte du Bonhomme Blanchet. Paysage panoramique sur 240 degrés, avec une vue sur l'état du Maine en fond de décor. Panneau d'orientation sur place.
529, route Beaupré
Saint-Elzéar-de-Témiscouata
418 854-7690
routedesfrontieres.com

Centre Nature et Culture La Pyrole Enchantée
Le site propose une programmation éducative, naturaliste, culturelle et ludique. Découvrez-y des saveurs régionales lors d'activités. Sentier pédestre de 1,5 km, sites de pique-nique en bordure du lac, belvédère et emplacement de mise à l'eau pour le canot / kayak. Le centre est ouvert du 23 juin au 25 août et pour les Journées de la Culture. La halte est accessible gratuitement de mai à octobre. Programmation sur Facebook.
Halte Lacustre du Grand lac Squatec
331, rang du Lac, Lejeune
418 855-1060
saintgodard.com

Parc national du Lac-Témiscouata
Situé dans la région naturelle des monts Notre-Dame et d'une superficie de 175 km^2, le parc s'étend autour du plus grand et du plus majestueux lac de la région: le lac Témiscouata. Ce territoire est doté d'atouts naturels remarquables et d'une richesse exceptionnelle sur le plan archéologique. On y retrouve des sentiers de randonnée pédestre, une piste cyclable, de la location d'équipements nautiques, des activités de découverte, de l'archéologie, du camping et prêt-à-camper.
400, chemin de la Vieille Route
Saint-Michel-du-Squatec
418 855-5508
sepaq.com/temiscouata

Sentiers 3 Frontières
Les sentiers entre Pohénégamook et Saint-François-de-Madawaska donnent accès au point de rencontre des 3 Frontières au lac Beau (borne frontalière entre le Québec, le Nouveau-Brunswick et le Maine). Le sentier nautique suit la rivière Saint-François vers le fleuve Saint-Jean. Les parcours cycliste et pédestre empruntent la route et des chemins forestiers, mais la dernière section est plutôt destinée aux bicyclettes de montagne.
Lac Beau à Rivière-Bleue
418 863-7722, poste 4107 ou 418 893-5559
routedesfrontieres.com

Sentier du lac aux Canards
Boucle de 4 km située à la tête du lac Boucané. Aire de repos et de pique-nique avec des bornes d'interprétation sur la faune et la flore. En hiver, le sentier est accessible pour la raquette et le ski de fond.
Route de Picard
Saint-Athanase
418 863-7706
saint-athanase.com

Sentier du Mont Pain de Sucre
Situé au coeur de la Vallée-des-Lacs, le sentier de 4,4 km (aller-retour) vous permet d'accéder au sommet de la montagne. Du belvédère, il y a une vue magnifique sur la rivière Squatec et le lac Pain de Sucre qui se déverse dans des méandres menant au Petit Lac Squatec. Par temps clair, on peut voir le clocher de l'église de Squatec.
Route 295
Lejeune
418 855-2428
municipalitelejeune.com

Sentier du Mont Thompson et la chute à l'Orignal
Du village de Saint-Athanase, un chemin carrossable de 18 km mène à l'entrée d'un sentier pédestre de 3 km qui se rend à la chute. En poursuivant dans le chemin en voiture 6 km plus loin, un autre sentier propose 6 km de randonnée menant au Mont Thompson. Sentiers multifonctions (VTT, vélo de montagne, randonnée pédestre) et territoire public sauvage sans service.
Vallée de la rivière Noire
Saint-Athanase
418 863-7706
saint-athanase.com

Sentier Le Bootlegger
Une boucle de 4,5 km est aménagée en chemin forestier et longe le lac Long. Il y a un accès à une presqu'île offrant des vues panoramiques sur le lac et ses îles. Des plaques descriptives identifient les plantes tout le long du sentier.
Au bout du chemin Brissette
Rivière-Bleue
418 893-5559 ou 418 893-2649
riviere-bleue.ca

Sentier national au Bas-Saint-Laurent
144 km de sentiers pédestres sont divisés en 12 tronçons entre Dégelis et Trois-Pistoles. Au Témiscouata, à l'intérieur du parc national du Lac-Témiscouata, le belvédère de la montagne du Fourneau, les cascades Sutherland et la passerelle de la rivière Touladi sont dignes de mention. Location de refuges.
Dégelis, Saint-Juste-du-Lac et Saint-Michel-du-Squatec
418 714-2599
balises.qc.ca

Sentier pédestre de Saint-Eusèbe
Boucle éducative de 3,2 km où il est possible de voir plus d'une centaine de variétés de végétaux.
110, rue Deschamps
Saint-Eusèbe
418 899-2762
sainteusebe.ca

VÉLO

Boucle d'une rive à l'autre du lac Témiscouata
Boucle de 24 km. Traversez le lac avec la navette nautique l'Épinoche pour piétons et vélos dans le quartier Cabano de Témiscouata-sur-le-Lac vers le parc national du Lac-Témiscouata. De là, la piste multifonctionnelle Grey Owl (5,5 km en poussière de pierre) vous mènera à la passerelle de la rivière Touladi. Poursuivez sur le chemin du Lac (6 km en asphalte et gravier avec relief) et montez à bord du traversier le Corégone vers le quartier Notre-Dame-du-Lac pour revenir à votre point de départ par le Petit Témis (12,5 km en poussière de pierre). Vous préférez rouler sur de l'asphalte? Les routes du parc national offrent un parcours sinueux avec relief sur 26 km.
418 899-6725, 1 877 253-8364, poste 4412
tourismetemiscouata.qc.ca

Circuit cyclo-sportif
55 km entre Saint-Louis-du-Ha! Ha! et Témiscouata-sur-le-Lac sur routes asphaltées et partagées qui sont les voies de service de l'autoroute (ancienne route 185). Point de vue remarquable sur le lac Témiscouata au belvédère du chemin des Mille-Couleurs dans le quartier Notre-Dame-du-Lac. Circuit détaillé dans la carte vélo du Bas-Saint-Laurent.
418 867-3015, 1 800 563-5268
bassaintlaurent.ca

Parc linéaire interprovincial Le Petit Témis
134 km sont aménagés en gravier sassé sur l'ancienne voie ferrée du Témiscouata Railway reliant Rivière-du-Loup, passant par le Témiscouata en longeant les rives de son lac le plus important, pour se terminer à Edmundston au Nouveau-Brunswick. Un parcours mi-urbain, mi-champêtre parsemé d'auberges, de campings et d'attraits touristiques. Carte disponible. D'importants travaux de réfection ont été effectués au cours de la dernière année entre Témiscouata-sur-le-Lac et Dégelis afin de lui redonner son lustre.
ONDAGO
418 868-1869 (section nord)
418 853-3593 (section sud)
petit-temis.ca et caltrm.com

Parc national du Lac-Témiscouata
Situé dans la région naturelle des monts Notre-Dame et d'une superficie de 175 km², le parc s'étend autour du plus grand et du plus majestueux lac de la région: le lac Témiscouata. Ce territoire est doté d'atouts naturels remarquables et d'une richesse exceptionnelle sur le plan archéologique. On y retrouve des sentiers de randonnée pédestre, une piste cyclable, de la location d'équipements nautiques, des activités de découverte, de l'archéologie, du camping et prêt-à-camper.
400, chemin de la Vieille Route
Saint-Michel-du-Squatec
418 855-5508
sepaq.com/temiscouata

Le Témiscouata offre une expérience fabuleuse aux cyclistes de tous les calibres avec des pistes diversifiées et de qualité. En plus du célèbre « Petit Témis » accessible pour toute la famille, plusieurs routes secondaires de la région dont celles à l'intérieur du parc national du Lac-Témiscouata et les voies de service de l'autoroute (ancienne route 185) sont agréables à parcourir en vélo et vous proposent quant à elles, de belles surfaces asphaltées, de bons dénivelés et des panoramas saisissants.

1

13

Sentiers 3 Frontières
Les sentiers entre Pohénégamook et Saint-François-de-Madawaska donnent accès au point de rencontre des 3 Frontières au lac Beau (borne frontalière entre le Québec, le Nouveau-Brunswick et le Maine). Le sentier nautique suit la rivière Saint-François vers le fleuve Saint-Jean. Les parcours cycliste et pédestre empruntent la route et des chemins forestiers, mais la dernière section est plutôt destinée aux bicyclettes de montagne.
Lac Beau à Rivière-Bleue
418 863-7722, poste 4107 ou 418 893-5559
routedesfrontieres.com

Tour du lac Le Méruimticook
28 km le long de la route dans les municipalités de Saint-Jean-de-la-Lande et de Packington autour du lac Méruimticook (Jerry).
418 853-3703 ou 418 853-2269
routedesfrontieres.com

Tour du lac Pohénégamook
25 km autour du lac Pohénégamook partagés entre la route 289, le chemin Guérette, un chemin forestier (vélo de montagne ou hybride recommandé), la plage municipale, le chemin de la Tête-du-Lac et le Vieux-Chemin.
418 863-7722, poste 4104
pohenegamook.net

1

ACTIVITÉS NAUTIQUES

NAVETTE / TRAVERSIER

La Traverse du lac Témiscouata (Le Corégone)
La traverse assure en saison estivale la liaison entre Saint-Juste-du-Lac et Témiscouata-sur-le-Lac. Départs aux heures du quartier de Notre-Dame-du-Lac et aux demi-heures de Saint-Juste-du-Lac. Aire de repos et d'interprétation aux quais.
Quais de Saint-Juste-du-Lac et de
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 561-7964
traversedutemiscouata.com

Navette fluviale l'Épinoche
Ponton pour piétons et vélos reliant le quartier Cabano à Témiscouata-sur-le-Lac au secteur Anse-à-William du parc national du Lac-Témiscouata.
Quai de Cabano
Rue du Quai
418 855-5508
sepaq.com/temiscouata

PLAGES ET LOCATION D'ÉQUIPEMENTS NAUTIQUES

Camping et Chalets Squatec (location)
1, rue Richard-Pelletier, Saint-Michel-du-Squatec
418 855-2340
squatec.qc.ca

Camping du lac Dôle (location)
50 D, rang Beauséjour, Saint-Louis-du-Ha! Ha!
418 854-3563, 1 877 654-3563
lacdole.com

Éco-site de la tête du lac Témiscouata (plage et location)
140, route 232, Saint-Cyprien
418 551-0811
ecositelactemiscouata.com

Plage municipale de Dégelis (location)
393, route 295, Dégelis
418 853-5566
degelis.ca

Plage municipale de Saint-Juste-du-Lac (location)
123, chemin du Lac, Saint-Juste-du-Lac (camping)
418 899-6468
sousboisdelanse.com

Plage municipale du quartier Notre-Dame-du-Lac (Témiscouata-sur-le-Lac) (location)
3, rue Bergeron
418 899-6820, 1 866 899-6820
campingmarina.ca

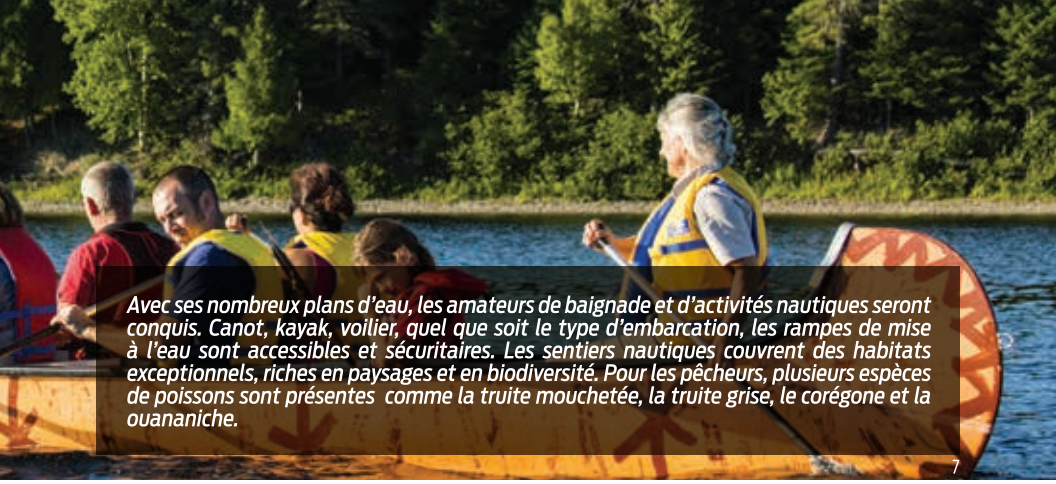
Plage municipale du quartier Cabano (Témiscouata-sur-le-Lac)
Rue de la Plage
418 854-2116
temiscouatasurlelac.ca

Plage municipale de Packington (location)
585, 5e rang Sud
418 853-5680
packington.org

Plage municipale de Pohénégamook (location)
50, chemin de la Tête-du-Lac
418 859-3346
pohenegamook.net

Plage municipale de Saint-Pierre-de-Lamy (location)
2, chemin de la Villégiature
418 714-0215

Plage municipale du camping d'Eau Claire (location)
1096, route 295, Auclair
418 899-6438 ou 418 899-2834
campingmunicipaldeauclaire.ca



Avec ses nombreux plans d'eau, les amateurs de baignade et d'activités nautiques seront conquis. Canot, kayak, voilier, quel que soit le type d'embarcation, les rampes de mise à l'eau sont accessibles et sécuritaires. Les sentiers nautiques couvrent des habitats exceptionnels, riches en paysages et en biodiversité. Pour les pêcheurs, plusieurs espèces de poissons sont présentes comme la truite mouchetée, la truite grise, le corégone et la ouananiche.

Pohénégamook Santé Plein Air 2.0 (location)
1723, chemin Guérette, Pohénégamook
418 859-2405, 1 800 463-1364
pohenegamook.com

Parc national du Lac-Témiscouata
(plages et location)
400, chemin de la Vieille Route
Saint-Michel-du-Squatec
418 855-5508
sepaq.com/temiscouata

Témilac (location)
33, rue de la Plage
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-7660
chaletscampingtemilac.com

PÊCHE

Association chasse et pêche du Témiscouata
Les mordus de chasse et pêche pourront découvrir la région en participant à 3 grandes activités annuelles dont un tournoi de pêche d'envergure provinciale.
Témiscouata-sur-le-Lac
418 551-0903
chassepechetemis.ca

Étang de Pêche Lac-du-Repos
Pêche sur lac naturel (1 km de diamètre) et étang. Hébergement en chalets. Piscine creusée, pédalo, balade en chaloupe, sentier pédestre.
492, route du Lac-du-Repos, Saint-Eusèbe
418 899-6238
lacdurepos.com

Pourvoirie du lac Anaïs
Site naturel et calme pour les amateurs de pêche à la truite mouchetée situé près du parc national du Lac-Témiscouata entre Témiscouata-sur-le-Lac et Squatec. Pêche sportive à la journée ou avec séjour dans un chalet rustique en bois pouvant accueillir jusqu'à 6 personnes. Embarcation fournie et seul le moteur électrique est permis (location sur place de moteur et batterie). Réservations tous les jours entre 12 h et 13 h et de 17 h à 18 h.
Route 232 Est (km 52), Saint-Michel-du-Squatec
418 855-2793

ZEC Owen
La ZEC Owen est un territoire de 615 km² composé de 35 lacs et 10 rivières. Location de terrains de camping et de chalets. Pêche et chasse à la journée. Sentier pédestre.
418 855-2680
zecowen.reseauzec.com

SENTIERS NAUTIQUES

Les Chemins d'Eau du Témiscouata
Plus de 300 km pour des randonnées en canot ou kayak. Différentes cartes et itinéraires sont proposés sur le site Internet, section activités nautiques.
418 899-6725, 1 877 303-6725, poste 4412
tourismetemiscouata.qc.ca

Parc national du Lac-Témiscouata
Situé dans la région naturelle des monts Notre-Dame et d'une superficie de 175 km², le parc s'étend autour du plus grand et du plus majestueux lac de la région: le lac Témiscouata. Ce territoire est doté d'atouts naturels remarquables et d'une richesse exceptionnelle sur le plan archéologique. On y retrouve des sentiers de randonnée pédestre, une piste cyclable, de la location d'équipements nautiques, des activités de découverte, de l'archéologie, du camping et prêt-à-camper.
400, chemin de la Vieille Route
Saint-Michel-du-Squatec
418 855-5508
sepaq.com/temiscouata

Région nautique du Lac Témiscouata
Le lac Témiscouata fait partie du réseau des 16 Régions Nautiques de l'Association maritime du Québec. Un dépliant est disponible afin de connaître l'ensemble des services offerts (marinas, activités sur l'eau, en bordure des rives, accès et rampes de mise à l'eau, etc.).
ONDAGO
418 899-6820, 1 866 899-6820
nautismequebec.com

Sentiers 3 Frontières
Les sentiers entre Pohénégamook et Saint-François-de-Madawaska donnent accès au point de rencontre des 3 Frontières au lac Beau (borne frontalière entre le Québec, le Nouveau-Brunswick et le Maine). Le sentier nautique suit la rivière Saint-François vers le fleuve Saint-Jean. Les parcours cycliste et pédestre empruntent la route et des chemins forestiers, mais la dernière section est plutôt destinée aux bicyclettes de montagne.
Lac Beau à Rivière-Bleue
418 863-7722, poste 4107 ou 418 893-5559
routedesfrontieres.com

CULTURE, PATRIMOINE, SITES HISTORIQUES

Aster, organisme d'interprétation scientifique (observatoire)
Vivez l'expérience ASTER en visitant son musée scientifique et ses appareils d'observation du ciel (télescope de 410 mm / 16 pouces et lunette d'observation du soleil). Ouvert de jour comme de soir, les visiteurs, seuls ou en groupe, peuvent en apprendre plus sur les débuts de l'astronomie, parcourir notre système solaire et mieux saisir les efforts de l'homme pour répondre à cette grande question : sommes-nous seuls dans l'univers?
170, chemin Jacques-Pelletier, Saint-Louis-du-Ha ! Ha !
418 854-2172, 1 877 775-2172
asterbsl.ca

Auberge Marie Blanc
Ancien pavillon de chasse ayant abrité les amours de Marie Blanc Charlier et d'un riche avocat new-yorkais. Hébergement et restauration sont offerts. Vente de produits régionaux.
2629, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 899-6747
aubergemarieblanc.com

Barrage du lac Témiscouata
Situé à la rencontre de la rivière Madawaska et du lac Témiscouata, le barrage fut construit en 1929 et reconstruit au début des années 90. Sa passerelle relie les rives pour les piétons et cyclistes. Panneaux d'interprétation sur le site.
323, route 295, Dégelis
418 853-2332
degelis.ca

BeauLieu Culturel du Témiscouata
Spectacles, chansonniers au Café du BeauLieu, expositions d'art visuel, le BeauLieu Culturel du Témiscouata offre une programmation variée. Logé dans un bâtiment historique, ce lieu de diffusion de la culture témiscouataine regroupe une salle de spectacle multifonctionnelle, le Musée du Témiscouata, une bibliothèque et l'École de musique.
2448, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 899-2528
www.blct.ca

Bibliothèque municipale Dégelis
Cité monument historique en 2010, cet ancien presbytère a été entièrement restauré et transformé en bibliothèque moderne, tout en respectant l'architecture d'origine.
384, avenue Principale, Dégelis
418 853-2380, poste 210
degelis.ca

Centre Nature et Culture La Pyrole Enchantée
Le site propose une programmation éducative, naturaliste, culturelle et ludique. Découvrez-y des saveurs régionales lors d'activités. Sentier pédestre de 1,5 km, sites de pique-nique en bordure du lac, belvédère et emplacement de mise à l'eau pour le canot/ kayak. Le centre est ouvert du 23 juin au 25 août et pour les Journées de la Culture. La halte est accessible gratuitement de mai à octobre. Programmation sur Facebook.
Halte Lacustre du Grand lac Squatec
331, rang du Lac, Lejeune • 418 855-1060
saintgodard.com

Cinéma Dégelis
Le Cinéma Dégelis vous offre les films de l'heure en format HD du vendredi au lundi à 19 h. À compter du 25 juin jusqu'au 22 août, représentations tous les soirs à 19 h.
365, avenue Principale, Dégelis • 418 853-3649
degelis.ca

Circuit culture et patrimoine de la Route des Frontières
Ce circuit est composé d'attraits incontournables : sculptures, panneaux d'interprétation historique, jardins célestes, paysages de la Route des Frontières et plus encore.
418 863-7722, poste 4107
routedesfrontieres.com

Circuit des croix de chemin de Pohénégamook, Rivière-Bleue et Saint-Athanase
Un dépliant est disponible au bureau d'information touristique afin de connaître les emplacements et une description des croix de chemin de ces municipalités.
418 863-7722, poste 4107
routedesfrontieres.com

Circuit patrimonial de Rivière-Bleue
Ce circuit regroupe 19 points d'intérêt à découvrir dans la municipalité. Un dépliant est disponible.
418 893-5559
riviere-bleue.ca

Domaine Acer, ÉCONOMUSÉE® de l'érable spécialité boissons alcoolisées
Dès 1990, Vallier Robert développe un savoir-faire unique! Il fait fermenter la sève d'érable en boissons alcoolisées, les acers, déclinés en blanc, mousseux, apéritif et digestif. Une histoire inspirante racontée lors d'une visite guidée instructive! Des caves de vieillissement des acers à la cabane à sucre ultra moderne, on vous parle de méthodes de production, des vertus de l'érable et des accords possibles en cuisine. Acers, produits fins et sirops d'érable biologiques sont offerts en dégustation dans la boutique.
145, route du Vieux Moulin, Auclair
418 899-2825
domaineacer.com

Lors de votre visite, vous rencontrerez des gens accueillants, généreux, fiers de leurs origines et de leur culture. Laissez-vous guider et faites de belles découvertes à travers un monde d'histoires, d'aventures, de détente et de nouveautés. Ici, chaque village a une histoire à vous raconter.

Ferme Des-Prés (antiquités)
Monsieur Després vous fera faire la visite de cette caverne d'Ali Baba remplie d'antiquités. Vente de garage et grange, vente sur tables et encans en saison estivale (informez-vous des dates). Mini-musée et fermette.
26, rue Principale, Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 497-3731

Fort Ingall
Ce lieu est une reconstitution d'une fortification britannique érigée en 1839 en bordure du lac Témiscouata lors d'un conflit frontalier opposant les États-Unis et le Canada. Visite guidée et salles d'exposition.
81, rue Caldwell, Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-2375, 1 866 242-2437
fortingall.ca

Galerie-Boutique de l'Auberge du Chemin Faisant
À l'intérieur de cette auberge sont exposées des oeuvres d'artistes de renom. Hébergement et restauration sont offerts.
12, rue Vieux-Chemin, Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-9342, 1 877 954-9342
cheminfaisant.qc.ca

Gare l'Héritage
Site historique de l'ancienne ligne de chemin de fer du Témiscouata Railway, la Gare l'Héritage a été entièrement restaurée. Elle est aussi une halte-vélo de la piste cyclable Le Petit Témis.
584, 6e rue Est, Dégelis
418 853-3593
degelis.ca

Grotte de la Vierge du Rocher
Site aménagé et voué à la Vierge du Rocher. Une messe en plein air se tient chaque 15 août. Il faut connaître la belle légende de cette grotte.
12, Vieux-Chemin, Saint-Pierre-de-Lamy
418 497-2447

Laplante Atelier d'Art
Atelier de l'artiste peintre Guylaine Laplante. Visite sur réservation seulement.
63, rue Caldwell
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418-854-0318 ou 418 866-0398

Le Secret des Dieux (microbrasserie)
Microbrasserie située dans l'ancien monastère du quartier Estcourt qui offre sur place des bières qu'elle produit. Service de restauration mettant en valeur les produits régionaux. Plusieurs éléments relatent l'histoire de la région.
ONDAGO
1252, chemin Guérette
Pohénégamook
418 859-3438
lesecretdesdieux.com

Musée Elvis Pohénégamook (sculpteur sur bois)
Exposition et vente des œuvres de l'artisan, ébéniste et sculpteur : Sylvain (Elvis) Lavoie. Visite guidée tous les jours sur réservation seulement. Le propriétaire vous charmera par son charisme et ses histoires passionnantes. Possibilité de dormir à l'étage supérieur dans un mobilier unique en son genre.
517-B, rue St-Augustin
Pohénégamook
418 894-3241

Musée du Témiscouata
Des camps forestiers des années 40 au soulèvement social du peuple forestier dans les années 70, l'exposition permanente du Musée du Témiscouata aborde l'aspect culturel et social de la forêt. L'essence de cette exposition est un témoignage, l'histoire est présentée à travers l'oeil et la voix de ceux qui l'ont vécue. Exposition sur le brigadier-général Paul Triquet, militaire natif de Cabano ayant été décoré de la croix de Victoria pour ses faits d'armes pendant la Seconde Guerre mondiale alors qu'il était capitaine.
2448, rue Commerciale Sud (BeauLieu Culturel)
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 899-2528, poste 4
museedutemiscouata.ca

Place de La Vieille Gare
L'attrait ferroviaire du Bas-Saint-Laurent! Seul témoin du passé lié aux chemins de fer dans la région sur la route des Frontières. Musée ($), centre d'interprétation, collection de photos anciennes, art, artisanat, produits du terroir, café Wi-Fi. Aussi : La Petite Gare Aubut et son exposition multimédia Les Chemins de fer du Témiscouata ($), l'abri antinucléaire, l'exposition Une goutte d'histoire et panneaux d'interprétation. Visite guidée en saison estivale.
85, rue St-Joseph Nord, Rivière-Bleue
418 893-2219
garederiviereblueue.com

Pont couvert Romain Caron
Monument historique provincial datant de 1940, il est le seul pont couvert encore existant au Témiscouata.
607, rang 6, Saint-Jean-de-la-Lande
418 853-3703
saintjeandelalande.ca

ATTRAITS

CENTRES D'ACTIVITÉS ET DE PLEIN AIR

Parc du Mont-Citadelle
Diverses activités de plein air en famille adaptées à chaque saison sont proposées. Restaurant, bistro-bar, hébergement (chalets, yourtes, camping).
69, route du Mont-Citadelle, Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 497-2011, 1 855 597-2011
montcitadelle.com

Pohénégamook Santé Plein Air 2.0
Centre d'activités 4 saisons offrant de multiples activités nautiques et terrestres. Hébergement sur place.
1723, chemin Guérette
Pohénégamook
418 859-2405, 1 800 463-1364
pohenegamook.com

CENTRES DE SANTÉ ET DE MISE EN FORME

Auberge sur le Lac-Témiscouata
En bordure du lac Témiscouata et accessible en bateau, l'auberge propose de la restauration et un espace beauté-santé (massothérapie, soins du visage, manucure-pédicure, etc.).
117, rue de l'Anse, Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-1616
aubergetemiscouata.com

Gym Énergie
Gym Énergie est l'endroit idéal pour s'entraîner avec une équipe professionnelle. Section cardio, poids libres et appareils guidés. Divers cours sont aussi offerts.
120, boulevard Phil-Latulippe
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-3640, poste 5
gymenergie.com

PÜR Fusion SPA
Situé à flanc de montagne au cœur d'un ravage de chevreuils, on y propose l'expérience des bains nordiques et de massothérapie. Bains à remous, saunas finlandais, bassin froid avec chute nordique, aires de feu et espaces de détente. Une piscine intérieure et une dizaine de salles pour soins et massages composent le pavillon principal d'accueil.
1712, chemin Guérette, Pohénégamook
418 859-1111
www.aubergepohenegamook.ca

TERRAINS DE GOLF

Club de golf de la Vallée du Témiscouata
Ce parcours de 18 trous magnifiquement aménagé propose un beau défi pour les amateurs de golf.
265, chemin du Golf, Saint-Louis-du-Ha ! Ha !
418 854-0539, 1 855 354-0539
clubgolftemis.com

30 ans
Surveillez la programmation

Club de Golf Transcontinental
Parcours de 9 trous situé à Pohénégamook et offrant de beaux points de vue sur le lac Pohénégamook.
325, chemin de la Tête-du-Lac
Pohénégamook, 418 859-2012
golftranscontinental.com

PARCS, JARDINS ET POINTS DE VUE

Arborétum Caisse Desjardins de Squatec
L'Arborétum est un jardin éducatif, divertissant et attrayant pour les petits et grands situé sur le site du Camping et Chalets Squatec. On y retrouve plusieurs espèces d'arbres, arbustes, végétaux, plantes et fleurs sous forme de collections thématiques, de même que des jeux, bancs et cadres sur lesquels on note des informations sur les aménagements.
1, rue Richard-Pelletier (Chalets et Camping Squatec)
Saint-Michel-du-Squatec
418 855-2340
squatec.qc.ca

Belvédère de la Croix de la montagne de Pohénégamook
Sommet offrant une vue panoramique sur le lac Pohénégamook, les quartiers Saint-Éleuthère et Estcourt. Une croix y a été érigée par la communauté.
Rang Ignace-Nadeau, Pohénégamook
(accessible aussi à pied ou en VTT par la plage municipale)
418 863-7722, poste 4104
pohenegamook.net

Belvédère des Mille-Couleurs
Aire de repos et pique-nique offrant une des plus belle vue en plongée sur le majestueux lac Témiscouata et son île.
Chemin des Mille-Couleurs
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 854-2116
temiscouatasurlelac.ca

Belvédère et croix lumineuse de Lac-des-Aigles
Cette croix a 15 mètres de haut et 6 mètres de large. Lieu de recueillement et de repos, on y profite d'une vue panoramique sur la région.
Route 232, Lac-des-Aigles
418 779-2300
lacdesaigles.ca

Circuit des bancs de parc de Rivière-Bleue
Plaques commémoratives à proximité des 14 bancs de parc sur le territoire de la municipalité. Les enseignes en forme de dessus de baril présentent une capsule historique sur la contrebande de l'alcool.
Rivière-Bleue
418 893-5559
riviere-bleue.ca

Jardins célestes du Témiscouata
Ce circuit horticole comporte 20 jardins inspirés du ciel, des étoiles et des planètes dans les municipalités du Témiscouata et celui du Jardin botanique du Nouveau-Brunswick. Des panneaux d'interprétation décrivent chaque jardin.
418 854-2172, 1 877 775-2172
jardinscelestes.ca

Jardin d'Antan de Saint-Michel-du-Squatec
Parc joliment aménagé en bordure de la rivière Horton. Il comprend le jardin céleste avec sa thématique : trois rivières – trois planètes, un gazebo pour pique-niquer et un pont couvert piétonnier.
74, rue Saint-Joseph
Saint-Michel-du-Squatec
418 855-2185
squatec.qc.ca

Parc Clair Soleil
En bordure du lac Témiscouata, du centre-ville et traversé par la piste cyclable Le Petit Témis, le parc comporte une agora, des jeux pour les enfants, des jeux d'eau, un sentier pédestre, un jardin d'eau et une sculpture commémorative du Congrès mondial acadien 2014.
Rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-2116
temiscouatasurlelac.ca

Parc de la Frontière
À proximité du service douanier du Canada ainsi que celui du Maine (États-Unis), le parc borne la frontière canado-américaine. On y retrouve le petit pont international et des panneaux d'interprétation.
Au pied du lac Pohénégamook
418 863-7722, poste 4107
pohenegamook.net

Parc de l'Acadie
Réalisé dans le cadre du Congrès mondial acadien 2014, le Parc de l'Acadie témoigne de l'importance de l'eau et la forêt dans l'histoire de la colonisation et de l'industrialisation de la région. La pratique de la drave sur la rivière Madawaska nous est racontée au moyen de panneaux d'interprétation. En saison estivale, un marché public s'y tient tous les dimanches. De juillet à septembre, les producteurs et transformateurs agroalimentaires nous donnent rendez-vous au Marché Gourmand Desjardins du Témiscouata.
1171, avenue de l'Accueil (face au Centre Infotouriste)
418 853-2332
degelis.ca

Parcs éoliens de Témiscouata
Les Parcs éoliens de Témiscouata regroupent deux projets (I et II) totalisant 75,2 MW et comptent 32 éoliennes. Les parcs incluent un projet communautaire de 23,5 MW développé en partenariat avec Boralex et la MRC de Témiscouata. Deux lieux ont été identifiés pour leurs panoramas sur le lac Témiscouata et sur le mont Citadelle. Suivez les indications sur le site du parc éolien vers le site Aura et Vert-uose (noms trouvés par les écoles primaires de Saint-Honoré-de-Témiscouata et Saint-Louis-du-Ha! Ha!). Sur place, vous pourrez y admirer la vue exceptionnelle et en savoir un peu plus sur cette énergie verte.
525, Route Talbot
Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 956-3529
eolientemiscouata.com

Parc national du Lac-Témiscouata
Situé dans la région naturelle des monts Notre-Dame et d'une superficie de 175 km², le parc s'étend autour du plus grand et du plus majestueux lac de la région: le lac Témiscouata. Ce territoire est doté d'atouts naturels remarquables et d'une richesse exceptionnelle sur le plan archéologique. On y retrouve des sentiers de randonnée pédestre, une piste cyclable, de la location d'équipements nautiques, des activités de découverte, de l'archéologie, du camping et prêt-à-camper.
400, chemin de la Vieille Route
Saint-Michel-du-Squatec
418 855-5508
sepaq.com/temiscouata

ViV-Herbes (jardins et herboristerie)
Jardins en production de plantes médicinales et aromatiques ainsi qu'une boutique champêtre étalant plus de 75 différentes préparations naturelles à base de plantes, cultivées et transformées sur place. Produits pour la santé, les soins du corps et la cuisine. Possibilité d'un accès libre aux jardins incluant une visite des séchoirs. Ouvert tous les jours de la mi-juillet à la fin août de 10 h à 17 h.
35, rang 2, Lejeune
418 855-2731
vivherbes.com

QUAD

Club Quad Trans Témis
Au Témiscouata, plus de 600 km de sentiers en saison estivale et 225 km en hiver sont accessibles pour découvrir la région.
418 899-0700
clubquadtranstemis.com

ÉVÉNEMENTS

La région foisonne tout au long de l'année de divers festivals et événements qui sauront à coup sûr vous faire passer de bons moments et côtoyer la population témiscouataine. Pour la liste complète des événements 2020, consultez la section « Événements » du site : tourismetemiscouata.qc.ca.

FORT INGALL
SITE HISTORIQUE

HÉBERGEMENT DISPONIBLE SUR PLACE.

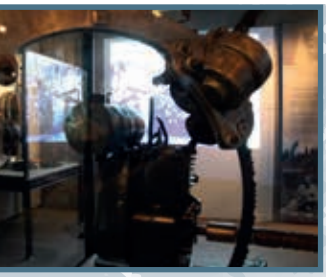
VISITES GUIDÉES AUX HEURES

EXPOSITIONS, ACTIVITÉS POUR TOUTE LA FAMILLE ET POSSIBILITÉ DE TESTER NOS ARMES !

81, RUE CALDWELL

VOUS ÊTES EN VISITE AU PARC NATIONAL DU LAC TÉMISCOUATA ET DÉSIREZ NOUS VISITER ? PAS DE PROBLÈME ! RENSEIGNEZ-VOUS SUR NOTRE FORFAIT À L'ACCUEIL DU PARC NATIONAL !

POUR PLUS D'INFORMATION SUR L'HORAIRE ET SUR NOS TARIFS, VISITEZ LE WWW.FORTINGALL.CA



MUSÉE du TÉMISCOUATA

VISITES GUIDÉES DE NOS TROIS EXPOSITIONS!

Enracinés, qui porte sur la culture forestière

Les campagnes de Triquet : De Cabano à l'Italie,
venez découvrir un héros de guerre témiscouatain

Pour découvrir notre troisième exposition,
il faudra venir nous visiter cet été !

2448, rue Commerciale Sud

Pour plus d'information sur l'horaire et sur nos tarifs,
contactez-nous au info@museedutemiscouata.ca

PRODUITS RÉGIONAUX

Les producteurs et les artisans locaux ont su développer des produits du terroir maintes fois primés. Venez les rencontrer dans leur boutique, leur atelier et leur salle à manger. Goûtez les pains, fromages, bières, boissons alcoolisées à base de sève d'érable et autres délices fabriqués sur place avec des produits d'ici. Une bouchée de pur bonheur !

Amarante, épicerie écologique
Produits en vrac (noix, fruits séchés, etc.), coin épicerie (fruits et légumes biologiques, produits frais, surgelés, etc.), artisans et producteurs locaux, de même qu'un espace café avec un menu santé.
763-A, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano), 418 938-1110
amarante.ca

Boulangerie Couleur de blé
Pains et menu prêt-à-manger évolutif qui rend hommage aux saisons, aux récoltes et aux produits locaux. Variété de pains cuit sur sole, pains de saveur, baguettes, pâtisseries, viennoiseries, sandwichs, soupes, salades, fougasses, pizzas, etc.
493-A, avenue Principale
Dégelis
418 494-0788

Boulangerie Tentations Gourmandes
Boulangerie artisanale face au lac Témiscouata avec terrasse. Variété de pains (baguette, noix, mi-figues mi-raisins), viennoiseries (brioches, danoises), mets préparés (cretons) et sandwichs frais.
755-A, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-7246

Domaine Acer, ÉCONOMUSÉE® de l'érable spécialité boissons alcoolisées
Dès 1990, Vallier Robert développe un savoir-faire unique! Il fait fermenter la sève d'érable en boissons alcoolisées, les acers, déclinés en blanc, mousseux, apéritif et digestif. Une histoire inspirante racontée lors d'une visite guidée instructive! Des caves de vieillissement des acers à la cabane à sucre ultra moderne, on vous parle de méthodes de production, des vertus de l'érable et des accords possibles en cuisine. Acers, produits fins et sirops d'érable biologiques sont offerts en dégustation dans la boutique.
145, route du Vieux Moulin, Auclair
418 899-2825
domaineacer.com

Domaine Vert Forêt
Entreprise agricole créée par un couple passionné de la forêt et de la terre. Mise en marché des produits de la ferme, de l'érablière et de la ruche. Élevage de porcs nés à la ferme et élevés en liberté. Vente sur appel.
222, rang Saint-Grégoire Sud, Auclair
418 899-0987
domainevertforet.ca

Érablière A. Dumais inc.
Repas typique de cabane à sucre du mois de mars à mai sur réservation. La visite de l'érablière est possible afin d'en apprendre davantage sur cette industrie majeure au Témiscouata. Vente de différents produits de l'érable. Hébergement offert sur place.
437, rue St-Joseph Nord, Rivière-Bleue
418 893-2121 ou 418 860-5361

Fromagerie Le Détour
Entreprise artisanale où l'on confectionne une variété de fromages à pâte ferme, mi-ferme et molle conçus à base de laits de vache, de brebis et de chèvre dont certains ont été récompensés à l'échelle internationale. Vente de produits régionaux.
120, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 899-7000
fromagerieledetour.ca

Le Tandem café-boutique
Café de spécialité, café en vrac, viennoiseries de la boulangerie locale, produits d'artisans locaux et régionaux.
409, avenue Principale, Dégelis
418 494-0900 ou 506 736-8388

Le Secret des Dieux (microbrasserie)
Microbrasserie située dans l'ancien monastère du quartier Estcourt qui offre sur place des bières qu'elle produit. Service de restauration mettant en valeur les produits régionaux. Plusieurs éléments relatent l'histoire de la région.
ONDAGO
1252, chemin Guérette, Pohénégamook
418 859-3438
lesecretdesdieux.com

Marché gourmand Desjardins du Témiscouata
Marché public avec les produits du terroir régional. Un rendez-vous entre les producteurs agroalimentaires et les consommateurs tous les dimanches de juillet jusqu'à la fin septembre entre 10 h et 14 h au Parc de l'Acadie face au Centre Infotouriste de Dégelis.
1171, avenue de l'Accueil, Dégelis, 418 853-2332
marché-gourmand-desjardins.com

Poissonnerie de l'eau à la bouche
Poissons et fruits de mer frais, produits cuisinés, fumés, marinés, saumurés et congelés. Produits provenant des pêches de l'entreprise (crabe des neiges, flétan, turbot, esturgeon, buccin (bourgot).
811, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano) · 418 938-0909
poissonneriedeleaualabouche.com

Verger Patrimonial du Témiscouata
Instauré par une communauté religieuse en 1932, le verger situé dans le quartier Sully, compte aujourd'hui une centaine de pommiers de différentes variétés et divers produits dérivés. Vente au kiosque et autocueillette.
656, rang Notre-Dame-des-Champs, Pohénégamook
418 854-0720, poste 2350

ViV-Herbes (jardins et herboristerie)
Jardins en production de plantes médicinales et aromatiques ainsi qu'une boutique champêtre étalant plus de 75 différentes préparations naturelles à base de plantes, cultivées et transformées sur place. Produits pour la santé, les soins du corps et la cuisine. Possibilité d'un accès libre aux jardins incluant une visite des séchoirs. Ouvert tous les jours de la mi-juillet à la fin août de 10 h à 17 h.
35, rang 2, Lejeune · 418 855-2731
vivherbes.com

PLAISIRS D'HIVER

CENTRES D'ACTIVITÉS ET DE PLEIN AIR

Parc du Mont-Citadelle
Des activités de plein air en famille sont proposées: pêche blanche, raquette, glissade, anneau de glace. Restaurant, bistro-bar et hébergement sur place (chalets, yourtes). Accès direct aux pistes de motoneige et VTT.
69, route du Mont-Citadelle
Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 497-2011, 1 855 597-2011
montcitadelle.com

Pohénégamook Santé Plein Air 2.0
Centre d'activités 4 saisons. Glissade, pêche blanche, observation des chevreuils dans un ravage. Hébergement sur place.
1723, chemin Guérette, Pohénégamook
418 859-2405, 1 800 463-1364
pohenegamook.com

MOTONEIGE ET QUAD

Club de motoneige Chevaliers des Frontières
Relais de motoneige offrant resto-bar et plusieurs activités tout au long de la saison hivernale (drags, soupers fondue, etc.).
Chemin Blanchet, Saint-Elzéar-de-Témiscouata
418 893-1215 ou 418 863-3188

Club de motoneige du Témiscouata
Considérés parmi les plus beaux sentiers au Québec par de nombreux visiteurs, le Témiscouata propose 527 km de sentiers balisés et fédérés à explorer. Relais, lieux d'hébergement et de restauration tout au long du parcours pour un séjour inoubliable.
418 899-2753
tourismetemiscouata.qc.ca

Club Quad Trans Témis
Plus de 600 km de sentiers quad en saison estivale et 225 km de sentiers en hiver sont accessibles pour découvrir la région.
418 899-0700
clubquadtranstemis.com

PÊCHE BLANCHE

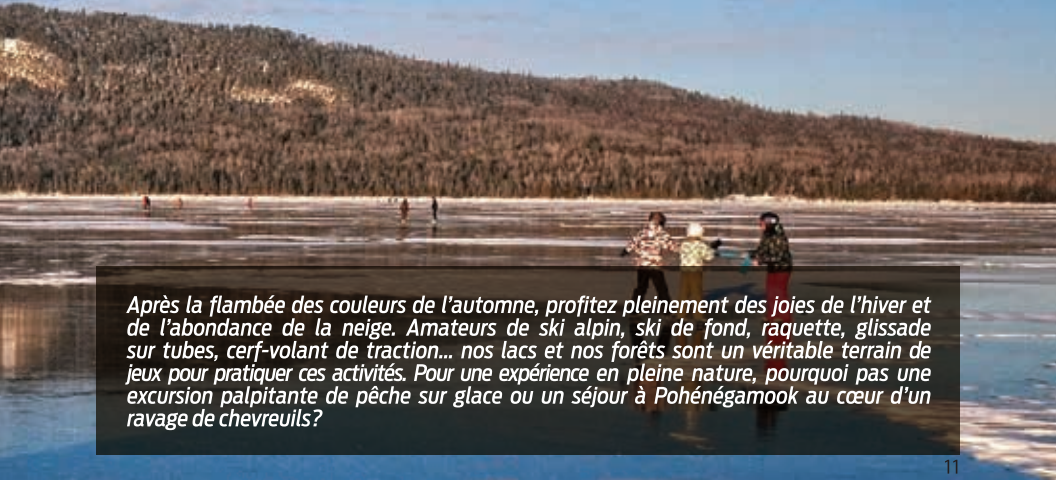
Étang de Pêche Lac-du-Repos
Ce site enchanteur propose des séjours de pêche avec hébergement en chalet et pêche blanche en hiver.
492, route du Lac-du-Repos, Saint-Eusèbe
418 899-6238
lacdurepos.com

RANDONNÉE PÉDESTRE, RAQUETTE, PATIN, GLISSADE, SKI DE FOND ET ALPIN

Centre de plein air familial de Cabano
L'endroit offre 2 pentes de ski alpin et 1 parc à neige, glissade sur tubes, sentier de raquette de 8 km et parcours de ski de fond de 15 km aller-retour.
69, route des Érables
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-3782
montpits.com

ONDAGO

Complexe récréatif sportif de Dégelis
Situé derrière l'école secondaire, le Complexe récréatif sportif propose en hiver un anneau de glace et une patinoire extérieure. Un chalet chauffé est sur le site.
385, avenue Principale, Dégelis
418 853-2380, poste 114
degelis.ca



Après la flambée des couleurs de l'automne, profitez pleinement des joies de l'hiver et de l'abondance de la neige. Amateurs de ski alpin, ski de fond, raquette, glissade sur tubes, cerf-volant de traction... nos lacs et nos forêts sont un véritable terrain de jeux pour pratiquer ces activités. Pour une expérience en pleine nature, pourquoi pas une excursion palpitante de pêche sur glace ou un séjour à Pohénégamook au cœur d'un ravage de chevreuils?

Club de ski de fond et raquette de Squatec
8 km aller-retour de sentiers de ski de fond et 5,4 km aller-retour de sentiers pour la raquette.
Vieille Route, Saint-Michel-du-Squatec
418 855-2185
squatec.qc.ca

Club de ski de fond Pleins Poumons
35 km de sentiers de ski de fond (ski de patin et classique). Réseau de sentiers de 15 km pour la raquette. Location d'équipements et de chalets sur place. À proximité, possibilité d'observer les canards sur la rivière Madawaska qui, exceptionnellement, ne gèle pas en hiver.
380, route 295, Dégelis
418 853-2655
degelis.ca

Club de ski Mont Biencourt
Le centre offre 13 pentes et un dénivelé de 185 mètres. 2 glissades sur tubes d'une longueur de 230 mètres. Piste de ski de randonnée en forêt autour du lac de 9,5 km.
140, rang 6 Est, Biencourt
418 499-2445
montbiencourt.com

Club Les Sentiers du Lac
16 km aller-retour de sentiers de ski de fond et 9 km de sentiers de raquette, en milieu boisé et offrant des points de vue sur le lac Témiscouata. Chalet chauffé à 4,5 km du départ.
40, rue Ménard (marina)
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 854-2116
temiscouatasurlelac.ca

Éco-site de la tête du lac Témiscouata
Sentier de raquette en milieu boisé et site pour pratiquer la pêche blanche sur le lac Témiscouata (location de cabanes). Surveillez la programmation.
140, route 232, Saint-Cyprien
418 551-0811
ecositelactemiscouata.com

Pont de glace du lac Témiscouata
En hiver, le fameux pont de glace relie le quartier Notre-Dame-du-Lac à Saint-Juste-du-Lac pour les voitures et une allée est réservée aux piétons. Dans le quartier Cabano, une allée piétonnière permet aussi de traverser le lac et d'accéder au belvédère de la montagne du Fourneau en raquette situé dans le parc national du Lac-Témiscouata.
418 854-2116
temiscouatasurlelac.ca

Sentier de raquette de la Vallée du Témiscouata
Boucles de 2,6 km, de 3,8 km et une longue piste de 7 km à travers le Club de golf.
265, chemin du Golf, Saint-Louis-du-Ha! Ha!
418 854-2260
saintlouisduhaha.com

Sentier du lac aux Canards
Boucle de 4 km située à la tête du lac Boucané. Aire de repos et de pique-nique avec des bornes d'interprétation sur la faune et la flore. En hiver, le sentier est accessible pour la raquette et le ski de fond.
Route de Picard
Saint-Athanase
418 863-7706
saint-athanase.com

Sentier Le Bootlegger
On propose 5 km pour la raquette en chemin forestier et longeant le lac Long.
Au bout du chemin Brissette
Rivière-Bleue
418 893-5559 ou 418 893-2649
riviere-bleue.ca

Sentier national au Bas-Saint-Laurent
Certains tronçons sont accessibles pour pratiquer la raquette en sentier ou hors piste. Location de refuges sur réservation. Accessible par le pont de glace dans le secteur de Saint-Juste-du-Lac.
Dégelis, Saint-Juste-du-Lac et Saint-Michel-du-Squatec
418 714-2599
balises.qc.ca

CARTE DU TÉMISCOUATA

Vers l'autoroute 20
et route 132
(Rimouski
sortie 610)
MRC des
Basques
MRC de Rimouski-Neigette
Vers la
route 132
Lac-des-Aigles
Lac
des Aigles
Lac
Biencourt
Biencourt
Saint-Michel-du-Squatec
Petit lac
Squatec
Lac du
Pain de
sucre
Lac
Touladi
Zec
Owen
Lac
Ango
Lejeune
Parc national
du Lac-Témiscouata
Auclair
Grand lac
Squatec
Saint-Juste-
du-Lac
Lac
Témiscouata
Lots-Renversés
Parc national
du Lac-Témiscouata
Quartier
Notre-Dame-du-Lac
Dégelis
Lac
Beazley
Packington
Lac
Ruimticook
(Lac Gerry)
Saint-Jean-de-la-Lande
Vers
l'autoroute 2
(Edmundston N-B)
Lac
Baker
Vers
Route 120
(N-B) et 205
Nouveau-Brunswick
(Canada)
N
NO
NE
O
E
SO
SE
S
Route des Monts Notre-Dame
Route des Frontières
Route 185 et autoroute Claude-Béchard (85)
Borne des 3 frontières
(Québec, Nouveau-Brunswick et Maine)
Borne frontalière
Poste douanier
Parc linéaire interprovincial Petit Témis
Circuit autour du lac Méruimticook
Circuit autour du lac Pohénégamook
Sentier national au Bas-Saint-Laurent
Traverse du lac Témiscouata
(entre Notre-Dame-du-Lac et
Saint-Juste-du-Lac)
Navette fluviale l'Épinoche
(entre Cabano et le parc national
du Lac-Témiscouata)
*pour piétons et vélos
Passerelle de la rivière Touladi
(Sentier national)
Centre local de services communautaires
Hôpital
Urgence
Services automatisés
Débarcadère public
Poste d'accueil (ZEC Owen)
Poste d'accueil
(Parc national du Lac-Témiscouata)
Bornes d'information de la Route des Frontières
Bureau d'information touristique
Centre Infotouriste
Top 10 (page 1)
MRC de
Témiscouata

HÉBERGEMENT

HÔTELS

Auberge du Chemin Faisant ★★★ $$$
12, rue Vieux-Chemin
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-9342, 1 877 954-9342
cheminfaisant.qc.ca

Auberge du Village ★★ $$
1883, rue Principale
Pohénégamook
418 859-2314
aubergeduvillage.ca

Auberge La Dolce Vita ★★★ $$ - $$$
2428, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 899-0333, 1 877 799-0333
aubergeladolcevita.ca

Auberge La Villa des Frontières ★★ supérieur $$ - $$$
1194, rue Principale
Pohénégamook
418 859-2884, 1 877 661-1700
villadesfrontieres.com

Auberge Marie Blanc ★★★ $$$
2629, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 899-6747
aubergemarieblanc.com

Auberge sur le Lac-Témiscouata et Condos-Hôtel ★★★ $$$
117, rue de l'Anse
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-1616
aubergetemiscouata.com

Econo Lodge Cabano ★★ $$$
164, boulevard Phil-Latulippe
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-6565, 1 855 419-9077
econolodgecabano.ca

Hôtel 1212 ★★★ $$-$$$
612, avenue Principale
Dégelis
418 853-1212, 1 800 267-2334
le1212.com

Hôtel Château Fraser ★★★ $$$ - $$$$
1, rue du Quai
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-3015, 1 866 841-3015
chateaufraser.com

L'Intrigue - Bistro et Hébergement ★★ $$
668, rue Bélanger
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 899-6545
lintrigue.ca

Motel Beau-Lieu ★ $$
80, boulevard Phil-Latulippe
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-2439
motelbeau-lieu.qc.ca

Motel Camping Caldwell $ ★
49, route 232 Est
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-3195, 1 866 854-3195
motel-campingcaldwell.com

Motel Claude ★★ $$
1077, avenue de l'Accueil
Dégelis
418 853-3117, 1 800 363-3914
motelclaude.com

Motel Royal ★★ $$
19, rue St-Louis
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-2307, 1 888 854-2307
motelroyal.net

Échelle de prix (à titre indicatif) *$: moins de 75$ | $$: 75$ à 100$ | $$$: 101$ à 150$ | $$$$: 151$ à 200$ | $$$$$: plus de 200$*

Légende *Hébergement en évaluation* *Établissements saisonniers* *Certification Bienvenue cyclistes de Vélo Québec*

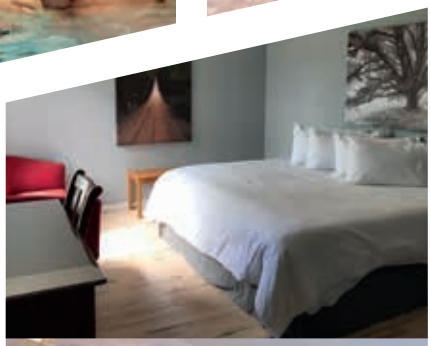
Château Fraser Hôtel

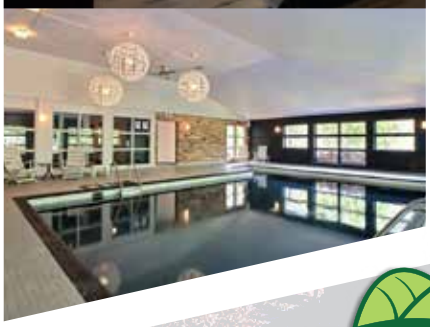
UNE HALTE DE CHOIX POUR LES VOYAGEURS EN TRANSIT VERS LES MARITIMES !

1077, avenue de l'Accueil | Dégelis
Autoroute 85 | Sorties 12 et 14
418 853-3117 | 1 800 363-3914
motelclaude@videotron.ca

MOTEL Claude

28 unités modernes | Unités non-fumeur
À proximité du Petit Témis
www.motelclaude.com





NATURE
AUBERGE & SPA

418 859-1111

Spa Nordique avec piscine intérieure;
Auberge de 22 chambres située à flanc de montagne;
Condos sur le bord du majestueux Lac Pohénégamook;
Maisonnettes familiales 2 chambres en pleine nature avec cuisinette;
Chalets familiaux 2 chambres vue sur le Lac;
Maisons de campagne 3 ou 4 chambres avec plage privée ou avec vue sur le lac.

www.aubergepohenegamook.ca | 1706, chemin Guérette, Pohénégamook

14

Motel Sans Frontières ★★ $
1038, rue Principale,
Pohénégamook
418 859-2053
motelsansfrontieres.net

GÎTES

Auberge Le Saint-Mathias ✹✹✹✹ $$-$$$
864, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-5473
aubergelesaintmathias.com

Gîte Ancêtre ✹✹✹✹ $$$
72, rue du Vieux-Chemin
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 938-1913
giteancetre.com

Gîte Grand Moment ✹✹✹ $$ - $$$
19, rue Caldwell
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-0274
gitegrandmoment.com

CHALETS, APPARTEMENTS, RÉSIDENCES DE TOURISME

Auberge sur le Lac-Témiscouata et Condo-Hôtel ★★★ $$$
117, rue de l'Anse
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-1616
aubergetemiscouata.com

Au Mas du Lac, résidence de tourisme ★★★ $$$-$$$$
2491, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 940-0616 ou 514 336-0074

Camping Chalets Squatec ★★ $ - $$$
1, rue Richard-Pelletier
Saint-Michel-du-Squatec
418 855-2340
squatec.qc.ca

Camping plage municipale Dégelis ★★★ $$$
380, route 295
Dégelis
418 863-2655, 1 877 334-3547
degelis.ca

Chalets et camping Biencourt ★ $$$
1, chemin du Camping
Biencourt
418 499-2353
campingbiencourt.com

Chalet Laroche ★★★★ $$$$$
100, rue de l'Anse
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 580-3351

Chalet L'E. Chevalier ★★ $$
35, rang 5 Ouest
Biencourt
418 499-2022

Domaine Véro ★★ $$ - $$$
474, rue St-Jean
Pohénégamook
418 860-6598, 1 877 250-8696
domainevero.com

Étang de Pêche Lac-du-Repos ★★ $$$
492, route du Lac-du-Repos
Saint-Eusèbe
418 899-6238
lacdurepos.com

Parc du Mont-Citadelle
★★ (yourtes) et ★★★ (chalets) $$$
69, route du Mont-Citadelle
Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 497-2011, 1 855 597-2011
montcitadelle.com

2

HÉBERGEMENT

Parc Natur'Ailes ★★ $
Rue du Quai, Lac-des-Aigles
418 779-2739
lacdesaigles.ca

Pohénégamook Santé Plein Air 2.0
(condotels, maisons de campagne, chalets)
★★ et ★★★ $$$$-$$$$$
1723, chemin Guérette, Pohénégamook
418 859-2405, 1 800 463-1364
pohenegamook.com

Richard Condotels ★★★ $$
1741, chemin Guérette, Pohénégamook
418 563-1463, 1 800 742-4431
richardscondotels.com

Sous-Bois de l'Anse, chalets et camping ★★ $ - $$$
123, chemin du Lac, Saint-Juste-du-Lac
418 899-6468
sousboisdelanse.com

Témilac ★★★ $$ - $$$
33, rue de la Plage
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-7660
chaletscampingtemilac.com

HÉBERGEMENTS CLASSIFIÉS DIVERS

Érablière A. Dumais inc. ★ $
437, rue St-Joseph Nord
Rivière-Bleue
418 893-2121 ou 418 860-5361

L'Exception - Auberge Café Resto ★★ $ - $$
2505, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 940-0520

Nature Auberge & Spa $$
1706, chemin Guérette
Pohénégamook
418 859-1111
www.aubergepohenegamook.ca

Parc du Mont-Citadelle (chambre)
69, route du Mont-Citadelle
Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 497-2011, 1 855 597-2011
montcitadelle.com

CENTRE DE VACANCES

Fort Ingall (dortoirs) ★★★ $
81, rue Caldwell
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-2375, 1 866 242-2437
fortingall.ca

CAMPINGS

Camping Cabano ★★★★
1155, chemin du Golf
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-9133, 1 855 854-9133
campingcabano.com

Camping du Lac Dôle ★★★
50-D, rang Beauséjour, Saint-Louis-du-Ha ! Ha !
418 854-3563, 1 877 654-3563
lacdole.com

Camping du lac Sload ★
2, chemin de la Villégiature, Saint-Pierre-de-Lamy
418 714-0215

Camping d'Eau Claire ★★
1096, route 295, Auclair
418 899-6438
campingmunicipaldeauclaire.ca

Camping et Chalets Squatec ★★★
1, rue Richard-Pelletier, Saint-Michel-du-Squatec
418 855-2340
squatec.qc.ca

Camping Marina Témiscouata-sur-le-Lac ★★★
2513, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 899-6820, 1 866 899-6820
campingmarina.ca

Camping municipal de Saint-Eusèbe
335, route 232, Saint-Eusèbe
418 899-2762
sainteusebe.ca

Camping plage municipale Dégelis ★★★★
380, route 295, Dégelis
418 853-2655, 1 877 334-3547
degelis.ca

Camping plage municipale de Packington ★★
585, 5e rang Sud, Packington
418 853-5680
packington.org

Camping plage municipale de Pohénégamook
50, chemin de la Tête-du-Lac, Pohénégamook
418 859-3346
pohenegamook.net

Chalets et camping Biencourt ★★
1, chemin du Camping, Biencourt
418 499-2353
campingbiencourt.com

Éco-site de la tête du lac Témiscouata
140, route 232
Saint-Cyprien
418 551-0811
ecositelactemiscouata.com

Motel Camping Caldwell ★★
49, route 232 Est
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-3195, 1 866 854-3195
motel-campingcaldwell.com

Parc du Mont-Citadelle ★★★★★
69, route du Mont-Citadelle
Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 497-2011, 1 855 597-2011
montcitadelle.com

Parc national du Lac-Témiscouata ★★★
Secteur Squatec / Camping Anse-à-William
Secteur Saint-Juste / Camping Grand-Lac-Touladi
Secteur Dégelis / Camping Grands-Pins (prêt-à-camper)
418 855-5508
sepaq.com/temiscouata

Parc Natur'Ailes ★ ★
Rue du Quai
Lac-des-Aigles
418 779-2739
lacdesaigles.ca

Sous-Bois de l'Anse, chalets et camping ★★
23, chemin du Lac
Saint-Juste-du-Lac
418 899-6468
sousboisdelanse.com

Témilac ★★★★
33, rue de la Plage
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-7660
chaletscampingtemilac.com

RESTAURATION

Amarante, épicerie écologique $
763-A, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 938-1110
amarante.ca

Auberge du Chemin Faisant $$$$
12, rue Vieux-Chemin
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-9342, 1 877 954-9342
cheminfaisant.qc.ca

Auberge du Village $$
1883, rue Principale
Pohénégamook
418 859-2314
aubergeduvillage.ca

Auberge La Villa des Frontières $$
1194, rue Principale
Pohénégamook
418 859-2884, 1 877 661-1700
villadesfrontieres.com

Auberge Marie Blanc $$$
2629, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 899-6747
aubergemarieblanc.com

Auberge sur le Lac-Témiscouata $$$
117, rue de l'Anse
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-1616
aubergetemiscouata.com

2

1

Échelle de prix (à titre indicatif) *$: moins de 15$* *$$: 15 à 30$* *$$$: 31 à 50$* *$$$$: plus de 50$*
Établissements saisonniers

2

Bar laitier Les Folies Glacées $
767, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 938-0800

Boulangerie Couleur de blé $
493-A, avenue Principale
Dégelis
418 494-0788

Boulangerie Tentations Gourmandes $
775-A, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-7246

Cantine Bon-Air du camping municipal de Packington $
585, 5e Rang Sud
Packington
418 853-5680
packington.org

Cantine du Camping du lac Sload $
2, chemin de la Villégiature
Saint-Pierre-de-Lamy
418 714-0215

Casse-croûte de la plage municipale de Pohénégamook $
50, chemin de la Tête-du-Lac
Pohénégamook
418 859-3346
pohenegamook.net

Club de golf de la Vallée du Témiscouata $
90, chemin du Golf
Saint-Louis-du-Ha ! Ha !
418 854-2759
clubgolftemis.com

Club de motoneige Chevaliers des Frontières $
Chemin Blanchet
Saint-Elzéar-de-Témiscouata
418 893-1215 ou 418 863-3188

Club de ski Mont Biencourt $
140, rang 6 Est
Biencourt
418 499-2445
montbiencourt.com

Érablière A. Dumais inc. $$
437, rue St-Joseph Nord
Rivière-Bleue
418 893-2121 ou 418 860-5361

Hôtel 1212 $$
612, avenue Principale
Dégelis
418 853-1212, 1 800 267-2334
le1212.com

Le Tandem café-boutique $
409, avenue Principale
Dégelis
418 494-0900 ou 506 736-8388

2

3

RESTAURATION

L'Exception - Auberge Café Resto $ - $$
2505, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 940-0520

L'Intrigue - Bistro et Hébergement $$
668, rue Bélanger
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 899-6545
lintrigue.ca

Le Secret des Dieux-microbrasserie $$
1252, chemin Guérette
Pohénégamook
418 859-3438
lesecretdesdieux.com

Marina de Notre-Dame-du-Lac $
40, rue Ménard
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 854-2116, poste 332

O'Ptit Bar Resto - pizza au four à bois $$
652, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-2222

Parc du Mont-Citadelle $$
69, route du Mont-Citadelle
Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 497-2011, 1 855 597-2011
montcitadelle.com

Restaurant Mc Donald's $
7-C, boulevard Industriel
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-3758
mcdonalds.ca

Restaurant Le Pub du Lac $$
59, rue de la Plage
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-5000
pubdulac.com

Restaurant Mikes Cabano $$
94, boulevard Phil-Latulippe
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-0404
mikes.ca

Rest'O de la plage de Dégelis $
393, route 295, Dégelis
418 853-5566
degelis.ca

Resto-cantine du Sous-Bois de l'Anse, chalets et camping $
123, chemin du Lac
Saint-Juste-du-Lac
418 899-6468
sousboisdelanse.com

Commerces de service

Gaz Bar Morin inc.
Dépanneur, mets préparés sur place à emporter, point de vente SAQ, essence et lave-auto.
1818, rue Principale, Pohénégamook
418 859-2714

Magasin Coop de Squatec
Épicerie, mets préparés, boulangerie, produits régionaux, agence SAQ, quincaillerie.
100, rue Saint-Joseph
Saint-Michel-du-Squatec
418 855-2825

Métro Marché du Témis
Épicerie, mets cuisinés sur place, Aki Sushis, pain frais tous les jours, produits régionaux.
605, avenue Principale, Dégelis
418 853-5560
metro.ca

Poissonnerie de l'eau à la bouche
Plats cuisinés sur place et mets à emporter (poissons et fruits de mer).
811, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 938-0909
poissoneriedeleaualabouche.com

DÉCOUVREZ
LA VRAIE NATURE
DU TÉMISCOUATA
Photo : Marco Morin
épinoche
Navette
Montez
à bord !
Navette piétons - cyclistes
Quartier Cabano - Parc national
Expérience famille! (Gratuit 17 ans et moins)
Sépaq
Parc national du
Lac-Témiscouata
sepaq.com/temiscouata | 418 855-5508

Tourisme
Edmundston
& région
Nouveau-Brunswick
Tout près !
Activités plein air,
attractions, festivals
et produits locaux
tourismedmundston.com 1 866 737-6766

POHÉNÉGAMOOK

Villages-relais

Les Fleurons du Québec

POHÉNÉGAMOOK

PLUS QU'UNE LÉGENDE

LA PLUS BELLE PLAGE D'EAU DOUCE AU QUÉBEC

Camping, activités nautiques et jeux, restauration.

DU PLAISIR POUR TOUTE LA FAMILLE!

Renseignements, liste des activités par saison et services disponibles :

pohenegamook.net • 418 859-3346

Chemin de la Tête-du-Lac
Sortie 488 de l'autoroute 20, direction route 289 Sud

RIVIÈRE-BLEUE

TÉMISCOUATA-SUR-LE-LAC

Ville de Témiscouata sur-le-Lac

Les Fleurons du Québec

Ma destination vacances!

Firefit
10-11-12 juillet

Témis en bière
31 juillet et 1er août

Nageons au Témiscouata
8 août

Bureau d'information touristique
418 854.9406 | tourisme@temiscouatasurlelac.ca
temiscouatasurlelac.ca

VOTRE DESTINATION VACANCES EN FAMILLE
DU 11 MAI AU 14 OCTOBRE

CAMPING | PLAGE | MARINA

TÉMISCOUATA-SUR-LE-LAC
www.campingmarina.ca
1 866 899-6820

Profitez de nos vélos, kayaks, canots et pédalos en location !

Ville de Témiscouata sur-le-Lac

Camping Marina
Témiscouata-sur-le-Lac

DÉGELIS

CAMPING & PLAGE MUNICIPALE

Village relais

Fleurons du Québec 2018-2020 Dégelis

Route des Monts Notre-Dame

Dégelis
Ville d'accueil au Témiscouata!

1 877 degelis
tourisme@degelis.ca
degelis.ca

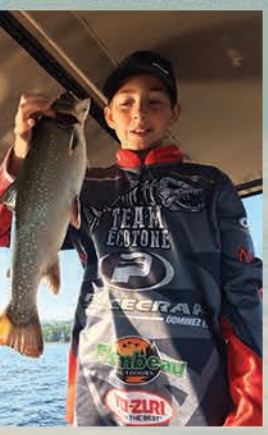
SAINT-JUSTE-DU-LAC

ST-JUSTE-DU-LAC
Une Affaire de Coeur

La municipalité de Saint-Juste-du-Lac est fière de collaborer aux activités automnales du Festival du Pointu, en octobre.

CHALETS ET CAMPING

Sous-bois de l'anse



HÉBERGEMENT TOURISTIQUE

- Chalet saisonnier
- Refuge (été)
- Camping avec services
- Camping rustique
- Marina
- Restaurant-cantine
- Salle communautaire
- Buanderie
- Plage
- Accès Internet gratuit
- Sentier National à 1 km
- Parc national du Lac-Témiscouata à 4 km

123, chemin du Lac
Tél: 418 899-6468
www.sousboisdelanse.com

418 561-7964
www.traversedutemiscouata.com

LE TÉMISCOUATA EN QUELQUES MOTS

Situé au Bas-Saint-Laurent dans l'Est du Québec, le Témiscouata profite d'un micro-climat avec une température clémente, plus chaude de plusieurs degrés que celle du littoral du fleuve.

La MRC de Témiscouata bénéficie d'une situation géographique stratégique, aux frontières du Nouveau-Brunswick et de l'État du Maine aux États-Unis.

Près de 20 000 personnes l'habitent. 19 municipalités en font partie dont 3 ont le statut de ville : Dégelis, Pohénégamook et Témiscouata-sur-le-Lac.

Dans la région naturelle des Monts Notre-Dame de la chaîne de montagnes des Appalaches, le territoire de 3 920 km^2 comporte plus de 30 rivières et 867 lacs dont 14 ont une superficie supérieure à 100 hectares. Le plus imposant est le lac Témiscouata avec une longueur de 40 km et 93% de ses rives à l'état naturel. Le lac Pohénégamook est aussi un lac reconnu pour les activités de plein air, de villégiature et son mythique monstre Ponik.

Plus de 50 sites archéologiques ont été identifiés, certains témoignant de près de 10 000 ans de présence amérindienne, dont la nation Malécite.

Près de 87% du territoire est forestier dont 50% en terres publiques et 50% en terres privées. Il y a une multitude d'habitats fauniques dont des ravages de chevreuils, une quarantaine d'espèces mammifères, une vingtaine de variétés de poissons, 150 types d'oiseaux dont plusieurs rapaces tel le pygarde à tête blanche. On recense aussi un peuplement de tortues des bois, une variété en voie de disparition. La flore compte plus de 360 espèces parmi lesquelles une trentaine sont considérées comme rares.

Au niveau économique, le Témiscouata se démarque notamment par son expertise dans le domaine de la forêt et son leadership dans la valorisation des produits du bois ainsi qu'en acériculture avec près de 300 entreprises et plus de 6,5 millions d'entailles dont certaines productions comptent plus de 200 000 entailles. On note également la présence d'une papetière (Cascades Emballage carton-caisse-Cabano) une division de Cascades Canada ULC et d'une ardoisière d'importance (Glendyne), la seule en Amérique du Nord.

mrctemiscouata.qc.ca

POUR NOUS CONTACTER

Tourisme Témiscouata

5, rue de l'Hôtel-de-Ville
Témiscouata-sur-le-Lac
(Notre-Dame-du-Lac)
Québec, G0L 1X0

418 899-6725
1 877 303-6725, poste 4412

tourismetemiscouata.qc.ca
info@tourismetemiscouata.qc.ca

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

MRC de Témiscouata

mrctemiscouata.qc.ca

Réseau d'accueil touristique

(saison estivale)

Centre Infotouriste Dégelis
1171, avenue de l'Accueil
1 877 266-5687

Bureau d'information touristique de Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
7-B, boulevard Industriel
418 854-9406

Bureau d'accueil touristique de Pohénégamook
1309, rue Principale
418 863-7722, poste 4127

Relais d'information touristique de Saint-Michel-du-Squatec
1, rue Richard-Pelletier (route 295)
418 855-2340

Bornes d'information de la Route des Frontières (colonnes Morris)
Saint-Athanase, Pohénégamook,
Rivière-Bleue, Saint-Marc-du-Lac-Long,
Packington et Saint-Jean-de-la-Lande.
418 863-7722, poste 4107

Photographies

Page couverture : Marie-Josée Dubé

1- Marie-Josée Dubé
2- Michel Auclair
3- Sébastien Dionne
4- Marc Loiselle, parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq
5- Mathieu Dupuis, parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq
6- Pierre-Emmanuel Chaillon, parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq
7- Francis Bouchard, parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq
8- Boulangerie Couleur de blé
9- Claudine Boucher
10- Roger Grandmaison
11- Fernand Nadeau
12- Ghislain Mailloux
13- Francois Pelletier
14- Richard's Condotels Pohénégamook
15- Pohénégamook Santé Plein Air 2.0
16- Axelle Dandelot
17- Roxanne Dumont
18- Alain Tardif

L'imprimeur de cette brochure détient la certification de la chaîne de traçabilité FSC (Forest Stewardship Council)

CRÉATION GRAFIK CYNTHIA 418 894-7232

L'IMPRESSION IMPRIMERIE 418 862-4348