



Témiscouata

LE BONHEUR QUOI !



Guide touristique 2021



TOURISME
BAS-SAINT-LAURENT

tourismetemiscouata.qc.ca

BIENVENUE AU TÉMISCOUATA



Vous serez charmés par le Témiscouata avec ses panoramas saisissants en toute saison, sa nature généreuse et ses nombreux lacs dont le lac Témiscouata, le 2^e plus grand lac au sud du fleuve Saint-Laurent, sans oublier le fameux lac Pohénégamook et son légendaire monstre Ponik!

Ici, le temps prend une pause... Le temps de respirer une bouffée de grand air, de bouger en pleine nature, de se reposer, de se régaler, en plus de faire des découvertes passionnantes et de belles rencontres...

LE BONHEUR QUOI !

1

TOURISME BAS-SAINT-LAURENT

“

Top 10	1
Routes touristiques	2
Randonnées pédestres	3
Vélo	4
Activités nautiques	6
Attraits	8
Produits régionaux	14
Plaisirs d'hiver	16
Carte du Témiscouata	18
Hébergement	20
Restauration	25
En quelques mots	33

”

Nos partenaires

Centre
de services scolaire
du Fleuve-et-des-Lacs
Québec



TOP 10 À DÉCOUVRIR AU TÉMISCOUATA

- 1 Parc linéaire interprovincial
Le Petit Témis, piste cyclable (p. 4)



- 2 Parc national du
Lac-Témiscouata (p. 12)



- 3 Camping Plage
Pohénégamook (p. 6)



- 4 Parc du Mont-Citadelle,
centre d'activités et de plein air (p. 10)



- 5 ViV-Herbes,
jardins et boutique d'herboristerie (p. 15)



- 6 Aster, organisme d'interprétation
scientifique (observatoire et musée) (p. 8)



- 7 La Vieille Gare
de Rivière-Bleue,
musée et centre d'interprétation (p. 9)



- 8 Fort Ingall,
reconstitution historique (p. 9)



- 9 Domaine Acer,
ÉCONOMUSÉE® de l'érable
spécialité boissons alcoolisées (p. 14)



- 10 Fromagerie Le Détour,
entreprise artisanale (p. 15)



”

”

ROUTES TOURISTIQUES

Trois routes, chacune avec ses charmes et ses attraits, permettent de découvrir l'histoire et les beautés de la région. Que vous choisissiez la Route des Frontières, des Monts Notre-Dame ou encore l'axe central menant au Nouveau-Brunswick par l'autoroute Claude-Bécharde (A. 85), vous plongerez au cœur de la vie témiscouataine.

Route des Frontières (route 289) est une route touristique officielle du Québec signalisée par des panneaux bleus. On y accède à proximité du fleuve Saint-Laurent par Saint-André et Saint-Alexandre au Kamouraska. Puis, bordant l'État du Maine et du Nouveau-Brunswick, la Route des Frontières vous mènera à travers les municipalités de Pohénégamook, Rivière-Bleue, Saint-Marc-du-Lac-Long et Saint-Jean-de-la-Lande. Ce sont 95 km de bonheur et de dépaysement complet! Profitez-en pour découvrir aussi Saint-Athanase et Packington.

[routedesfrontieres.com](https://www.routedesfrontieres.com)



Route des Monts Notre-Dame (routes 232 et 295) est également une route touristique officielle du Québec inaugurée en 2016. Le tracé de 186 km relie Sainte-Luce en bordure du fleuve, traverse le Haut-Pays de la Neigette et tout le secteur est du Témiscouata pour se terminer à Saint-Jean-de-la-Lande. La beauté bucolique du panorama des villages de Lac-des-Aigles et à proximité, Biencourt, Saint-Michel-du-Squatec, Lejeune, Auclair, Saint-Juste-du-Lac et Dégelis vous charmera. Les amateurs de plein air s'en donnent à cœur joie avec le parc national du Lac-Témiscouata situé dans ce secteur.

[montsnotredame.com](https://www.montsnotredame.com)



L'autoroute Claude-Bécharde (A. 85) est un axe central menant au Nouveau-Brunswick. Vous traverserez les reliefs montagneux de Saint-Honoré-de-Témiscouata et de Saint-Louis-du-Ha! Ha!, avant d'atteindre la majestueuse vallée du lac Témiscouata et la ville de Témiscouata-sur-le-Lac (quartiers Cabano et Notre-Dame-du-Lac) puis finalement Dégelis. Pour un point de vue à couper le souffle sur le lac Témiscouata, empruntez le chemin des Mille-Couleurs entre le quartier Notre-Dame-du-Lac et Dégelis. Découvrez aussi la beauté des paysages des villages de Saint-Pierre-de-Lamy, Saint-Elzéar-de-Témiscouata et Saint-Eusèbe.

Consultez la carte du Témiscouata à la page 18 et 19.



RANDONNÉES PÉDESTRES

Rien n'égale les vertus de la marche pour retrouver son rythme intérieur. En couple, en solitaire ou entre amis, vous pourrez arpenter le territoire dans ses coins les plus secrets sur le Sentier national au Bas-Saint-Laurent, dans les nombreux sentiers du parc national du Lac-Témiscouata ainsi que dans les autres sentiers publics aménagés par nos municipalités qui sont aussi agréables à explorer.

4

Butte du Bonhomme Blanchet

Sentier de 1 km menant au belvédère de la butte du Bonhomme Blanchet. Paysage panoramique sur 240 degrés, avec une vue sur l'état du Maine en fond de décor. Panneau d'orientation sur place.

529, route Beaupré
Saint-Elzéar-de-Témiscouata
418 854-7690
f routedesfrontieres.com

Centre Nature et Culture La Pyrole Enchantée

Le site propose une programmation éducative, naturaliste, culturelle et ludique. Découvrez-y des saveurs régionales lors d'activités. Consultez la page Facebook. Sentier pédestre de 1,5 km, sites de pique-nique en bordure du lac, belvédère, location et emplacement de mise à l'eau pour canot et kayak. Le centre est ouvert du 23 juin au 25 août et pour les Journées de la Culture. La halte est accessible gratuitement de mai à octobre.

Halte Lacustre du Grand lac Squatec
331, rang du Lac, Lejeune
f 418 855-1060

Parc national du Lac-Témiscouata

Situé dans la région naturelle des monts Notre-Dame et d'une superficie de 175 km², le parc s'étend autour du plus grand et du plus majestueux lac de la région: le lac Témiscouata. Ce territoire est doté d'atouts naturels remarquables et d'une richesse exceptionnelle sur le plan archéologique. On y retrouve des sentiers de randonnée pédestre, une piste cyclable, de la location d'équipements nautiques, des activités de découverte, de l'archéologie, du camping et prêt-à-camper.

400, chemin de la Vieille Route
Saint-Michel-du-Squatec
418 855-5508
f sepaq.com/temiscouata

Sentiers 3 Frontières

Les sentiers entre Pôhénégamook et Saint-François-de-Madawaska donnent accès au point de rencontre des 3 Frontières au lac Beau (borne frontalière entre le Québec, le Nouveau-Brunswick et le Maine). Le sentier nautique suit la rivière Saint-François vers le fleuve Saint-Jean. Les parcours cycliste et pédestre empruntent la route et des chemins forestiers, mais la dernière section est plutôt destinée aux bicyclettes de montagne.

Lac Beau à Rivière-Bleue
418 863-7722, poste 4104 ou 418 893-5559
f routedesfrontieres.com

Sentier du lac aux Canards

Boucle de 4 km située à la tête du lac Boucané. Aire de repos et de pique-nique avec des bornes d'interprétation sur la faune et la flore. En hiver, le sentier est accessible pour la raquette et le ski de fond.

Route de Picard
Saint-Athanase
418 863-7706
saint-athanase.com

Sentier du Mont Pain de Sucre

Situé au cœur de la Vallée-des-Lacs, le sentier de 4,4 km (aller-retour) vous permet d'accéder au sommet de la montagne. Du belvédère, il y a une vue magnifique sur la rivière Squatec et le lac Pain de Sucre qui se déverse dans des méandres menant au Petit Lac Squatec. Par temps clair, on peut voir le clocher de l'église de Squatec.

Route 295
Lejeune
418 855-2428
municipalitelejeune.com

Sentier du Mont Thompson et la chute à l'Original

Du village de Saint-Athanase, un chemin carrossable de 18 km mène à l'entrée d'un sentier pédestre de 3 km qui se rend à la chute. En poursuivant dans le chemin en voiture 6 km plus loin, un autre sentier propose 6 km de randonnée menant au Mont Thompson. Sentiers multifonctions (VTT, vélo de montagne, randonnée pédestre) et territoire public sauvage sans service.

Vallée de la rivière Noire
Saint-Athanase
418 863-7706
saint-athanase.com

Sentier Le Bootlegger

Une boucle de 4,5 km est aménagée en chemin forestier et longe le lac Long. Il y a un accès à une presqu'île offrant des vues panoramiques sur le lac et ses îles. Des plaques descriptives identifient les plantes tout le long du sentier.

Au bout du chemin Brissette
Rivière-Bleue
418 893-5559 ou 418 893-2649
f riviere-bleue.ca

Sentier national au Bas-Saint-Laurent

144 km de sentiers pédestres sont divisés en 12 tronçons entre Dégelis et Trois-Pistoles. Au Témiscouata, à l'intérieur du parc national du Lac-Témiscouata, le belvédère de la montagne du Fourneau, les cascades Sutherland et la passerelle de la rivière Touladi sont dignes de mention. Location de refuges.

Dégelis, Saint-Juste-du-Lac et Saint-Michel-du-Squatec
418 714-2599
f balises.qc.ca

Sentier pédestre de Saint-Eusèbe

Boucle éducative de 3,2 km où il est possible de voir plus d'une centaine de variétés de végétaux.

110, rue Deschamps
Saint-Eusèbe
418 899-2762
f sainteusebe.ca

VÉLO



Boucle d'une rive à l'autre du lac Témiscouata

Boucle de 24 km. Traversez le lac avec la navette nautique l'Épinoche pour piétons et vélos dans le quartier Cabano de Témiscouata-sur-le-Lac vers le parc national du Lac-Témiscouata. De là, la piste multifonctionnelle Grey Owl (5,5 km en poussière de pierre) vous mènera à la passerelle de la rivière Touladi. Poursuivez sur le chemin du Lac (6 km en asphalte et gravier avec relief) et montez à bord du traversier le Corégone vers le quartier Notre-Dame-du-Lac pour revenir à votre point de départ par le Petit Témis (12,5 km en poussière de pierre). Vous préférez rouler sur de l'asphalte? Les routes du parc national offrent un parcours sinueux avec relief sur 26 km. Carte disponible.

418 899-6725, 1 877 253-8364, poste 4412

[f](https://www.facebook.com/tourismetemiscouata.qc.ca) [tourismetemiscouata.qc.ca](https://www.tourismetemiscouata.qc.ca)

Circuit cyclo-sportif

55 km entre Saint-Louis-du-Ha! Ha! et Témiscouata sur-le-Lac sur routes asphaltées et partagées qui sont les voies de service de l'autoroute (ancienne route 185). Point de vue remarquable sur le lac Témiscouata au belvédère du chemin des Mille-Couleurs dans le quartier Notre-Dame-du-Lac. Circuit détaillé dans la carte vélo du Bas-Saint-Laurent.

418 867-3015, 1 800 563-5268

[f](https://www.facebook.com/bassaintlaurent.ca) [bassaintlaurent.ca](https://www.bassaintlaurent.ca)

Parc linéaire interprovincial Le Petit Témis

134 km sont aménagés en gravier sassé sur l'ancienne voie ferrée du Témiscouata Railway reliant Rivière-du-Loup, passant par le Témiscouata en longeant les rives de son lac le plus important, pour se terminer à Edmundston au Nouveau-Brunswick. Un parcours mi-urbain, mi-champêtre parsemé d'auberges, de campings et d'attrait touristiques. Carte disponible. D'importants travaux de réfection ont été effectués récemment entre Témiscouata-sur-le-Lac et Dégelis afin de lui redonner son lustre.

418 868-1869 (section nord)

418 853-3593 (section sud)

[p](https://www.parc-naturel.com) [petit-temis.ca](https://www.parc-naturel.com) et [caltrm.com](https://www.caltrm.com)



Parc national du Lac-Témiscouata

Situé dans la région naturelle des monts Notre-Dame et d'une superficie de 175 km², le parc s'étend autour du plus grand et du plus majestueux lac de la région: le lac Témiscouata. Ce territoire est doté d'atouts naturels remarquables et d'une richesse exceptionnelle sur le plan archéologique. On y retrouve des sentiers de randonnée pédestre, une piste cyclable, de la location d'équipements nautiques, des activités de découverte, de l'archéologie, du camping et prêt-à-camper.

400, chemin de la Vieille Route

Saint-Michel-du-Squatec

418 855-5508

[p](https://www.sepaq.com/temiscouata) [sepaq.com/temiscouata](https://www.sepaq.com/temiscouata)



Le Témiscouata offre une expérience fabuleuse aux cyclistes de tous les calibres avec des pistes diversifiées et de qualité. En plus du célèbre « Petit Témis » accessible pour toute la famille, plusieurs routes secondaires de la région dont celles à l'intérieur du parc national du Lac-Témiscouata et les voies de service de l'autoroute (circuit cyclo-sportif) sont agréables à parcourir en vélo et vous proposent quant à elles, de belles surfaces asphaltées, de bons dénivelés et des panoramas saisissants.

1



13

Tour du lac Le Méruimticook

28 km le long de la route dans les municipalités de Saint-Jean-de-la-Lande et de Packington autour du lac Méruimticook (Jerry).

418 853-3703 ou 418 853-2269

[f routedesfrontieres.com](https://www.routedesfrontieres.com)

Tour du lac Pohénégamook

25 km autour du lac Pohénégamook partagés entre la route 289, le chemin Guérette, un chemin forestier (vélo de montagne ou hybride recommandé), la plage municipale, le chemin de la Tête-du-Lac et le Vieux-Chemin.

418 863-7722, poste 4104

[f pohenegamook.net](https://www.pohenegamook.net)

Sentiers 3 Frontières

Les sentiers entre Pohénégamook et Saint-François-de-Madawaska donnent accès au point de rencontre des 3 Frontières au lac Beau (borne frontalière entre le Québec, le Nouveau-Brunswick et le Maine). Le sentier nautique suit la rivière Saint-François vers le fleuve Saint-Jean. Les parcours cycliste et pédestre empruntent la route et des chemins forestiers, mais la dernière section est plutôt destinée aux bicyclettes de montagne.

Lac Beau à Rivière-Bleue

418 863-7722, poste 4104 ou 418 893-5559

[f routedesfrontieres.com](https://www.routedesfrontieres.com)



1

5

ACTIVITÉS NAUTIQUES



NAVETTE / TRAVERSIER

La Traverse du lac Témiscouata (Le Corégone)

La traverse assure en saison estivale la liaison entre Saint-Juste-du-Lac et Témiscouata-sur-le-Lac. Départs aux heures du quartier de Notre-Dame-du-Lac et aux demi-heures de Saint-Juste-du-Lac. Aire de repos et d'interprétation aux quais.

Quais de Saint-Juste-du-Lac et de Notre-Dame-du-Lac

418 561-7964

traversedutemiscouata.com

Navette fluviale l'Épinoche

Ponton pour piétons et vélos reliant le quartier Cabano à Témiscouata-sur-le-Lac au secteur Anse-à-William du parc national du Lac-Témiscouata.

Quai de Cabano

Rue du Quai

418 855-5508

sepaq.com/temiscouata

PLAGES ET LOCATION D'ÉQUIPEMENTS NAUTIQUES

Camping et Chalets Squatec (location)

1, rue Richard-Pelletier, Saint-Michel-du-Squatec

418 855-2340

squatec.qc.ca

Camping du lac Dôle (location)

50 D, rang Beauséjour, Saint-Louis-du-Ha! Ha!

418 854-3563, 1 877 654-3563

lacdole.com

Camping Plage Pohénégamook (location)

50, chemin de la Tête-du-Lac

418 859-3346

campingplagepohenegamook.com

Centre Nature et Culture La Pyrole Enchantée (location)

Halte Lacustre du Grand lac Squatec

331, rang du Lac, Lejeune

418 855-1060

Éco-site de la tête du lac Témiscouata

(page et location)

140, route 232, Saint-Cyprien

418 551-0811

ecositelactemiscouata.com

Plage municipale de Dégelis (location)

393, route 295, Dégelis

418 853-5566

degelis.ca

Plage municipale de Saint-Juste-du-Lac (location)

123, chemin du Lac, Saint-Juste-du-Lac (camping)

418 899-2855, poste 4

sousboisdelanse.com

Plages municipales de Témiscouata-sur-le-Lac

Quartier Notre-Dame-du-Lac (location)

3, rue Bergeron

418 899-6820, 1 866 899-6820

campingmarina.ca

Quartier Cabano

Rue de la Plage

418 854-2116

temiscouatasurlelac.ca

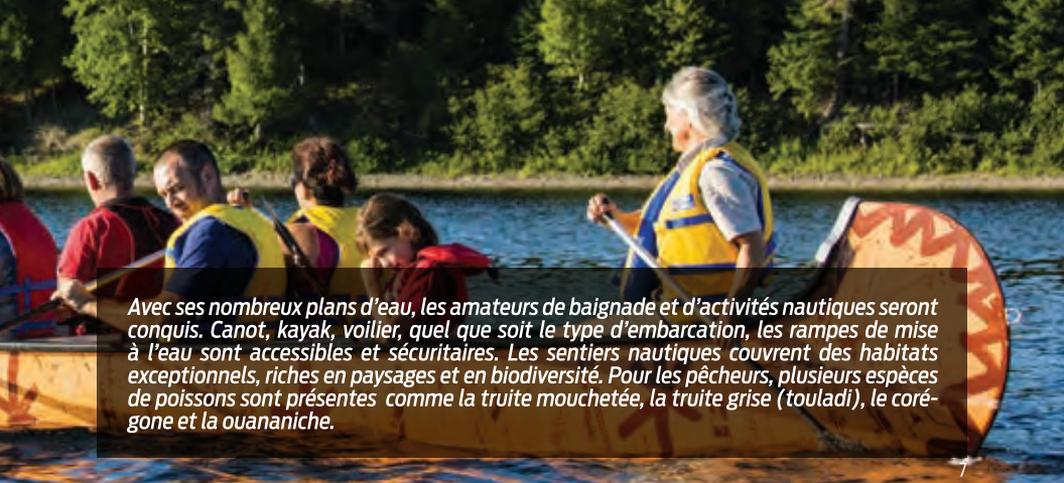
Plage municipale de Packington (location)

585, 5^e rang Sud

418 853-5680

packington.org





Avec ses nombreux plans d'eau, les amateurs de baignade et d'activités nautiques seront conquis. Canot, kayak, voilier, quel que soit le type d'embarcation, les rampes de mise à l'eau sont accessibles et sécuritaires. Les sentiers nautiques couvrent des habitats exceptionnels, riches en paysages et en biodiversité. Pour les pêcheurs, plusieurs espèces de poissons sont présentes comme la truite mouchetée, la truite grise (touladi), le corégone et la ouananiche.

Plage municipale de Saint-Pierre-de-Lamy (location)

2, chemin de la Villégiature
418 714-0215

Plage municipale du camping d'Eau Claire (location)

1096, route 295, Auclair
418 899-6438 ou 418 899-2834
📍 campingmunicipaldeaclaيرة.com

Pohénégamook Santé Plein Air 2.0 (location)

1757, chemin Guérette, Pohénégamook
418 859-2405, 1 800 463-1364
📍 pohenegamook.com

Parc national du Lac-Témiscouata (plages et location)

400, chemin de la Vieille Route
Saint-Michel-du-Squatec
418 855-5508
📍 sepaq.com/temiscouata

Témilac (location)

33, rue de la Plage
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-7660
📍 chaletscampingtemilac.com

PÊCHE

Association chasse et pêche du Témiscouata

Les mordus de chasse et pêche pourront découvrir la région en participant à 3 grandes activités annuelles dont un tournoi de pêche d'envergure provinciale.
Témiscouata-sur-le-Lac
418 551-0903
📍 chassepechetemis.ca

Étang de Pêche Lac-du-Repos

Pêche sur lac naturel (1 km de diamètre) et étang. Hébergement en chalets. Piscine creusée, pédalo, balade en chaloupe, sentier pédestre.
492, route du Lac-du-Repos, Saint-Eusèbe
418 899-6238
📍 lacdurepos.com

ZEC Owen

La ZEC Owen est un territoire de 615 km² composé de 35 lacs et 10 rivières. Location de terrains de camping et de chalets. Pêche et chasse à la journée. Sentier pédestre.
581 548-0188
📍 zecowen.reseauzec.com

SENTIERS NAUTIQUES

Les Chemins d'Eau du Témiscouata

Plus de 300 km pour des randonnées en canot ou kayak. Différentes cartes et itinéraires sont proposés sur le site Internet, section activités nautiques.
418 899-6725, 1 877 303-6725, poste 4412
tourismetemiscouata.qc.ca

Parc national du Lac-Témiscouata

Situé dans la région naturelle des monts Notre-Dame et d'une superficie de 175 km², le parc s'étend autour du plus grand et du plus majestueux lac de la région: le lac Témiscouata. Ce territoire est doté d'atouts naturels remarquables et d'une richesse exceptionnelle sur le plan archéologique. On y retrouve des sentiers de randonnée pédestre, une piste cyclable, de la location d'équipements nautiques, des activités de découverte, de l'archéologie, du camping et prêt-à-camper.
400, chemin de la Vieille Route
Saint-Michel-du-Squatec
418 855-5508
📍 sepaq.com/temiscouata

Région nautique du Lac Témiscouata

Le lac Témiscouata fait partie du réseau des 16 Régions Nautiques de l'Association maritime du Québec. Un dépliant est disponible afin de connaître l'ensemble des services offerts (marinas, activités sur l'eau, en bordure des rives, accès et rampes de mise à l'eau, etc.).
418 899-6820, 1 866 899-6820
📍 nautismequebec.com

Sentiers 3 Frontières

Les sentiers entre Pohénégamook et Saint-François-de-Madawaska donnent accès au point de rencontre des 3 Frontières au lac Beau (borne frontalière entre le Québec, le Nouveau-Brunswick et le Maine). Le sentier nautique suit la rivière Saint-François vers le fleuve Saint-Jean. Les parcours cycliste et pédestre empruntent la route et des chemins forestiers, mais la dernière section est plutôt destinée aux bicyclettes de montagne.
Lac Beau à Rivière-Bleue
418 863-7722, poste 4104 ou 418 893-5559
📍 routedesfrontieres.com



ATTRAITS



CULTURE, PATRIMOINE, SITES HISTORIQUES

Aster, organisme d'interprétation scientifique (observatoire)

Vivez l'expérience ASTER en visitant son musée scientifique et ses appareils d'observation du ciel (téléscope de 410 mm / 16 pouces et lunette d'observation du soleil). Ouvert de jour comme de soir, les visiteurs, seuls ou en groupe, peuvent en apprendre plus sur les débuts de l'astronomie, parcourir notre système solaire et mieux saisir les efforts de l'homme pour répondre à cette grande question : sommes-nous seuls dans l'univers?

170, chemin Jacques-Pelletier, Saint-Louis-du-Ha! Ha!
418 854-2172, 1 877 775-2172

asterbsl.ca

Auberge Marie Blanc

Ancien pavillon de chasse ayant abrité les amours de Marie Blanc Charlier et d'un riche avocat new-yorkais. Hébergement offert. Vente de produits régionaux.

2629, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-6747

aubergemarieblanc.com

Barrage du lac Témiscouata

Situé à la rencontre de la rivière Madawaska et du lac Témiscouata, le barrage fut construit en 1929 et reconstruit au début des années 90. Sa passerelle relie les rives pour les piétons et cyclistes. Panneaux d'interprétation sur le site.

323, route 295, Dégelis
418 853-2332

degelis.ca

BeauLieu Culturel du Témiscouata

Spectacles, chansonniers au Café du BeauLieu, expositions d'art visuel, le BeauLieu Culturel du Témiscouata offre une programmation variée. Logé dans un bâtiment historique, ce lieu de diffusion de la culture témiscouataine regroupe une salle de spectacle multifonctionnelle, le Musée du Témiscouata, une bibliothèque et l'École de musique.

2448, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-2528

www.blct.ca

Bibliothèque municipale Dégelis

Cité monument historique en 2010, cet ancien presbytère a été entièrement restauré et transformé en bibliothèque moderne, tout en respectant l'architecture d'origine.

384, avenue Principale, Dégelis
418 853-2380, poste 210

degelis.ca

Cinéma Dégelis

Le Cinéma Dégelis vous offre les films de l'heure en format HD du vendredi au lundi à 19 h. À compter de la fin juin jusqu'à la fin août, représentations tous les soirs à 19 h.

365, avenue Principale, Dégelis • 418 853-3649

degelis.ca

Circuit culture et patrimoine de la Route des Frontières

Ce circuit est composé d'attraites incontournables : sculptures, panneaux d'interprétation historique, jardins célestes, paysages de la Route des Frontières et plus encore.

418 863-7722, poste 4107

routedesfrontieres.com

Circuit des croix de chemin de Pohénégamook, Rivière-Blue et Saint-Athanase

Un dépliant est disponible au bureau d'information touristique afin de connaître les emplacements et une description des croix de chemin de ces municipalités.

418 863-7722, poste 4107

routedesfrontieres.com

Circuit patrimonial de Rivière-Blue

Ce circuit regroupe 19 points d'intérêt à découvrir dans la municipalité. Un dépliant est disponible.

418 893-5559

riviere-bleue.ca

Domaine Acer, ÉCONOMUSÉE® de l'érable spécialité boissons alcoolisées

Dès 1990, Vallier Robert développe un savoir-faire unique! Il fait fermenter la sève d'érable en boissons alcoolisées, les acers, déclinés en blanc, mousseux, apéritif et digestif. Une histoire inspirante racontée lors d'une visite guidée instructive! Des caves de vieillissement des acers à la cabane à sucre ultra moderne, on vous parle de méthodes de production, des vertus de l'érable et des accords possibles en cuisine. Acers, produits fins et sirops d'érable biologiques sont offerts en dégustation dans la boutique.

145, route du Vieux Moulin, Auclair
418 899-2825

domaineacer.com



Lors de votre visite, vous rencontrerez des gens accueillants, généreux, fiers de leurs origines et de leur culture. Laissez-vous guider et faites de belles découvertes à travers un monde d'histoires, d'aventures, de détente et de nouveautés. Ici, chaque village a une histoire à vous raconter.

1

Ferme Des-Prés (antiquités)

Monsieur Després vous fera faire la visite de cette caverne d'Ali Baba remplie d'antiquités. Vente de garage et grange, vente sur tables et encans en saison estivale (informez-vous des dates). Mini-musée et ferme.

26, rue Principale, Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 497-3731

Fort Ingall

Ce lieu est une reconstitution d'une fortification britannique érigée en 1839 en bordure du lac Témiscouata lors d'un conflit frontalier opposant les États-Unis et le Canada. Visite guidée et salles d'exposition.

81, rue Caldwell, Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-2375, 1 866 242-2437

forttingall.ca

Galerie-Boutique de l'Auberge du Chemin Faisant

À l'intérieur de cette auberge sont exposées des œuvres d'artistes de renom. Hébergement et restauration sont offerts.

12, rue Vieux-Chemin, Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-9342, 1 877 954-9342

cheminfaisant.qc.ca

Gare l'Héritage

Site historique de l'ancienne ligne de chemin de fer du Témiscouata Railway, la Gare l'Héritage a été entièrement restaurée. Elle est aussi une halte-vélo de la piste cyclable Le Petit Témis.

584, 6^e rue Est, Dégelis
418 853-3593

degelis.ca

Grotte de la Vierge du Rocher

Site aménagé et voué à la Vierge du Rocher. Une messe en plein air se tient chaque 15 août. Il faut connaître la belle légende de cette grotte.

12, Vieux-Chemin, Saint-Pierre-de-Lamy
418 497-2447

Laplante Atelier d'Art

Atelier de l'artiste peintre Guylaine Laplante. Visite sur réservation seulement.

63, rue Caldwell, Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-0318 ou 418 866-0398

Laplante Atelier d'Art
Artiste peintre, quelque part entre l'abstrait et le figuratif, dépendamment du regard qu'on y pose.

418 866-0398 laplanteguylaine@hotmail.com
Visite de l'atelier sur réservation

La Vieille Gare de Rivière-Bleue

Patrimoniale et plus que centenaire (1913), la Vieille Gare fait revivre à travers un musée et un centre d'interprétation, l'épopée du National Transcontinental Railway et la petite histoire de Rivière-Bleue. En face, la Petite Gare Aubut, une ancienne gare mobile, sauvée et restaurée présente l'exposition multimédia "Les Chemins de fer du Témiscouata". Aussi : boutique d'artisanat Le Riverrain (arts, artisanat, produits du terroir), galerie d'art Claude Théberge, l'abri antinucléaire, panneaux d'interprétation sur l'époque du Bootlegging et café de la gare. Visite guidée en saison estivale.

85, rue St-Joseph Nord, Rivière-Bleue
418 893-2219

garederivierebleue.com

Le Secret des Dieux (microbrasserie)

Microbrasserie située dans l'ancien monastère du quartier Estcourt de Pohénégamook qui offre sur place des bières qu'elle produit. Service de restauration mettant en valeur les produits régionaux. Plusieurs éléments relatent l'histoire de la région.

1252, chemin Guérette
Pohénégamook



418 859-3438

lessecretdesdieux.com

Musée Elvis Pohénégamook (sculpteur sur bois)

Exposition et vente des œuvres de l'artisan, ébéniste et sculpteur : Sylvain (Elvis) Lavoie. Visite guidée tous les jours sur réservation seulement. Le propriétaire vous charmera par son charisme et ses histoires passionnantes. Possibilité de dormir à l'étage supérieur dans un mobilier unique en son genre.

517-B, rue St-Augustin

Pohénégamook

418 894-3241



6

9

ATTRAITES



LA VIEILLE GARE DE RIVIÈRE-BLEUE

MUSÉE PATRIMONIAL ET FERROVIAIRE DU TÉMISCOUATA

Vous allez adorer votre visite du 15 juin au 11 octobre 2021

À la Vieille Gare et À la Petite Gare Aubut

LAURÉAT ENTREPRISE CULTURELLE

GALA DE L'ENTREPRISE DU TÉMISCOUATA 2016

EXPOSITIONS ET CIRCUIT

85, rue Saint-Joseph Nord, Rivière-Bleue | 418 893-2219 | garederivierebleue.com | [vieillegarederivierebleue](#)

Musée du Témiscouata

Le Musée du Témiscouata est fier de vous présenter l'exposition temporaire : Le fléché au bout des doigts, une exposition itinérante réalisée par le Centre Marius-Barbeau. Selon l'Encyclopédie du patrimoine culturel de l'Amérique française, « la ceinture fléchée est un symbole vestimentaire fort de la culture francophone d'Amérique » et l'historien E.-Z. Massicotte la décrivait comme étant un « chef-d'œuvre de l'industrie domestique au Canada ». Pratiques aux origines mystérieuses et chargées de lourdes significations pour plusieurs, la création de ceintures et de vêtements fléchés perdure encore aujourd'hui.

2448, rue Commerciale Sud (BeauLieu Culturel)
Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-2528, poste 4
[museedutemiscouata.ca](#)

Pont couvert Romain Caron

Monument historique provincial datant de 1940, il est le seul pont couvert encore existant au Témiscouata. 607, rang 6, Saint-Jean-de-la-Lande
418 853-3703
[saintjeandelalande.ca](#)

CENTRES D'ACTIVITÉS ET DE PLEIN AIR

Parc du Mont-Citadelle

Diverses activités de plein air en famille adaptées à chaque saison sont proposées. Restaurant, bistro-bar, hébergement (chalets, yourtes, camping). 69, route du Mont-Citadelle, Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 497-2011, 1 855 597-2011
[montcitadelle.com](#)

Pohénégamook Santé Plein Air 2.0

Centre d'activités estival offrant de multiples activités nautiques (descente de rivière, variété d'embarcations à voile) et sentiers pédestres. 1757, chemin Guérette, Pohénégamook
418 859-2405, 1 800 463-1364
[pohenegamook.com](#)

CENTRES DE SANTÉ ET DE MISE EN FORME

Auberge sur le Lac-Témiscouata

En bordure du lac Témiscouata et accessible en bateau, l'auberge propose de la restauration et un espace beauté-santé (massothérapie, soins du visage, manucure-pédicure, etc.).

117, rue de l'Anse, Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-1616
[aubergetemiscouata.com](#)

Centre sportif & salle d'entraînement Cœur Action

Activités sportives offertes en gymnase, palestres, piscine semi-olympique et salle d'entraînement. Divers cours sont aussi offerts. 385, av. Principale (porte arrière)
418 854-3421, poste 2
[degelis.ca](#)

Gym Énergie

Gym Énergie est l'endroit idéal pour s'entraîner avec une équipe professionnelle. Section cardio, poids libres et appareils guidés. Divers cours sont aussi offerts. 120, boulevard Phil-Latulippe, Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-3640, poste 5
[gymenergie.com](#)





ÉVÉNEMENTS

La région foisonne tout au long de l'année de divers festivals et événements qui sauront à coup sûr vous faire passer de bons moments et vous donneront l'occasion de côtoyer la population témiscouatine. Pour la liste complète des événements 2021, consultez la section « Événements » du site : tourismetemiscouata.qc.ca.

1 877 334-3547, poste 200
festivalletremplin.com
 21^e édition
Le Tremplin
 de Dégelis
17 AU 23 MAI 2021
 Le rendez-vous de le relève
 en chanson et en humour!

PARCS, JARDINS ET POINTS DE VUE

Arborétum Caisse Desjardins de Squatec

L'Arborétum est un jardin éducatif, divertissant et attrayant pour les petits et grands situé sur le site du Camping et Chalets Squatec. On y retrouve plusieurs espèces d'arbres, arbustes, végétaux, plantes et fleurs sous forme de collections thématiques, de même que des jeux, bancs et cadres sur lesquels on note des informations sur les aménagements.

1, rue Richard-Pelletier (Chalets et Camping Squatec)
 Saint-Michel-du-Squatec
 418 855-2340

squatec.qc.ca

Belvédère de la Croix de la montagne de Pohénégamook

Sommet offrant une vue panoramique sur le lac Pohénégamook, les quartiers Saint-Éleuthère et Estcourt. Une croix y a été érigée par la communauté. Rang Ignace-Nadeau, Pohénégamook (accessible aussi à pied ou en VTT par la plage municipale)

418 863-7722, poste 4104

pohenegamook.net

Belvédère des Mille-Couleurs

Aire de repos et pique-nique offrant une des plus belle vue en plongée sur le majestueux lac Témiscouata et son île.

Chemin des Mille-Couleurs, Témiscouata-sur-le-Lac
 418 854-2116

temiscouatasurlelac.ca

Belvédère du pied du lac Pohénégamook

En bordure de la rue Principale du quartier Estcourt, le belvédère offre une halte en toute quiétude. Les couchers de soleil y sont spectaculaires et une sculpture représentant la queue de Ponik, le monstre du lac, ajoute un charme à l'endroit.

Au pied du lac Pohénégamook
 418 863-7722, poste 4104

pohenegamook.net

Belvédère et croix lumineuse de Lac-des-Aigles

Cette croix a 15 mètres de haut et 6 mètres de large. Lieu de recueillement et de repos, on y profite d'une vue panoramique sur la région.

Route 232, Lac-des-Aigles

418 779-2300

laccdesaigles.ca

Circuit des bancs de parc de Rivière-Bleue

Plaques commémoratives à proximité des 14 bancs de parc sur le territoire de la municipalité. Les enseignes en forme de dessus de baril présentent une capsule historique sur la contrebande de l'alcool.

Rivière-Bleue

418 893-5559

riviere-bleue.ca

Jardins célestes du Témiscouata

Ce circuit horticole comporte 20 jardins inspirés du ciel, des étoiles et des planètes dans les municipalités du Témiscouata et celui du Jardin botanique du Nouveau-Brunswick. Des panneaux d'interprétation décrivent chaque jardin.

418 854-2172, 1 877 775-2172

jardinscelestes.ca

Jardin d'Antan de Saint-Michel-du-Squatec

Parc joliment aménagé en bordure de la rivière Horton. Il comprend le jardin céleste avec sa thématique : trois rivières – trois planètes, un gazebo pour pique-niquer et un pont couvert piétonnier.

74, rue Saint-Joseph, Saint-Michel-du-Squatec

418 855-2185

squatec.qc.ca

Parc Clair Soleil

En bordure du lac Témiscouata, du centre-ville et traversé par la piste cyclable Le Petit Témis, le parc comporte une agora, des jeux pour les enfants, des jeux d'eau, un sentier pédestre, un jardin d'eau et une sculpture commémorative du Congrès mondial acadien 2014.

Rue Commerciale Nord, Témiscouata-sur-le-Lac

418 854-2116

temiscouatasurlelac.ca

Parc de la Frontière

À proximité du service douanier du Canada ainsi que celui du Maine (États-Unis), le parc borne la frontière canado-américaine. On y retrouve le petit pont international et des panneaux d'interprétation.

Au pied du lac Pohénégamook

418 863-7722, poste 4104

pohenegamook.net

Parc de l'Acadie

Réalisé dans le cadre du Congrès mondial acadien 2014, le Parc de l'Acadie témoigne de l'importance de l'eau et la forêt dans l'histoire de la colonisation et de l'industrialisation de la région. La pratique de la drave sur la rivière Madawaska nous est racontée au moyen de panneaux d'interprétation. En saison estivale, un marché public s'y tient tous les dimanches. De juillet à septembre, les producteurs et transformateurs agroalimentaires nous donnent rendez-vous au Marché Gourmand Desjardins du Témiscouata.

1171, avenue de l'Accueil (face au Centre Infoturiste)

418 853-2332

 degelis.ca

Parcs éoliens de Témiscouata

Les Parcs éoliens de Témiscouata regroupent deux projets (I et II) totalisant 75,2 MW et comptent 32 éoliennes. Les parcs incluent un projet communautaire de 23,5 MW développé en partenariat avec Boralex et la MRC de Témiscouata. Deux lieux ont été identifiés pour leurs panoramas sur le lac Témiscouata et sur le mont Citadelle. Suivez les indications sur le site du parc éolien vers le site Aura et Vert-voise (noms trouvés par les écoles primaires de Saint-Honoré-de-Témiscouata et Saint-Louis-du-Ha! Ha!). Sur place, vous pourrez y admirer la vue exceptionnelle et en savoir un peu plus sur cette énergie verte.

525, Route Talbot

Saint-Honoré-de-Témiscouata

418 956-3529

eolientemiscouata.com

Parc national du Lac-Témiscouata

Situé dans la région naturelle des monts Notre-Dame et d'une superficie de 175 km², le parc s'étend autour du plus grand et du plus majestueux lac de la région: le lac Témiscouata. Ce territoire est doté d'atouts naturels remarquables et d'une richesse exceptionnelle sur le plan archéologique. On y retrouve des sentiers de randonnée pédestre, une piste cyclable, de la location d'équipements nautiques, des activités de découverte, de l'archéologie, du camping et prêt-à-camper.

400, chemin de la Vieille Route

Saint-Michel-du-Squatec

418 855-5508

 sepaq.com/temiscouata

Viv-Herbes (jardins et herboristerie)

Jardins en production de plantes médicinales et aromatiques ainsi qu'une boutique champêtre étalant plus de 75 différentes préparations naturelles à base de plantes, cultivées et transformées sur place. Produits pour la santé, les soins du corps et la cuisine. Possibilité d'un accès libre aux jardins incluant une visite des séchoirs. Ouvert tous les jours de la mi-juillet à la fin août de 10 h à 17 h.

35, rang 2, Lejeune

418 855-2731

 vivherbes.com

QUAD

Club Quad Trans Témis

Au Témiscouata, plus de 600 km de sentiers en saison estivale et 225 km en hiver sont accessibles pour découvrir la région.

418 899-0400

 clubquadtranstemis.com

TERRAINS DE GOLF

Club de golf de la Vallée du Témiscouata

Ce parcours de 18 trous magnifiquement aménagé propose un beau défi pour les amateurs de golf.

265, chemin du Golf, Saint-Louis-du-Ha! Ha!

418 854-0539, 1 855 354-0539

 clubgolftemis.com

Club de Golf Transcontinental

Parcours de 9 trous situé à Pohénégamook et offrant de beaux points de vue sur le lac Pohénégamook.

325, chemin de la Tête-du-Lac

Pohénégamook, 418 859-2012

 golfttranscontinental.com



**VISITE SANS RÉSERVATION
À TOUT MOMENT,
SOUS LA SUPERVISION DE
SOLDATS BRITANNIQUES.**

**POUR PLUS D'INFORMATION
SUR L'HORAIRE ET SUR NOS TARIFS,
VISITEZ LE WWW.FORTINGALL.CA**

**81, RUE CALDWELL
TÉMISCOUATA-SUR-LE-LAC**



**Une nouvelle exposition s'arrête au
Musée du Témiscouata :
Le Fléché au bout des doigts,
une exposition itinérante réalisée
par le Centre Marius-Barbeau.**

**Pour plus d'information sur l'horaire
et sur nos tarifs, contactez-nous au
info@museedutemiscouata.ca**

**2448, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac**

DÉCOUVREZ LA VRAIE NATURE DU TÉMISCOUATA

Parc national du Lac-Témiscouata

10 000 ans d'histoire au cœur
d'une nature préservée.



**ACCÉDEZ AU PARC ET VIVEZ L'EXPÉRIENCE
DU LAC TÉMISCOUATA VIA L'ÉPINOCHÉ
(navette nautique pour piétons et cyclistes).**

Quartier Cabano (Témiscouata-sur-le-Lac) /
parc national (Anse à William)

Info et réservation:

418 855-5508 sepaq.com/temiscouata

sepaq.com



Crédit photo : Dominic Boudreault

PRODUITS RÉGIONAUX

Amarante, épicerie écologique

Produits en vrac (noix, fruits séchés, etc.), coin épicerie (fruits et légumes biologiques, produits frais, surgelés, etc.), artisans et producteurs locaux, de même qu'un espace café avec un menu santé.

763-A, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac
418 938-1110

 amarante.ca

Boulangerie Couleur de blé

Pains et menu prêt-à-manger évolutif qui rend hommage aux saisons, aux récoltes et aux produits locaux. Variété de pains cuit sur sole, pains de saveur, baguettes, pâtisseries, viennoiseries, sandwiches, soupes, salades, fougasses, pizzas, etc. Vente de produits fins et régionaux.

493-A, avenue Principale
Dégelis

 418 494-0788

Boulangerie Tentations Gourmandes

Boulangerie artisanale face au lac Témiscouata avec terrasse. Variété de pains (baguette, noix, mi-figues mi-raisins), viennoiseries (brioches, danoises), mets préparés (cretons) et sandwiches frais.

755-A, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac

 418 854-7246

Domaine Acer, ÉCONOMUSÉE® de l'érable spécialité boissons alcoolisées

Dès 1990, Vallier Robert développe un savoir-faire unique! Il fait fermenter la sève d'érable en boissons alcoolisées, les acers, déclinés en blanc, mousseux, apéritif et digestif. Une histoire inspirante racontée lors d'une visite guidée instructive! Des caves de vieillissement des acers à la cabane à sucre ultra moderne, on vous parle de méthodes de production, des vertus de l'érable et des accords possibles en cuisine. Acers, produits fins et sirops d'érable biologiques sont offerts en dégustation dans la boutique.

145, route du Vieux Moulin, Auclair
418 899-2825

 domaineacer.com



16



14

18

Les producteurs et artisans locaux ont su développer des produits du terroir maintes fois primés. Venez les rencontrer dans leur boutique, leur atelier et leur salle à manger. Goûtez les pains, fromages, bières, boissons alcoolisées à base de sève d'érable et autres délices fabriqués sur place avec des produits d'ici. Une bouchée de pur bonheur !

8

Domaine Vert Forêt

Entreprise agricole créée par un couple passionné de la forêt et de la terre. Mise en marché des produits de la ferme, de l'érablière et de la ruche. Élevage de porcs nés à la ferme et élevés en liberté. Vente sur appel. 222, rang Saint-Grégoire Sud, Auclair
418 899-0987
domainevertforet.ca

Érablière A. Dumais inc.

Repas typique de cabane à sucre du mois de mars à mai sur réservation. La visite de l'érablière est possible afin d'en apprendre davantage sur cette industrie majeure au Témiscouata. Vente de différents produits de l'érable. Hébergement offert sur place. 437, rue St-Joseph Nord, Rivière-Bleue
418 893-2121 ou 418 860-5361

Fromagerie Le Détour

Entreprise artisanale où l'on confectionne une variété de fromages à pâte ferme, mi-ferme et molle conçus à base de laits de vache, de brebis et de chèvre dont certains ont été récompensés à l'échelle internationale. Vente de produits régionaux. 120, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-7000
fromagerieledejour.ca

Le Tandem café-boutique (brûlerie artisanale)

Café de spécialité torréfié sur place, viennoiseries de la boulangerie locale, produits d'artisans locaux et régionaux. 409, avenue Principale, Dégelis
581 673-1465

Le Secret des Dieux (microbrasserie)

Microbrasserie située dans l'ancien monastère du quartier Estcourt de Pohénégamook qui offre sur place des bières qu'elle produit. Service de restauration mettant en valeur les produits régionaux. Plusieurs éléments relatent l'histoire de la région. 1252, chemin Guérette, Pohénégamook
418 859-3438
lesecretdesdieux.com



Marché gourmand Desjardins du Témiscouata

Marché public avec les produits du terroir régional. Un rendez-vous entre les producteurs agroalimentaires et les consommateurs tous les dimanches (11 juillet au 19 septembre) de 10 h à 14 h au Parc de l'Acadie (face au Centre Infotouriste). 1171, avenue de l'Accueil, Dégelis
418 853-2332
marché-gourmand-desjardins.com

Poissonnerie de l'eau à la bouche

Poissons et fruits de mer frais, produits cuisinés, fumés, marinés, saumurés et congelés. Produits provenant des pêches de l'entreprise (crabe des neiges, flétan, turbot, esturgeon, buccin (bourgot). 811, rue Commerciale Nord, Témiscouata-sur-le-Lac
418 938-0909
poissonneriedeleaualabouche.com

Verger Patrimonial du Témiscouata

Instauré par une communauté religieuse en 1932, le verger situé dans le quartier Sully de Pohénégamook, compte aujourd'hui une centaine de pommiers de différentes variétés et divers produits dérivés. Vente au kiosque et auto-cueillette. Surveillez la programmation. 656, rang Notre-Dame-des-Champs, Pohénégamook
418 854-0720, poste 2350

Viv-Herbes (jardins et herboristerie)

Jardins en production de plantes médicinales et aromatiques ainsi qu'une boutique champêtre étalant plus de 75 différentes préparations naturelles à base de plantes, cultivées et transformées sur place. Produits pour la santé, les soins du corps et la cuisine. Possibilité d'un accès libre aux jardins incluant une visite des séchoirs. Ouvert tous les jours de la mi-juillet à la fin août de 10 h à 17 h. 35, rang 2, Lejeune
418 855-2731
vivherbes.com



15

PLAISIRS D'HIVER

MOTONEIGE ET QUAD

Club de motoneige Chevaliers des Frontières

Relais de motoneige offrant resto-bar et plusieurs activités tout au long de la saison hivernale (drags, soupers fondue, etc.).

Chemin Blanchet, Saint-Elzéar-de-Témiscouata

📞 418 893-1215 ou 418 863-3188

Club de motoneige du Témiscouata

Considérés parmi les plus beaux sentiers au Québec par de nombreux visiteurs, le Témiscouata propose 527 km de sentiers balisés et fédérés à explorer. Relais, lieux d'hébergement et de restauration tout au long du parcours pour un séjour inoubliable.

418 899-2753

📞 tourismetemiscouata.qc.ca

Club Quad Trans Témis

Plus de 600 km de sentiers quad en saison estivale et 225 km de sentiers en hiver sont accessibles pour découvrir la région.

418 899-0700

📞 clubquadtranstemis.com

PÊCHE BLANCHE

Éco-site de la tête du lac Témiscouata

Sentier de raquette en milieu boisé et site pour pratiquer la pêche blanche sur le lac Témiscouata (location de cabanes). Surveillez la programmation.

140, route 232, Saint-Cyprien

418 551-0811

📞 ecositelactemiscouata.com

Étang de Pêche Lac-du-Repos

Ce site enchanteur propose des séjours de pêche avec hébergement en chalet et pêche blanche en hiver.

492, route du Lac-du-Repos, Saint-Eusèbe

418 899-6238

📞 lacdurepos.com

Parc du Mont-Citadelle

Des activités de plein air en famille sont proposées: pêche blanche, raquette, glissade, anneau de glace. Restaurant, bistro-bar et hébergement sur place (chalets, yourtes). Accès direct aux pistes de motoneige et VTT.

69, route du Mont-Citadelle

Saint-Honoré-de-Témiscouata

418 497-2011, 1 855 597-2011

📞 montcitadelle.com

RANDONNÉE PÉDESTRE, RAQUETTE, PATIN, GLISSADE, SKI DE FOND ET ALPIN

Centre de plein air familial de Cabano

L'endroit offre 2 pentes de ski alpin et 1 parc à neige, glissade sur tubes, sentier de raquette de 8 km et parcours de ski de fond et pour le fat bike de 15 km aller-retour.

69, route des Érables

Témiscouata-sur-le-Lac

418 854-3782

📞 montpits.com

Centre de ski Mont Biencourt

Le centre offre 13 pentes et un dénivelé de 185 mètres. 2 glissades sur tubes d'une longueur de 230 mètres. Piste de ski de randonnée en forêt autour du lac de 9,5 km.

140, rang 6 Est, Biencourt

418 499-2445

📞 montbiencourt.com

Complexe récréatif sportif de Dégelis

Situé derrière l'école secondaire, le Complexe récréatif sportif propose en hiver un anneau de glace et une patinoire extérieure. Un chalet chauffé est sur le site.

385, avenue Principale, Dégelis

418 853-2380, poste 114

📞 degelis.ca

Club de ski de fond et raquette de Squatec

8 km aller-retour de sentiers de ski de fond et 5,4 km aller-retour de sentiers pour la raquette.

Vieille Route, Saint-Michel-du-Squatec

418 855-2185

📞 squatec.qc.ca

Club de ski de fond Pleins Poumons

35 km de sentiers de ski de fond (ski de patin et classique). Réseau de sentiers de 15 km pour la raquette. Location d'équipements et de chalets sur place. À proximité, possibilité d'observer les canards sur la rivière Madawaska qui, exceptionnellement, ne gèle pas en hiver.

380, route 295, Dégelis

418 853-2655

📞 degelis.ca





Après la flambée des couleurs de l'automne, profitez pleinement des joies de l'hiver et de l'abondance de la neige. Amateurs de ski alpin, ski de fond, raquette, glissade sur tubes, cerf-volant de traction... nos lacs et nos forêts sont un véritable terrain de jeux pour pratiquer ces activités. Pour une expérience en pleine nature, pourquoi pas une excursion palpitante de pêche sur glace ou un séjour à Pohénégamook au cœur d'un ravage de chevreuils?

1

Club Les Sentiers du Lac

9 km aller-retour de sentiers pour le ski de fond et la raquette en milieu boisé et offrant des points de vue sur le lac Témiscouata. Chalet chauffé à 4,5 km du départ.

40, rue Ménard (marina)
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-2116, 418 899-6388
[f](https://www.facebook.com/témiscouatasurlac.ca) [témiscouatasurlac.ca](https://www.témiscouatasurlac.ca)

Éco-site de la tête du lac Témiscouata

Sentier de raquette en milieu boisé et site pour pratiquer la pêche blanche sur le lac Témiscouata (location de cabanes et équipements). Surveillez la programmation.

140, route 232, Saint-Cyprien
418 551-0811
[f](https://www.facebook.com/ecositelactemiscouata.com) [ecositelactemiscouata.com](https://www.ecositelactemiscouata.com)

Parc du Mont-Citadelle

Des activités de plein air en famille sont proposées: pêche blanche, raquette, glissade, anneau de glace. Restaurant, bistro-bar et hébergement sur place (chalets, yourtes). Accès direct aux pistes de motoneige et VTT.

69, route du Mont-Citadelle
Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 497-2011, 1 855 597-2011
[f](https://www.facebook.com/montcitadelle.com) [montcitadelle.com](https://www.montcitadelle.com)

Pont de glace du lac Témiscouata

En hiver, le fameux pont de glace relie le quartier Notre-Dame-du-Lac de Témiscouata-sur-le-Lac à Saint-Juste-du-Lac pour les voitures et une allée est réservée aux piétons. Dans le quartier Cabano, une allée piétonnière permet aussi de traverser le lac et d'accéder au belvédère de la montagne du Fourneau en raquette situé dans le parc national du Lac-Témiscouata.

418 854-2116
[f](https://www.facebook.com/témiscouatasurlac.ca) [témiscouatasurlac.ca](https://www.témiscouatasurlac.ca)

Sentier de raquette de la Vallée du Témiscouata

Boucles de 2,6 km, de 3,8 km et une longue piste de 7 km à travers le Club de golf.

265, chemin du Golf, Saint-Louis-du-Ha! Ha!
418 854-2260
[f](https://www.facebook.com/saintlouisduhaha.com) [saintlouisduhaha.com](https://www.saintlouisduhaha.com)

Sentier du lac aux Canards

Boucle de 4 km située à la tête du lac Boucané. Aire de repos et de pique-nique avec des bornes d'interprétation sur la faune et la flore. En hiver, le sentier est accessible pour la raquette et le ski de fond.

Route de Picard
Saint-Athanase
418 863-7706
[f](https://www.facebook.com/saint-athanase.com) [saint-athanase.com](https://www.saint-athanase.com)

Sentiers hivernaux de Pohénégamook

Différents sentiers pour marcher ou faire de la raquette. Sentier du golf (2 km), sentier balisé et animé au Camping Plage Pohénégamook (2 km), sentier glacé sur le lac (3 km) et sentier de la Providence (4,5 km et 3,5 km).

418 863-7722, poste 4104
[f](https://www.facebook.com/pohenegamook.net) [pohenegamook.net](https://www.pohenegamook.net)

Sentier Le Bootlegger

On propose 5 km pour la raquette en chemin forestier et longeant le lac Long.

Au bout du chemin Brissette
Rivière-Bleue
418 893-5559 ou 418 893-2649
[f](https://www.facebook.com/riviere-bleue.ca) [riviere-bleue.ca](https://www.riviere-bleue.ca)

Sentier national au Bas-Saint-Laurent

Certains tronçons sont accessibles pour pratiquer la raquette en sentier ou hors piste. Location de refuges sur réservation. Accessible par le pont de glace dans le secteur de Saint-Juste-du-Lac.

Dégelis, Saint-Juste-du-Lac et Saint-Michel-du-Squatec
418 714-2599
[f](https://www.facebook.com/balises.qc.ca) [balises.qc.ca](https://www.balises.qc.ca)



CARTE DU TÉMISCOUATA



- Montréal-Témiscouata ~ 4h30
- Québec-Témiscouata ~ 2h30
- Rivière-du-Loup-Témiscouata ~ 45 min.
- Rimouski-Témiscouata ~ 1h30
- Edmundston (N.B.)-Témiscouata ~ 45 min.





Nouveau-Brunswick (Canada)

- Top 10 (page 1)
- Route touristique des Monts Notre-Dame
- Route touristique des Frontières
- Route 185 et autoroute Claude-Béchar (A. 85)
- Borne des 3 frontières (Québec, Nouveau-Brunswick et Maine)
- Borne frontalière
- Poste douanier
- Parc linéaire interprovincial Petit Témis
- Circuit autour du lac Méruimticook
- Circuit autour du lac Pohénégamook
- Sentier national au Bas-Saint-Laurent
- Traverse du lac Témiscouata (entre le quartier Notre-Dame-du-Lac et Saint-Juste-du-Lac)
- Navette fluviale l'Épinoche (entre le quartier Cabano et le parc national du Lac-Témiscouata) *pour piétons et vélos
- Passerelle de la rivière Touladi (Sentier national)
- Parc éoliens de Témiscouata
- Débarcadère public
- Poste d'accueil (ZEC Owen)
- Poste d'accueil (Parc national du Lac-Témiscouata)
- Bomes d'information de la Route des Frontières
- Bureau d'information touristique
- Centre Infotouriste
- Centre local de services communautaires
- Hôpital
- Urgence
- Services automatisés



HÉBERGEMENT

HÔTELS

Auberge du Chemin Faisant ★★★ \$\$\$

12, rue Vieux-Chemin
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-9342, 1 877 954-9342
cheminfaisant.qc.ca

Auberge du Village ★★ \$\$

1883, rue Principale
Pohénegamook
418 859-2314
aubergeduvillage.ca

Auberge La Dolce Vita ★★★ \$\$ - \$\$\$

2428, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-0333, 1 877 799-0333
aubergeladolcevita.ca

Auberge Forteresse de la Rive ★★ supérieur \$\$ - \$\$\$

1194, rue Principale, Pohénegamook
418 859-2884, 1 877 661-1700
forteresseelarive.com

Auberge Marie Blanc ★★★ \$\$\$

2629, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-6747
aubergemarieblanc.com



Auberge sur le Lac-Témiscouata ★★★ \$\$\$

117, rue de l'Anse, Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-1616
aubergetemiscouata.com

Econo Lodge Cabano ★★ \$\$\$

164, boulevard Phil-Latulippe
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-6565, 1 855 419-9077
econolodgecabano.ca

Beauté, nature et tranquillité

Maison patrimoniale, pavillons de chambres sur le bord de l'eau, petit déjeuner gourmand, accès direct à la piste cyclable Le Petit Témis.

Témiscouata-sur-le-Lac (quartier Notre-Dame-du-Lac)
418 899-6747
www.aubergemarieblanc.com

Auberge Marie Blanc

AUBERGE DU CHEMIN FAISANT
chambre • gastronomie • spa

Chambres romanesques, table d'exception
carte viticole recherchée, atmosphère magique du piano,
espace détente et spa extérieur incroûte.

Voici l'expérience sensorielle dans sa pure définition.

12, Vieux Chemin
Témiscouata-sur-le-Lac, (Cabano) G0L 1E0
Tél. 418 854-9342
1 877 954-9342
www.cheminfaisant.qc.ca
info@cheminfaisant.qc.ca

ARGENT
LES GRANDS PRIX
DU TOURISME
QUÉBÉCOIS
2014



Échelle de prix (à titre indicatif) \$: moins de 75\$; \$\$: 75\$ à 100\$; \$\$\$: 101\$ à 150\$; \$\$\$\$: 151\$ à 200\$; \$\$\$\$\$: plus de 200\$

Légende



Hébergement en évaluation



Établissements saisonniers



Certification Bienvenue cyclistes de Vélo Québec

*Nature
et vis de chateau!*

1, rue du Quai (Cabana)
www.chateaufraser.com
Sans frais 1.866.841.3015

Motel Royal

19, rue St-Louis
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-2307

www.motelroyal.net
1 888 854-2307

EconoLodge
BY EMERALD HOTELS

Accumulez vos points
Accumulez Web gratitudes en nu

- ↳ 25 unités climatisées et insonorisées
- ↳ Lits queen en majorité
- ↳ Décoration distinctive
- ↳ Internet haute vitesse et câble
- ↳ Déjeuner continental inclus
- ↳ Accès facile à l'autoroute 85
- ↳ Accès facile aux sentiers de quad et motoneige

164, boulevard Phil-Latulippe
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabana) GOL 1E0
418 854-6565
econolodgecabano@videotron.ca
www.econolodgecabano.ca

HÉBERGEMENT

Hôtel 1212 ★★★ \$\$-\$\$\$

612, avenue Principale
Dégelis
418 853-1212, 1 800 267-2334
📍 le1212.com

Hôtel Château Fraser ★★★ \$\$\$ - \$\$\$\$

1, rue du Quai
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-3015, 1 866 841-3015
📍 chateaufraser.com

L'Intrigue - Bistro et Hébergement ★★ \$\$

668, rue Bélanger
Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-6545
📍 lintrigue.ca

Motel Beau-Lieu ★ \$\$ 🌸

80, boulevard Phil-Latulippe
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-2439
motelbeau-lieu.qc.ca

Motel Camping Caldwell \$ ★ 🌸

49, route 232 Est
Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
418 854-3195, 1 866 854-3195
motel-campingcaldwell.com

Motel Claude ★★ \$\$

1077, avenue de l'Accueil
Dégelis
418 853-3117, 1 800 363-3914
motelclaudes.com

Motel Royal ★★ \$\$ 🏠

19, rue St-Louis
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-2307, 1 888 854-2307
📍 motelroyal.net

Motel Sans Frontières ★★ \$

1038, rue Principale,
Pohénégamook
418 859-2053
📍 motelsansfrontieres.net



Motel Sans Frontières
★ À POHÉNÉGAMOOK! ★
www.motelsansfrontieres.net 418 859 2053
Un petit motel charmant et différent...
Jolies chambres agréables et personnalisées
Cuisinettes, air climatisé, internet...

GÎTES

Gîte Ancêtre 🌸🌸🌸🌸 \$\$\$

72, rue du Vieux-Chemin
Témiscouata-sur-le-Lac
418 938-1913
📍 giteancetre.com

Gîte Grand Moment 🌸🌸🌸 \$\$-\$\$\$

19, rue Caldwell
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-0274
gitegrandmoment.com

CHALETs, APPARTEMENTS, RÉSIDENCES DE TOURISME

Au Mas du Lac, résidence de tourisme ★★★ \$\$\$-\$\$\$\$

2491, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac
418 940-0616 ou 514 336-0074

Camping Chalets Squatec ★★ \$-\$\$\$

1, rue Richard-Pelletier
Saint-Michel-du-Squatec
418 855-2340
📍 squatec.qc.ca

Camping plage municipale Dégelis ★★ ★ \$\$\$ 🏠

380, route 295
Dégelis
418 863-2655, 1 877 334-3547
📍 degelis.ca

Chalets des Quenouilles \$\$\$\$\$ 🍷

64-68, rue des Quenouilles
Témiscouata-sur-le-Lac
📍 418 714-3509

Chalets et camping Biencourt ★ \$\$\$

1, chemin du Camping
Biencourt
418 499-2353
📍 campingbiencourt.com

Chalet Laroche ★★★★★ \$\$\$\$\$

100, rue de l'Anse
Témiscouata-sur-le-Lac
418 580-3351

Chalet L'E. Chevalier ★★ \$\$

35, rang 5 Ouest
Biencourt
418 499-2022
📍 domainedebeaufor.com

Étang de Pêche Lac-du-Repos ★★ \$\$\$

492, route du Lac-du-Repos
Saint-Eusèbe
418 899-6238
📍 lacdurepos.com



Parc du Mont-Citadelle

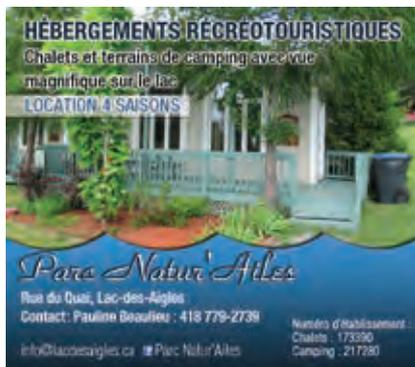
★★ (yourtes) et ★★★ (chalets) \$\$\$



69, route du Mont-Citadelle
Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 497-2011, 1 855 597-2011
montcitadelle.com

Parc Natur'Ailes ★★ \$

5, rue du Quai, Lac-des-Aigles
418 779-2739
lacadesaigles.ca



Richard's Condotel et location touristique
(maison de campagne, maisonnettes et chalets champêtres) ★★★ \$\$\$-\$\$\$\$

1741, chemin Guérette, Pohénégamook
418 563-1463, 1 800 742-4431
richardscondotel.com

Sous-Bois de l'Anse, chalets et camping ★★ \$ - \$\$\$

123, chemin du Lac, Saint-Juste-du-Lac
418 899-2855, poste 4
sousboisdelanse.com

Témilac ★★★ \$\$ - \$\$\$

33, rue de la Plage
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-7660
chaletscampingtemilac.com

HÉBERGEMENTS CLASSIFIÉS DIVERS

Auberge de la Gare \$\$

5, rue de la Gare
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-9315
aubergedelagare.net

Érablière A. Dumais inc. ★ \$

437, rue St-Joseph Nord
Rivière-Bleue
418 893-2121 ou 418 860-5361

L'Exception - Auberge Café Resto ★★ \$ - \$\$



2505, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac (Notre-Dame-du-Lac)
418 940-0520
aubergelexception.com

Nature Auberge & Spa \$\$

1706, chemin Guérette
Pohénégamook
418 859-1111
www.aubergepohenegamook.ca

CENTRE DE VACANCES

Fort Ingall (dortoirs) ★★★ \$

81, rue Caldwell
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-2375, 1 866 242-2437
fortingall.ca

CAMPINGS

Camping Cabano ★★★

1155, chemin du Golf
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-9133, 1 855 854-9133
campingcabano.com

Camping du Lac Dôle ★★★

50-D, rang Beauséjour, Saint-Louis-du-Ha! Ha!
418 854-3563, 1 877 654-3563
lacdole.com

Camping du lac Sload ★

2, chemin de la Villégiature, Saint-Pierre-de-Lamy
418 714-0215

Camping d'Eau Claire ★★

1096, route 295, Auclair
418 899-6438
campingmunicipaldeaclair.ca

Camping et Chalets Squatec ★★★

1, rue Richard-Pelletier, Saint-Michel-du-Squatec
418 855-2340
squatec.qc.ca

Camping Marina Témiscouata-sur-le-Lac ★★★

2513, rue Commerciale Sud
Témiscouata-sur-le-Lac
418 899-6820, 1 866 899-6820
campingmarina.ca

Camping municipal de Saint-Eusèbe

335, route 232, Saint-Eusèbe
418 899-2762
sainteusebe.ca

Camping plage municipale Dégelis ★★★★★



380, route 295, Dégelis
418 853-2655, 1 877 334-3547
degelis.ca

HÉBERGEMENT



Camping plage municipale de Packington ★★

585, 5^e rang Sud, Packington

418 853-5680

📍 packington.org

Camping Plage Pohénégamook

50, chemin de la Tête-du-Lac, Pohénégamook

418 859-3346

📍 campingplagepohenegamook.com

Chalets et camping Biencourt ★★

1, chemin du Camping, Biencourt

418 499-2353

📍 campingbiencourt.com

Éco-site de la tête du lac Témiscouata

140, route 232, Saint-Cyprien

418 551-0811

📍 ecositelactemiscouata.com

Motel Camping Caldwell ★★

49, route 232 Est, Témiscouata-sur-le-Lac

418 854-3195, 1 866 854-3195

motel-campingcaldwell.com

Parc du Mont-Citadelle ★★★★★

69, route du Mont-Citadelle

Saint-Honoré-de-Témiscouata

418 497-2011, 1 855 597-2011

📍 montcitadelle.com



Parc national du Lac-Témiscouata ★★★★★

Secteur Squatec / Camping Anse-à-William

Secteur Saint-Juste / Camping Grand-Lac-Touladi

Secteur Dégelis / Camping Grands-Pins (prêt-à-camper)

418 855-5508

📍 sepaq.com/temiscouata



Parc Natur'Ailes ★★

5, rue du Quai

Lac-des-Aigles, 418 779-2739

📍 lacdesaigles.ca

Sous-Bois de l'Anse, chalets et camping ★★

123, chemin du Lac

Saint-Juste-du-Lac

418 899-2855, poste 4

📍 sousboisdelanse.com

Témilac ★★★★★

33, rue de la Plage

Témiscouata-sur-le-Lac

418 854-7660

📍 chaletscampingtemilac.com



Municipalité de Saint-Honoré-de-Témiscouata
99, rue Principale
Saint-Honoré-de-Témiscouata (Québec) G0L 3K0
Téléphone : 418 497-2588
www.sainthonoredetemiscouata.ca
📍 Municipalité Saint Honoré de Témiscouata



- Hébergement 4 saisons, 4 yourtes et 8 chalets récents.
- Camping 5 étoiles, 59 emplacements 3 services à proximité d'un lac, d'un bloc sanitaire, d'une buanderie, du restaurant et du bistro-bar.
- Plusieurs activités familiales pour toutes les saisons telles que tyrolienne géante, piscine chauffée, jeux d'eau et terrestres, dévalikarts électriques, sentiers pédestres, glissade en tube, promenade en raquette, pêche sur glace et jeux de volley-ball.
- Restauration, bistro-bar, terrasses et location de salle de réception et de réunion en tout genre.
- Accès rapide aux sentiers de motoneige, de VTT et de la piste cyclable, endroit idéal pour relais de motoneige ou de VTT.








69, route du Mont-Citadelle
Saint-Honoré-de-Témiscouata
418 497-2011 - 1 855 597-2011
www.montcitadelle.com
reception@montcitadelle.com



RESTAURATION



2

Amarante, épicerie écologique \$

763-A, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac
418 938-1110

amarante.ca

Auberge du Chemin Faisant \$\$\$

12, rue Vieux-Chemin
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-9342, 1877 954-9342

cheminfaisant.qc.ca

Auberge du Village \$\$

1883, rue Principale
Pohénégamook
418 859-2314

aubergeduvillage.ca

Auberge Forteresse de la Rive \$\$

1194, rue Principale
Pohénégamook
418 859-2884, 1 877 661-1700

forteressedelarive.com

Auberge sur le Lac-Témiscouata \$\$\$

117, rue de l'Anse
Témiscouata-sur-le-Lac
418 854-1616

aubergetemiscouata.com

Bar laitier Les Folies Glacées \$ 🌸

767, rue Commerciale Nord
Témiscouata-sur-le-Lac

418 938-0800

*HÉBERGEMENT*RESTAURANT*PUB

*Forfaits disponibles



OFFERT GRATUITEMENT

- Accès au lac
- Accès au quai
- Abris pour Quads - Motoneiges
- Accès à un poste d'essence exclusif pour bateaux, quads et motoneiges

Hébergement

17 chambres • Unités familiales • Vue sur le Lac

Restaurant

Ouvert 7 jours/7 - 7h00 à 21h00 • Vue sur le Lac

Pub-Terrasse

Ambiance décontractée • Chansonniers • Vue sur le Lac

1194 rue Principale
Pohénégamook, Qc

1 877 661-1700
418 859-2884

Réservation Facebook
 @forteressedelarive



1

25

RESTAURATION

Boulangerie Couleur de blé \$

(mets à emporter)
493-A, avenue Principale, Dégelis
☎ 418 494-0788

Boulangerie Tentations Gourmandes \$

(mets à emporter)
775-A, rue Commerciale Nord, Témiscouata-sur-le-Lac
☎ 418 854-7246

Cantine Bon-Air du camping municipal de Packington \$ 🌸

585, 5^e Rang Sud
Packington
418 853-5680
packington.org

Cantine du Camping du lac Sload \$ 🌸

2, chemin de la Villégiature
Saint-Pierre-de-Lamy
418 714-0215

Casse-croûte du Camping Plage Pohénégamook \$ 🌸

50, chemin de la Tête-du-Lac
Pohénégamook
418 859-3346
☎ pohenegamook.net

Centre de ski Mont Biencourt \$ 🌸

140, rang 6 Est
Biencourt
418 499-2445
☎ montbiencourt.com

Chenous 🌸

1224, rue Beaupré
Pohénégamook
418 894-5661

Club de golf de la Vallée du Témiscouata \$ 🌸

90, chemin du Golf
Saint-Louis-du-Ha ! Ha !
418 854-2759
☎ clubgolftemis.com

Club de motoneige Chevaliers des Frontières \$ 🌸

Chemin Blanchet
Saint-Elzéar-de-Témiscouata
☎ 418 893-1215 ou 418 863-3188

Érablière A. Dumais inc. \$\$ 🌸

437, rue St-Joseph Nord
Rivière-Bleue
☎ 418 893-2121 ou 418 860-5361

Fourchette et Tablier du Sous Bois de l'Anse, chalets et camping \$ 🌸

123, chemin du Lac, Saint-Juste-du-Lac
418 899-2855, poste 4
☎ sousboisdelanse.com

Hôtel 1212 \$\$

612, avenue Principale, Dégelis
418 853-1212, 1 800 267-2334
☎ lei212.com

26



2



3



Échelle de prix (à titre indicatif) \$: moins de 15\$ \$\$: 15 à 30\$ \$\$\$: 31 à 50\$ \$\$\$\$: plus de 50\$
 🌸 Établissements saisonniers

Le Tandem café-boutique (brûlerie artisanale) \$
 409, avenue Principale
 Dégelis
 📞 581 673-1465

L'Exception - Auberge Café Resto \$ - \$\$
 2505, rue Commerciale Sud, Témiscouata-sur-le-Lac
 418 940-0520
 🌐 aubergelexception.com

L'Intrigue - Bistro et Hébergement \$\$
 668, rue Bélanger, Témiscouata-sur-le-Lac
 418 899-6545
 🌐 lintrigue.ca

Le Secret des Dieux (microbrasserie) \$\$
 1252, chemin Guérette, Pohénégamook
 418 859-3438
 🌐 lesecretdesdieux.com

Marina de Notre-Dame-du-Lac \$ 🌸
 40, rue Ménard, Témiscouata-sur-le-Lac
 418 854-2116, poste 332

O'Ptit Bar Resto - pizza au four à bois \$\$
 652, rue Commerciale Nord
 Témiscouata-sur-le-Lac (Cabano)
 📞 418 854-2222

Parc du Mont-Citadelle \$\$
 69, route du Mont-Citadelle
 Saint-Honoré-de-Témiscouata
 418 497-2011, 1 855 597-2011
 🌐 montcitadelle.com

Poissonnerie de l'eau à la bouche \$
 (mets à emporter)
 811, rue Commerciale Nord, Témiscouata-sur-le-Lac
 418 938-0909
 🌐 poissonneriedealeualabouche.com

Restaurant Mc Donald's \$
 7-C, boulevard Industriel
 Témiscouata-sur-le-Lac
 418 854-3758
 🌐 mcdonalds.ca

Restaurant Le Pub du Lac \$\$
 59, rue de la Plage
 Témiscouata-sur-le-Lac
 418 854-5000
 🌐 pubdulac.com

Restaurant Mikes Cabano \$\$
 94, boulevard Phil-Latulippe, Témiscouata-sur-le-Lac
 418 854-0404
 🌐 mikes.ca

Rest'O de la plage de Dégelis \$ 🌸
 393, route 295, Dégelis
 418 853-5566
 🌐 degelis.ca

Commerces de service ➔

Gaz Bar Morin inc.
 Dépanneur, mets préparés sur place à emporter,
 point de vente SAQ, essence et lave-auto.
 1818, rue Principale, Pohénégamook
 418 859-2714

Magasin Coop de Squatec
 Épicerie, mets préparés, boulangerie, produits régionaux,
 agence SAQ, quincaillerie.
 100, rue Saint-Joseph, Saint-Michel-du-Squatec
 418 855-2825

Métro Marché du Témis
 Épicerie, mets cuisinés sur place, Aki Sushis, pain frais
 tous les jours, produits régionaux.
 605, avenue Principale, Dégelis
 418 853-5560
 🌐 metro.ca

GAZ BAR MORIN INC.
 1818, rue Principale, Pohénégamook

Depuis 40 ans à votre service
 Merci de votre encouragement!

Essence, lave-auto, dépanneur, propane avec échange,
 mets préparés sur place à emporter, point de vente SAQ.

418 859-2714
 benoitmorin@bellnet.ca

POHÉNÉGAMOOK



VILLE DE
POHÉNÉGAMOOK
PLUS QU'UNE LÉGENDE



www.pohenegamook.net



1309, rue Principale
Pohénégamook
418 863-7722



Photo: (de gauche à droite) - D. Poirier / A. Poirier

RIVIÈRE-BLEUE



Municipalité de
Rivière-Bleue
À la croisée des Frontières

Villégiature, randonnées, chasse, pêche, histoire et patrimoine dans une ambiance « clandestine »

www.riviere-bleue.ca



23 au 25
juillet 2021

Découvrez le passé obscur
de Rivière-Bleue

www.festivalbootlegger.com

SUIVEZ-NOUS SUR 

- ★ DÉMONSTRATION ANCIENS MÉTIERS
- ★ SPECTACLES
- ★ ACTIVITÉS FAMILIALES ET SPORTIVES
- ★ EXPOSITIONS ET ACTIVITÉS HISTORIQUES

LE BOOTLEGER



et autres
sentiers
balisés

Club de randonnées Appalaches
Rivière-Bleue

RANDONNÉES
PÉDESTRES ET RAQUETTES

www.balise.qc.ca

 Sentierlebootlegger



LA VIEILLE
GARE
DE RIVIÈRE-BLEUE

À LA VIEILLE GARE

- Expositions - Café Internet
- Boutique d'art et d'artisanat
- L'abri anti nucléaire
- Les mardis de la Gare

À LA PETITE GARE AUBUT

- Les chemins de fer du Témiscouata
- Le bootlegging

NOUVEAUTÉ

CIRCUIT

« Mon village et son train »

(mono-écouteurs et téléphone intelligent)



LAURÉAT
ENTREPRISE
CULTURELLE

GALA DE
L'ENTREPRISE
DU TÉMISCOUATA
2016

MUSÉE PATRIMONIAL ET FERROVIAIRE
DU TÉMISCOUATA

TÉMISCOUATA-SUR-LE-LAC



*Ma destination
vacances!*

Bureau d'information touristique

418 854.9406 | tourisme@temiscouatasurlelac.ca

temiscouatasurlelac.ca



Découvrez notre nouveau circuit cyclo-sportif
et notre nouveau circuit patrimonial!

Tous les détails au www.temiscouatasurlelac.ca



1.866.899.6820

www.campingmarina.ca

DÉGELIS

*Bien plus qu'un beau coin de pays...
C'est vivre
pleinement!*

LE TREMPLIN

Festival de la chanson & de l'humour
17 au 23 mai 2021
www.festivalletremplin.com

FESTIVAL DÉGELIS EN FÊTE!

1^{er} au 4 juillet 2021
www.degelis.ca

FESTIQUAD DÉGELIS

10 au 12 septembre 2021
www.clubquadtranstemis.com

LE GRAND FESTIVAL CANIN

25 et 26 septembre 2021
www.facebook.com/Le-Grand-Festival-Canin-de-Dégelis

MARCHÉ GOURMAND DES JARDINS DU TÉMISCOUATA

Produits du terroir régional
Juillet à septembre 2021
www.marche-gourmand-desjardins.com



CAMPING & PLAGE MUNICIPALE



Dégelis

Ville d'accueil au Témiscouata!

| 877 degelis
tourisme@degelis.ca
| degelis.ca

SAINT-JUSTE-DU-LAC



La municipalité de Saint-Juste-du-Lac est fière de collaborer aux activités automnales du Festival du Pointu, en octobre.

CHALET ET CAMPING



Sous-bois de l'anse



HÉBERGEMENT TOURISTIQUE

- Chalet saisonnier
- Refuge (été)
- Camping avec services
- Camping rustique
- Marina
- Restaurant-cantine
- Salle communautaire
- Buanderie
- Plage
- Accès Internet gratuit
- Sentier National à 1 km
- Parc national du Lac-Témiscouata à 4 km



123, chemin du Lac
Tél: 418 899-2855, poste 4
www.sousboisdelanse.com

418 561-7964
www.traversedutemisouata.com





LE TÉMISCOUATA EN QUELQUES MOTS

“ Situé au Bas-Saint-Laurent dans l'Est du Québec, le Témiscouata profite d'un micro-climat avec une température clémente, plus chaude de plusieurs degrés que celle du littoral du fleuve.

La MRC de Témiscouata bénéficie d'une situation géographique stratégique, aux frontières du Nouveau-Brunswick et de l'État du Maine aux États-Unis.

Près de 20 000 personnes l'habitent. 19 municipalités en font partie dont 3 ont le statut de ville : Dégelis, Pohénégamook et Témiscouata-sur-le-Lac.

”

« Dans la région naturelle des Monts Notre-Dame de la chaîne de montagnes des Appalaches, le territoire de 3 920 km² comporte plus de 30 rivières et 867 lacs dont 14 ont une superficie supérieure à 100 hectares. Le plus imposant est le lac Témiscouata avec une longueur de 40 km et 93% de ses rives à l'état naturel. Le lac Pohénégamook est aussi un lac reconnu pour les activités de plein air, de villégiature, pour sa magnifique plage et son mythique monstre Ponik.

»

” Plus de 50 sites archéologiques ont été identifiés, certains témoignant de près de 10 000 ans de présence amérindienne, dont la nation Malécite.

« Près de 87% du territoire est forestier dont 50% en terres publiques et 50% en terres privées. Il y a une multitude d'habitats fauniques dont des ravages de chevreuils, une quarantaine d'espèces mammifères, une vingtaine de variétés de poissons, 150 types d'oiseaux dont plusieurs rapaces tel le pygarde à tête blanche. On recense aussi un peuplement de tortues des bois, une variété en voie de disparition. La flore compte plus de 360 espèces parmi lesquelles une trentaine sont considérées comme rares.

»

mrctemiscouata.qc.ca

“ Au niveau économique, le Témiscouata se démarque notamment par son expertise dans le domaine de la forêt et son leadership dans la valorisation des produits du bois ainsi qu'en acériculture avec près de 300 entreprises et plus de 6,5 millions d'entailles dont certaines productions comptent plus de 200 000 entailles. Les parcs éoliens du Témiscouata regroupent deux projets totalisant 75,2 MW et comptent 32 éoliennes. Ils incluent un projet communautaire de 23,5 MW, développé en partenariat avec la MRC de Témiscouata. On note également la présence d'une papetière (Cascades Emballage carton-caisse-Cabano) une division de Cascades Canada ULC et d'une ardoisière d'importance (Glendyne), la seule en Amérique du Nord.

”

POUR NOUS CONTACTER

Tourisme Témiscouata

5, rue de l'Hôtel-de-Ville
Témiscouata-sur-le-Lac
Québec, G0L 1X0

418 899-6725
1 877 303-6725, poste 4412

tourismetemiscouata.qc.ca
info@tourismetemiscouata.qc.ca



Suivez-nous sur les réseaux sociaux



MRC de
Témiscouata

mrcstemiscouata.qc.ca



Réseau d'accueil touristique

(saison estivale)

Centre Infotouriste Dégelis

1171, avenue de l'Accueil
1 877 266-5687

Bureau d'information touristique de Témiscouata-sur-le-Lac

7-B, boulevard Industriel
418 854-9406

Bureau d'accueil touristique de Pohénégamook

1309, rue Principale
418 863-7722, poste 4127

Relais d'information touristique de Saint-Michel-du-Squatec

1, rue Richard-Pelletier (route 295)
418 855-2340

Bornes d'information de la Route des Frontières (colonnes Morris)

Saint-Athanase, Pohénégamook,
Rivière-Bleue, Saint-Marc-du-Lac-Long,
Packington et Saint-Jean-de-la-Lande.
418 863-7722, poste 4107

Photographies

Page couverture : Patrick Noël

- 1- Marie-Josée Dubé
- 2- Michel Auclair
- 3- Sébastien Dionne
- 4- Marc Loïselle, parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq
- 5- Alain Tardif
- 6- Pierre-Emmanuel Chaillon, parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq
- 7- Francis Bouchard, parc national du Lac-Témiscouata, Sépaq
- 8- Boulangerie Couleur de blé
- 9- Dave Cody
- 10- Roger Grandmaison
- 11- Patrick Noël
- 12- Ghislain Mailloux
- 13- François Pelletier
- 14- Richard's Condotels
- 15- Pohénégamook Santé Plein Air 2.0
- 16- Axelle Dandelot
- 17- Roxanne Dumont
- 18- Fromage Le Détour
- 19- Viv-Herbes



L'imprimeur de cette brochure détient la certification de la chaîne de traçabilité FSC (Forest Stewardship Council)



CRÉATION GRAPHIK CYNTHIA
418 884-7232



418 862-4348